

KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN

Öppen fritidsverksamhet

Karlstad 2026-10-01

Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd

**De som vill får gärna skicka sin mailadress till "fritidsknuten@karlstad.se"
om man vill ha programbladet på mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick**

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba
förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Vi tar kontanter, swish med QR kod och betalkort. 😊

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie Karlsson
Samuel Djerw
Tuva Reuter
Jonas Kristiansson

054-540 58 39

054-540 25 39

fritidsknuten@karlstad.se



Oktober 2026

Fritidsknutens öppettider
måndag och onsdag: 17.00-20.30



Vecka 41

Fredag 2/10



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

”Vi pärlar”

Måndag 5/10

Dart



Klockan: 17.00-20.15 Café öppet

Vi säljer toast i cafét för 25:-

Klockan: 18.00 Dart

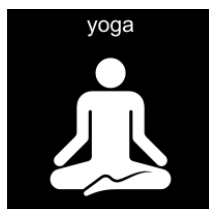
Onsdag 7/10

Yoga



Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Yoga





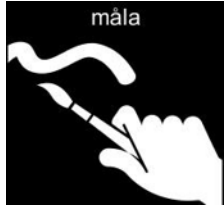
Vecka 42

Måndag 12/10

Akvarell med Siv

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet

Klockan: 18.00 Akvarell



Onsdag 14/10

We4you

Med Andreas Jonsson

Klockan 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00 Sång och musik med We4you



Vecka 43

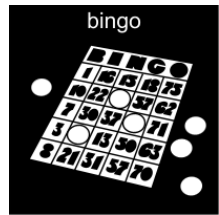


Måndag 19/10

Bingo

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00 Bingo



Onsdag 21/10

Quiz

Klockan 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00: Quiz



Vecka 44



Måndag 26/10

Frippe med vän

Klockan: 17.00-20.15 Café öppet.

Klockan: 18.00:

Frippe med vän spelar & sjunger för oss!



Onsdag 28/10

Jakkolo



Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00 Jakkolo

Senior knuten

**För er som är
förtidspensionärer/pensionärer.**

**På Fritidsknuten/Seniorernas hus kan du
komma och vara med på någon liten
aktivitet, umgås med andra och köpa dig
fika i vårt café om du vill.**

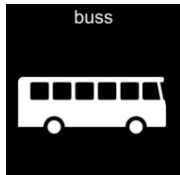
När: Tisdagar klockan 11.00-13.00.

Hjärtligt välkomna!



Länsdanser 2026

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.

Adress: Brunnsgatan 9, 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

**Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)**

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swish eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



**3 Oktober: Filipstad Folketshus
Viktoriagatan 8, Filipstad.**

Musik: Patrasket

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss: 150 kronor

**14 November: Grums, Gruvan Folkets hus
Sveagatan 118 Grums**

Musik: DJ Froggy med vänner

Tid: 17.00-21.00

Inträde: 100 kronor kontant

Buss: 150 kronor

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	20:-
Dricka	15:-
Festis/Smakis	10:-
Kondisbit	15:-
Liten kaka	5:-
Sandwich	15:-
Kexchoklad	10:-
Liten choklad	5:-
Chips	15:-
Smörgås	25:-
❖ <i>Leverpastej & smörgåsgurka</i>	
❖ <i>Skinka & ost</i>	
❖ <i>Kokt/stekt ägg & kaviar (om man vill ha)</i>	