

Medlemstidningen

LokalNytt FUB Nordost

Nummer 3

September-December 2026



Kristianstad

Bromölla/Sölvesborg

Hässleholm

Osby

Perstorp

Östra Göinge

FUB-föreningar i Nordost

Kristianstad 0705-52 11 94 Ällingavägen 24 291 43 Kristianstad Kansliet öppet: Måndag 09.00–11.00 andra tider efter överenskommelse	e-post: fubc4@bahnhof.se Bankgiro: 5016-9747 org.nr: 838201-4846
Bromölla/Sölvesborg 0709-50 32 69	e-post: c.x25bfrog@gmail.com Bankgiro: 757-1383 Plusgiro: 40 58 88-9 org.nr: 802493-9483
Hässleholm 0451-161 70	e-post: helene.larsson.finja@outlook.com Bankgiro: 476-5590 org.nr: 837001-3073
Osby 0706-81 84 01	e-post: ulf.ragnarsson@outlook.com konto: 8313-9504449275-8 org.nr: 802515-8653
Perstorp 0435-319 32 0733-34 98 41	e-post: bengt.jarring@hotmail.com bankgiro: 616-0451 org.nr: 802451-5580
Östra Göinge 0705-53 95 57	e-post: ostragoinge@fub.se Bankgiro: 153-7109 org.nr: 838201-8094

LokalNytt Nordost skapas och redigeras av redaktionskommittén.

Preliminära utgivningsdatum är: 1 mars, 1 juni, 1 september och 1 december.
Manusstopp: nr 1:1 feb. nr 2:1 maj nr 3:1 aug. nr 4:1 nov.

Tryck och distribution:



Norrängsskolan

FUB

FUB Riks: www.fub.se

FUB Inre Ringen: www.fub.se/om-fub/organisation/inre-ringen/

Du som är huvudmedlem får medlemstidningen Unik och LokalNytt FUB Nordost.

FUB Riks medlemsbrev/medlemsnytt:

Anmäl din e-post adress till din lokala FUB-förening, så får du automatiskt medlemsnytt i din inkorg.

<http://www.fub.se/om-fub/aktuellt/nyhetsbrev/medlemsnytt-nyhetsbrev-for-medlemmar>

FUB Skåne

www.fub.se/lokal/fub-skane-lan/

Inlägg till FUB Skånes hemsida skickas till:

FUB Skåne, Ällingavägen 24, 291 43 Kristianstad

e-post: kansli@skanelan.fub.se

Hemsida

Adress till din FUB förenings hemsida: www.fub.se/lokal/

samt namnet på din FUB förening t. ex www.fub.se/lokal/fub-kristianstad/

Adressändring

Glöm inte att ändra adressen vid flytt.

Ändringen görs till den lokala FUB föreningen.

Se sidan 2 för aktuella telefonnummer och epost till din förening.

Bli medlem

Anmäl dig till din lokala FUB-förening eller Riks FUB.

Ange namn, adress och födelsedata.

Medlemsavgift för år 2026 är:

Huvudmedlem: 300 kronor och familjemedlem: 60 kronor.

Huvudmedlem och familjemedlem behöver inte bo på samma adress.

Inbetalning av medlemsavgiften följer alltid huvudmannen.

Medlemsrådgivare:

Ger råd och stöd t ex vid kontakter med olika myndigheter eller LSS frågor, skola m.m. **Misan Wretling 0703-10 04 55** har genomgått utbildning på

Riks FUB. e-post: misan3292@hotmail.com

Innehåll

FUB Kristianstad Kalender o anmälningsrutiner	5
FUB Kristianstad aktiviteter.....	6-8
FUB Hässleholm aktiviteter.....	9-10
FUB Osby aktiviteter	11-12
FUB Östra Göinge aktiviteter	13-15
1956-klubben.....	16



FUB medlemmar

Alla aktiviteter i denna tidning som avser Kristianstad, Bromölla, Hässleholm, Osby och Östra Göinge är till för dig. Men.... du kan få betala ett annat pris om den föreningen du besöker, kanske bjuder eller har ett lägre pris för sina egna medlemmar.

Kristianstad

Aktiviteter med reservation för ändringar, se hemsidan

www.fub.se/kristianstad

Augusti

Torsdagen	27 augusti	17.00–18.00	Bowling med FUB på Arenan
Söndagen	30 augusti	12.30-14.30	Grilleftermiddag på Kulltorpet
Måndagen	31 augusti	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet

September

Måndagen	7 september	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndagen	7 september	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdagen	10 september	17.00–18.00	Bowling med FUB på Arenan
Måndagen	14 september	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Lördagen	19 september	10.00-16.00	Skånes Djurpark
Måndagen	21 september	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndagen	21 september	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdagen	24 september	17.00-18.00	Bowling med FUB på Arenan
Söndagen	27 september	14.00-16.30	Allsång med Magnus Persson, Metropol
Måndagen	28 september	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet

Oktober

Måndagen	5 oktober	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndagen	5 oktober	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdagen	8 oktober	17.00-18.00	Bowling med FUB på Arenan
Måndagen	12 oktober	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndagen	19 oktober	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndagen	19 oktober	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdagen	22 oktober	17.00-18.00	Bowling med FUB på Arenan
Lördagen	24 oktober	16.30-20.00	FUB Musik o Dans på Metropol

November

Måndag	2 november	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	2 november	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdag	5 november	17.00-18.00	FUB Bowling - Arenan
Fredag	6 november	17.30-20.30	Disco, DV Spektrum, Videllsgatan 6 C
Måndag	9 november	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	16 november	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet
Måndag	16 november	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Torsdag	19 november	17.00-18.00	FUB Bowling - Arenan
Lördag	21 november	16.30-20.00	FUB Dans o Musik på Metropol
Måndag	23 november	9.30-11.30	After Work på Kulltorpet

December

Måndag	7 december	18.00-20.00	Vår Röst – Inre Ringen på Kulltorpet
Söndag	20 december	13.30-16.00	Lucia o Julfest på Metropol

FUB Kristianstads anmälnings- och betalningsrutiner:

Anmäl till fubc4@bahnhof.se eller **0705 – 52 11 94** i god tid före sista anmälningsdag.

Totalt antal personer med namn samt antal personal och vilket boende samt antal rullstolar/rollatorer.

Eventuella allergier – vegetarisk kost eller äter ej griskött gäller även för medföljande personal.

Vi bekräftar alltid er anmälan.

Betalning bör ske i god tid innan aktiviteten till **bankgiro 5016–9747**

eller swish 1233072683, ange alltid **deltagarens namn och aktivitesdatum** vid inbetalning.

Vid fakturering tillkommer 30 kronor. Påminnelseavgift är 50 kr/ tillfälle.

Avbokning skall göras innan klockan 12.00 onsdagen i samma vecka som aktiviteten äger rum, annars debiteras full avgift. Återbetalning vid sjukdom, endast mot läkarintyg.



Studiecirkelns träffar under hösten är: 7 och 21 september, 5 och 19 oktober, 2 och 16 november samt 7 december.

Plats: Kulltorpet, Ällingavägen 24, Kristianstad.

Tid: 18.00 – 20.00

Vår Röst – där vi tillsammans lär oss grunderna i journalistik och hur vi kan nå ut med våra budskap.

Genom roliga övningar provar vi på att tala inför folk, hur vi kan intervjua politiker och andra personer, hur vi hittar information om våra rättigheter och rapporterar kring detta som journalist. Tillsammans skapar vi filmade reportage och inslag för podd eller radio.

Vi testar oss fram och har roligt längs vägen.

Vill du vara med: anmäl dig till Per-Anders Larsson 0734 – 04 40 54.



Allsång på Metropol

Söndagen den 27 september

14.00 – 16.30

Musik: Magnus Persson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 150 kronor för medlemmar
200 kronor för icke medlemmar

I priset ingår fika och allsång. Lottförsäljning under eftermiddagen.

Anmälan till kansliet 0705 – 52 11 94 eller e-post till fubc4@bahnhof.se senast måndagen den 21 september.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se anmälnings- betalningsrutiner på sidan 5.



FUB Dans och Musik på Metropol

Lördagen den 24 oktober

16.30 – 20.00

Musik: Rignell med son

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris 250 kronor för medlemmar och medföljande personal.

300 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till fubc4@bahnhof.se senast måndagen den 19 oktober.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sidan 5.

.....



FUB Dans på Metropol

Lördagen den 21 november

16.30 – 20.00

Musik: Lasse Sigfridsson

Var: Metropol, Stridsvagnsvägen 8.

Pris: 250 kronor för medlemmar och medföljande personal.

300 kronor för icke medlemmar.

I priset ingår mat, fika och underhållning. Lottförsäljning under kvällen.

Anmälan till kansliet 0705 - 52 11 94 eller e-post till fubc4@bahnhof.se senast måndagen den 16 november.

Glöm inte meddela eventuella allergier.

Se anmälnings- betalnings- och avbokningsregler sidan 5.



Halloweendisco med DJ Danne

Du får gärna klä ut dig, om du vill. Ålder: från 15 år

Du kan köpa korv med bröd, fika, läsk, chips och godis,
kontant eller swish

Dag: Fredagen 6 november Tid: 17.30 – 20.30

Plats: Dv Spektrum, Videllsgatan 6 C, Kristianstad

Pris: Inträde 50 kronor + fickpengar

Anmälan: FUNK.FV@kristianstad.se senast: 26 oktober



Ledare: En aktivitet i samarbete med FUB, Barnverksamheten
och Fritidsverksamheten Funktionsstöd



FUB KRISTIANSTAD



Hässleholm

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/hassleholm

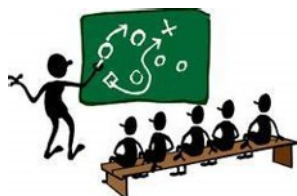
LokalNytt-ansvarig: Helene Larsson 0451-16170, helene.larsson.finja@outlook.com

September

Lördag	19 september	10.00 - 15.00	Skånes Djurpark med FUB Skåne
--------	--------------	---------------	-------------------------------

Oktober

Lördag	10 oktober	14.00 - 16.30	Höstfest i Finja Bygdegård
Onsdag	21 oktober	18.30 – 21.00	Medlemsmöte på Senioren



Medlemsmöte angående LSS

i Hässleholms kommun

Onsdagen den 21 oktober

Klockan 18.30 – 21.00

Plats : Salen på Senioren, Tingshusgatan 2,
Hässleholm

FUB Hässleholm inbjuder anhöriga till möte angående LSS:

Ledsagare, kontaktperson, personlig assistans, korttidsvistelse och daglig verksamhet samt boende.

Alla är välkomna: anhöriga till elever i anpassad grundskola, anpassat gymnasium och anhöriga till vuxna med IF (Intellektuell Funktionsnedsättning)

Vi får information av någon/några på Omsorgsförvaltningen, angående LSS i Hässleholms kommun

Ni som anhöriga kan ställa frågor och lämna synpunkter.

FUB Hässleholm bjuder på fika.

Välkomna!

Styrelsen FUB Hässleholm

Till detta möte behöver ni inte anmäla er i förväg.

Men om ni har några speciella frågor gällande LSS, så hör av er till mig helene.larsson.finja@outlook.com eller ring 0451-161 70.

Angående vinterns aktiviteter och träffar i FUB Hässleholm, så kontakta gärna mig (Helene) om ni har några önskemål. Sen tar vi upp det på ett styrelsemöte.

Detsamma gäller om ni har något problem angående tillgänglighet.

Det kan vi sen ta upp i Kommunala Tillgänglighetsrådet.

FUB i Hässleholm inbjuder till



Höstfest i Finja Bygdegård



Lördagen den 10 oktober 2026

Tid: 14.00 – 16.30

Musikunderhållning
av FreeTezz

Tipstävling
Eftermiddagsfika
med äppelkaka



Avgift 100 kronor, betalas kontant när du kommer
Anmälan senast: lördagen den 3 oktober
till Helene Larsson 0451-161 70 eller
helene.larsson.finja@outlook.com

OBS! Meddela om du har någon mat-allergi

Begränsat antal deltagare: max. 75 personer

Medföljande personal på gruppbofästäder, personliga
assistenter och ledsagare behöver inte betala något,

FUB Hässleholm bjuder.

Adressen till Finja Bygdegård är Saxabäcksvägen 1,
281 53 Finja (Hässleholms kommun)

Osby

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/osby

September

Torsdag	3 september	17.00	Bowling
Torsdag	10 september	17.00	Bowling
Torsdag	17 september	17.00	Bowling
Lördag	19 september	10.00 – 15.00	Skånes Djurpark med FUB Skåne
Torsdag	24 september	17.00	Bowling

Oktober

Torsdag	1 oktober	17.00	Bowling
Torsdag	8 oktober	17.00	Bowling
Torsdag	15 oktober	17.00	Bowling
Lördag	17 oktober	10.00	Höstkonferens
Torsdag	22 oktober	17.00	Bowling
Torsdag	29 oktober	17.00	Bowling

November

Torsdag	5 november	17.00	Bowling
Torsdag	12 november	17.00	Bowling
Torsdag	19 november	17.00	Bowling
Torsdag	26 november	17.00	Bowling

December

Torsdag	3 december	17.00	Bowling
Torsdag	10 december	17.00	Bowling
Torsdag	17 december	17.00	Bowling



Halloween Fest för LSS

Vi bjuder in till en kväll med ett spöktema
Vi äter gott och dansar till musik se som
vågar gå spöktunneln och träffa våra
monsterdiggare.

Var: Osby Borgen (V. Storgatan 33.)

När: Lördagen den 31 oktober

Tid: Klockan start 17.00 välkomstdrink med tilltugg

Mat: 18.00 (meddela allergier)

Klädsel: Gärna utklädd (valfritt så klart). Bäst ut klädnad vinner ett fint pris!!!

Kostnad: 100 kronor

Varmt välkomna önskar vi från Osby LSS!!

Anmälan senast den 19 oktober. På telefonnummer 070-8865645

eller mail jessica.asklund@osby.se



Välkomna till BK Kul Osby

(säsongen 2026 - 2027)

Torsdagar 16.00-18.00

Vår bowlingklubb för personer med funktionsnedsättning.

Vi hoppas på många fler nya medlemmar till denna säsong.

Medlemsavgift 350 kr/år för aktiv medlem och 100 kr/år för stödmedlem.

Klubbens träningstider!

NÄR: torsdagar klockan 16.00-18.00

VAR: Osby Bowlingcenter

PRIS: 95 kr/träning (betalas som ett träningsabonnemang månadsvis via faktura)

Vill man komma och prova på så är de TVÅ första gångerna gratis!

Hör av er till:

Mobil: 0706 - 818401 (helst via sms) eller

Mail: ulf.ragnarsson@outlook.com

Alla kan bowla – Det är ett motto vi alla går efter för vi vet att det är sant. I vår grupp kommer man att tillsammans med andra få lära sig att bowla på riktigt, träffa flera som har samma intresse, utvecklas tillsammans, men framför allt **HA KUL!**



Östra Göinge

Aktiviteter med reservation för ändringar

www.fub.se/ostragoinge

LokalNyttansvarig: Elna Soeson 0703–748723

e-post: ostragoinge@fub.se

September

Lördag	19 september	10.00-16.00	Skånes djurpark
--------	--------------	-------------	-----------------

Oktober

Lördag-söndag	10–11 oktober	Mer info kommer	Bussresa till Gekås i Ullared
---------------	---------------	-----------------	-------------------------------

November

Lördag	7 november	17.00-19.00	Bad i Österåsbadet Hässleholm
--------	------------	-------------	-------------------------------

December

Lördag	12 december	17.00-21.30	Julfest
--------	-------------	-------------	---------



Följ med FUB

= till =

Gekås Ullared®

Östra Göinge



den 10-11
oktober



Det blir
övernattning
på hotell.



Anmäl er till
hansson@wanas.se



eller sms
0705166064



Sista anmälan
4 september

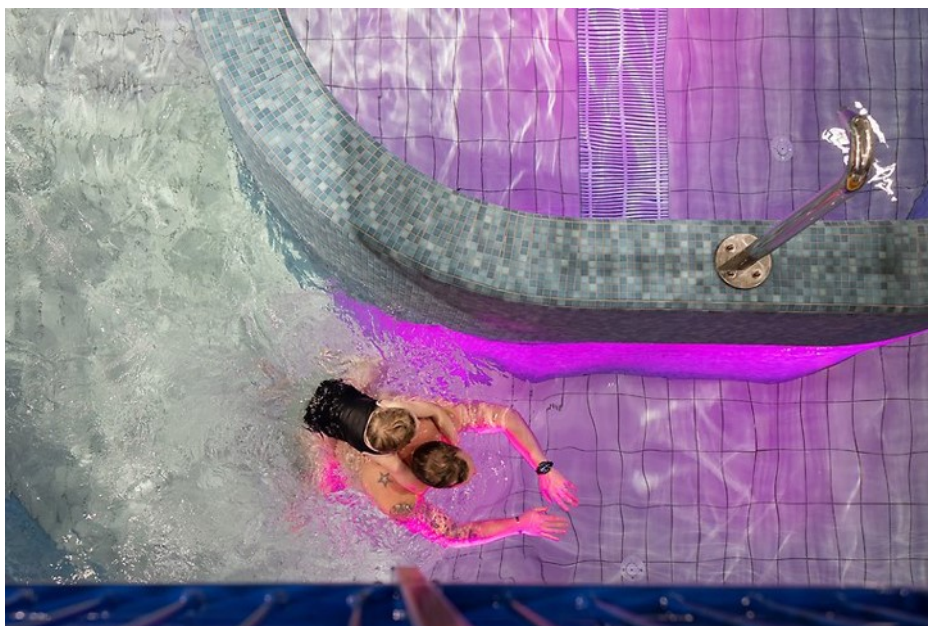


Info angående bussen
kommer efter anmälan

Pris:
400 kr
för medlem

800 kr
för icke medlem
Buss och
övernattning ingår.

Först till kvarn!



**Kom och bada
och umgås**

Lördagen den 7 November klockan 17-19

Då har vi hyrt Hässleholms nya badland *Österåsbadet*

Caféet är öppet
Gratis för alla medlemmar och medföljande.

Bindande anmälan senast söndag 1 november till hansson@wanas.se eller sms
till 0705 -16 60 64

Vi behov av samåkning var vänlig meddela då Ni anmäler Er.
Badet sker på egen risk och barn måste ha simkunnig vuxen med sig.

Välkomna!

Med vänlig hälsning
FUB Östra Göinge

Adress Österåsbadet: [Hövdingegatan 22B, Hässleholm](#)

Nedanstående företag stöder FUB genom 1956-klubben



Kontakta lokalföreningen på din ort, om du vill vara med och stödja FUB.