

# Utbildning första hjälpen

**Lördag 5 december, kl. 13.00 - 16.00**

Varmt välkommen att lära dig mera om första hjälpen och HLR ❤️
Under utbildningen kommer vi att gå igenom hur man stoppar blödning och häver luftvägsstopp samt hur man ser tecken på andra akuta tillstånd som exempelvis allergiska reaktioner.
Vi kommer också prata om hjärtstopp och deltagarna får möjlighet att öva kompressioner samt testa hjärtstartare på docka.
Ledare är Michael Straubel från Röda Korset, certifierad utbildare

**Utbildningen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.**
**Anmälan: helena.jonasson@abf.se, 070-053 97 65**
**Anmälan senast: 30 november**
**Adress:Funktionsrätt Karlstad, Norra Kyrkogatan 4 Karlstad**

PERSONSKADE FÖRBUNDET RTP

ABF

NEURO

Region Värmland