



FUB
Stockholms län

Nummer 3 2024



I detta nummer

- 2 Länsförbundet FUB Stockholms län
- 3 Ordförande har ordet
- 3 Skansendagen 2024
- 4 Kontaktuppgifter FUB Stockholms län
- 4 Lokalföreningar i Region Stockholm
- 5 Runt Länet: FUB Huddinge
- 6 Runt Länet: FUB Nacka-Värmdö
- 7 Runt Länet: FUB Sigtuna
- 7 Runt Länet: FUB Sollentuna-Väsby
- 8 Reportage: Fritid för alla?
- 9 Kansliansvarig har ordet
- 10 Ung i FUB Stockholm län
- 12 Ombudsmannen har ordet: samverkan
- 13 Möte med regionpolitiker om habiliteringen
- 14 Runt Länet: FUB Stockholm
- 18 Runt Länet: FUB Södertälje-Nykvarn
- 18 Runt Länet: FUB Södra Roslagen
- 20 Danser och discon hösten 2024

Ansvarig utgivare: Harald Strand

Redaktör och formgivare: Johan Jarl

Omslagsbild: Karin Törnblom

Tryck: AMO-Tryck AB

Upplaga: 3 000 exemplar

ISSN: 1653-1566

Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Annonspriser från färdigt material

Inlaga 4-färg

1/1-sida	1/2-sida	1/4-sida
4 900 kr	2 900 kr	1 900 kr

Prenumerationspris

Prenumeration fysisk tidning: 350 kr/år

Prenumeration digital tidning: 100 kr/år

OBS! Just nu är det *gratis* för dagliga verksamheter att prenumerera på Länet Runt. Anmäl intresse till: stockholmslan@fub.se

Preliminär utgivningsplan Länet Runt 2024

Nr	Material	Preliminär utgivning
3	Vecka 34	Vecka 39
4	Vecka 43	Vecka 48

FUB Stockholms län

Postadress:

Sankt Göransgatan 84, 112 38 Stockholm

E-postadress:

stockholmslan@fub.se

Telefon:

08-546 404 33 (växel)

Hemsida:

www.fub.se/stockholms-lan

Facebook:

www.facebook.com/fubstockholmslan

Kanslipersonal

Johan Jarl

Kansliansvarig och ekonomi

E-post: johan.jarl@fub.se

Telefon: 08-400 612 63

Karin Törnblom

Ombudsman

E-post: karin.tornblom@fub.se

Telefon: 08-400 612 61

Företrädare för FUB Stockholms län i externa arbetsgrupper:

Habilitering & Hälsa

Eva Flygare Wallén

Funktionsrätt Stockholms län

Styrelse

Åse Johansson-Kristiansen

Eva Flygare Wallén

Färdtjänst Resursgrupp

Åse Johansson-Kristiansen

Arbetsmarknadsgruppen

Bengt Lyngbäck

Digitalisering

Eva Flygare Wallén

Locum AB

Eva Söderbärj

Ordförande har ordet Om huvudmannaskapet funktionshinderomsorgen

Jag har varit med ända sedan Omsorgslagen 1986, då huvudmannaskapet låg hos länen (numera heter de Regioner). Det var 21 län som hade hela ansvaret. Det fungerade rätt bra, då ansvariga hade både utbildning och kompetens. Min erfarenhet var av naturliga skäl främst från Stockholms län.

Med LSS 1994 kom katastrofen. Plötsligt blev kommunerna ansvariga för funktionshinderomsorgen! Exklusive sjukvården. Den första katastrofen var att 290 kommuner skulle ha hela ansvaret för LSS. De saknade all kompetens och erfarenhet. Det blev initialt "hela havet stormar". Det tog många år att bygga upp den kompetens som landstinget hade historiskt. Frågan jag ställer mig fortfarande är om kompetensen någonsin kom ikapp bland alla kommuner? Att den idag saknas i det som blev utanför dvs. sjukvården vet nog alla som berörs inom Funktionshinderomsorgen. Och den blir konstant sämre, tyvärr.

Regionerna behöver bli mer intresserade av Funktionshinderomsorg igen. Ty deras uppdrag är ju tydligt "de med störst behov ska prioriteras först". Att så inte blir fallet beror nog egentligen inte på ointresse utan på kompetensbrist och tilldelning av pengar. Annars låter det ju inte så svårt att åtgärda i teorin. Men det är liksom i Förvaltningsrätten lät att säga, men svårt att styra. Då juristerna där liksom läkarna i regionerna själva i hög grad styr sin utbildning och sällan väljer Funktionshinderomsorg.

Idag pratas det mycket om Huvudmannaskapet inom LSS, men då bara om insatsen Personlig assistans. Jag har svårt att se varför bara assistans?

Liksom ett flertal utredningar om färre Regioner, verkar ansvariga bara utreda men inte komma till konkreta resultat.

Att 290 kommuner inte med den likvärdighet som krävs kan utföras av dessa som är av så varierande storlekar är väl för oss flesta tydligt. Där görs inte ens några utredningar!

Av: Harald Strand
Ordförande
FUB Stockholms län
harald.strand@telia.com



Foto: Linnea Bengtsson

Skansen för alla 2024



Årets Skansedag "Skansen för alla" ägde rum den 21 augusti och blev en stor succé. Vädret var underbart skönt och besökarna strömmade in redan när portarna öppnades. I år kom hela 4 600 gäster till Skansendagen och flockades vid stånden på Bollnäs-torget. Det dansades och bjöds på allsång med artisten Ayla och hennes band vid den gamla dansbanan. Deltagarna kunde under dagen testa enkelgympa, att bli sminkade som en clown eller prova på "läskiga lådan".

Under Skansendagen deltog en blandning av barn, ungdomar och föräldrar, vänner och anhöriga, personer från särskilda boenden, speciallärare och dagliga verksamheter.

Från FUB Stockholms läns kansli deltog Karin Törnblom och Johan Jarl, samt medlemmar från Inre Ringen-sektionen. Vid ståndet på bollnäs-torget kunde besökarna komma fram och prata, ställa frågor om FUB:s verksamhet och kommande aktiviteter. Den som vågade kunde även göra vårt eget LSS-quiz eller delta i vår gissningstävling.

FUB Stockholm var så klart på plats och i ledning av Stefan Fagerström spred de information om alla sina lokala aktiviteter, projekt och dylikt. Även andra intresseorganisationer var representerade – till exempel Autism Stockholms län och Svenska Downföreningen avdelning Stockholm.

Skansendagen är ett värdefullt tillfälle för att träffas och brett sprida information till alla berörda och intresserade. Vi hoppas på ett lika strålande Skansen för alla 2025. Planeringen inför nästa år drar snart igång.

Av: Johan Jarl
Kansliansvarig FUB Stockholms län
johan.jarl@fub.se

Kontaktuppgifter FUB Stockholms län

STYRELSE

ORDFÖRANDE

Harald Strand, FUB Botkyrka-Salem
harald.strand@telia.com
070-984 84 85

VICE ORDFÖRANDE

Åse Johansson-Kristiansen, FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com
070-866 11 76

LEDAMÖTER

Jörgen Johansson, FUB Södra Roslagen
jorgen.johansson@nui.se
070-754 08 53

Annette Lack, FUB Stockholm
annette.lack@ifmetall.se
070-584 94 83

Bo Nilsson, FUB Lidingö
bonilsson91@gmail.com
070-473 57 61

Ann-Charlotte Norling, FUB Huddinge
ann-charlottenorling@telia.com
070-699 86 08

SUPPLEANTER

Charlotte Löfgren, FUB Stockholm
charlottesprivata@gmail.com

Claes Lindahl, FUB Lidingö
claes.lindahl@icloud.com

INRE RINGEN

ORDFÖRANDE

Lennart Bäck, FUB Sollentuna-Väsby
lennart_beck@outlook.com
070-984 78 56

LEDAMÖTER

Catharina Källström, FUB Nacka-Värmdö
Hanna Nilsson, FUB Lidingö
Jens Persson, FUB Stockholm
Synöve Ann Roos, FUB Stockholm
Christina Sundström, FUB Stockholm
Lena Virgin, FUB Södra Roslagen
Stefan Westerdahl, FUB Botkyrka-Salem

ERSÄTTARE

Yngve Nilsson, FUB Sollentuna-Väsby
Sofia Söderbärj, FUB Stockholm

Kontaktuppgifter Lokalföreningar i Region Stockholm

BOTKYRKA-SALEM

Ordförande: Åse Johansson-Kristiansen
ase.johanssonkristiansen@gmail.com, 070-866 11 76

HUDDINGE

Ordförande: Ann-Charlotte Norling
070-699 86 08, *ann-charlottenorling@telia.com*

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO

Ordförande: Anna-Karin Jendert
ak@valideringsforum.se

LIDINGÖ

Ordförande: Anna Berglund
070-440 39 19, *anna.berglund@apona.se*

NACKA-VÄRMDÖ

Ordförande: Katarina Berggren
070-415 57 78, *katarinaberggren72@telia.com*

NORRTÄLJE

Ordförande: Ingrid Landin
070-237 61 06, *landiningrid@gmail.com*

SIGTUNA

Ordförande: Carina Olson
carinaolson49@gmail.com

SOLLENTUNA-VÄSBY

Ordförande: Marie Cronström
070-606 41 10, *marie.cronstrom@gmail.com*

STOCKHOLM

Ordförande: Monica Lönnström Billgren
070-615 57 25, *monica.billgren@redcross.se*
Kansli: Stefan Fagerström
08-600 16 74, *kansli@fubstockholm.se*

SÖDERTÄLJE-NYKVARN

Kansli: Åsa Landin
08-550 352 69, *fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com*

SÖDRA ROSLAGEN

Ordförande: Jörgen Johansson
070-754 08 53, *jorgen.johansson@nui.se*

Runt Länet

FUB Huddinge

Vi avslutade våren med vårresan som i år gick till Nynäshamn.

1974 startade FUB Huddinge och blev lokalförening i Huddinge. Det firade vi i juni på Folkparksfesten i Trångsund. Linda & Company showade och spelade upp till dans. Festligt var det och fullt på dansgolvet. Vi bjöd på korv med bröd, dricka/kaffe och kaka. Vädret var fint nästan hela dagen Det kom en riktigt störtskur, men vi skyddade oss under taket vid dansbanan.

I september startar vi hösten med korvgrillning och tipspromenad i Rådsparken. Vi hoppas att vi får bra väder i år och att många kommer och grillar med oss.



I höst är det 3 danser. Som vanligt är vi i ABF-huset i Huddinge. Fredagen den 4/10 spelar Linda & Company, fredagen den 1/11 spelar Time Machine och den 22/11 kommer Linda & Company åter och spelar för oss. OBS datum för dansen 22/11.

Inträdet till dansen är 140 kr/person. Ledsagare går in gratis.

Nu säljer vi förköpsbiljetter till dansen som gäller i Huddinge. Ett häfte med 5 biljetter kostar 550 kr. Vi säljer förköpsbiljetterna på danserna och du kan betala med Swish eller kontant.

Se mer information om danserna längst bak i tidningen.

Hösten innebär också arbete för oss. Vi fortsätter att besöka gymnasieskolorna som anpassad skola. Vi

planerar även att få till ett bra samarbete med grundskolorna.

Vi vill så gärna komma i gång med "Ung i FUB". Känner du någon som vill vara med i Ung i FUB Huddinge? Hör av dig till oss!

Vi fortsätter att träffa verksamhetschefen för funktionsstöd i LSS-samverkan. Fokusfrågor som vi tar upp är bland annat – hur arbetar man på gruppbooster och daglig verksamhet med självbestämmande för våra medlemmar. Fortbildningar för medarbetare är också viktiga. Det krävs rätt personal på rätt plats.

Det var allt för den här gången. Hoppas vi ses i höst!

Av: Catharina Björkander
FUB Huddinge
bjorkander@gmail.com

Reseberättelse Vårresan till Nynäshamn 25–26 maj 2024

Årets vårresa blev fullbokad väldigt snabbt. Totalt blev vi 47 personer som anmält sig, men det tillkom två som anslöt i Nynäshamn, alltså var vi totalt 49 deltagare som upplevde Nynäshamn. När bussen gick från Huddinge var inta alla med, några åkte själva till Nynäshamn. Bussturen tog cirka en timme, väl framme lämnade vi in våra väskor på Skärgårdshotellet. Vi välkomnade de som hade åkt själva och sedan hade alla en fri förmiddag, att göra vad de ville.

Många tillbringade förmiddagen i hamnen, vi gick runt och tittade på allt som fanns där. Några åt glass, andra shoppade lite i de små affärerna som fanns i hamnen. Lunchen åt vi på restaurang Kroken. Vi fick havets wallenbergare med potatismos och jag tror att alla tyckte att det var gott!

Efter maten åkte de allra flesta med en båt som hette Flora. Den åkte en tur runt öarna i Nynäshamns skärgård. Båturen tog två timmar. Det var lite besvärligt att gå på och av båten, men de flesta klarade det.

Runt Länet

Några av oss fick stanna i land på grund av att det var svårt att gå på båten. Alla som åkte båt fick kaffe och kaka ombord.

När vi kom tillbaka från båtturen fick vi våra rum, sedan fick alla göra vad de ville fram till middagen. Några gick ut på stan och handlade, några satt och njöt av solen. Middagen åt vi på hotellet. Det blev helstekt fläskfilé, grönpepparsås och potatisstomp. Efterrätten var pannacotta. Efter middagen satt många och pratade på hotellet. En del gick och la sig tidigt.

Nästa morgon träffades vi på frukosten, sedan skulle vi checka ut vid 11.00. Då fick vi lämna in väskorna på hotellet igen, tills bussen skulle komma. Förmiddagen var fri att göra vad man ville. De flesta gick ner till hamnen igen - där fanns ju både fika och glass! Lunch åt vi på hotellet - kyckling och pommes - innan vi åkte med bussen till järnvägmuseet. Några gick till museet. På järnvägmuseet fick vi gå runt och titta själva, efter att museivärden hade berättat lite om museet. Det var inte ett så stort museum. Det fanns gamla järnvägslok och vagnar där.

Efter museibesöket åkte vi hem till Huddinge igen. Jag tror alla var nöjda med resan. Vi tar gärna emot förslag på resmål inför nästa år. Vi i FUB Huddinge tackar alla våra trevliga resenärer för denna gång och hoppas att vi ses nästa år igen!

Av: Ann-Charlotte Norling
FUB Huddinge



FUB Nacka-Värmdö

Vi har haft säsongens första medlemsträff - sommarfika med musik - den 11 augusti i vår nya gemensamma föreningslokal som Nacka kommun stödjer oss med. Den heter "Tillgänglighetsforum" (för svårt namn!) och ligger på Nya Gatan 6-8, som är svårt att hitta på grund av att en gatunamnskylt inte ännu finns! Vi hoppas att det snart ska fixas.



Längst bort skymtar Nacka Forum.

På styrelsemötet före medlemsträffen beslutades om två träffar till i höst, samt förhoppningsvis också julbord. Vi har av tradition subventionerat denna aktivitet kraftigt. Men kostnad för julbord har ökat kraftigt och våra bidrag har minskat något. Vi beslutade att höja egenavgiften för julbord till 200 kr. Vi ska undersöka alternativ för ett lägre pris.

Den 21 september blir det Disco klockan 18.00-20.30. Det kostar ingenting och vi bjuder på snacks och dryck.
Plats: Tillgänglighetsforum, Nya Gatan.

Den 26 oktober blir det Halloweenfest klockan 18.00-20.30. Det kostar ingenting och vi bjuder på snacks och läskigt godis samt grym fika.

För alla träffar gäller anmälan! (Så att det finns fika till alla).
För anmälan: mejla till fubnackavarmdo@gmail.com eller skicka ett sms till 070-5157989

Av: Lillemor Johansson
Kassör/admkinistratör FUB Nacka Värmdö

Runt Länet

FUB Sigtuna



Den 16 juni anordnade FUB Sigtuna en friluftsdag för kommunens FUB-medlemmar på vackra Näsudden i Rävsta naturreservat. Detta var första gången efter pandemin, en omtyckt dag där man kan träffa vänner och prova på olika aktiviteter.

I år kunde man spela fotboll, kasta pil, svara på frågor vid olika stationer, vara med i lotteri, gissa antal knappar i burk med mer. Vi bjöd också på lunch med hamburgare och grönsaker samt fika med bulle. Det blev en uppskattad dag för alla som var där.

Av: Carina Olson,
Tillförordnad ordförande, FUB Sigtuna



FUB Sollentuna-Väsby

Stort fokus från oss i styrelsen är gentemot kommunerna och vi vill göra vår röst hörd så att våra medlemmar får det stöd och den hjälp de har rätt till enligt LSS. Så fortsatt arbete gentemot kommunerna i Funktionshindersrådet (Sollentuna) och Funktionsrättsrådet (Upplands-Väsby) för att se till att våra frågor kommer i fokus. Möten är inplanerade under hösten med berörda parter.

Medlemsmöte

Vi planerar ett medlemsmöte senare i höst och återkommer med datum.

Välmående och hälsa

Välmående och hälsa är viktigt för alla. Därför påminner vi om aktiviteter som finns i våra kommuner: Se mer information på deras hemsidor.

Solstrålen, Indies

Aaktiviteter två dagar/vecka från och med 1/5.
www.indies.se/solstralen

Halliwickklubben Vikingen

simning i Sollentuna simhall.
www.halliwickssollentuna.se

Friskis i UpplandsVäsby

www.friskissvettis.se/upplandsvasby/traning

Bara Vanlig

rörelse glädje på dina villkor.
www.baravanlig.se

BSK

parafotboll och nu även basket.
www.svenskalag.se/bollstanassk-fotboll-parafotboll

Paragolf

Sollentuna golfklubb
www.sollentunagk.se/paragolf/

Dans och musik

Under hösten är det disco på Club Galaxy: 14/9, 19/10 samt 16/11. Musikcaféet ses som vanligt varje onsdag mellan 18.30 – 20.15.

Reportage

Fritid - för alla?

Det är idag mer regel än undantag att personer med IF får avslag på ansökan om insatser som kontaktperson och ledsagare. Det är också vanligt att våra medlemmar som har exempelvis kontaktperson förlorar denna när de flyttar till en LSS-bostad.

Hur påverkar detta personer med IF när det kommer till deras fritid? Jag frågade några av våra medlemmar!

Bor du i en LSS-bostad så ges det rutinmässigt avslag på ansökningar om kontaktperson och ledsagare. Istället hänvisas det till att personalen på boendet ska tillgodose behovet. Det är inte heller helt ovanligt att det anses att närstående ska ersätta funktionen som en kontaktperson eller ledsagare ger.

När Gerd Söderlind ansökte om kontaktperson enligt LSS så fick hon avslag med motiveringen att personalen på hennes LSS-bostad, samt hennes sambo Jens (som också har IF) istället skulle ge henne det stödet. "Det är väldigt märkligt tycker jag, att de lägger detta på mig", menar Jens.

Gerd flikar in "Personalen på mitt boende kan inte ersätta en kontaktperson. Och jag tycker att det är viktigt att en kontaktperson är en utomstående person, inte en anhörig som en sambo eller en förälder".



Gerd Söderlind och Jens Persson.

Vi får ofta vittnesmål från medlemmar med IF om att personalen på LSS-bostäder inte kan tillgodose en bra och varierande fritid.

Hanna Nilsson bor i en gruppboende på Lidingö och har fått avslag på sin ansökan om kontaktperson. Hon tycker att det är ett problem att aktiviteterna som er-

bjuds via boendet oftast bygger på att alla ska göra samma sak. Om man inte känner att aktiviteten passar en så får man stanna hemma. Hanna tycker att det hade varit bra om man kunde få välja en aktivitet efter vad man är intresserad av samt kanske göra det tillsammans i en mindre grupp. "För mig passar det inte alltid att göra saker tillsammans med hela boendet", berättar Hanna och tillägger: "för de som bor i ett vanligt hus är det väl inte så vanligt att man åker iväg med alla grannar på utflykt, så jag förstår inte riktigt varför det måste vara så här för oss som bor i LSS-bostad".

Hanna fortsätter att fundera på kontaktpersonens roll och säger "även om man har bra kontakt med sina föräldrar så handlar det ju om att personer med IF vill bli vuxna som alla andra. Om man bor hemma så kan kommunen anse att man inte behöver en kontaktperson för att man har sina föräldrar. Då har ju kommunen inte förstått vad en kontaktperson är för något".



Hanna Nilsson.

Hur fungerar det när man vill gå på någon speciell aktivitet och behöver hjälp att ta sig dit?

En uppskattad FUB-aktivitet är FUB Stockholms danser som anordnas vissa fredagar på Fryshuset. Uppslutningen är alltid stor och dörrarna öppnar vid 18.00.

Lennart Bäck arbetar på danserna och berättar att det är vissa sällskap som åker hem redan vid sjutiden, innan bandet har börjat spela. Då ska personalen av-

sluta sina arbetspass och därför måste deltagarna åka hem. "Det känns inte okej att det är personalens schema som styr", menar Lennart.



Lennart Bäck.

Det stora problemet är egentligen att avslag ges rutinmässigt på insatser som kontaktperson och ledsagare, med hänvisning till att behovet tillgodoses på annat håll. Men är behovet verkligen tillgodosett? Det är bevisligen mycket svårt för personalen på en LSS-bostad att fylla ett individuellt behov av en kontaktperson eller ledsagare. Ibland kan det också vara svårt att förhålla sig till skillnaden mellan olika roller. En medlem med IF som vill vara anonym berättar: "jag hade velat ha en kontaktperson eftersom en sådan är mer som en kompis. En gång berättade jag en sak för en personal på mitt boende. Jag trodde att det var i förtroende, men sen fick jag veta att hen informerat hela personalgruppen om vad jag sagt. Nu vågar jag inte längre berätta något mer privat för personalen".

En annan medlem berättar: "på min gruppboende så fick alla boende följa med till återvinningsstationen och kasta skräp. Sen menade personalen att vi gjort en aktivitet tillsammans".

I LSS-lagen kan man läsa att personer som omfattas av lagen ska kunna leva som andra.

Tyvärr kan vi konstatera att många personer med IF inte känner att de har en fritid som de själva kan styra över. Jag menar att personer med IF löper risk att bli en "andra klassens samhällsmedborgare" som inte kan delta i samhället på lika villkor som andra, inte kan utveckla sina intressen och känner att de saknar inflytande över sina liv.

Egentligen kan man kanske koka ner det till att det

handlar om människosyn. Anser vi att alla har rätt till sociala relationer och en fritid, även om det kan innebära att samhället måste träda in och ge stöd och resurser? Jag ställer mig också ofta frågan: hur många ansöker egentligen om en kontaktperson om de inte har behov av en sådan? Ingen, menar jag.

Ska en prata ekonomi (vilket står i fokus hos de flesta kommuner) så är dessutom kontaktperson en förhållandevis "billig" insats. Ofrivillig ensamhet och isolering får däremot lätt följder, som leder vidare till andra samhälleliga kostnader. Men allra tyngst väger det såklart för den enskilde personen. Det är ju nämligen så att ofrivillig isolering och förlorad fritid aldrig kan mätas i pengar.

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se

Kansliansvarig har ordet

Nu har höstens verksamhet dragit igång igen på allvar och vi på FUB Stockholms läns kansli jobbar för fullt med att driva verksamheten framåt.

Den 26 september hålls en informationsträff med temat: *Vad händer sen?* Många föräldrar till personer med intellektuell funktionsnedsättning brottas med funderingar kring vad som händer när de inte längre finns, eller när de inte längre maktar med att ta han om sina barn. Vi har tillsammans med Autism Stockholms län gått ut med en enkät för att undersöka anhörigas känslor, farhågor och förhoppningar. Informationsträffen tar avstamp i enkätsvaren och föreläser gör Emelie Mynde, förbundsjurist hos Riksförbundet FUB.

Inbjudan till denna informationsträff gick ut brett i Region Stockholm – och intresset visade sig vara enormt. I skrivande stund är hela 140 personer anmälda, vilket gjorde att vi fick byta till en större lokal för att kunna erbjuda fler en möjlighet att delta.

FUB Stockholms län arbetar intressepolitiskt för att sprida information i hela regionen och vi kommer framöver att bjuda in till fler öppna informationsträffar om viktiga, regionspecifika frågor.

Av: Johan Jarl
Kansliansvarig FUB Stockholms län
johan.jarl@fub.se



Ung i FUB Stockholms län besökte Medelhavsmuseet

Innan sommaruppehållet besökte Ung i FUB Medelhavsmuseet. Där fick vi bekanta oss med olika kulturer runt om medelhavet och veta mer om deras historia. Det blev allt från grekiska gudar, mäktiga faraoner och samtal om livet efter döden. Kanske finns det en fortsättning efter att någon gått bort? Som vanligt hade gruppen många frågor och synpunkter. Vår guide Pia var också mycket imponerad av deltagarnas kunskap om såväl grekiska gudar som egyptiska faraoner!

Vi bekantade oss också med samtida berättelser om kärlek i den tillfälliga utställningen "Habibi". Många konstnärer runt om i världen kämpar för att människor fritt ska få visa sin kärlek, sexualitet och könsidentitet. I denna utställning möttes vi av verk av samtida konstnärer från arabvärlden.

En kväll i parken med Ung i FUB Stockholms län

Ung i FUB tog tillvara på de sista somrardagarna och spenderade en sensommarkväll i Vasaparken! Det spelades boule och kubb och alla njöt av det fina vädret. Efteråt så satte vi oss på en fullsatt uteservering och åt middag tillsammans.

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Ombudsmannen har ordet

I Sveriges grundlag står det tydligt att det ska råda kommunalt självstyre. På samma sätt ska regionerna operera självständigt. Det kan självklart finnas det som är bra med detta men det går också att ringa in problemområden.

Det finns grupper som lättare riskerar att hamna mellan stolarna när det visar sig råda stora kommunala och regionala skillnader. Inte minst den som är sjuk eller har en funktionsnedsättning möter i större utsträckning denna ojämlikhet.

Det kan vara personen med en kronisk sjukdom som får höra att "behandlingsmålen" varierar från region till region. Det kan vara familjen med ett barn i behov av LSS-insats som ser sig nödgad att flytta till en annan kommun för att få sina behov tillgodosedda. Var du bor slår inte sällan högre än det faktiska behovet.

För de som stiftat bekantskap med LSS-lagen är begreppet "kommunala riktlinjer" förmodligen inte helt främmande. LSS är en rättighetslag som ska säkerställa att personer som omfattas av den får sina behov och rättigheter tillgodosedda för att kunna leva ett gott liv, som andra medborgare. Behovet ska alltså utgöra grunden till vilka beslut ska fattas. I teorin, är det nog bäst att tillägga här. I praktiken är det ofta så att sk. "kommunala riktlinjer" avgör. Otaliga är de gånger som kommuner deklarerat exempelvis: "i vår kommun blir man inte beviljad kontaktperson om man bor i en LSS-bostad". Detta är alltså en kommunal riktlinje, som kommuner sätter högre än lagen.

I vissa kommuner finns en sk. "LSS-hälsa" med ambitionen att samordna den vård och omsorg som en person med vissa LSS-insatser behöver. Det är inte alla kommuner som erbjuder en LSS-hälsa (eller motsvarande). För att omfattas av dessa insatser måste man i de flesta fall också exempelvis bo på en LSS-bostad. Vi kan se att många personer med IF, även de som är över 18 år i många fall bor kvar i föräldrahemmet. Dessa hamnar då utanför och det faller på anhöriga att samordna hälso- och sjukvårdsinsatser.

I vissa regioner, exempelvis Region Stockholm har det som ett pilotprojekt instiftats sk. "SMO-vårdcentraler". SMO står för "Samordnat Medicinskt Omhändertagande" och dessa vårdcentraler är inriktade på att ge vuxna personer med varaktiga funktionsned-

sättningar en god vård och omsorg. SMO-vårdcentraler finns för närvarande i några av landets regioner, men långt ifrån i alla. Även om det finns mycket som är bra med dessa vårdcentraler, kan man ställa sig frågan om det kanske vore bättre att alla primärvårdsenheter i alla regioner istället hade ett gemensamt kunskapsmål för att säkerställa att personer med varaktiga funktionsnedsättningar kunde erbjudas en god och anpassad vård i hela landet?

För målgruppen med funktionsnedsättning skapar det dessutom ofta problem när det bildas glapp mellan kommunen och regionen, då många av insatserna går in i varandra. För en LSS-insats krävs det adekvata intyg, exempelvis läkarintyg. Om primärvård eller habilitering i den region man bor i inte kan presentera ett intyg som kommunens handläggare finner tillräckligt, leder det till avslag på sökt LSS-insats.

"Samverkan" har nästintill kommit att bli ett modeord som såväl kommuner som regioner använder sig av. Samverkan är självklart väldigt bra – när det fungerar. Men när det visar sig att det ständigt brister och skapar ännu mer utsatthet för redan utsatta grupper så måste man ställa sig frågan - vad ryms egentligen i begreppet?

Av: Karin Törnblom
 Ombudsman FUB Stockholms län
karin.tornblom@fub.se



Möte med regionpolitiker om habiliteringen



På bild från vänster: Ulla Wihlman (MP), Åse Johansson-Kristiansen (vice ordf. FUB Stockholms län), Sandra Ivanovic Rubin (MP) samt Karin Törnblom (ombudsman, FUB Stockholms län).

En varm sommardag i slutet av juni träffade vi Sandra Ivanovic Rubin (MP) för ett samtal om habiliteringen. Sandra sitter bland annat som ledamot i Regionstyrelsen, hon är ledamot i Hälso- och Sjukvårdsnämnden samt också ordförande i Psykiatriutskottet. Med på mötet var också Ulla Wihlman (MP) som bland annat sitter som ersättare i Primärvårdsnämnden.

Vi framförde vår oro kring att det råder en överflyttning av habiliteringens ansvar till primärvården. Det kan handla om att primärvården i större utsträckning ska skriva intyg eller förskriva hjälpmedel. Vi ifrågasatte om primärvården har resurser samt tillräcklig kunskap för att överta delar av det som tidigare legat i habiliteringens uppdrag. Vi gav konkreta exempel och lyfte exempelvis rapporter vi får från våra medlemmar om hur otillräckliga intyg leder till avslag på LSS-insatser.

Vi diskuterade vad som saknas för säkerställa att habiliteringen kan fungera som ett reellt stöd för

personer med IF och deras anhöriga. På listan stod önskemål om mer konkret stöd. Istället för att få ett träningsschema eller ett informationsblad att ta med hem, önskar vi att habiliteringen kunde ge mer handfast stöd, både individuellt och i grupp. När habiliteringen bjuder in så är det också viktigt att man förstår vad det handlar om och vad man kan förvänta sig. Tydlighet och självklart lättläst information är viktigt.

Sammanfattningsvis så var vi överens om att inte minst vuxenhabiliteringen har stora utmaningar, men det var fint att se att det finns en politisk vilja till förändring och förbättring. Vi ser också mycket positivt på att vi blev inbjudna till samtal och kommer naturligtvis att följa upp detta möte framledes.

Av: Karin Törnblom
 Ombudsman FUB Stockholms län
karin.tornblom@fub.se

Runt Länet

FUB Stockholm

FUB Stockholm på Östersjön

Sista helgen i maj ordnade FUB Stockholm sin vanliga populära kryssning. I år var det en ny båt, m/s Glory. Även om båten var ny för oss så var det mesta andra som vanligt.



Alla fick härliga goodie bags vid ankomst.

Över 200 gäster checkade in hos Anna och Mia och fick en goodie bag med fina saker i. Dag 2 hade FUB hyrt hela stora danssalongen så att Sören kunde fixa sitt populära musik-quiz. Som vanligt fick han alla att skratta och fundera på de kluriga frågorna. När vi hade rättat svaren fick alla välja sitt pris från ett stort bord med fina vinster.



Anna och Sören dansar loss!

Vi sjöng allsång och dansade och när vi hade sjungit klart var vi hungriga och då gick vi till den stora bufén och åt oss mätta. Sedan var resan slut för denna gång och vi började längta till nästa resa någon gång i vår.

Tack till alla deltagare för att ni gjorde även denna kryssning till ett lyckat äventyr och tack till ledsagaren Diana som skänkte många fina vinster till vinstbordet.

Av: Eva Söderbärj

Foto: Mia Söderbärj och Eva Söderbärj



Dans i FUB:s solhatt!

JagÄger – Individuell Plan

Målet med vårt Arvsfondsprojekt JagÄger är att göra den individuella planen (LSS §10) mer lättillgänglig för den enskilde och att öka medvetenheten hos handläggare om de långsiktiga fördelarna med en sådan plan. Genom att använda den individuella planen vill vi stärka den enskildes egenmakt och skapa hållbara insatser.

Initialt i projektet genomförde vi en enkät, där vi fick bekräftat det vi tidigare anat: den individuella planen är relativt okänd. LSS-handläggare erbjuder sällan en individuell plan, trots att de är skyldiga att göra det. Rutiner och policys för hur de ska arbeta med den individuella planen finns helt enkelt inte på plats i kommunen eller stadsdelen. Enkäten visar att många handläggare saknar kunskap om den individuella planen. De menar också att uppdraget är otydligt och att de saknar tid. Den individuella planen inom LSS blandas ofta ihop med Samordnad Individuell Plan (SIP) enligt SoL och hälso- och sjukvårdslagen.

Runt Länet

Etableringen av utvecklingsgrupper med enskilda med LSS-insats samt en fokusgrupp med LSS-handläggare är projektets bästa kunskapskällor. Tillsammans har vi utvecklat metoder och material, kartlagt behov och ställt krav för en digital lösning. Vi har även genomfört ett stort antal workshops med utvecklingsgrupper på olika dagliga verksamheter. Vi har diskuterat planer i allmänhet och den individuella planen i synnerhet. Fokus har legat på fyra teman: Varför planer, Information, Förberedelse och Uppföljning.

Projektets framgång beror på att vi skapar en ökad efterfrågan på individuella planer, vilket vi hoppas uppnå genom högre medvetenhet och ökad tillgänglighet. Under utvecklingen och implementeringen av projektet vill vi främja långsiktigt hållbara insatser och påvisa nyttan med den individuella planen för både enskilda individer, LSS-handläggare och beslutsfattare. Den individuella planen ska ägas av den enskilde och omfatta olika behov och insatser för att underlätta samordningen mellan aktörerna.

Nu är vi inne i en spännande fas där vi sammanställer insikterna från våra workshops och omvandlar dem till ett digitalt material som kommer att bli grunden för en ny hemsida – en plattform som lanseras i höst. Denna sida kommer att vara en viktig resurs för både individer och handläggare, och vi ser fram emot att göra den individuella planen till ett verkligt verktyg för förändring.

Nyfiken på projektet?

Du är välkommen att höra av dig. Just nu söker vi fler personer till våra utvecklingsgrupper. Vi söker medlemmar som har behov av ställföreträdare eller stödperson för att föra sin egen talan.

Kontakt:

Bengt Lyngbäck

bengt@fubstockholm.se eller 070 659 16 50

Magdalena Kydd

magdalena.kydd@autismstockholm.org

eller 070 911 19 61



FUB Stockholm testkörde ett sommarläger i Södra Dalarna

Måndagen den 5 augusti klev sex förväntansfulla lägerdeltagare av tåget på Krylbo station i södra Dalarna. Sjövik Folkhögskola mötte upp med två minibusar för vidare transport till boende på skolan. Temat för lägret var Må bra i den svenska sommaren! Dagarna var fyllda av promenader, bad och god mat. Enligt utvärderingen var allt toppen, ingenting kunde vara bättre! Lägret avslutades med att titta på världens största dalahäst samt Duplantis nya världsrekord i stavhopp.

Syftet med det lilla lägret var att testa hur ett sommarläger skulle kunna vara. Sjövik tar gärna emot oss nästa sommar igen – varför inte hyra hela skolan och tillsammans köra ett sommarläger för alla FUB-föreningar i närheten? Hör av er till FUB Stockholm om ni är intresserade...

Av: Monica Billgren

ordförande FUB Stockholm

monica.billgren@redcross.se





Månadsmingel med Inre Ringen Stockholm hösten 2024

Kom och häng med oss!

FUB Inre Ringen har månadsmingel den första lördagen i varje månad. Vi gör litet som vi vill och vad vi har lust med - kollar på film, snackar, sjunger karaoke, spelar spel. Har trevligt tillsammans, helt enkelt.

När: Första lördagen varje månad februari - juni klockan 16.00-20.00.

Höstens datum är den 7 september, 5 oktober, 2 november och 7 december.

Var: FUB Stockholms kansli, Brännkyrkagatan 91, T-bana Zinkensdamm.

Pris: Medlemmar i FUB Inre Ringen betalar 20 kronor för fika. Alla andra betalar 30 kronor. Vi serverar varmkorv med bröd, kaffe, te, juice och popcorn för den som vill ha.

Anmälan: Föranmälan krävs för att veta att vi inte blir för många. Anmäl dig till kansliet via e-post: mingel@fubstockholm.se

Eller telefon: 0737 10 77 79.
Det går också bra att skicka ett sms.

Kontakt: Vill du veta mer, gå in på FUB Stockholms hemsida fubstockholm.se eller Facebook-grupp, FUB Stockholm.

Varmt välkomna!

Hälsar planeringsgruppen genom
Ulla, Lena, Stefan, Elham, Hans och Therese.

På vår hemsida fubstockholm.se kan du läsa om alla våra aktiviteter samt anmäla dig till vårt nyhetsbrev.

Inbjudan till FUB Stockholms Ungdomsgrupp hösten 2024

Vem: Är du mellan 16–25 år? Välkommen att delta i FUB Stockholms Ungdomsgrupp.

Vad: Vårt mål är att erbjuda deltagarna meningsfulla aktiviteter i ett sammanhang där alla kan umgås och utveckla sin självständighet med kompisar. Deltagarna handlar i närliggande affär och lagar mat själva med stöd av ledarna.

Förutom att laga mat gör vi ibland aktiviteter utanför FUB Stockholms lokal som till exempel: gå på disco, spela bowling, spela minigolf eller ha picknick. I lokalen finns också möjlighet att lyssna på musik, spela spel och pyssla.

Vi utgår från deltagarnas intresse och önskemål i planeringen av innehåll på träffarna.

Ledarna finns som stöd för gruppen i alla aktiviteter. Våra aktiviteter kräver en viss självständighet och vi har begränsade möjligheter att fungera som individuellt stöd. Om du har behov av individuellt stöd är du välkommen att ta med en stödperson.

Var: Vi träffas i FUB Stockholms lokaler på Brännkyrkagatan 91, nära Zinkensdamms tunnelbana.

När: Vi träffas två gånger i månaden oftast på tisdagar, mellan klockan 17.00-19.30. Första gången vi ses hösten 2024 är tisdag 10 september.

Pris: Deltagaravgiften är 600 kr/termin för FUB-medlemmar och 900 kr/termin för icke-medlemmar. När vi gör aktiviteter utanför FUB sker det till självkostnadspris. Du får komma och prova på en gång innan du bestämmer dig för att vara med.

Kontakta: Vi som är ledare heter Thomas Larsson, Gittan Fagerström och Linn Fagerström.

För mer information, kontakta Gittan Fagerström: gittan@fubstockholm.se eller Stefan Fagerström: stefan.fagerstrom@fubstockholm.se 0737 10 77 79



Höstens danser på FRYSHUSET

Program

18 oktober: Titanix

8 november: Engdahls

22 november: Highlights

13 december: Ayla med band

Adress: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6.

Tid: Klockan 18.30-22.00. Kassan öppnar 18.00!

Pris: 125 kr för FUB-medlemmar (ta med medlemskort).
Fri entré för personal/ledsagare. 175 kr för övriga.
Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet: info@fubstockholm.se
08 - 600 16 74 eller 073 - 710 77 79.

Ansvarig: Mia Söderbärj, 08-16 46 74
Vid borttappade föremål, kontakta FUB Stockholms kansli.

Studiecirkel om LSS, god man och ekonomi för föräldrar och anhöriga medlemmar i FUB

Har du en tonåring eller ung vuxen som omfattas av LSS och är intresserad av att veta mer om vad det är som gäller när man är myndig?

Vi bjuder in till en studiecirkel där vi går igenom vad vårdnadshavare behöver tänka på för myndiga och

unga vuxna såsom:
Innehåll i LSS, fullmakt, God man, ekonomi, egen bostad och vad kan vårdnadshavare påverka.

Tillsammans tittar vi närmare in på ovan områden, lär oss mer om lagstiftningen och om vilka förutsättningar som finns.

Cirkeln leds av en cirkelledare och vi bjuder in föreläsare till något/några av tillfällena. Stort utrymme kommer att ges till diskussion och reflektion med närstående i liknande situation.

Vi träffas vid sex tillfällen: måndagar den 14, 21, 28 oktober samt den 4, 11 och 18 november klockan 17.00 - 19.15.

Plats: Brännkyrkagatan 91

Avgift: 700 kr för medlemmar i FUB

Cirkeln är ett samarbete mellan FUB Sthlm och Studieförbundet Vuxenskolan i Stockholm.
Anmälan görs senast 30 september 2024.

Har du frågor kontakta
Bengt Lyngbäck, tel: 0706591650 eller bengt@fub-stockholm.se

Begränsat antal platser, tidig anmälan ger företräde.



FUB Stockholm bjuder in till en ny aktivitet med start hösten 2024!

BADMINTON

Ålder: 16-25 år
Var: Badmintonstadion vid Eriksdalsbadet
När: Varje söndag kl 16.00-17.00
Start: 1 september 2024

Kom och prova på gratis! Kostnad för hela hösten är 800 kr för medlemmar.

Välkommen att kontakta
julia@fubstockholm.se
för mer information och anmälan



FUB Södertälje-Nykvarn

Onsdagskvällar på Gillberga 2024

Tid: Klockan 18.00-20.00. Vi tändar grillen 18.00.

Du tar med din matsäck. Kläder efter väder.

Var: Gillberga friluftsgård, Malmsjön 108.

Buss: 787 mot Enhörna

Hösten 2024

Onsdagen den 28/8

Onsdagen den 4/9

Onsdagen den 11/9

OBS! Personal/vårdnadshavare tar själva hand om sin brukare/sitt barn, så att inga olyckor händer.

Onsdagscafé hösten 2024

Tid: Klockan 18:00 – 20:30.

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A.

Vi tar endast emot kontanter eller Swish.

Hösten 2024

18/9 Disco

25/9 Egna uppträdanden

2/10 Hälsokväll

9/10 Musikquiz

16/10 Bingo/Disco

23/10 Halloweenkväll

OBS! Inget Onsdagscafé 30/10

6/11 Egna uppträdanden

13/11 Femkamp

20/11 Livemusik

27/11 Julpyssel

4/12 Luciafirande

Månadssisco hösten 2024

Tid: Klockan 19.00-20.30.

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A. Ingång via ovanplan.

Inträde: 75 kr. Ledagare gratis.

Endast kontanter eller Swish.

Fika och snacks finns att köpa.

För datum - se baksidan på tidningen!

Danser på Trombon hösten 2024

Adress: Stadshuset i Södertälje, Nyköpingsvägen 26. Mitt i Södertälje, 150 meter från stationen Södertälje Centrum.

Tid: Klockan 18.30-21.00.

Cafeterian är öppen klockan 18.00-20.30.

Pris: 150 kr.

Vi tar endast kontanter eller Swish.

För datum - se baksidan på denna tidning.

Kontakt:

Telefon: 073-627 35 10

E-post: fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com

Hemsida: www.fub.se/sodertalje-nykvarn

FUB Södra Roslagen

Fritidsmässa och disco i Täby

Fritidsmässa

Tid: Lördagen den 28 september är det Fritidsmässa och disco i Täby klockan 10.00-15.00.

Plats: Tibble sportcentrum, Attundavägen 5, Täby och i Täby kommunhus, Esplanaden 3.

Disco

Tid: Lördagen den 28 september kl 18:30 till 21:00

Plats: Foajén i Kommunhuset.

Upptäck och prova på fritidsaktiviteter, träffa olika föreningar och yrkesverksamma som jobbar för och med dig som har en funktionsnedsättning.

Temat är hälsa!

Kom med kompisar, ledsagare, assistenter, familjen eller själv. Alla aktiviteter är gratis. Ingen åldersgräns. Hela programmet publiceras i början av september 2024 på: taby.se/fritidsmassan

Åldrande med tidig start

Som ni troligen hört löper personer med IF större risk att drabbas av demens och det kommer också tidigare i livet.

Men det finns saker att göra i förebyggande syfte. Forskning visar att en bra kost och motion samt goda sömnvanor är viktiga som förebyggande åtgärder. Där finns det mycket att göra redan under ungdomstiden. Senare är det viktigt att boenden och dagliga verksamheter arbetar aktivt med dessa frågor så att goda vanor från föräldrahem och skola fortsätter senare i livet. Eller påbörjas om de inte fanns tidigare. Det är aldrig för sent.

Den 7 oktober kommer Kia Mundebo och pratar om dessa frågor. Kom och lyssna du som har anhöriga som är vuxna eller unga vuxna.

En annan sak som är viktigt är tidig upptäckt av begynnande demens. För att kunna märka långsamma förändringar måste man ha ett startvärde. Det värdet kan man ta reda på redan i 20 - 25 årsåldern. Det finns ett material som heter "Tidiga tecken" som man kan använda. Det materialet används en gång per år genom att bedöma bland annat kognitiva funktioner, praktiska och sociala färdigheter. Genom att jämföra resultaten över tid kan man upptäcka viktiga förändringar som kan vara tecken på demenssjukdom. Även detta kommer Kia att prata om.

Hur förebygga demens hos personer inom LSS?

Tid: Måndagen den 7 oktober klockan 19 börjar Kias föreläsning. Kaffe med tilltugg från 18:30.

Plats: Vi kommer att hålla till i Grindtorpskyrkans lokaler på Grindtorps skolväg 4 i Täby.

Du som vill anmäla dig eller få veta mer om ovanstående kan kontakta Ann Sjölander hos FUB i Södra Roslagen:

Telefon: 070-888 53 16

E-post: ann.sjolander@sodraroslagen.fub.se

Den som inte själv kan läsa våra nyhetsbrev får gärna lämna e-postadress till någon som kan hjälpa till att förmedla informationen. Det kan vara någon i personalen en god man eller någon anhörig. Skicka in e-postadressen till info@sodraroslagen.fub.se Du kan alltid gå in på vår hemsida som vi försöker hålla aktuell. www.fub.se/sodra-roslagen

FUB-kontaktpersoner i Södra Roslagen

Danderyd

Ann Epstein

070-630 63 07

ann@epsteinutveckling.se

Täby

Marie Pertoft

070-200 05 11

marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna

Irene Öhgren

070-916 22 74

ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm

Tina Bendelin

070-611 25 00

bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker

Jörgen Johansson

070-754 08 53

Jorgen.johansson@nui.se

Information varje månad från oss

Ungefär fyra gånger varje år skickar vi ut ett medlemsbrev per post till alla huvudmedlemmar.

De månader det inte kommer ett medlemsbrev via post kommer ett nyhetsbrev via e-post. Om du lämnat din e-postadress och ändå inte får nyhetsbrev så kan det löna sig att leta i spamkorgen, kampanjkorgen eller motsvarande. Markera då brevet som "inte spam" så att du i framtiden får det i den vanliga inkorgen.

Danser hösten 2024

Datum	Band	Plats	Arrangör
4 oktober	Linda & Company	ABF-Huset	FUB Huddinge
11 oktober	Stig Boogie Band	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
18 oktober	Titanix	Fryshuset	FUB Stockholm
25 oktober	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
1 november	Time Machine	ABF-Huset	FUB Huddinge
8 november	Engdahls	Fryshuset	FUB Stockholm
8 november	Yngves	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
22 november	Highlights	Fryshuset	FUB Stockholm
22 november	Linda & Company	ABF-Huset	FUB Huddinge
29 november	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
6 december	Ankies	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
13 december	Ayla med band	Fryshuset	FUB Stockholm

Håll även utkik på respektive lokalförenings hemsida för aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.