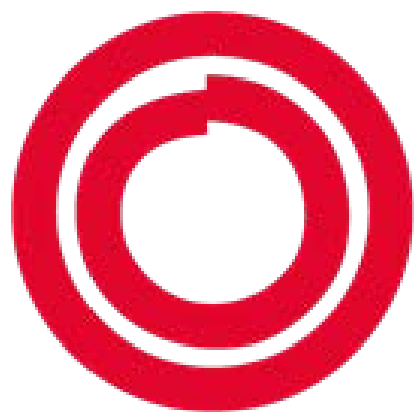




FUB
Mark



Höstens aktiviteter 2026



Adress: Kinnavägen 25 i Örby

Hemsida: www.fub.se/mark

Facebook: FUB MARK



Instagram: fub.mark



SWISH: 123 19 353 37



Vill du bli **medlem** finns information på baksidan av foldern

På hemsidan finns information och **telefonnummer** till oss i styrelsen med mera.

Ordförande: Ellinor Ejserholm

Epost: ellinor.FUBMark@outlook.com

Samordnare aktiviteter: Susanne Axelsson 0708-426427

Epost: jaktsusanne@gmail.com

Ansvariga utgivare av folder: Susanne Axelsson & Ellinor Ejserholm

Funkisgympa!

Stommenskolans idrottshall

Torsdagar

16:30-17:30

Första tillfället är 3/9

Alla åldrar välkomna, ta gärna med hela familjen

Dusch finns!

Vi dansar, gympar och rör oss efter förmåga!

Ingen anmälan!

Välkomna!

Kontaktpersoner:

Emilie

Johanna

0320-30664

0320-30665



Ett samarbete mellan:

Handen Assistans
OMSORG MED OMTANKE



Barn- & ungdomsgruppen!

Barn- & ungdomsgruppen välkomnar er till lek- och familjeträffar under året!

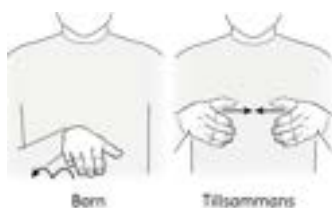
Håll utkik på vår Facebook: **FUB Mark– Barn och ungdom.**

Vill du bli inbjuden i vår messengergrupp så skickar du ett meddelande till FUB Mark– Barn och Ungdom.

Kontaktpersoner:

Michèle: 0725- 31 32 39

Ellinor: 0763–37 28 80



BIO

Barn- & ungdomsgruppen bjuder tillsammans med Fotskäls Bio in till en mysig eftermiddag på bio!

- **Söndag 4 oktober**
- **Klockan 13.00**
- **Plats: Fotskäls Bio**

Biljett: 50 kr per person
Biljetten betalas på plats.

Hela biosalongen är bokad bara för FUB Mark!
Alla är välkomna!

Kiosken är öppen.
Där finns godis, snacks och dricka att köpa.

Vilken film vi ska se meddelas senare.

Fotskäls Bio sponsrar aktiviteten genom att bjuda på lokal och övriga kostnader.

Därför betalar vi bara **50 kr per person**, som är kostnaden för filmvisningen.



Kontakt:
Ulrika Glansin
0733-196899





Ungdomsgruppen FUB Young Funkis



FUB Young Funkis är anslutna till FUB:s rikstäckande UNG I FUB

Vi är ett gäng glada ungdomar som hittar på olika aktiviteter under året!

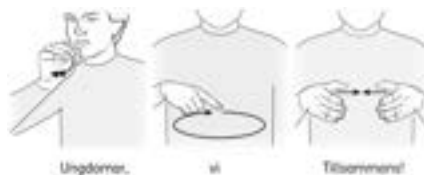
Vårt mål är att träffas för att ha roligt tillsammans!

Du som vill var med måste kunna ta dig fram för egen del.

Vill du fråga om något eller vara med kontaktar du:

Jenny Palm: 070-391 70 02

eller på epost: jenny.palm@mark.se



Studiecirkel LSS



Välkomna att delta i vår studiecirkel där vi lär oss om LSS-lagen och FN-konventionen för funktionsnedsatta.

Vi läser och ser på videor, ordnar föreläsare och kan bjuda in sakkunniga för att ställa frågor.

Ingen kostnad.

Vi bjuder på enklare fika.

Onsdagar: 2/9, 30/9, 21/10, 11/11, 2/12

Plats: FUB-Huset

Klockan: 18:00-20:00

Det går att börja när man vill

Välkommen med **anmälan** eller frågor till:
Inger Caudwell 0760-17 19 53





VÄLKOMMEN PÅ BINGO I FUB-HUSET

Var: FUB huset

Söndagen den 6/9 och den 15/11

klockan: 15:00–17:00

Vi spelar en enkel form av Bingo

Alla vinner minst en gång!

Fina priser!

Kostnad: 40kr för en bricka och fika



Välkomna!

Monika & Anna-Carin





Funkisfest I M A R K

FRI ENTRÉ!

**LÖR 19/9 KUNSKAPENS HUS, SKENE
FUNKISFEST 14.00 - 17.00**

START KL.14.00 MED INVIGNINGSTAL SAMT
UTDELNING AV UTMÄRKELSEN ÅRETS ELDSJÄL INOM FUNKTIONSRÄTT.
GLADA STJÄRNOR UPPTRÄDER.

Aktiviteter

ANSIKTSMÅLNING, KORV MED BRÖD,
SOCKERVADD, PROVA PÅ PARASPORTER,
UTSTÄLLARE SOM HAR FLERA ROLIGA AKTIVITER,
RÄDDNINGSTJÄNSTEN OCH UNG I MARK ÄR PÅ PLATS
OCH MYCKET MER....

Halloweenfest

När: Fredag 30 oktober
Tid: Klockan 18.00–21.00
Plats: Kunskapens Hus

Vi bjuder in till en rolig kväll med:

- Musik
- Dans för alla
- Kiosk med lätt mat och goda saker
- Utlottning av fina priser

Du får gärna klä ut dig!

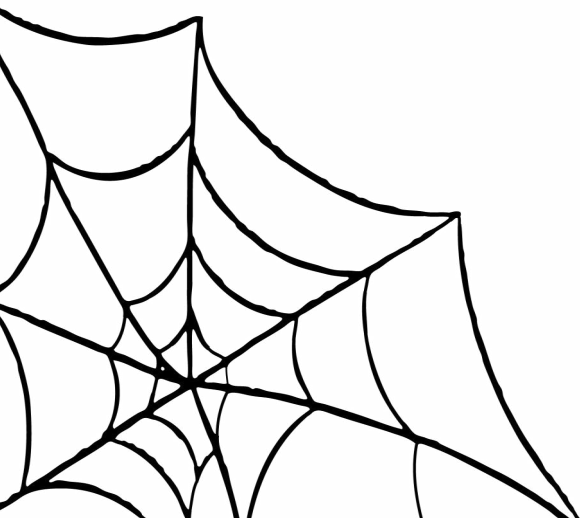
Anmäl senast: 24/10

Emilie 0320-30664

Handen Assistans
OMSORG MED OMTANKE



FUB
Mark



FUB riks fyller 70 år!

Det firar vi med

Jul & lussefest!



Söndagen den: 6/12

Tid: 14:00-16:00

Plats: FUB Huset

Kostnad: 100:-

Vi äter landgång och fika!

Anmäl senast 27/11 med namn och ev. specialkost till:

Susanne 0708-426427



Sponsras av:

Särnmark.
Personlig assistans





Välkommen på seminariehelg!

24 - 25 oktober 2026

på VANN Spa och konferens, Brastad

Tema: LSS 2026 - Möjligheter och utmaningar

FUB Västra Götaland bjuder in alla medlemmar och intresserade till denna seminariehelg.

Tillsammans får vi kunskap, inspireras, delar erfarenheter och knyter nya kontakter.

Sista anmälningssdag

27/8

Frågor: Maila till
vg@fub.se eller skicka
sms till 0703-78 97 79.



Med stöd från



FUB Västra Götaland tillsammans med FUB Göteborg bjuder in till en familjedag på Nordens Ark.

Vi besöker djurparken tillsammans och får hälsa lite extra på några av djuren. Vi kommer grilla korv och bröd tillsammans.



När: Lördag 26 september
Kl. 9:45 samling utanför entrén.



För vem: Medlemmar i FUBs lokalföreningar i FUB Västra Götaland.
Utflykten riktar sig till familjer med barn och unga upp till 21 år.



Pris: Barn (4-21 år) **50 kr** (0-4 år gratis)
Vuxen **100 kr**
Ej medlem **150kr**
Bli enkelt medlem via www.fub.se/bli-medlem



Anmälan: Anmäl till vg@fub.se
Anmäl senast 7 september
Begränsat antal platser så vänta inte med att anmäla er.



KONTAKT:



070-378 97 79



VG@FUB.SE

Julgransplundring!

Nu dansar vi ut julen tillsammans!

Vi bjuder in till en mysig eftermiddag med musik, dans runt granen och gott fika.

När: 17 januari, 2027

Tid: 15:00–17:00

Anmäl senast:

7 januari, 2027 till Susanne på SMS 0708–426 427



Sponsras av:

Särnmark.
Personlig assistans

Volontärer sökes !

FUB Mark ökar i antalet medlemmar
och det finns en stor efterfrågan på aktiviteter.

För att kunna öka aktiviteter behöver bli fler som kan hjälpa till någon gång ibland.

Det kan vara att koka kaffe, hjälpa till att duka och städa undan i huset.

Vi vill även komma i kontakt med volontärer som själva har någon idé om nya aktiviteter och som kanske kan tänka sig starta upp dessa.

Tveka inte att kontakta:

Ellinor: 0763-37 28 80

Susanne: 0708-426 427



**HÄR ÄR ALLA
VÄLKOMNA**



FUB

Mark



Värva en vän eller familjemedlem Ju fler vi är desto starkare blir vi!

FUB arbetar för ett samhälle för alla och goda levnadsvillkor för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

När vi är fler blir vår röst starkare och vi får större möjlighet att påverka och förbättra livsvillkoren för alla!

Att vara medlem i FUB kostar 300 kronor per år för huvudmedlem och 60 kronor per år för familjemedlem.

Visst känner du en eller flera som vill bli medlem och visa att de också tror på mänskliga rättigheter för alla?

Det finns flera sätt att bli medlem på:

1. Betala med en av Swish-koderna här nere. Skriv personnummer (inklusive de fyra sista siffrorna) och hela namnet på den som vill bli medlem i meddelanderutan. Den som blir familjemedlem skriver också huvudmedlemmens personnummer i meddelanderutan.
2. Fyll i formuläret på www.fub.se/bli-medlem
3. Eller ring 08-508 866 00.



Swish. Betala enkelt.



Swish. Betala enkelt.