

VARJE VECKA

RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

Öppet: 9.30 – 15.30

Lunch: 12.00 – 13.30

Telenr: 054 540 30 03

INSPIRATIONSMILJÖER

I våra inspirationsmiljöer kan du hitta både välfärdsteknik och andra smarta lösningar som underlättar din vardag. Du får råd, tips och hjälp av vår personal på plats.

Öppet hus:

Tisdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

DIGITAL VÄGLEDARE

Behöver du stöttning att komma igång med digitala lösningar och smarta saker som kan underlätta din vardag? Då finns möjlighet att få hjälp av vår digitala vägledare.

Öppet hus:

Torsdagar 10.00 – 12.00 & 13.00 – 15.00

TIPSPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

BOULE, YATZY OCH KUBB

Finns att låna i receptionen.

CYKLA INOMHUS ELLER UTOMHUS

Testa vår virtuella cykel framför skärmen eller låna vår side-by-side cykel och upptäck omgivningarna.

Adress: Rosenbadsgatan 2

Trivselsvård Kristina:

054-540 58 27 eller Lilli-Ann 054-540 39 67

www.karlstad.se/resurscentrum

TRÄFFPUNKTSCAFÉ

TORSDAG 7 MAJ KL: 14.00**Musikunderhållning med Sarah och David Åström**

Sångparet från Arvika bjuder på en repertoar fylld med psalmer och välkända läsarsånger, blandat med någon visa. Det blir uppskattade inslag av önskesånger och som alltid när Sarah och David är på besök kommer det inbjudas till allsång!

TISDAG 12 Maj 17.00-19.00**Demensföreningens månadsmöte**

Träffas, prata och fika med oss.

Utbyte av erfarenheter från vård och omsorg om demenssjuka närstående.

TORSDAG 13 MAJ 16.00-19.00**Danskväll med Anders Ess!**

Välkommen på en danskväll med Anders Ess. Vi bjuder på bubbel, snittar, kaffe och kaka.

Anmälan krävs då det är begränsat antal platser, senast den 1/5. För anmälan kontakta Trivselsvård kristina 054-540 58 27

TORSDAG 21 MAJ 14.00**Kyrkcafe**

VIKENKYRKAN håller i dagens träffpunktscafe och bjuder in till gemenskap, andakt och fika.

TORSDAG 28 MAJ 17.30**Körsång med sångkompaniet**

Sångkompaniet är en blandad kör med lång tradition i Karlstad. Repertoaren är varierad och sträcker sig från modern pop till klassisk körmusik.

AKTIVITETER

FREDAGAR KL: 11.00-12.00**Promenadgrupp**

Följ med på en gemensam promenad! Tempot anpassas efter dagsformen. Samling vid receptionen.

FREDAG 1 MAJ KL: 11.00-12.00**Tipspromenad i samband med promenadgruppen.**

Välkommen att gå tipspromenad, efteråt samlas vi i stadsträdgården för att "Maja". Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren meddelas via telefon.

FREDAG 8 Maj kl: 10.30-13.30**Seniorshopen**

Varmt välkommen till seniorshopens försäljning av kläder.

TISDAG 28 MAJ**Karlstad hjälpmedel**

11.00-12.30 Pianobaren
Försäljning av smarta produkter och hjälpmedel.

ONSDAG 28 MAJ 17.00-19.00**Minnet ej att förglömma- Kunskapscafe med focus på återhämtning och hälsofrämjande strategier.**

Angelica Lyckesol, anhörigkonsulent, förklarar vad återhämtning är och ger strategier som kan fungera i vardagslivet.

I samarbete med Demensföreningen och Anhörigföreningen.

Det bjuds på kaffe/te.

Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter

