KARLSTADS KOMMUN

KULTUR- OCH FRITIDSFÖRVALTNINGEN
Öppen fritidsverksamhet
Karlstad 2026-11-01
Fritidsknuten

Hej!

Fritidsknutens verksamhet finns på:
Brunnsgatan 9, 654 55 Karlstad.

Fritidsknuten är en mötesplats med extra stöd och vänder sig till dig som är 16 år och uppåt.

Tänk på att stanna hemma vid symtom av sjukdom,
tvätta händerna och håll bra avstånd
.
De som vill får gärna skicka sin mailadress till ”fritidsknuten@karlstad.se” om man vill ha programbladet via mail istället.
Då kan vi minska på pappersanvändningen för utskick

Följ oss gärna på Facebook! (Fritidsknuten) Om det skulle bli snabba förändringar så lägger vi ut det på Facebooksidan.

Telefonnummer och mail till personalen vid frågor, anmälan eller annat.

Annelie Karlsson
Samuel Djerw
Tuva Reuter
Jonas Kristiansson

054-540 58 39
054-540 25 39
fritidsknuten@karlstad.se



November 2026

Fritidsknutens öppettider måndag och onsdag: 17.00-20.30

Vecka 45





Måndag 2/11

Yoga

Klockan:17.00-20.15 Café öppet.

Klockan 18.00: Yoga med Elisabeth



Onsdag 4/11

Spelkväll

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

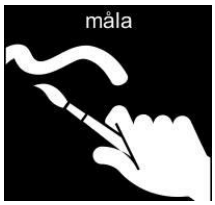
Vi sätter fram olika spel som man kan spela tillsammans om man vill.





Vecka 46





Måndag 9/11

Måla Akvarell med Siv

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00: Måla akvarell med Siv





Onsdag 11/11

Jakkolo

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00: Jakkolo



Fredag 13/11

Pingis

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Vi sätter fram pingisbordet för de som vill spela.

Vecka 47





Måndag 16/11

Johan Lönnstam

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00-19.00: Johan Lönnstam underhåller oss denna måndagskväll.



Onsdag 18/11

3-Kamp

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan:18.00: 3-Kamp

Vecka 48



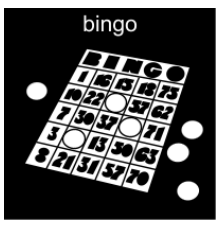
Måndag 23/11

Dart

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00: Dart





Onsdag 25/11

Bingo

Klockan: 17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan: 18.00: Bingo

med Rebecka

Vecka 49



Måndag 30/11

Quiz

Klockan:17.00-20.15 Cafét öppet

Klockan 18.00: Quiz



Senior knuten

För er som är förtidspensionärer/pensionärer.

På Fritidsknuten/Seniorernas hus kan du komma och vara med på någon liten aktivitet, umgås med andra och köpa dig fika i vårt café om du vill.

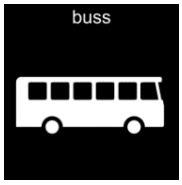
När: tisdagar klockan 11.00-13.00.

Hjärtligt välkomna!



Länsdanser 2026

Då vi inte har tillgång till buss med rullstolsanpassning, behöver vi meddela att de som är i behov av detta behöver ta sig till länsdansen genom egen beställning av färdtjänst.



Övriga som åker med länsdansbussen har fram till två dagar före dansen att anmäla sig.

Tänk på att avboka om ni blir sjuka eller får förhinder i god tid.

Tänk också på att beställa färdtjänst i god tid till och från Fritidsknuten vid länsdanserna, så ni får en taxi som passar med tiderna.
Adress: Brunnsgatan 9, 65455 Karlstad

Tiderna och kostnaderna gäller alla årets länsdanser förutom länsdanserna i Skoghall och Karlstad då buss utgår

Buss avgår från Fritidsknuten: klockan 16. 00

Fritidsknutens adress: Brunnsgatan 9 654 55 Karlstad
(Seniorernas Hus)

Åter Vid Fritidsknuten: ca Klockan 22.00

Kostnad för buss: 150 kronor

Alla betalar för sin plats på bussen.

Inträde dans: 100 kronor kontant (inte alla som tar swish eller kort så vi rekommenderar att ha med kontanter)



14 November: Grums, Gruvan Folkets hus Sveagatan 118 Grums

Musik: DJ Froggy med vänner
Tid: 17.00-21.00
Inträde: 100 kronor kontant
Buss: 150 kronor

13 December: Karlstad/ Mariebergsskogen Holken Treffenbergsvägen.

Musik: Fernandoz
Tid: 17.00-21.00
Inträde: 100 kronor kontant
OBS: Ingen anmälan behövs då ingen buss från Fritidsknuten går den 15 dec

PRISER I VÅRT CAFÈ

Vi tar kontanter, swish med QR-kod och betalkort i cafét.

Kaffe/Te	**20:-**
Dricka	**15:-**
Festis/Smakis	**10:-**
Kondisbit	**15:-**
Liten kaka	**5:-**
Sandwich	**20:-**
Kexchoklad	**10:-**
Liten choklad	**5:-**
Chips	**15:-**
Smörgås	**25:-**

- ***Leverpastej & smörgåsgurka***
- ***Skinka & ost***
- ***Kokt/stekt ägg & kaviar (om man vill ha)***