

# Resurscentrum

## TRÄFFPUNKTSCAFÉ

## AKTIVITETER

### ADRESS:

**ROSENBADSGATAN 2**

### TRIVSELVÄRDAR:

Ronnie 054-540 58 27

Lilli-Ann 054-540 39 67

### RESTAURANG ROSENBAD

Välkommen att ta en fika eller äta lunch. Det går även att hämta mat.

**Öppet: 9.30 – 15.30**

**Lunch: 12.00 – 13.30**

**Telefon: 054-540 30 03**

### INSPIRATIONSMILJÖER

Upptäck välfärdsteknik och smarta lösningar för vardagen. Råd och hjälp på plats.

**Stängt 8/9**

**Öppet hus: tisdagar**

**kl. 10.00-12.00 & 13.00-15.00**

### DIGITAL VÄGLEDARE

Få hjälp att komma igång med digitala lösningar i vardagen.

**Öppet hus: torsdagar kl.**

**10.00–12.00 & 13.00–15.00**

### TIPSPROMENAD

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas/lämnas i receptionen. Vinnaren utses två ggr/mån och meddelas via telefon.

### FREDAGAR 11.00

#### Promenadgrupp

Följ med på en gemensam promenad! Vi går i ett tempo som passar allas dagsform. Samling vid receptionen.

### CYKLA UTE ELLER INNE

Cykla virtuellt på olika platser i världen eller låna vår side-by-side-cykel och upptäck omgivningarna.

Boka via trivselvärdarna: 054-540 58 27, 054-540 39 67.

### MÅNDAGAR & ONSDAGAR

**11:00 Högläsning ur NWT.**

Simon läser högt ur dagens tidning.

### TORSDAG 3 SEPTEMBER 14.00

#### Boogie-woogie med Istvan Danko

Rycks med i härliga pianotoner när Istvan bjuder på svängig boogie-woogie.

I samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan.

### MÅNDAG 7 SEPTEMBER 14.00

#### Regnbågscafé för seniorer

Social samvaro över en kopp kaffe för dig som HBTQI-person. I samarbete med RFSL Värmland.

### TORSDAG 10 SEPTEMBER 14.00

#### Plug & the Hot Boys

Karlstadbandet bjuder på akustiska toner.

### TORSDAG 17 SEPTEMBER 14.00

#### Kyrkcafé

Vikenkyrkan håller i dagens träffpunktscafé och bjuder in till gemenskap, andakt med musik och fika.

### TORSDAG 24 SEPTEMBER 14.00

#### Gotland - raukar, rosor, runor och ryssar

Följ med på en spännande fotoresa till Gotland med Mats Grimfoot, fotograf och biolog.

### VARMT VÄLKOMNA!

**Fri entré, fika finns att köpa.**



Skanna QR-koden för mer information om aktiviteter



KARLSTADS KOMMUN

### TISDAG 8 SEPTEMBER

**Demensföreningen bjuder in till samtal med politiker inför valet.**

17.00-19.00 Konferensen

### ONSDAG 9 SEPTEMBER

#### Korvgrillning & Livemusik

17.00 Vi grillar och lyssnar på Axel Boberg. Utomhus.

Kostnad 20kr.

### TISDAG 15 SEPTEMBER

#### 11:00 Trubadur Axel Boberg

Pianobaren. I samarbete med Abf.

### ONSDAG 30 SEPTEMBER

#### Balansera mera 10-14:00

Mässa med fokus på fallprevention. Se separat info.

### TORSDAG 3 SEPTEMBER

#### Hörselskadades förening

13-15.00 Öppet hus- tips vid hörselnedsättning.

### ONSDAG 30 SEPTEMBER

#### Minnet ej att förglömma –

#### Kunskapscafé med fokus på kognitiv sjukdom

17.00 – 19.00 Konferensen.

I samarbete med

Demensföreningen och

Anhörigföreningen.

### TORSDAG 17 SEPTEMBER

#### Blodcancerföreningen o bröstcancerföreningen

**18:00-19:30**

*Smartare val för bättre hälsa-*  
hör Leg dietist Malin Olofsson.

Kostnad 50kr. Anmäl till

[christina@blodcancerforbundet.se](mailto:christina@blodcancerforbundet.se)

### MÅNDAG 28 SEPTEMBER

#### 14:00 Blodcancerföreningen

Kom och fika med oss, för dig som har

blodcancer/blodsjukdom.