

Medlemstidningen

LokalNytt FUB Nordost

Nummer 1
Mars-Maj 2026



Kristianstad
Bromölla/Sölvesborg
Hässleholm
Osby
Perstorp
Östra Göinge

FUB-föreningar i Nordost

Kristianstad 0705-52 11 94 Ällingavägen 24 291 43 Kristianstad Kansliet öppet: Måndag 09.00–11.00 andra tider efter överenskommelse	e-post: fubc4@bahnhof.se Bankgiro: 5016-9747 org.nr: 838201-4846
Bromölla/Sölvesborg 0709-50 32 69	e-post: c.x25bfrog@gmail.com Bankgiro: 757-1383 Plusgiro: 40 58 88-9 org.nr: 802493-9483
Hässleholm 0451-132 67 0708-14 72 01 Ansvarig LokalNytt: Helene Larsson 0451-161 70	e-post: kjell.goran.hansson@gmail.com Bankgiro: 476-5590 org.nr: 837001-3073
Osby 0706-81 84 01	e-post: ulf.ragnarsson@outlook.com konto: 8313-9504449275-8 org.nr: 802515-8653
Perstorp 0435-319 32 0733-34 98 41	e-post: bengt.jarring@hotmail.com bankgiro: 616-0451 org.nr: 802451-5580
Östra Göinge 0705-53 95 57	e-post: ostragoinge@fub.se Bankgiro: 153-7109 org.nr: 838201-8094

LokalNytt Nordost skapas och redigeras av redaktionskommittén.

Preliminära utgivningsdatum är: 1 mars, 1 juni, 1 september och 1 december.

Manusstopp: nr 1:1 feb. nr 2:1 maj nr 3:1 aug. nr 4:1 nov.

Tryck och distribution:



Norrängsskolan

FUB

FUB Riks: www.fub.se

FUB Inre Ringen: www.fub.se/om-fub/organisation/inre-ringen/

Du som är huvudmedlem får medlemstidningen Unik och LokalNytt FUB Nordost.

FUB Riks medlemsbrev/medlemsnytt:

Anmäl din e-post adress till din lokala FUB-förening, så får du automatiskt medlemsnytt i din inkorg.

<http://www.fub.se/om-fub/aktuellt/nyhetsbrev/medlemsnytt-nyhetsbrev-for-medlemmar>

FUB Skåne

www.fub.se/lokal/fub-skane-lan/

Inlägg till FUB Skånes hemsida skickas till:

FUB Skåne, Ällingavägen 24, 291 43 Kristianstad

e-post: kansli@skanelan.fub.se

Hemsida

Adress till din FUB förenings hemsida: www.fub.se/lokal/

samt namnet på din FUB förening t. ex www.fub.se/lokal/fub-kristianstad/

Adressändring

Glöm inte att ändra adressen vid flytt.

Ändringen görs till den lokala FUB föreningen.

Se sidan 2 för aktuella telefonnummer och epost till din förening.

Bli medlem

Anmäl dig till din lokala FUB-förening eller Riks FUB.

Ange namn, adress och födelsedata.

Medlemsavgift för år 2026 är:

Huvudmedlem: 300 kronor och familjemedlem: 60 kronor.

Huvudmedlem och familjemedlem behöver inte bo på samma adress.

Inbetalning av medlemsavgiften följer alltid huvudmannen.

Medlemsrådgivare:

Ger råd och stöd t ex vid kontakter med olika myndigheter eller LSS frågor, skola m.m. **Misan Wretling 0703-10 04 55** har genomgått utbildning på

Riks FUB. e-post: misan3292@hotmail.com

Innehåll

Inbjudan ombudsmöte i Osby	4
Årets förening 2025	5
FUB Kristianstad Kalender o anmälningrutiner	6
FUB Kristianstad aktiviteter.....	7-9
FUB Hässleholm aktiviteter.....	10-11
FUB Osby aktiviteter.....	12
FUB Östra Göinge aktiviteter	13-15
1956-klubben.....	16

FUB medlemmar

Alla aktiviteter i denna tidning som avser Kristianstad, Bromölla, Hässleholm, Osby och Östra Göinge är till för dig. Men.... du kan få betala ett annat pris om den föreningen du besöker, kanske bjuder eller har ett lägre pris för sina egna medlemmar.



Inbjudan till Ombudsmöte med FUB Skåne.
Lördagen den 11 april 2026
klockan 9.30 – 14.30

Plats Restaurang Borgen Osby

Anmälan skickas via e-post till kansli@skanelan.fub.se senast den 1 april och ska innehålla namn, uppgift på om man är ombud eller observatör, vilken förening man representerar och e-postadress dit man vill ha handlingarna.
Välkomna!

FUB Kristianstad är Årets förening 2025!

FUB Kristianstad är Årets FUB-förening 2025

Genom ett starkt engagemang och ett brett arbete gör FUB Kristianstad verklig skillnad. Lokalföreningen skapar mötesplatser för alla åldrar, driver viktiga medlemsaktiviteter och bedriver ett målmedvetet intressepolitiskt arbete som verkligen ger resultat.

Med aktiv samverkan med kommunen, dialog med politiker och ett imponerande arbete med medlemsvärvning fortsätter föreningen att stärka rösten för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga.

-Det är med stor glädje och tacksamhet vi tar emot priset som årets förening, säger ordförande Jan-Åke Wendel. Priset är också ett bevis på allt det fina arbete som styrelsen och övriga medarbetare lägger ner för ett lika värde för personer med IF.

Ett stort grattis till FUB Kristianstad – en lokalförening som inspirerar, påverkar och förändrar, varje dag!



Kristianstad

Aktiviteter med reservation för ändringar, se hemsidan

www.fub.se/kristianstad

Mars

Måndag	2 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	2 mars	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet
Lördag	7 mars	13.00-15.00	Årsmöte på Kulltorpet
Måndag	9 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	12 mars	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Måndag	16 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	16 mars	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet
Måndag	23 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	26 mars	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Lördag	28 mars	16.30-20.00	FUB Dans på Metropol
Måndag	30 mars	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet

April

Torsdag	9 april	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Söndag	12 april	13.00-15.00	Barn o Föräldragruppen grillar på Kulltorpet
Måndag	13 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	13 april	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet
Onsdag	15 april	07.30-20.30	Bussresa till Gekås i Ullared
Måndag	20 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Torsdag	23 april	17.00-18.00	FUB Bowling på Arenan
Måndag	27 april	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet

Maj

Söndag	3 maj	13.30-16.00	Musikunderhållning på Metropol
Måndag	4 maj	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	4 maj	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet
Måndag	11 maj	09.30-11.30	After Work
Torsdag	14 maj	12.30-14.30	Grilleftermiddag på Kulltorpet
Måndag	18 maj	09.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	18 maj	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet

Juni

Måndag	1 juni	18.00-20.00	Vår Röst - Inre Ringen, Kulltorpet
--------	--------	-------------	------------------------------------

FUB Kristianstads anmälnings- och betalningsrutiner:

Anmäl till fubc4@bahnhof.se eller **0705 – 52 11 94** i god tid före sista anmälningsdag. Totalt antal personer med namn samt antal personal och vilket boende samt antal rullstolar/ rullatorer. Vi bekräftar alltid er anmälan.

Ange alltid: Eventuella allergier – Vegetarisk kost eller äter ej fläskkött, gäller även medföljande personal.

Betalning bör ske i god tid innan aktiviteten till **bankgiro 5016-9747** eller swish 1233072683, ange alltid **deltagarens namn och aktivitetsdatum** vid inbetalning.

Avbokning skall göras innan klockan 12.00 onsdagen i samma vecka som aktiviteten äger rum, annars debiteras full avgift.

Återbetalning vid sjukdom, endast mot läkarintyg.

Vid fakturering tillkommer 30 kronor. Påminnelseavgift är 50 kr/ tillfälle.

Den som behöver stöd och hjälp skall alltid ha personal/anhörig med sig.



Studiecirkelns träffar fortsätter under våren: 2 mars, 16 mars, 13 april, 4 maj, 18 maj, och 1 juni.

Plats: Kulltorpet, Ällingavägen 24, Kristianstad.

Tid: 18.00 – 20.00

Vår Röst – där vi tillsammans lär oss grunderna i journalistik och hur vi kan nå ut med våra budskap.

Genom roliga övningar provar vi på att tala inför folk, hur vi kan intervjua politiker och andra personer, hur vi hittar information om våra rättigheter och rapporterar kring detta som journalist. Tillsammans skapar vi filmade reportage och inslag för podd eller radio.

Vi testar oss fram och har roligt längs vägen.

Vill du vara med: anmäl dig till Per-Anders Larsson 0734 – 04 40 54.



Påminnelse om FUB Kristianstad Årsmöte

Lördagen 7 mars, klockan 13.00-15.00

Kulltorpet, Ällingavägen 24.

Anmälan om deltagande senast den 3 mars.



FUB Musikunderhållning med dans på Metropol

Lördagen den 28 mars

Klockan 16.30 – 20.00

Musik: Benson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 250 kronor för medlemmar, 250 kronor för medföljande personal/ledsagare.
300 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till fubc4@bahnhof.se senast den 23 mars.

Glöm inte meddela eventuella allergier – vegetarisk kost.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler på sid 6.



Grillning med uteaktiviteter för
Barn o Familjegruppen som
riktar sig till barn upp till och med 12 år.

Söndagen den 12 april
Klockan 13.00 -15.00
Kulltorpet, Ällingavägen 24.

Vid regn, håller vi oss inomhus

Pris för Korv med bröd samt dricka. 50 kronor/person.

Anmälan med antal vuxna och barn, till FUB:s kansli fubc4@bahnhof.se
eller **0705 – 52 11 94** i god tid före sista anmälningdagen, tisdagen den 7 april.

Meddela allergier men även om du äter vanlig grillkorv, kycklingkorv eller vegetarisk korv.

Betalning bör ske i god tid innan aktiviteten till **bankgiro 5016–9747**
eller swish 1233072683. Ange deltagarnas namn och aktivitesdatum vid betalning.



Gekås i Ullared

Onsdagen 15 april
Klockan 7:30
Hemkomst beräknad till cirka 20.30



På – och avstigningsplats: Sommarlust parkering.

Pris: **150 kronor**. Endast för FUB medlemmar och medföljande ledsagare.
(Bussen kan tyvärr inte ta rullstolar – utan färdtjänst får bokas.)

Vi gör ett stopp vid Snapparps rastplats. Ta med egen fika.

Personal eller anhörig som stöd är ett krav till de som inte klarar sig själva.

Anmälan till mail fubc4@bahnhof.se eller kansliet 0705 – 52 11 94 senast
onsdagen den 8 april. Begränsat antal platser.

Vid avanmälan efter fredagen den 10 april klockan 12.00 debiteras deltagaren full avgift då
ANMÄLAN ÄR BINDANDE.

Återbetalning vid sjukdom endast mot läkarintyg.

Insättning på **bankgiro 5016–9747** senast **fredagen den 10 april**

Se FUB Kristianstads anmälning- betalnings- och avbokningsregler sid 6.



Musikunderhållning

Söndag 3 maj
klockan 13.30-16.00

Lasse o Emil Sigfridsson
Jonas Svensson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris 150 kronor för medlemmar, 150 kronor för medföljande personal/ledsagare.

200 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår fika och underhållning.

Anmälan **senast måndagen den 27 april.**

på e-post fubc4@bahnhof.se eller kansliet 0705 -52 11 94.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sid 6



Grilleftermiddag med frågesport på Kulltorpet

Grillad korv och dricka, kaffe o kaka.

Torsdagen 14 maj

Klockan 12.30 -14.30

Vid regn håller vi oss inomhus.

Pris: 100 kronor för FUB medlem, 100 kronor för medföljande personal/ledsagare.

150 kronor för dig som inte är medlem.

Adress: Kulltorpet, Ällingavägen 24.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till fubc4@bahnhof.se

senast torsdag 7 maj.

Personal eller anhörig till de som inte klarar sig själva.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se FUB Kristianstads anmälnings- betalnings- och avbokningsregler på sid 6.

Hässleholm

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/hassleholm

LokalNytt-ansvarig: Helene Larsson 0451-16170, helene.larsson.finja@outlook.com

Mars

Torsdag	5 mars	18.15-20.15	Familjeträff i Tyringe
Söndag	22 mars	14.00-16.00	Vårfest i Tyringe
Måndag	23 mars	18.00-20.30	Anhörigträff på Senioren

April

Torsdag	9 april	18.15-20.15	Familjeträff i Tyringe
Måndag	27 april	18.00-20.30	Anhörigträff på Senioren

Augusti

Lördag	1 augusti	Bussutfärd	Mer info i nästa LokalNytt
--------	-----------	------------	----------------------------

Familjeträffar 2026

FUB Hässleholm inbjuder familjer med barn, som är elever på T4 Anpassad Grundskola till 3 träffar våren 2026. Vi i FUB tänker att vi ska träffas med föräldrar och barn tillsammans för att ha trevligt, lära känna varandra, ha enkla aktiviteter och fika.

När? Torsdagskvällar den 5 mars och 9 april

Klockan. 18.15 – 20.15

Var? Missionskyrkan på Järnvägsgatan 31 i Tyringe

Program: Samtal, pyssel, sång och fika o frukt

Ledare: Inga-Lill Svensson och Helene Larsson. Vi vill gärna att ni anmäler att ni kommer, senast två dagar före. Anmälan till Helene Larsson: helene.larsson.finja@outlook.com eller Inga-Lill Svensson telefon. 070-659 32 51



Välkommen till anhörigträffar

FUB Hässleholm inbjuder anhöriga till träffar på Senioren, lilla konferensrummet **måndagar 23 mars och 27 april kl.18.00 - 20.30**. Vi talar om det som är angeläget inom LSS för dig som anhörig till vuxen person med Intellektuell Funktionsnedsättning. Du kan anmäla ditt intresse till Lisbeth Johansson telefon: 073-813 30 04.

FUB Hässleholm bjuder på

VÅRFEST

Söndag 22/3 kl 14.00 – 16.00

i Missionskyrkan,

Järnvägsgatan 31, Tyringe



(Handikappramp finns, handikaptoa och kommer du med egen bil finns parkering på baksidan av det gula huset med ett kors på, alt parkering på Järnvägsgatan eller Kyrkbanken parkering. Om du kommer med tåg ligger Missionskyrkan några hundra meter mot Hässleholms hållet)

Gemenskap med vårsånger och



Senast den 16 mars vill vi ha din anmälan, berätta också om du/ni har några matallergier.

Anmälan och övriga frågor till:

Inga-Lill Svensson, 070 65 93 251, telefon eller SMS

eller via e-post: ingalill.sv@telia.com

Osby

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/osby

Mars

Torsdag	5 mars	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Onsdag	11 mars	18.30-	Årsmöte Väktarens källarlokal
Torsdag	12 mars	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	19 mars	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	26 mars	16.30-18.00	Bowling BK Kul

April

Torsdag	2 april	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	9 april	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Lördag	11 april	09.30-	Ombudsmöte Borgen Osby
Torsdag	16 april	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	23 april	16.30-18.00	Bowling BK Kul

Maj

Torsdag	7 maj	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	21 maj	16.30-18.00	Bowling BK Kul
Torsdag	28 maj	16.30-18.00	Bowling BK Kul



VÄLKOMNA TILL BK KUL OSBY

Säsongen 2026

Vår bowlingklubb för personer med funktionsnedsättning.

Torsdagar 16.30-18.00

Vi hoppas på många fler nya medlemmar till denna säsong. Medlemsavgift 350 kr/år för aktiv medlem och 100 kr/år för stödmedlem.

VAR: Osby Bowlingcenter

PRIS: 75 kr/träning (betalas som ett träningsabonnemang månadsvis via faktura)



Vill man komma och prova på så är de TVÅ första gångerna gratis!

Hör av er till: Mobil: 0706-818401 (helst via sms) eller

Epost: ulf.ragnarsson@outlook.com

Alla kan bowla – Det är ett motto vi alla går efter för vi vet att det är sant. I vår grupp kommer man att tillsammans med andra få lära sig att bowla på riktigt, träffa flera som har samma intresse, utvecklas tillsammans, men framför allt **HA KUL!**



Årsmöte

Välkomna till FUB Osbys årsmöte

Onsdagen 11 mars

Klockan 18.30

Väktarens Källarlokal, Parkgatan 9

Vi bjuder på fika.

Östra Göinge

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/ostragoinge

LokalNyttansvarig: Elna Soeson 0703-748723

e-post: ostragoinge@fub.se

Mars

Lördag	7 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Söndag	8 mars	13.00	Årsmöte Västergård Glimåkra
Lördag	14 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	21 mars	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	28 mars	14.00-15.30	Bad i Broby

April

Lördag	4 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	11 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	18 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	25 april	14.00-15.30	Bad i Broby
Söndag	26 april	12.45-	Älgsafari Markaryd

Maj

Lördag	2 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	9 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	16 maj	14.00-15.30	Bad i Broby
Lördag	23 maj	14.00-15.30	Sista badet i Broby
Lördag	23 maj	8.00-21.00	Astrid Lindgrens Värld



För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning

Inbjudan till årsmöte med FUB Östra Göinge Söndagen 8 mars 2026 klockan 13.00

På Västergård i Glimåkra (Ågatan 14)

Vi börjar med lunch och därefter kommer årsmötesförhandlingarna att ske.
Sedan avslutar vi med kaffe och kaka.



Föreningen bjuder på kaffe och kaka.
Matallergi?



Anmälan till Joakim Hansson senast 1 mars om ni vill äta:
e-post: hansson@wanas.se eller sms: 0705-166064

Välkommen!
Styrelsen FUB Östra Göinge



Älgsafari i Markaryd Söndag 26 April

Klockan 13.00 går tåget... kom senast 12.45



Tåget tar en timme.
Därefter serveras våffla med
sylt och grädde.



Medlemmar betalar 100 kronor/person och icke medlemmar 200 kronor.
I priset ingår inträde, tur med tåget och våffla.

Bindande anmälan senast 20 april till Joakim Hansson 0705–166064 eller
hansson@wanas.se

Betalning på swish 123 57 892 19 eller BG 153–7109 **efter bekräftad bokning.**

Rullstol max 90 cm bred kan åka med på tåget.

Välkomna!

Följ med till FUB Östra Göinges resa till lördag 23 maj



Vi startar från Gästis i Broby kl. 8 därefter Glimåkra kl. 8.10 och Osby ca klockan 8.25 (fd Nettos/Coop extra parkering). Vi åker hem från Vimmerby ca kl. 18.00 och hemkomsten beräknas till ca 21.00

Medlemmar betalar 250 kr/person, ej medlemmar betalar 500 kr.
I priset ingår det bussresa samt inträdet till Astrid Lindgrens Värld.

Bindande anmälan senast 15 maj till Joakim Hansson

0705-166064 eller hansson@wanas.se

Betalning på swish 123 57 892 19 eller BG 153-7109 **efter bekräftad bokning av Joakim Hansson.**

Vänta inte att anmäla er utan gör det direkt, så ni säkert kommer med.

Välkomna!

Nedanstående företag stöder FUB genom 1956-klubben



c4shopping.se



Kontakta lokalföreningen på din ort, om du vill vara med och stödja FUB.