



FUB
Stockholms län

Nummer 1 2025

LÄNET RUNT



I detta nummer

- 2 Länsförbundet FUB Stockholms län
- 3 Ordförande har ordet
- 3 Årsmöte 2025
- 4 Kontaktuppgifter FUB Stockholms län
- 4 Lokalföreningar i Region Stockholm
- 5 Runt Länet: FUB Huddinge
- 6 Runt Länet: FUB Nacka-Värmdö
- 6 Runt Länet: Sigtuna
- 6 Runt Länet: FUB Sollentuna-Väsby
- 7 Nystartat nätverk för universell kultur
- 8 En expertpanel träffar Habiliteringen
- 9 Dialogsamtal om Habiliteringen
- 10 På besök hos Inre Ringen Sollentuna-Väsby
- 11 Ombudsmannen har ordet
- 12 Runt Länet: FUB Stockholm
- 14 Runt Länet: FUB Södertälje-Nykvarn
- 15 Runt Länet: FUB Botkyrka-Salem
- 16 Kreativ verkstad med Ung i FUB
- 17 Funktionsrätt Stockholms län temaår 2025
- 18 Kansliansvarig har ordet
- 19 Runt Länet: FUB Södra Roslagen
- 20 Danser och discon våren 2025

Ansvarig utgivare: Harald Strand

Redaktör och formgivare: Johan Jarl

Omslagsbild: Yasmin Acosta Romero

Tryck: AMO-Tryck AB

Upplaga: 3 000 exemplar

ISSN: 1653-1566

Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Annonspriser från färdigt material

Inlägga 4-färg

1/1-sida	1/2-sida	1/4-sida
4 900 kr	2 900 kr	1 900 kr

Prenumerationspris

Prenumeration fysisk tidning: 350 kr/år

Prenumeration digital tidning: 100 kr/år

OBS! Det är gratis för dagliga verksamheter att prenumerera på Länet Runt.

Anmäl intresse till: stockholmslan@fub.se

Preliminär utgivningsplan Länet Runt 2025

Nr	Material	Preliminär utgivning
2	Vecka 16	Vecka 21
3	Vecka 34	Vecka 39
4	Vecka 43	Vecka 48

FUB Stockholms län

Postadress:

Sankt Göransgatan 84, 112 38 Stockholm

E-postadress:

stockholmslan@fub.se

Hemsida:

www.fub.se/stockholms-lan

Facebook:

www.facebook.com/fubstockholmslan

Kanslipersonal

Johan Jarl

Kansliansvarig och ekonom

E-post: joan.jarl@fub.se

Telefon: 08-400 612 63

Karin Törnblom

Ombudsman

E-post: karin.tornblom@fub.se

Telefon: 08-400 612 61

Företrädare för FUB Stockholms län i externa arbetsgrupper:

Habilitering & Hälsa

Eva Flygare Wallén

Funktionsrätt Stockholms län

Styrelse

Åse Johansson-Kristiansen

Eva Flygare Wallén

Färdtjänst Resursgrupp

Åse Johansson-Kristiansen

Arbetsmarknadsgruppen

Bengt Lyngbäck

Digitalisering

Eva Flygare Wallén

Locum AB

Eva Söderbärj

För gåvor till FUB Stockholms län:
plusgiro 23 96 49-7

Ordförande har ordet Det är dags att summera!

Foto: Linnea Bengtsson



Det här lär bli min sista ledare i Länet Runt!

Det har blivit ett antal sedan 2009, då jag blev ordförande i Läns-FUB. Det är många år med ett avbrott på tre år då jag var Riksordförande. Nu är det dags att lägga över ansvaret på en ny ordförande i mars i år.

Vad har jag uppnått:

- Jag har hela tiden haft engagerade medarbetare i styrelsen och på kansliet.
- Den här tidningen har blivit bättre och bättre.
- Reclaim-LSS blev en spridd blogg med många kända och ännu fler inte så kända skribenter. Den ersattes 2017 av LSS-skolan i HejaOlika.

Jag har gillat att skriva mer än att debattera.

LSS-skolan blir nog kvar ett tag till, så länge som Valter och HejaOlika orkar sprida.

Jag har uppskattat att resa och hålla föredrag om LSS runt om i Sverige. Det började tidigt i Stockholm, men har fortsatt på många platser runt i landet, där det har funnits engagerade lokal- och länsföreningar.

Det har nu ersatts av digitala möten, men det är inte riktigt min grej, då jag gärna vill ha personliga möten där alla kan delta. Fördelen är att många fler än jag kan sprida kunskap om LSS, de som inte har tid att resa, men sitter på djup kunskap.

Är det meningsfullt idag? Jag hoppas det! Även om jag ser att LSS-lagen urholkas och att kommunerna och andra ansvariga kan strunta i att följa lagen utan repressalier.

Men inte bara jag oroas av kommunernas brist på efterlevnad av LSS. I en nylig debattartikel i Alltinget skriver FUB, Autism, Downföreningen och Funktions-

rätt om alarmerande allvarlig kritik om utvecklingen och sämre stöd för personer med funktionsnedsättningar. De liksom jag efterfrågar Rättshjälp i LSS.

Även Riksrevisionen har börjat en granskning av insatser för att säkra kommunernas efterlevnad av LSS, som anses vara otillräcklig. FN har gett Sverige allvarlig kritik i sin senaste uppföljning av konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar. Glädjande att vi är fler som klagar!

Jag har ju sagt många gånger "Att ge upp kampen för LSS-gruppen finns inte".

Hoppas att det gäller även för mina efterföljare!

Av: Harald Strand

Ordförande

FUB Stockholms län

harald.strand@telia.com

Årsmöte FUB Stockholms län Lördagen den 22 mars

Er lokalförenings ordförande är självskrivet röstberättigat ombud. Dessutom har varje lokalförening rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 25-tal medlemmar upp till 100 medlemmar, samt därefter ett ombud för varje påbörjat 100-tal. Det är även möjligt att enbart delta som observatör.

Är du intresserad av att delta vid mötet? Hör av dig till din lokalförening. Sista anmälningsdag för ombud är den 14 mars.

Plats:

Årsmötet kommer att hållas i Funktionsrätt Stockholms läns lokal Åttiotvåan på Sankt Göransgatan 82A, Kungsholmen.

Närmaste T-bana är Fridhemsplan. Många bussar stannar även i närheten, till exempel buss 4 och buss 3.

Tid:

Årsmötet inleds klockan 13.00 och beräknas pågå till (cirka) klockan 15.00.

Kaffe och fika serveras från klockan 12.30.

För frågor: stockholmslan@fub.se

Kontaktuppgifter FUB Stockholms län

STYRELSE

ORDFÖRANDE

Harald Strand, FUB Botkyrka-Salem
harald.strand@telia.com
070-984 84 85

VICE ORDFÖRANDE

Åse Johansson-Kristiansen, FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com
070-866 11 76

LEDAMÖTER

Jörgen Johansson, FUB Södra Roslagen
jorgen.johansson@nui.se
070-754 08 53

Annette Lack, FUB Stockholm
annette.lack@ifmetall.se
070-584 94 83

Bo Nilsson, FUB Lidingö
bonilsson91@gmail.com
070-473 57 61

Ann-Charlotte Norling, FUB Huddinge
ann-charlottenorling@telia.com
070-699 86 08

SUPPLEANTER

Charlotte Löfgren, FUB Stockholm
charlottesprivata@gmail.com

Claes Lindahl, FUB Lidingö
claes.lindahl@icloud.com

INRE RINGEN

ORDFÖRANDE

Lennart Bäck, FUB Sollentuna-Väsby
lennart_beck@outlook.com
070-984 78 56

LEDAMÖTER

Catharina Källström, FUB Nacka-Värmdö
Hanna Nilsson, FUB Lidingö
Jens Persson, FUB Stockholm
Synöve Ann Roos, FUB Stockholm
Christina Sundström, FUB Stockholm
Lena Virgin, FUB Södra Roslagen
Stefan Westerdahl, FUB Botkyrka-Salem

ERSÄTTARE

Yngve Nilsson, FUB Sollentuna-Väsby
Sofia Söderbärj, FUB Stockholm

Kontaktuppgifter Lokalföreningar i Region Stockholm

BOTKYRKA-SALEM

Ordförande: Åse Johansson-Kristiansen
ase.johanssonkristiansen@gmail.com, 070-866 11 76

HUDDINGE

Ordförande: Ann-Charlotte Norling
070-699 86 08, ann-charlottenorling@telia.com

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO

Ordförande: Anna-Karin Jendert
ak@valideringsforum.se

LIDINGÖ

Ordförande: Anna Berglund
070-440 39 19, anna.berglund@apona.se

NACKA-VÄRMDÖ

Ordförande: Katarina Berggren
070-415 57 78, katarinaberggren72@telia.com

NORRTÄLJE

Ordförande: Ingrid Landin
070-237 61 06, landiningrid@gmail.com

SIGTUNA

Ordförande: Carina Olson
carinaolson49@gmail.com

SOLLENTUNA-VÄSBY

Kontaktperson: Helen Henningsson
helen.henningsson@gmail.com

STOCKHOLM

Ordförande: Monica Lönnström Billgren
070-615 57 25, monica.billgren@redcross.se
Kansli: Stefan Fagerström
08-600 16 74, kansli@fubstockholm.se

SÖDERTÄLJE-NYKVARN

Kansli: Åsa Landin
08-550 352 69, fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com

SÖDRA ROSLAGEN

Ordförande: Jörgen Johansson
070-754 08 53, jorgen.johansson@nui.se

Runt Länet

FUB Huddinge



I december var årets sist LSS-samverkan tillsammans med föreningen Autism.

2024 års brukarundersökning hade bra svarsfrekvens, men självklart kan den bli bättre. Gruppbostad 79%, Servicebostad 65% och daglig verksamhet 47%. Vill du veta mer om resultatet – a kontakt med styrelsen! Brukarundersökningen tas upp på respektive brukarråd, där man diskuterar vad som kan bli bättre.

Träff med sektionsscheferna inom boende samt daglig verksamhet berättade att kommunen har fått statsbidrag för att arbeta med "god och nära vård" på boendena och inom daglig verksamhet arbetar man med hur framtidens dagliga verksamhet ska se ut och om den ska heta annat än DV.

2024 års julbord och juldans hade vi redan i november. Lite tidigt men vi hade tur med vädret, snö och kallt. Vi fick fin julkänsla. Som vanligt var det fullbookat för att äta av julmaten. Många kom också enbart till dansen. Linda & Company spelade. De mixade mellan julsånger och dans. Självklart kom granklänningen fram.

2025 startade vi upp som vanligt med Julgransplundring. I år på Klockargården vid Huddinge kyrka. Dansuppvisning av "Vargarna", dans kring granen, lotter och även i år kom tomten förbi och delade ut en liten påse med gotter.

I vår är det två danser i ABF-huset, Kyrkogårdsvägen 2 Huddinge: Den 28 februari är det Time Machine och den 4 april är det Linda & Company.

Inträdet till dansen är 140 kr/person. Ledsagare går in gratis. Nu säljer vi förköpsbiljetter till dansen som gäller i Huddinge. Ett häfte med 5 biljetter kostar 550 kr. Vi säljer förköpsbiljetterna på danserna och du

kan betala kontakt eller med Swish.

Resan i vår blir en dagsresa till Eskilstuna Zoo. Resan gör vi den 30 maj, då vädret brukar vara bra.

Gå gärna in på din profil på FUB:s hemsida och uppdatera dina adressuppgifter om de är ändrade. Vi får tillbaka ganska många brev som inte hittar adressaten. Även mejl får vi tillbaka av olika anledningar, till exempel att inkorgen är full eller att adressen saknas.

Vi vill skicka ut så mycket vi kan med mejl för att hålla nere våra portokostnader.

Catharina Björkander
FUB Huddinge
huddingefub@gmail.com

Dans i Huddinge våren 2025

Adress: ABF-huset, Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge

Tid: Klockan 18.30 – 21.00

Inträde: 140 kronor. Kaffe eller festis och chips eller ostbågar ingår i inträdesavgiften. Ledsagare betalar ingen entréavgift. Glöm inte medlemskortet. Ha gärna jämna pengar eller Swish.

NYTT: Köp ett förköpshäfte med 5 kuponger (5 danser) för 550 kr.

Innan besök på danser, besök hemsidan och läs vad som gäller: www.fub.se/lokal/fub-huddinge Där skriver vi om det blir några förändringar om dansen. På hemsidan kan du också hitta nyheter.

Datum och band

28 februari	Timemachine
4 april	Linda Rapp & Company

Arrangeras av FUB Huddinge i samarbete med ABF Huddinge.

För mer information, kontakta:
Ann-Charlotte Norling
Telefon: 070-699 86 08
E-post: huddingefub@gmail.com

Runt Länet

FUB Nacka-Värmdö

FUB Nacka Värmdö ska ha årsmöte den 23 mars klockan 13:00 i Tillgänglighetsforum på Nya Gatan 6-8 i Nacka.

Vi har en fikaträff i februari och kommer då att planera för vårens kommande medlemsträffar.

Vi hänvisar till informationen i vår Facebook-grupp FUB Nacka Värmdö

Samt till vår hemsida:

<https://www.fub.se/lokal/fub-nacka-varmdo/>

Då portot har blivit så mycket dyrare kommer inte brev skickas till alla medlemmar utan till de som vi gissar är helt utanför sociala medier.

Lämna gärna en mailadress till:

fubnackavarmdo@gmail.com

Du som läser vår information - prid den på boenden och i dagliga verksamheter, tack!

Av: Lillemor Johansson

FUB Nacka-Värmdö

lilljoh55@gmail.com

FUB Sigtuna

Tillsammans med FUB Sollentuna/Upplandsväsby hade FUB Sigtuna vår årliga julgransplundring i Arlandagymnasiets matsal den 12 januari. En mycket uppskattad tillställning där vi bjöd på fika och dans kring granen till levande musik av Märsta Folkdansgille. Vidare så hade vi fyra lotterier med priser samt besök av våra två tomtar som delade ut godispåsar till alla innan de gick hem.

Av: Carina Olson

FUB Sigtuna

carinaolson49@gmail.com

FUB Sollentuna-Väsby

Fokus från oss i styrelsen är gentemot kommunerna. Vi vill göra vår röst hörd så våra medlemmar får det stöd och den hjälp som de har rätt till enligt LSS. Så fortsatt arbete gentemot kommunerna i Funktionshindersrådet (Sollentuna) och Funktionsrättsrådet (Upplands-Väsby) för att se till att våra frågor kommer i fokus. Samverkansmöten med Sollentuna kommun och med Väsby Stöd och Omsorg sker också kontinuerligt då frågorna blir mer specifika för våra medlemmar i dessa möten. Inre Ringen ses regelbundet och har under våren och hösten bjudit in politiker.

Julgransplundring

Traditionsenlig julgransplundring tillsammans med Sigtuna lockade många medlemmar. Vi bjöd på fika, dans kring granen och många lotter köptes med fina priser vanns.

Dans och musik

Under våren är det disco på Club Galaxy 8/3, 26/4 och 24/5. Musikcaféet ses som vanligt varje onsdag 18.30-20.15.

Välstånd och hälsa

Välstånd och hälsa är viktigt för alla och ett bra tillfälle att träffa nya och gamla kompisar. Olika aktiviteter:

Solstrålen, Indie

Aktiviteter två dagar i veckan från och med den 1/5.
www.indies.se/solstralen

Halliwickklubben Vikingen

Simning i Sollentuna simhall.
www.halliwick Sollentuna.se

Friskis i UpplandsVäsby

www.friskisvettis.se/upplandsvasby/traning

Bara Vanlig

Rörelseglädje på dina villkor.
www.baravanlig.se

BSK

Parafotboll och nu även basket.
www.svenskalag.se/bollstanassk-fotboll-parafotboll

Paragolf

Sollentuna golfklubb
www.sollentunagk.se/paragolf/

Nystartat nätverk för universell kultur

FUB Stockholms län är del i det nystartade Nätverket Universell Kultur (NUK).

Nätverkets syfte är att värna alla medborgares rättighet att kunna ta del av kultur men också att utöva kultur i olika former. I nätverket finns representanter från bland annat museer, konserthus, bibliotek, konsthallar, men också kulturarbetare med egen funktionsnedsättning samt sakkunniga i funktionsrättsfrågor och tillgänglighetsfrågor.

Trots att nätverket är nystartat så har många tunga kulturinstitutioner anslutit såsom exempelvis Dramaten, Moderna Museet, Konserthuset, Kulturhuset och Nationalmuseum - för att nämna några. Funktionsrättsorganisationerna har en given plats och vi är glada att kunna medverka för att göra kulturen mer tillgänglig i Stockholms län!

I februari höll nätverket ett möte på Konserthuset. Innan mötet fick vi se föreställningen "Vidare vidare" som är ett samarbete mellan Konserthuset och Mosaikteatern. Mosaikteatern är en daglig verksamhet med scenisk inriktning för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Ackompanjerade av Kungliga Filharmonikerna och under regi av Daniel Rudholm bjöd Mosaikteatern på en scenupplevelse om rymden.

Efter föreställningen informerade Karina Svensson från Konserthuset mer om hur de arbetar för att Konserthuset ska bli mer inkluderande och tillgängligt. Hon berättade om utmaningen med att husera i en snart hundra år gammal byggnad (Konserthuset har 100-årsjubileum under nästa år) och hur de arbetar med att förbättra inte minst den fysiska tillgängligheten. Vi fick också veta mer om projektet "Fritt spelrum". Detta är ett musikprojekt som ger elever från anpassad skola möjlighet att utveckla sina kreativa färdigheter och talanger.

Vi ser fram emot att i nätverket arbeta för att göra kulturen mer tillgänglig för alla!

Text och bild: Karin Törnblom

karin.tornblom@fub.se



En expertpanel träffar Habiliteringen



Habilitering och Hälsa i Region Stockholm har flera projekt som berör ungdomar och vill gärna involvera ungdomar i utvecklingen. Som ett led i detta så bjöd de in oss till ett samtal. En expertpanel av unga vuxna med IF fick bland annat titta på olika typer av material som habiliteringen tagit fram och ge sin syn på vad som skulle kunna förbättras och bli mer tydligt.

Syftet med mötet var också att habiliteringen ville ha information från gruppen kring hur de upplevt övergången mellan barn och vuxen. Gruppen fick berätta

vad som fungerat bättre och sämre i övergången, vilket stöd de fått och vilket stöd de kanske saknat.

Det blev ett bra möte där habiliteringens representant tog anteckningar och lyssnade in vad gruppen hade att säga inom en rad olika områden.

Som avslutning fick vi också en rundtur i habiliteringens visningsmiljö. Här visas bland annat hjälpmedel som gör det lättare att förstå, minnas, planera och kommunicera i vardagen. Visste ni att personer med IF och/eller närstående kan boka in en tid för att besöka visningsmiljön? Ingen remiss behövs!

Om du vill läsa mer om visningsmiljön finns det här: habilitering.se/kunskap-och-stod/visningsmiljo/

Vi tycker att det är mycket positivt att habiliteringen bjuder in oss. Här ser vi också hur viktigt det är att ta med personer med egen erfarenhet när man utvärderar och tar fram nytt material och nya metoder. Vi tror och hoppas att habiliteringen fick med sig många bra tips från vår expertpanel!

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Dialogsamtal om Habiliteringen



Året inleddes med att Miljöpartiet bjöd in FUB Stockholms län och närliggande organisationer till ett dialogsamtal om habiliteringen. Mötets tema var hur vi upplever habiliteringen i Region Stockholm.

Sandra Ivanovic Rubin (MP) är ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämndens psykiatriutskott, där habiliteringen ingår i uppdraget. Sandra ville höra våra perspektiv på vad vi anser funkar bra och vad som skulle kunna förbättras. Med på mötet var också Bo Magnusson (MP), ledamot i primärvårdsnämnden och Ulla Wihlman (MP), ersättare i psykiatriutskottet, hälso- och sjukvårdsnämnden samt primärvårdsnämnden.

Det var lätt att hitta områden där vi ansåg att det fanns förbättringspotential, men det fanns också ett par ljuspunkter. Attention Stockholms län lyfte exempelvis ADHD-center som välfungerande för många.

Under mötet avhandlades bland annat samordning av insatser och möjligheten till flera fungerande insatser samtidigt. Det blev samtal om intygsskrivning och de konsekvenser otillräckliga intyg kan få för den enskilde. Vi efterlyste ett bättre samarbete mellan habilitering och primärvård och bättre samverkan generellt mellan olika instanser, så också kommun och region i stort. En ökad tydlighet till patienten kring vem som ansvarar för vad stod också på önskelistan. Det blev ett öppet samtal med högt i tak, där patientperspektivet fick stå i centrum.

Text: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se

Bilder: Yasmin Acosta Romero



På besök hos Inre Ringen Sollentuna-Väsby



Tillsammans med representanter från Riksförbundet FUB har länets ombudsman träffat Inre Ringen-sektionen i Sollentuna-Väsby. Under mötet så fick vi höra hur de arbetar tillsammans samt vilka frågor de driver.

Denna Inre Ringen-sektion har ett särskilt fokus på intressepolitik. Bland annat så har de bjudit in kommunpolitiker för att få mer information kring hur de arbetar med de frågor som Inre Ringen tycker är extra viktiga.

Frågor som har lyfts har till exempel varit boende, fritid och habiliteringsersättning.

Inre Ringen berättade under vårt möte att de är nöjda med politikerträffarna och att de känt att de fått ett bra gehör. Gruppens uppfattning är att politikerna lyssnat och tagit till sig av det som lyfts under mötena.

Inre Ringen har också tryckt på att samtliga partier ska ha lättläst information så att det blir tillgängligt för alla att kunna ta del av exempelvis partiprogram och annan information från partierna. Även här så är gruppens uppfattning att politikerna tog till sig denna kritik och förhoppningen är att det mynnar ut i mer lättläst information framöver.

Nu har Inre Ringen träffat representanter från samtli-

ga partier i Sollentuna och kommer att gå vidare med att bjuda in kommunpolitiker från Upplands Väsby.

Inre Ringen Sollentuna-Väsby arbetar inte bara aktivt på kommunnivå. De skrev också en motion till Inre Ringen Sveriges riksstämman förra året. Motionen gällde kontanter och att det blir allt svårare att handla med kontanter. Samtidigt så kan det av flera anledningar vara extra viktigt för bland annat personer med IF att kontanter finns som betalningsalternativ. Motionen fick bra respons och det beslutades att arbeta tillsammans för att kontanter ska finnas kvar som betalmedel.

Inre Ringens sektioner tilldelades dessutom "kontantpriset" av Kontantupproret alldeles nyligen, vilket visar på att det är en fråga i fokus för Inre Ringen i stort.

Vi tackar Inre Ringen Sollentuna-Väsby för att vi fick komma på besök och för att vi fick en inblick i det fina arbetet som de utför!

Vill din lokalförening eller Inre Ringen-sektion också ha besök av oss för att ge oss information om hur ni arbetar eller kanske få information från oss?

Kontakta gärna Karin: karin.tornblom@fub.se



Ombudsmannen har ordet



Hur skapar vi ett just "universell kultur" och hur kan alla människor i samhället bli en del av den gemensamma kultur som binder människor samman?

Ovanstående kan kännas svårt att få grepp om, men det går att bryta ner till mer konkreta frågeställningar som knyter an till de intressepolitiska frågor som vi arbetar med.

För att kunna vara delaktig i kulturen så behövs som exempel en väl fungerande och tillgänglig kollektivtrafik, eller färdtjänst för de som är i behov av det.

Att vara delaktig i kulturlivet förbättrar hälsan såväl psykiskt som fysiskt. Just nu finns exempelvis FaR (Fysisk Aktivitet på Recept) och kanske borde det finnas ett KaR (Kulturell Aktivitet på Recept)? Men inga remisser eller recept fungerar egentligen i realiteten om personerna som får dessa inte kommer iväg på avsedda aktiviteter. Vi ser gång på gång exempel på hur personer med IF får avslag på insatser som kontaktperson och ledsagare. För att kulturen ska vara tillgänglig för alla både som åskådare och utövare så måste rätt stöd finnas. På det sättet samlar kulturen egentligen hela funktionshinderpolitiken.

Ett fokusområde för oss framöver är att skapa referensgrupper som kan hjälpa oss att samla ett underlag till vårt intressepolitiska arbete.

Vi vill självklart gärna höra hur våra medlemmar upplever exempelvis hälso- och sjukvården, habiliteringen eller kollektivtrafiken (som exempel). Vi tar gärna emot dina åsikter kring hur du tycker att det fungerar i de områden som vi bevakar. Tveka inte att höra av dig!

Av: Karin Törnblom
Ombudsman
karin.tornblom@fub.se

FUB Stockholms län arbetar intressepolitiskt med flera regionspecifika frågor. Bland dessa återfinns bland annat hälso- och sjukvård, kollektivtrafik och färdtjänst. Under de senaste åren har vi också valt att fokusera lite extra på kultur. Som ni har läst i tidningen är vi del av det nystartade "Nätverket Universell Kultur".

Vad är då egentligen kultur? Kultur är ett enormt brett begrepp som genomsyrar hela samhället och berör alla människor. Eftersom kultur närmast kan definieras som "livsmönster" som överförs socialt mellan människor i ett samhälle så är det enligt mig något som i allra högsta grad knyter an till de rättighetsfrågor som vi arbetar med.

Runt Länet

FUB Stockholm

Kallelse till årsmöte 2025 i FUB Stockholm

Tid: Söndag 9 mars 2025 klockan 10.00 – 13.00.

Plats: Möteslokal på gården bredvid FUB Stockholms kansli på Brännkyrkagatan 91.

Anmälan: Anmälan görs via mejl till info@fubstockholm.se senast 5 mars 2025. Uppge namn och telefonnummer.

Program:

09.30 Välkommen! Macka samt kaffe, te, juice och frukt serveras.

10.00 Årsmötet börjar. Bengt Lyngbäck föreslås som ordförande för mötet.

11.00 Kort paus med möjlighet till påfyllning av fika.

11.15 Årsmötet fortsätter.

12.00 Årsmötet avslutas.

12.10 Lunch serveras i FUB Stockholms kanslilokaler.

Dagordning för årsmötet samt FUB Stockholms verksamhetsberättelse och årsredovisning, finns för nedladdning på vår hemsida www.fubstockholm.se från och med den 19 februari 2025. Då finns även verksamhetsplan för vad FUB Stockholm ska göra under 2026.

Lämna motioner och andra förslag till årsmötet senast den 1 mars 2024 till FUB Stockholms kansli. Kontaktuppgifter står här under.

Det kommer att vara lätt att förstå allt på årsmötet. Hör gärna av dig till kansliet om du undrar över någonting.

Telefon: 0737 10 77 79. Du kan också skicka ett sms.

E-post: info@fubstockholm.se

Hjärtligt välkommen!

FUB Stockholms och Inre Ringen Stockholms styrelser.

Danser på Fryshuset Program våren 2025

7 mars	PHs
28 mars	New Generation
11 april	Jive
9 maj	Ayla med band

Adress: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6.

Tid: Klockan 18.30-22.00. Kassan öppnar 18.00!

Pris: Pris: 175 kr. Fri entré för personal/ledsagare. Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet: info@fubstockholm.se 073 - 710 77 79.

Vid köp av förköpsbiljetter blir entrépriset 120 kr för medlemmar i FUB.

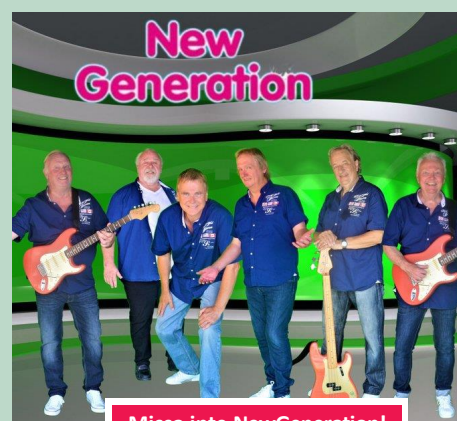
Läs mer om FUB-danserna på fubstockholm.se

Ansvarig: Mia Söderbärj, 08-16 46 74

Vid borttappade föremål, kontakta FUB Stockholms kansli.



Missa inte PHs!
Spelar 7 Mars



Missa inte NewGeneration!
Spelar 28 Mars

Runt Länet



Häng med på FUB Stockholms kryssning med Viking Glory 24–25 maj 2025

FUB Stockholm bjuder in till en försommarkryssning med Viking Lines fartyg M/S Glory. Kryssningen sker mellan lördag 24 maj och söndag 25 maj 2025 och alla medlemmar i FUB och dess närstående är varmt välkomna.

Tid och plats: Vi åker med Glory som avgår från Stadsgården klockan 20.00 lördag 24 maj. Vi är tillbaka i Stockholm söndag 25 maj klockan 18.55.

Kostnad: Priset är 1 290 kr/person. I resans pris ingår:

- Goodie bag vid incheckningen
- Plats i 2-bädds insides hytt (finns även andra hyttalternativ)
- Frukost i The Buffé söndag kl 07.30 – 09.30 svensk tid
- Gemensam underhållning med Sören Stridh söndag kl 11.00 -13.00 svensk tid i Vista Room
- Buffé inklusive dryck söndag kl 14.00 svensk tid i The Buffé

Bokning öppnar den 14 februari. Anmälan görs främst via denna länk:

[Anmälan kryssning FUB 24.5 2025](https://www.vikingline.se/fub) eller skriv in www.vikingline.se/fub

Vid frågor kontakta Viking Line på telefon: 08-452 40 40.

Person med intellektuell funktionsnedsättning ska vara **medlem i FUB**. Via bokningslänken finns fler hyttalternativ. Vi har även reserverat handikappanpassade hytter. Medföljande personal, ledsagare och familj betalar samma pris som FUB-medlem. Alla FUB-medlemmar kommer att få en överraskning i terminalen innan ombordstigning!

Vi har totalt 220 platser - boka gärna i god tid! Anmälan stänger när resan är fullbokad eller senast den 24 april.

Bra att veta: Vikingterminalen ligger vid Stadsgårdshamnen inte långt från Slussen. Närmaste busstation är Londonviadukten. Färdtjänstadressen är Stadsgården, Tegelvikshamn.

Från den 29 april skickar vi ut mer information om kryssningen via mejl till alla som anmält sig så glöm inte uppge en mejladress vid bokningen.

Tre reseledare/värdinnor medföljer från FUB Stockholm och de är behjälpliga under resan och håller ihop såväl programpunkter som resällskap, men har inte ansvar för de som reser själva utan någon stödperson. Tänk på detta vid bokningen.

För mer information om kryssningen kontakta: Eva Söderbärj: 073 983 85 82 eller Stefan Fagerström: 0737 10 77 79.

Runt Länet



Månadsmingel med Inre Ringen Stockholm våren 2025

Kom och häng med oss!

FUB Inre Ringen har månadsmingel den första lördagen i varje månad. Vi gör litet som vi vill och vad vi har lust med - kollar på film, snackar, sjunger karaoke, spelar spel. Har trevligt tillsammans, helt enkelt.

När: Första lördagen varje månad februari - juni klockan 16.00-20.00.

Vårens datum är 1 februari, 1 mars, 5 april, 3 maj och 7 juni.

Var: FUB Stockholms kansli, Brännkyrkagatan 91, T-bana Zinkensdamm.

Pris: Medlemmar i FUB Inre Ringen betalar 20 kronor för fika. Alla andra betalar 30 kronor. Vi serverar varmkorv med bröd, kaffe, te, juice och popcorn för den som vill ha.

Anmälan: Föranmälan krävs för att veta att vi inte blir för många. Anmäl dig till kansliet via e-post: mingel@fubstockholm.se

Eller telefon: 0737 10 77 79.
Det går också bra att skicka ett sms.

Kontakt: Vill du veta mer, gå in på FUB Stockholms hemsida fubstockholm.se eller Facebook-grupp, FUB Stockholm.

Varmt välkomna!

Hälsar planeringsgruppen genom
Ulla, Lena, Stefan, Elham, Hans och Therese.

På vår hemsida fubstockholm.se kan du läsa om alla våra aktiviteter samt anmäla dig till vårt nyhetsbrev.

FUB Södertälje-Nykvarn

Månadssisco våren 2025

Tid: Klockan 19.00-20.30.

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.
Ingång via ovanplan.

Inträde: 75 kr. Ledagare gratis.
Endast kontanter eller Swish.
Fika och snacks finns att köpa.

Datum:
Fredagen den 21 februari
Fredagen den 28 mars
Fredagen den 25 april
Fredagen den 16 maj

Danser på Trombon våren 2025

Adress: Stadshuset i Södertälje, Nyköpingsvägen 26.
Mitt i Södertälje, 150 meter från stationen Södertälje Centrum.

Tid: Klockan 18.30-21.00.
Cafeterian är öppen klockan 18.00-20.30.

Pris: 150 kr.
Vi tar endast kontanter eller Swish.

Datum och artister:
Fredagen den 28 februari - Stig boogie band
Fredagen den 14 mars - Yngves
Fredagen den 4 april - Jag & Du
Fredagen den 23 maj - Stjärnfesten

Kontakt:
Telefon: 073-627 35 10
E-post: fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com
Hemsida: www.fub.se/sodertalje-nykvarn

Runt Länet

Onsdagscafé våren 2025

Tid: Klockan 18:00 – 20:30

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.
Ingång via ovanplan.

Datum:
5 mars - Livemusik
12 mars - Femkamp
19 mars - Rocka sockorna
26 mars - Bingo/disco
2 april - Egna uppträdanden
9 april - Påsktema
OBS! Inget Onsdagscafé 16 april
23 april - Talangjakt (Föranmälan krävs)
OBS! Inget Onsdagscafé 30 april
7 maj - Talangjakt (Föranmälan krävs)
14 maj - Disco (Pyssla till Stjärnfesten)

Onsdagskväll på Gillberga

Tid: Klockan 18:00-20:00

Var: Gillberga friluftsgård
Adress: Malmsjön 108
Buss: 787 mot Enhörna

Datum våren 2025
Onsdagen den 21 maj
Onsdagen den 4 juni
Onsdagen den 11 juni

Datum hösten 2025
Onsdagen den 27 augusti
Onsdagen den 3 september
Onsdagen den 10 september

Tipsrunda med prisutdelning. Vi tänder grillen klockan 18.00. Du tar med din matsäck. Kläder efter väder!

Mycket viktigt: Personal, vårdnadshavare tar själva hand om sin brukare/barn, så att inga olyckor händer.

Ung i FUB Södertälje-Nykvarn

Är du mellan 17-30 år och vill umgås och träffa nya vänner? Ung i FUB riktar sig till personer med lindrig IF. Vi träffas en gång i veckan och varierar mellan aktiviteter och samtalsträffar.

Är du intresserad av att vara med?
Hör av dig:
fub.evenemang@hotmail.com
073-627 35 10

FUB Botkyrka-Salem

Under en lång tid har styrelsen jobbat med frågan om en ny möteslokal för vår målgrupp. Nu finns en ny mötesplats! Från och med den 12 februari och framåt - onsdagar mellan klockan 18.00 och 19.30 - kan vi träffas i Lokal Alhagen DV i Alby. Vi har samarbetat med Botkyrka kommun för att hitta en plats som kan locka våra medlemmar. Det ska bli spännande att se resultatet.

Vårt årsmöte är den 8 mars, kallelse kommer inom kort. Årsmötet äger rum i Hallunda Centrum. Kallelse skickas snart ut.

Under året har vi haft mycket möten med olika chefer inom Vård- och omsorgsförvaltningen för att bygga relationer - vilket har fungerat bra. Nu har vi ett bra samarbete med tjänstemännen. Vi träffar också Vård- och omsorgsnämndens ordförande löpande, vilket vi uppskattar mycket.

Under kommande år satsar vi på att genomföra några aktiviteter, både för våra medlemmar och för nära och anhöriga.

Nu väntar vi på sol, värme och våren!

Åse Johansson-Kristiansen
Ordförande FUB Botkyrka Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com



Jesper Lindberger är fokuserad.

Kreativ verkstad med Ung i FUB Stockholms län

Ung i FUB träffas varannan onsdag. En kväll tidigare i vår så samlades vi för en "kreativ verkstad" där deltagarna bland annat fick designa sin egen keps. Det blev både färg och form och viktiga budskap som fick pryda kepsarna.

Under träffen så kom gruppen med flera förslag för att utveckla konceptet med kreativ verkstad. Någon ville designa kläder, andra föreslog att vi skulle skapa plakater med olika politiska budskap. Som man brukar säga: när det gäller konst och kreativitet så är det ju bara fantasin som sätter gränser!

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Hanna Jonsson skapade en keps - perfekt till våren!



Politiska budskap och färger - Ung i FUB skapar.



Med poscapennor kan man måla på tyg och porslin.

Funktionsrätt Stockholms län

Temaår: Barn och ungdomar 2025

Funktionsrätt Stockholms län kommer under 2025 att fokusera sitt arbete på rättigheter för barn och ungdom med funktionsnedsättning i Region Stockholm.

Den 1 januari 2020 blev barnkonventionen svensk lag. Ett historiskt steg för att ytterligare skydda, stärka och säkerställa barns rättigheter i Sverige. Ett rättsligt dokument av detta slag är inte bara grunden för att garantera barns rättigheter idag utan också för framtida generationer.

Artikel 23 i barnkonventionen fastslår att "...barn med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning ska ha samma rättigheter och möjligheter till att leva ett fullvärdigt och anständigt liv...". I väntan på att funktionsrättskonventionen blir svensk lag är barnkonventionen därför av särskild vikt.

Genom temaåret för 2025 vill Funktionsrätt Stockholms län ta sitt ansvar. De kräver att Region Stockholm alltid skyddar, stärker, respekterar och garanterar mänskliga rättigheter för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Det gör de som partipolitiskt och religiöst obundet samarbetsorgan med 45 medlemsorganisationer och cirka 70 000 medlemmar i Stockholms län. Samtidigt vill de understryka vikten av samarbete och välkomnar andra aktörer att samverka.

För att ta del av all information om Funktionsrätt Stockholms läns arbete under temaår 2025 - besök deras hemsida:
funktionsrattstockholmslan.se/barn-2025/

Kansliansvarig har ordet Behöver vi vara tydligare?

När jag nyligen träffade en tjänsteman i samband med ett kommande arrangemang, pratade vi om upplägget och genomförandet av aktiviteten. En bra bit in i mötet frågade hen mig ”vad är IF nu igen?”. Jag blev inledningsvis ganska ställd över frågan, då jag på något sätt ändå utgår ifrån att dagens tjänstemän är bekanta med denna benämning. Jag berättade san- sat att det betyder intellektuell funktionsnedsättning och personen såg därefter nöjd ut. Jag lämnade dock mötet med en viss olustig känsla inom mig. Kan det vara så att vi som arbetar inom funktionsrättsrörelsen många gånger tar för givet att omgivningen ska begripa de för oss uppenbara och tydliga begreppen? Bör vi vara mer pedagogiska, eftertryckliga och verkligen fastställa att de personer som vi sprider information till förstår terminologin ordentligt? Om vi inte kommunicerar på ett jämlikt sätt, kan vi komma att tala förbi varandra. Att inte förstå språket kan i värsta fall skambelägga en person så att den helt enkelt inte vågar fråga.

Jag kommer ihåg när Handikappförbunden skulle byta namn till Funktionsrätt Sverige och underavdelningar som Funktionsrätt Stockholms län uppkom som en följd av riksorganisationens namnbyte. Det var en ganska lång startsträcka och begreppet Funktionsrätt var så enkelt men ändå så nytt och förvånande. Jag tänker att om många inom rörelsen var förvirrade av namnbytet – hur var det då för omvärlden utanför vår sfär? Kanske bör vi än idag inte utgå ifrån att alla vet. För de oinvidiga är det ju ganska smidigt att enkelt beskriva begreppen:

En person har en funktionsnedsättning. Omvärldens oförståelse och brist på anpassning gör att personen blir funktionshindrad gentemot sin omvärld. Här kommer Funktionsrätt in – personens rätt att ta del av samhället på lika villkor som alla andra. Detta kan kräva små eller stora anpassningar, men det ska vara en rättighet att inte behöva stå utanför samhället på grund av sin/sina funktionsnedsättningar.

Förkortningen IF är inte lika lätt att kort och koncist definiera. Flera grupper faller inom intellektuell funktionsnedsättning och att utgå från att gemene man besitter denna kunskap är nog ganska naivt. Här har

vi som arbetar inom funktionsrättsrörelsen en viktig uppgift att folkbilda. Inte med pekpinna, utan med kunskap och tålmod. Det är inte konstruktivt att kritisera och säga ”det heter inte funktionsvariation utan funktionsnedsättning”. Här blir det i stället av stor vikt att förklara hur och varför det heter en viss sak. Att skapa nyfikenhet är ofta det bästa sättet för att få människor att lära om och lära in.

I dagens samhälle har det överlag kommit många nya begrepp och tanken med förfinade benämningar är att inte låta någon känna sig förbisedd eller exkluderad. Ord som ”hen” och ”mixad” fanns inte för ett antal år sedan, men idag vet en majoritet hur dessa bör användas på ett respektfullt sätt. Min förhoppning är att även intellektuell funktionsnedsättning och förkortningen IF på sikt ska bli allmän kunskap i det moderna samhället.

Av: Johan Jarl
Kansliansvarig
johan.jarl@fub.se



FUB Södra Roslagen

Föreläsning om sex och samlevnad

Tid: Torsdagen den 20 mars klockan 18.30 till ca 20.30.

Plats: Grindtorpskyrkan, Grindtorps skolgränd 4, Täby.

Föreläsning om sex och samlevnad. Hur relationer, samtycke och normer på bästa sätt kan lyftas med och för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Samt hur man pratar om vad som är okey och inte, vad får man göra var och med vem.

Anmälan senast den 13 mars till Ann Sjölander:

E-post: ann.sjoland@sodraroslagen.fub.se

Telefon: 070-888 53 16

Aktuell information här:

www.fub.se/lokal/fub-sodra-roslagen/kalendar/

Repris på utflykt till SPFF



Tid: Söndagen den 18 maj klockan 10.30 – 15.00.

Plats: Naturreservatet Tranvik utanför Norrtälje. Välkommen att hänga med på utflykt till Sveriges Funktionshindrades Frilufts & Fiskeförening, SFFF.

Här kommer vi att kunna:

- åka båt (även med rullstol)
- fiska
- bada
- spela kubb
- gå på tipspromenad (med fina priser)
- grilla hamburgare
- ha kul tillsammans

Du kan åka med oss i buss eller komma dit själv. Bussens avgångstider och hållplatser bestäms när vi har fått in anmälningarna.

Runt Länets

Aktuell info här:

www.fub.se/lokal/fub-sodra-roslagen/kalendar/

Information varje månad från oss

Ungefär fyra gånger varje år skickar vi ut ett medlemsbrev per post till alla huvudmedlemmar.

De månader som det inte kommer ett medlemsbrev via post kommer ett nyhetsbrev via e-post. Om du lämnat din e-postadress och ändå inte får nyhetsbrev så kan det löna sig att leta i spamkorgen, kampanjkorgen eller motsvarande. Markera då brevet som ”inte spam” så att du i framtiden får det i den vanliga inkorgen.

Den som inte själv kan läsa våra nyhetsbrev får gärna lämna e-postadress till någon som kan hjälpa till att förmedla informationen. Det kan vara någon i personalen en god man eller någon anhörig.

Skicka in e-postadressen till:

info@sodraroslagen.fub.se

Du kan alltid gå in på vår hemsida som vi försöker hålla aktuell: www.fub.se/sodra-roslagen

FUB-kontaktpersoner i Södra Roslagen

Danderyd

Ann Epstein
070-630 63 07
ann@epsteinutveckling.se

Täby

Marie Pertoft
070-200 05 11
marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna

Irene Öhgren
070-916 22 74
ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm

Tina Bendelin
070-611 25 00
bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker

Jörgen Johansson
070-754 08 53
Jorgen.johansson@nui.se

Danser och discon våren 2025

Datum	Band	Plats	Arrangör
21 februari	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
28 februari	Timemachine	ABF-Huset	FUB Hudding
28 februari	Stig boogie band	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
7 mars	PHs	Fryshuset	FUB Stockholm
14 mars	Yngves	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
28 mars	New Generation	Fryshuset	FUB Stockholm
28 mars	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
4 april	Linda Rapp & Company	ABF-Huset	FUB Hudding
4 april	Jag & Du	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
11 april	Jive	Fryshuset	FUB Stockholm
25 april	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
9 maj	Ayla med band	Fryshuset	FUB Stockholm
16 maj	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
23 maj	Stjärnfesten	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn

Håll även utkik på respektive lokalförenings hemsida för aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.

Bild: [flickr.com/photos/clearlyambiguous/](https://www.flickr.com/photos/clearlyambiguous/)

