

Öppettider Träffpunkt Resurscentrum:

Måndag – Fredag, 09.00-15.00

Adress: Rosenbadsgatan 2, Karlstad

Telefon: Trivselvärd Ronnie: 054-540 58 27

Trivselvärd Lilli-Ann: 054-540 39 67

Enheten Aktivitet och samvaro

Aktivitets- och frivilligsamordnare

Trivselvärdar

Plusvärdar

Dagverksamhet och dagträffar

Skanna QR-koden
för mer information
om aktiviteter!



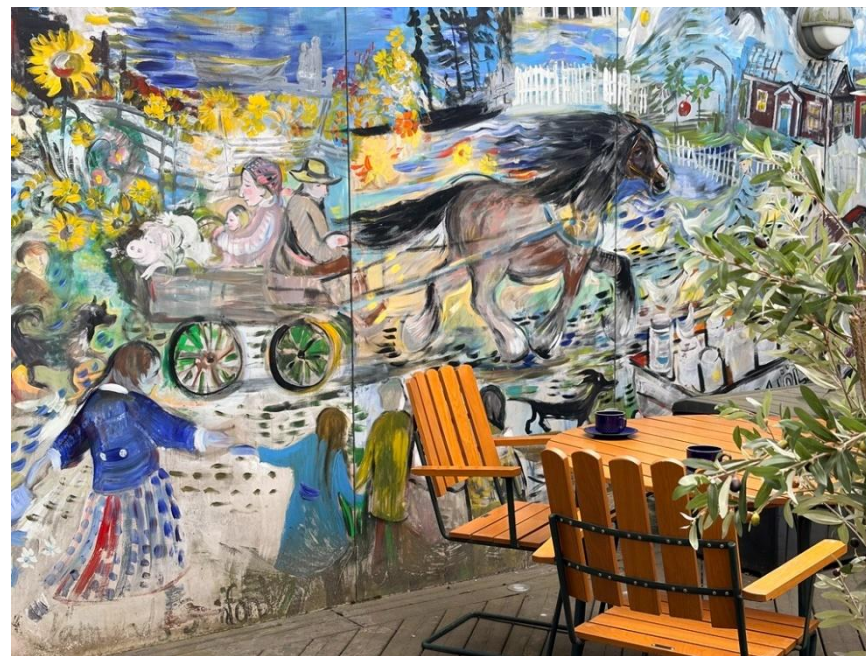
Restaurang Rosenbad

Öppet alla dagar året runt för lunch-
fikaservering. Se aktuell matsedel på karlstad.se
eller hämta på Resurscentrum.

Öppettider: 9.30 –15.30

Lunch: 12.00 –13.30

Telefon: 054-540 30 03



"Värmlandssynfoni" - väggmålning av Marja i Myrom

Träffpunkt Resurscentrum

Oktober

Rosenbadsgatan 2 i Viken

Varmt välkomna till ett hus fyllt av gemenskap
och aktiviteter!

Skanna QR-koden
för mer information
om aktiviteter!



KARLSTADS KOMMUN

Aktiviteter för Oktober på Resurscentrum

Måndagar

11.00 Högläsning ur NWT Lokal: Pianobaren
13.00-15.00 Seniorträff, lokal: Utsikten (plan 2)

Tisdagar

10.00-14.00 Dagträff på utsikten (sluten grupp)

Onsdagar

11.00 Högläsning ur NWT Lokal: Pianobaren
13.00-15.00 Seniorträff, lokal: Utsikten (plan 2)

Torsdagar

10.00-14.00 Dagträff på utsikten (sluten grupp)

14.00-15.30 Träffpunktscafé i restaurangen

1/10 Jan Röjdal, musik

8/10 Deje Dragspelsklubb, musik

15/10 Höstfägring, växter med Lena Nihlzon

22/10 Kyrkcafé med Vikenkyrkan

29/10 Beo Söderberg, musik

Fredagar

11.00 Promenadgrupp
13.30 Glada timmen Lokal: restaurangen

Andra aktiviteter:

6/10 Karlstad hjälpmedel, 12.30-13.30 (försäljning av hjälpmedel i pianobaren)

12/10 Regnbågscafé för seniorer kl 14-16

Seniorträff

Är en öppen mötesplats som syftar till att ge dig som senior en ökad social gemenskap.

Dagträff

Är en social verksamhet för dig i behov av att träffa andra och har svårt att ordna det själv. (Sluten grupp)

Träffpunktscafé

Njut av gemenskap, fika och ett varierat program och lär känna andra och få trevliga stunder tillsammans.

Cykla hos oss – inne och ute!

Prova vår virtuella cykel eller ta en tur i närområdet med vår side-by-side cykel. Kontakta trivselvärdaren för bokning.

Tipspromenad

Finns att ta del av i Stadsträdgården. Talonger hämtas i receptionen. Vinnaren utses två gånger i månaden.

Promenadgrupp

Vi ses varje fredag kl 11 i receptionen och går en gemensam promenad i ett tempo som passar dagsformen.

Kreativa Rummet

För dig som vill skapa, måla, pyssla, pärla tillsammans med andra. Kontakta Trivselvärd för mer information.

Glada timmen

Varje fredag anordnar vi olika aktiviteter som quiz, bingo, film eller önskemål.

Regnbågscafé för seniorer

Social samvaro för dig som HBTQI-person och vill lära känna fler över en kopp kaffe.

Förslagslåda

Har du tankar och önskemål om aktiviteter? Lämna dem i postlådan bredvid receptionen.