



FUB Nacka Värmdö

För barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021

FUB Nacka-Värmdös styrelse lämnar följande berättelse för verksamhetsåret:

Styrelse from mars 2021	Katarina Berggren	ordförande, omval ett år
	Lena Karmann	ledamot, ett år kvar
	Lillemor Johansson	kassör, ett år kvar
	Lena Evrell	ledamot, ett år kvar
	Mira Kotanen	ledamot, omvald två år
	Kurt Lindblom Andersson	ledamot, omvald två år
Representation i Läns-FUB	Katarina Berggren	
Råd funktionshinderfrågor Värmdö	Katarina Berggren,	
Råd funktionshinderfrågor Nacka	-	
Valberedning 2020	Ingen	
Medlemsantal	257 medlemmar vid årets slut	

Styrelsens verksamhet

Vi var bara 8 personer inklusive styrelsen som sågs på Zoom då vi hade vårt digitala årsmöte den 8 mars. Det har dessvärre varit svårt för många av våra medlemmar att vara delaktiga i det digitala samhället som pandemin lett till. Av det skälet har vi inte satsat så stort på digitala träffar. I styrelsen har vi kommunicerat mest i vår Messenger grupp samt via mejl. Vi kan verkligen säga att styrelsearbetet varit i liten omfattning. Den i styrelsen som jobbat mest med medlemsaktiviteter är Lena K som haft ett nära samarbete med Värmdö kommun om dels sommaraktiviteter, dels föreläsning under hösten. Lena har tyvärr fått pausa sitt styrelseuppdrag på grund av sjukdom.

Medlemsträffar

Under det år som gått har vi tyvärr inte kunnat hålla medlemsträffar som vi brukar, under årets första åtta månader har vi inte haft utflykter eller träffar av något slag på grund av Coronapandemin.

Vi bjöd in till en digital studiecirkel i april, "Nyttigfika med Emma", men på grund av bristande intresse lades cirkeln ner efter ett par tillfällen. Till sommaren planerades för fysiska aktiviteter i samarbete med Hasseludden, men på grund av restriktionerna i samband med Covid-19 skrinlades planerna.

Den 28 augusti hade vi en Grillträff! Vår första fysiska träff på ett och ett halvt år. Vi sågs en regnig lördag (!) på Lillsveds folkhögskola, ca 40 personer med humöret på topp. Vi gick en tipspromenad och alla fick vinster, det var mycket uppskattat, så även de goda korvarna och fikat efteråt. Flera medlemmar hjälpte till med det praktiska. Stort tack till Emma, Simon J och Mira för ert engagemang!

Den 16 november samverkade vi och andra lokala föreningar med Värmdö kommun som bjöd in till en spännande föreläsning i Gustavsbergsteatern. *Eva Flygare Wallén* redovisade sitt projekt om hälsa hos personer med IF. Tänkvärt om hur man med enkla medel kan förbättra hälsa och välmående för en grupp personer som ofta drabbas av dålig kondition och övervikt.

Den 21 november hade vi medlemsfika i Kyrkettan, i Gustavsberg. Vi var runt 35 personer, ett glatt gäng. Många som saknat fikaträffarna! Vi hade engagerat en DJ som heter Jonathan (som gått DJ kurs på Himmel och Pannkaka – Fritidsgård i Farsta). Jonathan spelade bra musik, både önskelåtar och egna spellistor blandat.

Det är mycket att stå i inför en träff, handla, koka kaffe, duka upp och servera, samt ta reda på all disk efteråt och städa efter sig. Som tidigare tog Mira och Emma stort ansvar för det praktiska med fikat.

Den 12 december blev det jullunch! In i det sista var det osäkert om pandemin kunde låta oss träffas så pass många, det var 64 som anmält sig, men i sista stund blev flera sjuka och avbokade, 57 var vi som samlades kring ett ordentligt julbord. Vi fick tillfälle att prova nytt ställe i år då Köket på Tollare Folkhögskola inte kunde erbjuda julbord. Det blev Active Caterings lunchlokal i Danviks Center, en luftig och utmärkt lokal för vårt sällskap, ingen trängsel och julmaten var mycket god! De flesta av dem som sjukanmält sig fick hemkört en matlåda med läckerheter. Roligt att det gick att ordna. Gästerna var nöjda och vi blev som annars underhållna av Dragspelsdamerna från Värmdö.

Medlemskommunikation

Under året har vi skickat ut fyra medlemsbrev med information om våra aktiviteter. I januari, juni, oktober och december.

FUB:s kontakter med Nacka kommun under 2021 har varit näst intill obefintliga, tyvärr har ingen från styrelsen haft möjlighet att närvara digitalt på de möten som Tillgänglighetsrådet eventuellt hållit. Vi har fått information om de nya föreningslokalerna på Nya Gatan i Nacka, där även FUB kommer att få möjlighet att använda möteslokalen, huset är under uppbyggnad och inflyttning väntas ske till hösten 2022.

FUB:s kontakter med Värmdö kommun under 2021 har varit lite färre, men ordförande Katarina har deltagit på ungefär hälften av de möten rådet för funktionshinderfrågor har haft.

Hemsida/Facebook

Vi lägger ut information om våra aktiviteter både på vår hemsida för FUB Nacka Värmdö och på vår facebookside. På den kan ni även få tips om andra aktiviteter och händelser i Nacka och Värmdö. Ansvarig för hemsida och sociala medier är Katarina Berggren, föreningens ordförande och Lillemor Johansson, kassör, är behjälplig.

Ekonomiskt resultat och ekonomisk ställning

Resultaträkning bilagd, sid 3.

FUB Nacka Värmdö har fått sponsring med 15 044 kr av ICA Maxi Värmdö, där en stor del av beloppet är skatt "pantpengar" 9673 kr, 5000 kr är utbetalt och vi har gjort subventionerade inköp (100%!) för 3289 kr (till våra medlemsträffar) Stort tack till ICA Maxi Värmdö, med förhoppning om fortsatt gott samarbete.

Slutord

Styrelsen får härmed tacka för förtroendet under det gångna året. Vi ser fram emot att vara mer aktiva och ordna fler aktiviteter för medlemmarna framöver! Vi har ett gott samarbetsklimat i styrelsen och skulle välkomna flera ledamöter! Både Lena Evrell och Lena Karmann, vars mandatperiod går ut, har aviserat att de avstår från omval. Lena E har varit aktiv i FUB i mer än trettio år och det tackar vi varmt för! Lena K har under de senaste åren fört in nytänkande och fokus på hälsa och välbefinnande, en viktig aspekt! Vi ska fortsätta tänka i hälsobefrämjande banor när vi ordnar aktiviteter.

Känner du intresse för målgruppen och vill ge lite engagemang för medlemmarnas frågor och fritidsaktiviteter är du välkommen att höra av dig till fubnackavarmdo@gmail.com eller ringa till Lillemor (kassör) 0705157989. Det är inget betungande arbete, vi har få styrelseträffar, de flesta digitala, och när vi ordnar våra trevliga medlemsträffar behöver inte hela styrelsen vara behjälpliga, men gärna två.

Styrelsen för FUB Nacka Värmdö,

Katarina Berggren
Ordförande

Lena Karmann
Ledamot

Lillemor Johansson
Kassör

Kurt Lindblom Andersson
Ledamot

Lena Evrell
Ledamot

Mira Kotanen
Ledamot



Andreas och Jacob på fikaträff i Kyrkettan



DJ Jonathan

