

FUB
Stockholms län

Nummer 1 2024

LÄNET RUNT



I detta nummer

- 2 Länsförbundet FUB Stockholms län
- 3 Ordförande har ordet
- 3 Årsmöte/ombudsmöte 2024
- 4 Kontaktuppgifter FUB Stockholms län
- 4 Lokalföreningar i Region Stockholm
- 5 Runt Länet: FUB Botkyrka-Salem
- 5 Runt Länet: FUB Huddinge
- 6 Runt Länet: FUB Järfälla Upplands-Bro
- 7 Runt Länet: FUB Sollentuna-Väsby
- 10 Runt Länet: FUB Södertälje-Nykvarn
- 11 Medlemsmöte om anpassad skola
- 12 Ombudsmannen har ordet
- 13 Ung i FUB Stockholms län möter DO
- 14 Inre Ringen Stockholms län
- 15 Ung i FUB Stockholms län
- 16 Runt Länet: FUB Stockholm
- 19 Runt Länet: FUB Södra Roslagen
- 20 Danser och discon våren 2024

Ansvarig utgivare: Harald Strand

Redaktör och formgivare: Johan Jarl

Omslagsbild: Karin Törnblom

Tryck: AMO-Tryck AB

Upplaga: 3 000 exemplar

ISSN: 1653-1566

Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Annonspriser från färdigt material

Inlaga 4-färg

1/1-sida	1/2-sida	1/4-sida
4 900 kr	2 900 kr	1 900 kr

Prenumerationspris

Prenumeration fysisk tidning: 350 kr/år

Prenumeration digital tidning: 100 kr/år

OBS! Just nu är det gratis för dagliga verksamheter att prenumerera på Länet Runt.

Anmäl intresse till: stockholmslan@fub.se

För gåvor till FUB Stockholms län:
plusgiro 23 96 49-7

FUB Stockholms län

Postadress: Box 1386, 172 27 Sundbyberg

Besöksadress: Landsvägen 50 A, 4 tr., Sundbyberg

E-postadress: stockholmslan@fub.se

Hemsida: www.fub.se/lokal/fub-stockholms-lan/

Facebook: www.facebook.com/fubstockholmslan

Kanslipersonal

Telefon: 08-546 404 33 (växel)

Johan Jarl

Kansliansvarig och ekonomi

E-post: joan.jarl@fub.se

Karin Törnblom

Ombudsman

E-post: karin.tornblom@fub.se

Företrädare för FUB Stockholms län i externa arbetsgrupper:

Habilitering & Hälsa

Eva Flygare Wallén, eva.f.wallén@gmail.com

Maj-Britt Lind, majbritt_lind@hotmail.com

Funktionsrätt Stockholms län

Styrelse

Maj-Britt Lind

Eva Flygare Wallén

Färdtjänst Resursgrupp

Åse Johansson-Kristiansen,

ase.johanssonkristiansen@gmail.com

Arbetsmarknadsgruppen

Bengt Lyngbäck, bengt.lyngback@icloud.com

Digitalisering

Eva Flygare Wallén

Locum AB

Eva Söderbärj, esoderberg@gmail.com

Preliminär utgivningsplan Länet Runt 2024

Nr	Material	Preliminär utgivning
2	Vecka 16	Vecka 21
3	Vecka 34	Vecka 39
4	Vecka 43	Vecka 48

Ordförande har ordet



Foto: Linnea Bengtsson

Nytt år - nya möjligheter!

Så säger optimisten!

Den kan och får inte bli sämre – säger jag.

Vi har en lag som säger att även en person med svår funktionsnedsättning har rätt till ett liv som andra, de utan funktionshinder. Det ska göras med den föreskrivna kvaliteten som är goda levnadsvillkor.

Samhället ska erbjuda den hjälp som krävs för att detta ska bli verklighet. För detta finns en särskild lag - LSS. En alldeles utmärkt lag - om man följer den!

Och märk att inte följa LSS är ett svek mot de som ingår i LSS-gruppen! En relativt sett liten grupp som därför inte kostar så mycket att faktiskt erbjuda det lagen föreskriver - goda levnadsvillkor.

Att detta nu inte är vår verklighet, behöver man nu inte vara pessimist för att notera att det just nu inte gäller, trots lagen!

Jag som jobbar aktivt med LSS får påringningar nästan varje dag – både från de som ingår i LSS-gruppen och från förtvivlade anhöriga som möts av avisande och oförstående LSS- ansvariga i kommunen. När de ringer till mig säger de ofta: "var ska jag vända mig för att få hjälp", "det som står i lagen gäller inte i vår kommun enligt handläggaren", "jag är helt slut" etc.

Jag har tidigare sagt att det beror på okunskap, men jag tror snart inte själv på det, även om jag vill. Inte

heller Bengt W., lagens pappa, tror att det gäller – det är snålhet och ovilja som nu gäller. Ser inte våra maktbavare hur det låter? Att nu gäller mer pengar till de redan relativt rika och ännu mindre till de som uppenbart behöver samhällets stöd, som t.ex. en grupp som har en egen lag som var menad att skydda dem från fattigdom. Att kommuner och andra ansvariga – som domstolar – kan strunta i detta utan risk, har jag svårt att förstå.

Nej – det här blev inte bra, för vår gemensamma kamp!

Tillbaka till Nya möjligheter. Vi måste kämpa vidare även när vi möts av storm och halka. Vi måste fram. Att ge upp finns inte.

Låt år 2024 bli det år då vändningen till det bättre förr LSS-gruppen kom!

Harald Strand

Ordförande FUB Stockholms län

harald.strand@telia.com

Årsmöte 23 mars FUB Stockholms län

FUB Stockholms län håller årsmöte/ombudsmöte lördagen den 23 mars 2024.

Plats: Åttiotvåan, Sankt Göransgatan 82A.

Närmaste T-bana är Fridhemsplan. Många bussar stannar även i närheten, till exempel blåbuss 4 och 3.

Tid: Årsmötet inleds klockan 10.00 och beräknas pågå till cirka 12.00.

Kaffe och kaka serveras från och med klockan 9.30.

Efter mötet bjuds det på en lättare lunch.

Under eftermiddagen samma dag håller även Inre Ringe Stockholms län sitt årsmöte med start cirka klockan 13.00.

Är du intresserad av att delta vid årsmötet? Hör av dig till din lokalförening, eller direkt till oss på: stockholmslan@fub.se

Kontaktuppgifter FUB Stockholms län

STYRELSE

ORDFÖRANDE

Harald Strand, FUB Botkyrka-Salem
harald.strand@telia.com, 070-984 84 85

VICE ORDFÖRANDE

Jörgen Johansson, FUB Södra Roslagen
jorgen.johansson@nui.se, 070-754 08 53

LEDAMÖTER

Åse Johansson-Kristiansen, FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com, 070-866 11 76

Annette Lack, FUB Stockholm
annette.lack@ifmetall.se, 070-584 94 83

Bo Nilsson, FUB Lidingö
bonilsson91@gmail.com, 070-473 57 61

Ann-Charlotte Norling, FUB Huddinge
ann-charlottenorling@telia.com

SUPPLEANTER

Lennart Bäck, FUB Sollentuna-Väsby
lennart_beck@outlook.com, 070-984 78 56

Olle Jirving, FUB Stockholm
ollejirving@outlook.com, 070-271 91 38

Claes Lindahl, FUB Lidingö
claes.lindahl@icloud.com, 070-8367528

INRE RINGEN

ORDFÖRANDE

Lennart Bäck, FUB Sollentuna-Väsby
lennart_beck@outlook.com, 070-984 78 56

LEDAMÖTER

Catharina Källström, FUB Nacka-Värmdö

Jens Persson, FUB Stockholm

Christina Sundström, FUB Stockhom

Lena Virgin, FUB Södra Roslagen

Stefan Westerdahl, FUB Botkyrka-Salem

ERSÄTTARE

Elham Aghababa, FUB Södra Roslagen

Olle Jirving, FUB Stockholm

Yngve Nilsson, FUB Sollentuna-Väsby

Kontaktuppgifter Lokalföreningar i Region Stockholm

BOTKYRKA-SALEM

Ordförande: Åse Johansson-Kristiansen
ase.johanssonkristiansen@gmail.com, 070-866 11 76

HUDDINGE

Ordförande: Ann-Charlotte Norling
070-699 86 08, ann-charlottenorling@telia.com

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO

Ordförande: Anna-Karin Jendert
ak@valideringsforum.se

LIDINGÖ

Ordförande: Anna Berglund
070-440 39 19, anna.berglund@apona.se

NACKA-VÄRMDÖ

Ordförande: Katarina Berggren
070-415 57 78, katarinaberggren72@telia.com

NORRTÄLJE

Ordförande: Ingrid Landin
070-237 61 06, landiningrid@gmail.com

SIGTUNA

Ordförande: Jan Olson
073-983 52 85, jangolson.1@gmail.com

SOLLENTUNA-VÄSBY

Ordförande: Marie Cronström
070-606 41 10, marie.cronstrom@gmail.com

STOCKHOLM

Ordförande: Monica Lönnström Billgren
070-615 57 25, monica.billgren@redcross.se
Kansli: Stefan Fagerström
08-600 16 74, kansli@fubstockholm.se

SÖDERTÄLJE-NYKVARN

Kansli: Åsa Landin
08-550 352 69, fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com

SÖDRA ROSLAGEN

Ordförande: Jörgen Johansson
070-754 08 53, jorgen.johansson@nui.se

Runt Länet

FUB Botkyrka-Salem

Nu har vi passerat årsskiftet och vi har startat ett nytt härligt FUB-år!

I slutet av 2023 var vi på flera olika informationsmöten som både FUB Stockholms län och Funktionsrätt Stockholm anordnade. Ett av dessa möten handlade om *hälsa*. Psykisk ohälsa är någonting som det talas mycket om i samhället idag. Det finns mycket att lära och ta till sig. Kanske något som man kan lyfta med MAS:en (medicinsk ansvarig sjuksköterska) hos Botkyrka kommun.

Funktionsrättrådet i Botkyrka Kommun hade ett intressant möte om *nära vård*, vilket var väldigt intressant. Vi hoppa på fler möten med liknande spännande ämnen.

Under detta år kommer vi att fortsätta att gå på så många informationsmöten som vi kan. Det ger alltid mycket att tänka på!

Vi har börjat att ha möten med VON:s (Vård- och omsorgsnämnden) ordförande och med VOF:s (Vård- och omsorgsförvaltningen) omsorgschef. Vi hoppas att dessa möten ska ge oss utrymme att utbyta erfarenheter.

Våra medlemmar i Inre Ringen tycker inte att vi är en kamporganisation längre. Detta är en viktig åsikt att ta med till våra möten och prata om hur vi ska kunna ändra den inställningen.

Vi kommer att ha vårt årsmöte den 9 mars, då vi hoppas att många av våra medlemmar kommer.

Nu ser vi framemot ett nytt spännande FUB år!

Av: Åse Johansson-Kristiansen
Ordförande FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com

FUB Huddinge

Nytt år och nya tag. det finns många utmaningar att ta tag i. Till exempel att få fler medlemmar engagerade i vårt arbete, både vad gäller att vara med på våra danser med mera och att arbeta med oss intressepolitiskt i kommunen. Vi vet att många av våra medlemmar bor i grannkommunerna. För att kunna påverka i deras kommuner behöver vi fler som vill engagera sig i sin kommun.

2023 avslutades med julbord och dans på ABF-huset. Linda & Company spelade och det var fullt på dansgolvet till sista dansen spelades. Alla åt med god aptit, det fanns både sill, lax, julsinka, köttbullar och rödbetssallad. En god kaka till efterrätt fanns det också. Det är vi i styrelsen som handlar och fixar ordning all mat. Mycket jobb är det, men det är så glädjen att det är så många som kommer att vi gärna gör det.

Vår samverkan med chefen för funktionsstöd har vi 4 gånger per år. Vid senaste träffen pratade vi bland annat om hur brukarundersökningen genomförs. Det är Sveriges kommuner och regioners (SKR) enkät som kommunen använder. Det är utbildad personal som träffar och frågar brukarna hur de upplever sitt boende och dagliga verksamhet. Den här undersökningen gör kommunen med sina verksamheter, det är svårt att få information om hur privata verksamheter mäter hur brukarna har det.

Chefen för funktionsstöd har brukarråd 4 gånger per år. Då träffar chefen för funktionsstöd brukare där de samtalar om hur de har det. Man har också möjlighet att komma med önskemål och synpunkter om olika ämnen. Oftast är det brukare som bor och deltar i kommunens verksamheter som kommer till brukarråden.

Från och med januari 2024 höjdes habilitetsersättningen med 5 kronor i timmen till 15 kronor. Detta tack vare ett förslag från de som arbetar på en daglig verksamhet.

2024 startade vi upp som vanligt med julgransplundring. I år var vi i ABF-huset och Folkdansgruppen Vargarna uppträdde och dansade tillsammans med oss. Som vanligt kom tomten och delade ut godispåsar.

Vårt årsmöte kommer att hållas den 25 februari klockan 12,00 i våra lokaler på Fullersta Torg 4. Vi bjuder på en lättare lunch när vi är klara. På grund av sämre ekonomi kommer vårresan endast att genomföras med en övernattnig. Mer information kommer i medlemsbrevet.

Alla har det svårt med ekonomin. FUB får lägre bidrag från kommunen och mycket har blivit dyrare. I vår kommer det endast att vara två danser på ABF-huset. Den 22 mars är det Gideons som spelar och den 19 april är det Linda & Company som spelar.

I juni är det självklart Folkparksfest, men den kan du läsa mer om i nästa nummer av Länet Runt. Då kommer vi också att fira att FUB Huddinge firar 50 år 2024.

Det är många medlemmar som har mejl. Vi önskar att alla som har tillgång till mejl kan meddela oss det. Vi skickar då ut medlemsbrevet via mejl i stället för brev. Självklart får de som önskar brev via posten. Frimärke koster nu 18 kronor och det är mycket pengar. Vi undersöker om och hur vi kan få till ett annat pris. De pengar som vi sparar på porto kan vi använda till fler danser. Vi höjer inte inträdet till danserna i vår. Förhoppningsvis slipper vi det i år.

Av: Catharina Björkander
Sekreterare FUB Huddinge
huddingefub@gmail.com

Dans i Huddinge våren 2024

Adress: ABF-huset, Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge.
Tid: Klockan 18.30 – 21.00.

Inträde: 120 kronor för medlemmar i FUB och 150 kronor om du inte är medlem.
Ledsagare betalar ingen entréavgift.
Tag med medlemskortet. Ha jämna pengar/Swish.

Innan besök på danser, besök hemsidan och läs vad som gäller: www.fub.se/lokal/fub-huddinge

För datum - se baksidan på denna tidning.

Vid frågor, kontakta Ann-Charlotte Norling:
Telefon: 070-699 86 08
E-post: huddingefub@gmail.com

FUB Järfälla Upplands-Bro

Lokalföreningen fyller 60 år



Klara Törnberg med i föreningens valberedningen.

Den 24 april 1964 samlades några intresserade Järfällabor från Läns-FUB och bildade vår lokalförening. Sedan dess har mycket hänt. Veldig mycket faktiskt. De tidiga eldsjälarna knackade dörr, hjälpte till med avlösarservice i hemmet och skötte barnpassning genom FUB:s lekstuga. (Den kom sedan att bli kommunens första specialförskola.) Olika fritidsverksamheter drevs, till exempel startade en simskola 1971. Men här är inte platsen skriva vår lokalförenings stolta historia.

Vår senaste stora satsning på fritidsverksamhet gällde fritidsgården Stället, där vi hade såväl anställda som stor uppslutning av frivilliga funktionärer en gång i veckan. Den har numera, som sig bör, övertagits av kommunen. Järfälla kommuns fritidsverksamheter för vår grupp får numera godkänt av oss.

Vårt fokus har flyttats till att påverka kommunerna för att få bättre boenden och dagliga verksamheter. Så länge folket som tillhör vår grupp är barn eller unga fungerar den hjälp man får av samhället förhållandevis bra, eller i alla fall hyggligt. Men för vuxenlivet fungerar hjälpen från samhället ofta sämre. Det ställs också stora krav på anhöriga och gode män/förvaltare vad gäller sörja för person. Genomförandeplaner och individuella planer blir stora frågor.

Under senare år har vi lyckats få till ett samverkansavtal med Järfälla kommun. Några gånger per termin träffar vi de kommunala tjänstemän som arbetar med LSS-frågorna och talar om våra hjärtefrågor.

Vi trycker på för att se till att kommunerna följer upp verksamheterna, till exempel kontrollerar att det finns vettiga genomförandeplaner för alla på både boenden och dagliga verksamheter samt att vederbörande verkligen får delta i fritidsverksamheter och får semesteraktiviteter m.m. Det blir mycket tjt om att kommunerna måste kontrollera verksamheterna och se till att det finns tillräckligt med kompetens och utbildad personal. Dessutom frågor om vilka ansträngningar man gör för att motivera de våra att resa sig från soffan. Kunskaper i alternativ kommunikation är grundläggande. Störande och olämpligt agerande beror ofta på frustration och missförstånd.



Pia Leander är ledamot i föreningens styrelse.

Under senaste året har bägge våra kommuner också inrättat Funktionsrättsråd, direkt under respektive kommunstyrelse. Detta har vi efterlyst sedan en lång tid tillbaka. Vi är representerade i bägge. Funktionsrättsråden kommer förhoppningsvis göra det enklare för oss att påverka politikerna i respektive kommun.

För att stärka styrelsens arbete brukar vi ha en årlig arbetshelg i november med övernattnig på konferenshotell. Vi tycker att detta är ett bra sätt att få tid att diskutera igenom frågor mer grundligt och att få energi och inspiration inför kommande året.

Vår gemensamma aktivitet med Jakobsbergs bilsportförening, Raggarrundan, som är precis vad det låter som, har varit mycket uppskattat av våra

medlemmar. Tyvärr har pandemin och svårigheter med garageplatser medfört att detta har pausats. Dock har vi vår stora vårfest på Ulvsättra Loge med ett bra band, sång, foodtruck där alla får beställa egen mat, hattparad, tipspromenad med mera. Den 18 maj 2024 ska festen bli extra stor och extra festlig eftersom vi ju fyller 60 år!

Av: Per Boström
Kassör FUB Järfälla Upplands-Bro

FUB Sollentuna-Väsby

Året har börjat med vår traditionsenliga julgransplundring den 14 januari tillsammans med FUB Sigtuna. Cirka 130 medlemmar och ledsagare kom. Vi fikade och dansade runt granen med härlig spelmansmusik. Lotteriet lockade många glada som fick välja från vinstbordet och allt avslutades med en godispa att ta hem.



Dans och musik

Under våren är det disco på Club Galaxy följande datum: 16 mars, 20 april och 18 maj.

Musikcaféet ses som vanligt varje onsdag mellan 18.30 – 20.15.

Andra aktiviteter

(som vi bland annat presenterade på medlemsmötet förra hösten)

Solstrålen, Indies

Aktiviteter varje vardag klockan 16.00 – 21.00 och lördagar/söndag klockan 11.00 – 21.00.
Hemsida: www.indies.se/solstralen

Runt Länet

Halliwickklubben Vikingen

Simning i Sollentuna simhall.

Hemsida: www.halliwick Sollentuna.se

Friskis i UpplandsVäsby

Hemsida: www.friskissvettis.se/upplandsvasby/traning

Bara Vanlig

Rörelseglädje på dina villkor.

Hemsida: www.baravanlig.se

BSK

Parafotboll och nu även basket.

Hemsida: www.svenskalag.se/bollstanassk-fotboll-parafotboll

Övrigt:

Vi i styrelsen jobbar fortsatt gentemot kommunerna i Funktionshindersrådet (Sollentuna) och Funktionsrättsrådet (Upplands-Väsby) för att se till att våra frågor kommer i fokus.

Av: Marie Cronström

Ordförande FUB Sollentuna-Väsby
marie.cronstrom@gmail.com



Våren 2024, datum för
Club Galaxy
16 mars
20 april
18 maj
Kl: 17:30-20:30
på Arena Satelliten, Allfarvägen 4, Sollentuna
Fika och lotteri ingår i entrépriset.
Entré: 80 kronor
Entré ledsagare: 30 kronor
Betala gärna med swish.

Träffar i Sollentuna-Väsby



Micke Holma Sussi Karlsson, Lennart och Anna-Karin gillar lokalföreningens trevliga träffar.

Vi är en grupp på 14 personer som träffas 1 gång i månad utom i juli månad.

Under 2023 har vi träffat politiker vid flera av våra träffar. Vi har ställt frågor om fritidsaktiviteter, arbete och frågat om hur de tänker för att få deras Information skriven så att den blir lättförståelig för alla boende i kommunen.

En av våra träffar gick åt till att komma på alla frågor till kommunens politiker. Vi kommer att fortsätta att träffa politiker under våren.

Vår ordförande Marie Cronström i FUB Sollentuna-Upplands Väsby har besökt oss vid ett tillfälle. Efter varje träff skickar vi en sammanfattning om vad vi har pratat om till FUB. Alla i gruppen tycker om att träffas och har olika uppdrag i gruppen.

Av: Helen Pettersson genom Anita Karlsson
FUB Sollentuna-Väsby



Helen Pettersson berättar om månadsträffarna.

Runt Länet

Musikcafé på Eldqvarn i Häggvik



Vi fikar, dansar, umgås och lyssnar på livemusik.

För dig med funktionsnedsättning.

Datum & tid: onsdagar klockan 18.30–20.15.
Musikcaféerna följer skolans terminer och stänger på loven. Du är välkommen oavsett vilken kommun du bor i.

Hitta hit: Restaurang Eldqvarn i Häggviks Gymnasium, Häggviksvägen 4 i Sollentuna.
Pendeltåg - Häggviks station.
Buss - Buss 520 eller 525, hållplats Tunbergsskolan.

Program för våren 2024

Mars

6 - Per Hilmer
13 - Ingez
20 - Adde
27 - Tomas Dahlgren

April

10 - Trubadur Henrik
17 - Ingez
24 - Per Hilmer

Maj

8 - Joakim Lindberg
15 - Tomas Dahlgren
22 - Adde
29 - Kultrockarna (Ingez)



Glitter
Glamour
Glädje
#funkisfestivalen

Funkis Festivalen

ÄNTLIGEN DAGS FÖR ÅRETS HÄNDELSE!
MÅNDAG 18 MARS
KLOCKAN 16.00

FRI ENTRÉ!

SOLLENTUNAS DELTÄVLING - DET HÄR VILL DU INTE MISSA!

PLATS: ARENA SATELLITEN
WWW.SOLLENTUNA/FUNKISFESTIVALEN

Sollentuna



Välkommen till Stallbacken kultur för allsång!

I vår erbjuds två tillfällen för allsång tillsammans med liveband och allsångsledare i den vackra konsthallen på Stallbacken kultur i Edsvik. Evenemanget vänder sig till dig med funktionsnedsättning och är anpassat så alla kan hänga med. Ta gärna med vänner och familj! Det är fri entré men alla behöver boka plats så vi vet hur många som kommer.

Datum och tid
• Lördag 17 februari, klockan 16.00
• Lördag 20 april, klockan 16.00
(Dörrarna öppnas klockan 15.45)

Plats
Stallbacken Kultur, Landsnoravägen 42

Skanna koden för platsbokning och mer information!

Har du frågor? Kontakta: stallbackenkultur@sollentuna.se

Edsvik, Stallbacken kultur | sollentuna.se/stallbackenkultur

Fri entré!



FUB Södertälje-Nykvarn

Månadsdisco våren 2024

Tid: Klockan 19.00-20.30 (OBS ändrad tid)

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.
Ingång ovanplan.

Inträde: 75 kr. Ledsagare gratis.
Endast kontanter eller Swish.
Fika och snacks finns att köpa.

För datum - se baksidan på denna tidning.

Danser på Trombon våren 2024

Adress: Stadshuset i Södertälje, Nyköpingsvägen 26.
Mitt i Södertälje, 150 meter från stationen Södertälje
Centrum.

Tid: Klockan 18.30-21.00.
Cafeterian är öppen klockan 18.00-20.30.

Pris: OBS! Fredagsdansernas entré höjs från och med våren 2024 till 150 kr.
Med anledning av föreningens nuvarande ekonomiska situation kommer vi bara ha en Fredagsdans i månaden under vårterminen.
Vi tar endast kontanter eller Swish.

För datum - se baksidan på denna tidning.

Kontakt:
Telefon: 073-627 35 10
E-post: fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com
Hemsida: www.fub.se/sodertalje-nykvarn



Onsdagscafé våren 2024

Tid: Klockan 18.00-20.30

Var: På Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.

Våren 2024

17/1 Välkomstdisco
24/1 Musikquiz
31/1 Egna uppträdanden
7/2 Hälsokväll
14/2 Allahjärtansdag
21/2 Bingo/Disco
OBS! Inget Onsdagscafé 28/2
6/3 Dansa med Anna
13/3 Egna uppträdanden
20/3 Rocka sockorna
27/3 Påsktema
OBS! Inget Onsdags Café 3/4
10/4 Talangjakt (Föranmälan krävs!)
17/4 Femkamp
24/4 Livemusik
8/5 Talangjakt (Föranmälan krävs!)
15/5 Disco (Pyssla till Stjärnfesten)

Vi tar endast emot kontanter eller Swish

Onsdagskvällar på Gillberga 2024

Tid: Klockan 18.00-20.00. Vi tänder grillen 18.00.
Du tar med din matsäck. Kläder efter väder.

Var: Gillberga friluftsgård, Malmsjön 108.
Buss: 787 mot Enhörna

Våren 2024

Onsdagen den 29/5
Onsdagen den 5/6
Onsdagen den 12/6

Hösten 2024

Onsdagen den 28/8
Onsdagen den 4/9
Onsdagen den 11/9

OBS! Personal/vårdnadshavare tar själva hand om sin brukare/sitt barn, så att inga olyckor händer.

Medlemsmöte om anpassad skola



Robert Öberg är ombudsman hos Riksförbundet FUB och brinner för skolfrågor. Han har även en bakgrund som rektor vid en särskola - det som idag kallas anpassad skola.

Torsdagen den 8 februari höll vi ett medlemsmöte om anpassad skola. Robert Öberg, som är riksförbundet FUB:s ombudsman i skolfrågor kom på besök och föreläste. En grupp engagerade föräldrar deltog och det fanns gott om utrymme för att ställa frågor, vilket gruppen utnyttjade.

Vi gjorde nedslag i FUB:s skolrapport och det mynnade ut i än mer frågor, reflektioner och ett fint erfarenhetsutbyte.

Har du som medlem förslag eller önskemål på teman för framtida medlemsträffar så tar vi gärna emot dessa! Maila till:
karin.tornblom@fub.se



Det kom många intresserade föräldrar, som fick information om läget och framtiden för den anpassade skolan. Det gavs även stort utrymme för erfarenhetsutbyte och diskussion. Och frågorna haglade!

Ombudsmannen har ordet



På sista tiden blåser allt kallare vindar och vi ser ett tuffare klimat för många utsatta grupper i samhället. Många samhällsfunktioner nedmonteras i allt snabbare takt och bidrar till en tilltagande utsatthet för vår målgrupp.

I september förra året gick regeringen ut med att de kraftigt sänker medlen till landets studieförbund under en treårsperiod med start 2024. Vi vet att studieförbunden spelar en viktig roll för många av våra medlemmar och att dessa neddragningar kommer att slå hårt mot utsatta målgrupper. Studieförbunden når många gånger ut till dem som kanske inte har möjlighet att delta i "traditionell" utbildning. När personal måste sägas upp så drabbar det dem som har mest behov av stöd. Många av FUB:s lokalföreningar samarbetar dessutom ofta med studieförbund när de anordnar exempelvis studiecirkel och aktiviteter.

Några som också känt av neddragningar är folkhögskolorna. Även om regeringen inför 2024 annonserat en satsning på folkhögskolorna så väger dessa medel inte upp för senaste årens nedskärningar. Att kunna delta i en anpassad utbildning vid en folkhögskola ger möjligheter för vår målgrupp att växa, utvecklas och att lära sig stå på egna ben. Inte sällan utgör folkhögskolan ingångsporten till vuxenlivet för unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Risken finns att vi skapar en situation där endast de som har vissa resurser får tillgång till exempelvis ut-

bildning, kultur och personlig utveckling. Detta underminerar i slutändan vårt demokratiska system. Vi kan också ställa oss frågan: vad innebär ett hårdare ekonomiskt samhällsklimat för intresseorganisationernas fortlevnad? Intresseorganisationer som FUB företräder de som inte alltid kan föra sin egen talan. Vi stöttar också de som vill föra sin egen talan men är i behov av stöd för att göra det. Det kan komma att bli en dubbel eller trippel bestraffning för utsatta grupper om också intresseorganisationerna försvagas och utarmas.

I slutändan handlar det om vilket samhälle vi vill leva i. FUB:s ledord är: "för dig, för mig, för oss". Låt oss hoppas att det är så vi formar vår framtid!

Av: Karin Törnblom
 Ombudsman FUB Stockholm län



Dela med dig av dina upplevelser av primärvården!

FUB Stockholm län undersöker tillsammans med Autism Stockholm län och Svenska Downföreningen avd. Stockholm våra medlemmars upplevelser av primärvården. Detta gör vi genom att vi har utformat en gemensam enkät. Syftet med enkäten är att undersöka hur personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller deras närstående upplever exempelvis bemötande, kompetens, kontinuitet och tillgänglighet vid kontakt med primärvården. Svaren kommer att användas i vårt gemensamma intressepolitiska arbete.

Enkäten hittar du här:
www.surveymonkey.com/r/enkat_primarvard

OBS! Sista dag att besvara enkäten är den 15 mars!

Ung i FUB möter Diskrimineringsombudsmannen



Träffen med Diskrimineringsombudsmannen väckte stort intresse och många frågor hos deltagarna i Ung i FUB Stockholms län.

Den 31 januari höll Ung i FUB Stockholms län ett dialogmöte med Diskrimineringsombudsmannen (DO) där tio förväntansfulla deltagare deltog. Love som arbetar på DO berättade om vad diskriminering är och om hur DO arbetar för att förebygga detta.

Deltagarna fick veta att funktionsnedsättning är en så kallad diskrimineringsgrund, vilket innebär att man inte får kränkas eller bli illa behandlad för att man har en funktionsnedsättning. Love berättade att det kan vara diskriminering om man blir särbehandlad, mobbad eller trakasserad för att man har intellektuell funktionsnedsättning. Det kan också vara diskriminering om man känner att man inte får det stöd man behöver från skolan. Det kan handla om att man inte får rätt stöd för att hänga med i undervisningen, men det kan också vara att man inte får tillräckligt med utmaningar och möjlighet att utvecklas till sin fulla potential. Om elever i anpassad skola inte bjuds in till aktiviteter eller utflykter tillsammans med övriga elever i skolan så är också detta en källa till utanförskap.

Gruppen var mycket intresserad och ställde frågor. Många ville gärna dela sina egna erfarenheter med Love och hans kollega Eva. Eva är kommunikatör på DO och tog anteckningar som kommer att anonymiseras och sedan användas som underlag i DO:s arbete.

Många deltagare kunde berätta om mobbning och diskriminering, men det fanns också deltagare som inte hade upplevt detta och som tyckte att de fått bra stöd under sin skolgång.

En deltagare berättade att hen fått större förståelse för sin funktionsnedsättning när hen vågat berätta om den inför klassen och svarat på frågor. En annan deltagare inflikade att det inte är alla som vågar göra detta och det utmynnade i en diskussion om vilket stöd man kan få av exempel en elevassistent i skolan.

Mötet avslutades med att alla kunde konstatera att DO gör ett jätteviktigt jobb.

Om någon känner sig diskriminerad på grund av sin funktionsnedsättning (eller annan diskrimineringsgrund) så kan den kontakta Diskrimineringsombudsmannen (DO). Läs mer på hemsidan: www.do.se. Där går det att fylla i ett webbformulär, men det går också bra att ringa 08-120 20 700.

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se

14 Inre Ringen Stockholms län

Inre Ringen Stockholms län avslutade 2023 med att bjuda in till julbord.

Detta är andra året i rad som Inre Ringen i länet bjuder in till julavslutning. Detta år genomfördes julbordet med stöd av Riksförbundet FUB:s fonder, bland annat delaktighetsfonden.

Det blev en härlig afton med god mat och vi bjöds också på mycket uppskattad underhållning. Kvällen avslutades med spontandans!

Inre Ringen kommer under 2024 fortsatt arbeta med att bjuda in medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning till medlemsmöten med olika teman.

För mer information om dessa, följ gärna Inre Ringen Stockholms län på Facebook.

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



15 Ung i FUB Stockholms län

En riktigt kylig och snöig eftermiddag besökte Ung i FUB Stockholms län Fotografiska museet. Lite ruskigt väder har aldrig stoppat denna grupp! På plats gick vi en guidad visning och fick lära oss mer om Hiphop. Som vanligt hade gruppen många frågor och det mynnade ut i bra diskussioner om utanförskap och rasism men också om musik och mode!

Ung i FUB är ofta ute och gör stan osäker. Gruppen har utvecklats mycket och tar sig numera fram överallt i staden. Nyligen var vi ute och åt på restaurang.

Vill du se mer av vad Ung i FUB hittar på, följ oss gärna på Instagram: [@ungifub.sthlnslan](https://www.instagram.com/ungifub.sthlnslan)

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



FUB Stockholm



Månadsmingel med Inre Ringen Stockholm våren 2024

Kom och häng med oss!

FUB Inre Ringen har månadsmingel den första lördagen i varje månad. Vi gör litet som vi vill och vad vi har lust med - kollar på film, snackar, sjunger karaoke, spelar spel. Har trevligt tillsammans, helt enkelt.

När: Första lördagen varje månad februari - juni klockan 16.00-20.00.

Nästa Månadsmingel är lördag 2 mars.

Var: FUB Stockholms kansli, Brännkyrkagatan 91, T-bana Zinkensdamm.

Pris: Medlemmar i FUB Inre Ringen betalar 20 kronor för fika. Alla andra betalar 30 kronor. Vi serverar varmkorv med bröd, kaffe, te, juice och popcorn för den som vill ha.

Anmälan: Föranmälan krävs för att veta att vi inte blir för många. Anmäl dig till kansliet via e-post: mingel@fubstockholm.se

Eller telefon: 0737 10 77 79.
Det går också bra att skicka ett sms.

Kontakt: Vill du veta mer, gå in på FUB Stockholms hemsida fubstockholm.se eller Facebook-grupp, FUB Stockholm.

Varmt välkomna!

Hälsar planeringsgruppen genom
Ulla, Lena, Stefan, Elham, Hans och Therese.

Årsmöte 2024 i FUB Stockholm

Tid: Söndag 10 mars 2024 klockan 10.00 – 13.00.

Plats: Möteslokal på gården bredvid FUB Stockholms kansli på Brännkyrkagatan 91.

Anmälan: Anmälan görs via mejl till info@fubstockholm.se senast 6 mars 2024.
Uppge namn och telefonnummer.

Program:

09.30 Välkommen! Macka samt kaffe, te, juice och frukt serveras.

10.00 Årsmötet börjar. Bengt Lyngbäck föreslås som ordförande för mötet.

11.00 Kort paus med möjlighet till påfyllning av fika.

11.15 Årsmötet fortsätter.

12.00 Årsmötet avslutas.

12.10 Lunch serveras i FUB Stockholms kanslilokaler.

Dagordning för årsmötet samt FUB Stockholms verksamhetsberättelse och årsredovisning, finns för nedladdning på vår hemsida, www.fubstockholm.se, från 19 februari 2024. Där finns även verksamhetsplan för vad FUB Stockholm ska göra under 2024.

Lämna motioner och andra förslag till årsmötet senast 1 mars 2024 till FUB Stockholms kansli. Kontaktuppgifter står här under. Det kommer att vara lätt att förstå allt på årsmötet. Hör gärna av dig till kansliet om du undrar över något.

Hjärtligt välkommen!
FUB Stockholms och Inre Ringen Stockholms styrelser

Kontaktuppgifter

Telefon: 0737 10 77 79.

E-post: info@fubstockholm.se

Vårens danser på Fryshuset

Adress: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6.

Tid: Klockan 18.30-22.00. Kassan öppnar 18.00!

Pris: 125 kr för FUB-medlemmar (ta med medlemskort).
Fri entré för personal/ledsagare. 175 kr för övriga.
Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet: info@fubstockholm.se
08 - 600 16 74 eller 073 - 710 77 79.

Ansvarig: Mia Söderbärj, 08-16 46 74
Vid borttappade föremål, kontakta FUB Stockholms kansli.

Vårens program:

15 mars

Yngvez

12 april

Ayla med band

24 maj

Black Jack



Ayla och hennes duktiga husband spelar på Fryshuset den 12 april 2024. Missa inte detta!

Kryssning 25-26 maj

FUB Stockholm anordnar en kryssning 25-26 maj 2024 med Viking Lines fartyg Glory.

Vi har 200 platser och inbjudan kommer fredag 1 mars på sociala medier, vår hemsida samt i vårt nyhetsbrev.

På vår hemsida fubstockholm.se kan du läsa om alla våra aktiviteter samt anmäla dig till vårt nyhetsbrev.

Fler cykelläger med JagKanCykla



Med stöd från Radiohjälpen erbjuder JagKanCykla fler cykelläger. Vi drar i gång igen under Påsklovet då vi även samarbetar med Viggo Foundation.

Påsklovsläget är redan fullsatt men det kommer nya läger till sommaren. Vi räknar med att genomföra totalt 10 läger de kommande två åren.

Håll utkik på JagKanCykla på Facebook om du är intresserad. Där publicerar vi alltid inbjudningar och annan information.



JagÄger – Individuell Plan

Det första året av vårt treåriga projekt, JagÄger, har avslutats, och vi har sammanställt alla våra aktiviteter för Arvsfonden. Vi har även skissat på planen framåt. Målet med JagÄger är att göra den individuella planen lättillgänglig för den enskilde och öka medvetenheten hos handläggare om den långsiktiga vinsten av en individuell plan. Genom den individuella planen strävar vi efter att öka egenmakten hos den enskilde och skapa hållbarhet i insatser.

Under det första projektåret har vi ägnat tid åt att bygga upp en projektorganisation och etablerat olika grupper för att nå våra uppsatta mål. Vi har identifierat aktörer, organisationer och andra projekt, samt genomfört många möten och besökt dagliga verksamheter för att skapa oss en bild av nuläget. På sensommaren deltog vi även på Skansendagen. Inledningsvis genomförde vi en enkät bland LSS-handläggare och chefer i Stockholms län.

Tyvärr visar enkäten det vi tidigare känt till, att den individuella planen är relativt okänd. LSS-handläggare erbjuder sällan individuell plan trots att de har skyldighet att göra det. Rutiner och policys för hur de ska arbeta med individuell plan finns helt enkelt inte på plats i kommunen eller i stadsdelen. Enkäten visar att handläggarna saknar kunskap om individuell plan och de menar också att uppdraget är otydligt och att de saknar tid. Den individuella planen inom LSS blandas ofta ihop med Samordnad Individuell Plan enligt SoL och hälso- och sjukvårdslagen.

I våra möten och samtal har vi fått en mycket bra respons på projektet, med många nyfikna vårdnadshavare och närstående, samt intresse hos personal på särskilda boenden. Samtidigt har vi etablerat många bra samarbeten både internt inom funktionsrättsrörelsen och externt med andra aktörer. Etableringen av utvecklingsgrupper med enskilda LSS-deltagare samt en fokusgrupp med LSS-handläggare har varit den bästa kunskapskällan för projektet under året. Med dem har vi arbetat med att utveckla metod och material, kartlagt och gjort kravställning för en digital lösning.

Projektets överlevnad bygger på att skapa en ökad efterfrågan av individuella planer, vilket är ett resultat av högre medvetenhet och att vi skapar en hög grad av tillgänglighet. Under utvecklingen och im-

plementeringen av projektet vill vi främja långsiktigt hållbara insatser och påvisa nyttan av den individuella planen för de enskilda, samt för LSS-handläggare och beslutsfattare. Den individuella planen ska på riktigt ägas av den enskilde och omfatta olika behov och insatser för att underlätta samordningen mellan aktörerna. Ja, det konkreta resultatet. Tillgängliga digitala och fysiska verktyg, kognitivt och kommunikativt. En handbok samt arbetsmaterial anpassat utifrån kommunikationsnivå hos den det gäller. Vi vill utveckla kunskap och en handbok som ger stöd för att upprätta hållbara individuella planer.

Är du nyfiken på projektet, får du gärna kontakta oss eller anmäla dig till konferensen "Funktionshinder i tiden", som SKR och Socialstyrelsen arrangerar den 18-19 april. Vi kommer att vara där och hålla ett seminarium på temat "JagÄger – en väg till egenmakt".

Vi söker fler personer till våra utvecklingsgrupper - medlemmar som har behov av ställföreträdare/stödperson för att föra sin egen talan.

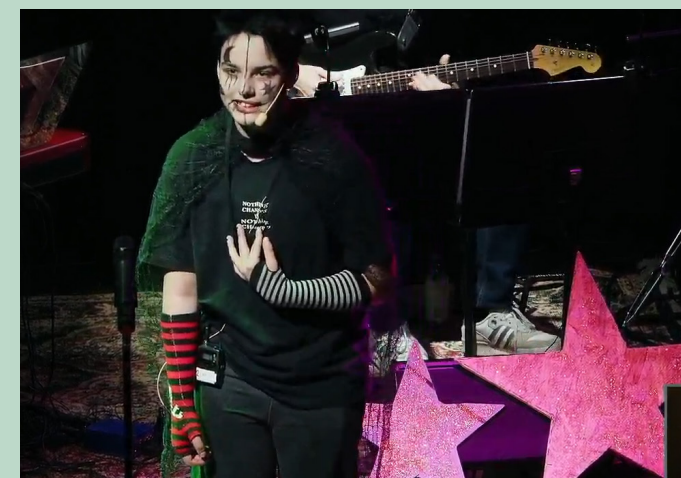
Kontaktuppgifter

Bengt Lyngbäck
E-post: bengt@fubstockholm.se
Telefon: 070-659 16 50

Magdalena Kydd
E-post: magdalena.kydd@autismstockholm.org
Telefon: 070-911 19 61



FUB Södra Roslagen



Vallentunas representant Filip Englund.

Funkisfestivalen i Södra Roslagen

På en dryg vecka, i slutet på januari, har det varit tre lokala funkisfestivaltävlingar.

Först ut var Täby. Det var stor final med glitter och glamour och mycket dans på Tibble Teater. Hela tävlingen gick att följa på video. Det börjar några minuter in:

<https://www.youtube.com/watch?v=I0pgS5I-8DYY&t=40s>

Det var många duktiga deltagare men till sist måste publiken och juryn ändå välja ut en person till att representera Täby på Nalen i april. Det blev Andrea Edwards med melodin "Genom eld och vatten". Det var extra roligt att flera funkiskörer och lokala dansare fick visa upp sig.

Sedan var det dags för Österåker som genomförde sin final på Berga Teater i Åkersberga. En funkisfestivalfinal skänker verkligen värme i hjärtat. Deltagarna är så lyckliga. Det blev Patrik Christiansen som får representera Österåker på Nalen. Han uppträdde med låten "Jag är kung i stan". Publiken fick sjunga allsång i väntan på resultatet.

Sist ut var Vallentuna som var på Vallentuna kulturhus. Där gick inte att ta emot så stor publik utan även den sändes på video och går att titta på här:

<https://www.vallentuna.se/fritid-och-kultur/ung-i-kommunen/funkisfestivalen/>

Efter att ha sett alla bidragen blev det fika för publiken på plats medan de som tittade hemifrån fick se en film om deltagarna och hur förberedelserna gått till.

Vallentunas representant blev Filip Englund med "Hiren".

Semifinalerna på Nalen är den 9 och 10 april. Vilka som tävlar vilken dag bestäms i mitten av mars.

Information varje månad från oss

Ungefär fem gånger varje år skickar vi ut ett medlemsbrev per post till alla huvudmedlemmar.

De månader det inte kommer ett medlemsbrev via post kommer ett nyhetsbrev via e-post. Om du lämnat din e-postadress och ändå inte får nyhetsbrev så kan det löna sig att leta i spamkorgen, kampanjkorgen eller motsvarande. Markera då brevet som "inte spam" så att du i framtiden får det i den vanliga inkorgen.

Den som inte själv kan läsa våra nyhetsbrev får gärna lämna e-postadress till någon som kan hjälpa till att förmedla informationen. Det kan vara någon i personalen en god man eller någon anhörig. Skicka in e-postadressen till info@sodraroslagen.fub.se. Du kan alltid gå in på vår hemsida som vi försöker hålla aktuell. www.fub.se/sodra-roslagen

Kontaktpersoner i Södra Roslagen

Danderyd

Ann Epstein
070-630 63 07
ann@epsteinutveckling.se

Täby

Marie Pertoft
070-200 05 11
marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna

Irene Öhgren
070-916 22 74
ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm

Tina Bendelin
070-611 25 00
bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker

Jörgen Johansson
070-754 08 53
Jorgen.johansson@nui.se

Danser våren 2024

Datum	Band	Plats	Arrangör
15 mars	Yngvez	Fryshuset	FUB Stockholm
15 mars	Jag & Du	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
22 mars	Månadsdisco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
22 mars	Gideons	ABF-huset	FUB Huddinge
12 april	Ayla med band	Fryshuset	FUB Stockholm
12 april	Music Men	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
19 april	Linda & Company	ABF-huset	FUB Huddinge
26 april	Månadsdisco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
3 maj	Ankies	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
17 maj	Stjärnfesten	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
24 maj	Black Jack	Fryshuset	FUB Stockholm
24 maj	Månadsdisco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn

Håll även utkik på respektive lokalförenings hemsida för aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.



Foto: flickr.com/pjoyos/oscarvelazquez