



FUB
Stockholms län

Nummer 4 2024



LÄNET RUNT

I detta nummer

- 2 Länsförbundet FUB Stockholms län
- 3 Ordförande har ordet
- 3 Årsmöte 2025
- 4 Kontaktuppgifter FUB Stockholms län
- 4 Lokalföreningar i Region Stockholm
- 5 Runt Länet: FUB Huddinge
- 6 Runt Länet: FUB Nacka-Värmdö
- 7 Runt Länet: FUB Sollentuna-Väsby
- 7 Inbjudan till intressepolitisk grundkurs
- 8 Ung i FUB firar Halloween & åker tunnelbana
- 10 Ung i FUB Stockholm län möter Mwuana
- 12 Ombudsmannen har ordet
- 13 Inre Ringen Stockholms län
- 14 Runt Länet: FUB Stockholm
- 18 Runt Länet: FUB Södertälje-Nykvarn
- 19 Runt Länet: FUB Södra Roslagen
- 20 Danser och discon våren 2025

Ansvarig utgivare: Harald Strand

Redaktör och formgivare: Johan Jarl

Omslagsbild: Karin Törnblom

Tryck: AMO-Tryck AB

Upplaga: 3 000 exemplar

ISSN: 1653-1566

Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Annonspriser från färdigt material

Inlaga 4-färg

1/1-sida	1/2-sida	1/4-sida
4 900 kr	2 900 kr	1 900 kr

Prenumerationspris

Prenumeration fysisk tidning: 350 kr/år

Prenumeration digital tidning: 100 kr/år

OBS! Just nu är det *gratis* för dagliga verksamheter att prenumerera på Länet Runt. Anmäl intresse till: stockholmslan@fub.se

Preliminär utgivningsplan Länet Runt 2025

Nr	Material	Preliminär utgivning
1	Vecka 4	Vecka 9
2	Vecka 16	Vecka 21
3	Vecka 34	Vecka 39
4	Vecka 43	Vecka 48

FUB Stockholms län

Postadress:

Sankt Göransgatan 84, 112 38 Stockholm

E-postadress:

stockholmslan@fub.se

Telefon:

08-546 404 33 (växel)

Hemsida:

www.fub.se/stockholms-lan

Facebook:

www.facebook.com/fubstockholmslan

Kanslipersonal

Johan Jarl

Kansliansvarig och ekonomi

E-post: johan.jarl@fub.se

Telefon: 08-400 612 63

Karin Törnblom

Ombudsman

E-post: karin.tornblom@fub.se

Telefon: 08-400 612 61

Företrädare för FUB Stockholms län i externa arbetsgrupper:

Habilitering & Hälsa

Eva Flygare Wallén

Funktionsrätt Stockholms län

Styrelse

Åse Johansson-Kristiansen

Eva Flygare Wallén

Färdtjänst Resursgrupp

Åse Johansson-Kristiansen

Arbetsmarknadsgruppen

Bengt Lyngbäck

Digitalisering

Eva Flygare Wallén

Locum AB

Eva Söderbärj

Ordförande har ordet LSS - en bra lag som inte följs

Foto: Linnea Bengtsson



Jag upprepar envist – vi har en bra lag – LSS – som om den följs ska ge de som omfattas ett liv som alla andra med goda levnadsvillkor.

Detta är en bra strävan även om jag som förälder till en son med grav IF inser att det kanske inte är så troligt, att han ska kunna leva ett liv som sin något äldre bror. Han behöver stöd med det mesta i sitt dagliga liv. Men det är ju just detta som lagen utlovar. Med stöd ska han uppnå ett gott liv som vi andra i hans sociala omgivning. Begränsningar ska bara vara han själv, inte resurser hos kommunen (OBS, LSS är en rättighetslag). **Det som utlovas av lagen måste väl myndigheter följa!**

När jag nu läser årets Fångad i fattigdom, nya budgeten och hör vad vår regering tycker, är det långt ifrån vad LSS säger. Nästan allt av årets reformutrymme använder regeringen till att sänka skatter för de som redan har gott om pengar, samt till satsningar på polis och försvar.

Välfärden får lite och just LSS får bara smulor. Effekten blir att färre får personlig assistans. Avslagen på LSS-insatserna duggar tätt. Och redan fattiga blir ännu fattigare. När jag läser hur det drabbar de enskilda blir jag både ledsen och förbannad!

Min äldre son som inte har IF och LSS, vägrar att titta på partiledardebatterna på TV. Jag förstår honom, men jag försöker själv genomlida dem. Men egentligen har han rätt!

Av: Harald Strand

Ordförande

FUB Stockholms län

harald.strand@telia.com

Årsmöte med FUB Stockholms län

Boka redan nu in vårt årsmöte som äger rum lördagen den 22 mars 2025.

Er lokalförenings ordförande är självskrivet röstberättigat ombud. Dessutom har varje lokalförening rätt att utse ett ombud för varje påbörjat 25-tal medlemmar upp till 100 medlemmar, samt därefter ett ombud för varje påbörjat 100-tal. Det är även möjligt att enbart delta som observatör.

Är du intresserad av att delta vid mötet? Hör av dig till din lokalförening. Sista anmälningssdag för ombud är den 14 mars.

Plats:

Årsmötet kommer att hållas i Funktionsrätt Stockholms läns lokal Åttiotvåan på Sankt Göransgatan 82A, Kungsholmen.

Närmaste T-bana är Fridhemsplan. Många bussar stannar även i närheten, till exempel buss 4 och buss 3.

Tid:

Årsmötet inleds klockan 13.00 och beräknas pågå till (cirka) klockan 15.00.

Kaffe och fika serveras från klockan 12.30.

Nominera och engagera

Tänk på att det redan nu går att nominera kandidater till 2025 års styrelse.

Är du intresserad av att engagera dig? Vet du någon med en särskild kompens som är sugen på att bli förtroendeval till FUB Stockholms läns styrelse? Hör i så fall av dig till oss och/eller till din lokalförening. Sista dag för att skicka in nomineringar är måndagen den 12 februari och görs genom din lokalförening.

För frågor:

stockholmslan@fub.se

**För gåvor till FUB Stockholms län:
plusgiro 23 96 49-7**

Kontaktuppgifter FUB Stockholms län

STYRELSE ORDFÖRANDE

Harald Strand, FUB Botkyrka-Salem
harald.strand@telia.com
070-984 84 85

VICE ORDFÖRANDE

Åse Johansson-Kristiansen, FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com
070-866 11 76

LEDAMÖTER

Jörgen Johansson, FUB Södra Roslagen
jorgen.johansson@nui.se
070-754 08 53

Annette Lack, FUB Stockholm
annette.lack@ifmetall.se
070-584 94 83

Bo Nilsson, FUB Lidingö
bonilsson91@gmail.com
070-473 57 61

Ann-Charlotte Norling, FUB Huddinge
ann-charlottenorling@telia.com
070-699 86 08

SUPPLEANTER

Charlotte Löfgren, FUB Stockholm
charlottesprivata@gmail.com

Claes Lindahl, FUB Lidingö
claes.lindahl@icloud.com

INRE RINGEN

ORDFÖRANDE

Lennart Bäck, FUB Sollentuna-Väsby
lennart_beck@outlook.com
070-984 78 56

LEDAMÖTER

Catharina Källström, FUB Nacka-Värmdö
Hanna Nilsson, FUB Lidingö
Jens Persson, FUB Stockholm
Synöve Ann Roos, FUB Stockholm
Christina Sundström, FUB Stockholm
Lena Virgin, FUB Södra Roslagen
Stefan Westerdahl, FUB Botkyrka-Salem

ERSÄTTARE

Yngve Nilsson, FUB Sollentuna-Väsby
Sofia Söderbärj, FUB Stockholm

Kontaktuppgifter Lokalföreningar i Region Stockholm

BOTKYRKA-SALEM

Ordförande: Åse Johansson-Kristiansen
ase.johanssonkristiansen@gmail.com, 070-866 11 76

HUDDINGE

Ordförande: Ann-Charlotte Norling
070-699 86 08, *ann-charlottenorling@telia.com*

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO

Ordförande: Anna-Karin Jendert
ak@valideringsforum.se

LIDINGÖ

Ordförande: Anna Berglund
070-440 39 19, *anna.berglund@apona.se*

NACKA-VÄRMDÖ

Ordförande: Katarina Berggren
070-415 57 78, *katarinaberggren72@telia.com*

NORRTÄLJE

Ordförande: Ingrid Landin
070-237 61 06, *landiningrid@gmail.com*

SIGTUNA

Ordförande: Carina Olson
carinaolson49@gmail.com

SOLLENTUNA-VÄSBY

Ordförande: Marie Cronström
070-606 41 10, *marie.cronstrom@gmail.com*

STOCKHOLM

Ordförande: Monica Lönnström Billgren
070-615 57 25, *monica.billgren@redcross.se*
Kansli: Stefan Fagerström
08-600 16 74, *kansli@fubstockholm.se*

SÖDERTÄLJE-NYKVARN

Kansli: Åsa Landin
08-550 352 69, *fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com*

SÖDRA ROSLAGEN

Ordförande: Jörgen Johansson
070-754 08 53, *jorgen.johansson@nui.se*

Runt Länet

FUB Huddinge

Nu är höstens danser i gång. Vi startade stort med Linda & Company i oktober. Många var de som kom och ville dansa och sjunga med Linda. Vi säljer nu förköpshäfte till dansen. Det är 5 biljetter i ett häfte och kostar 550 kr. Dansen blir lite billigare för dig som köper ett häfte. Du kan endast använda dansbiljetten i Huddinge.

Vi får ofta frågan varför de inte går att betala med kort på våra danser. Svaret är enkelt, det kostar för mycket för oss att införskaffa kortavläsare samt att det kostar pengar för oss varje gång som någon betalar med kort. Därför tar vi endast kontanter och Swish betalning.

I oktober var vi på Östra Gymnasiet i Huddinge på Framtidsmässan, som de anpassade gymnasieskolorna anordnar för elever och vårdnadshavare som går på gymnasiet. Vi träffade några ungdomar och deras föräldrar och berättade vad som finns att göra för unga vuxna i Huddinge. Vi pratade också LSS med föräldrarna. Många är inte införstådda med vad som händer med deras ungdomar när de slutar skolan. Vilka rättigheter finns och vad kan jag förvänta mig om framtiden. Hoppas att vi fångade upp några intresserade som vill veta mer om oss.

Vi var några i styrelsen som var på Södertörns godmansförenings medlemsmöte för att informera om FUB. Vi fick många frågor om FUB och hur FUB arbetar inom respektive intresseområde. Vi återkommer gärna vid flera träffar med Godmansföreningen.

Vid senaste samverkansmötet med Verksamhetschefen inom funktionsstöd togs det upp:
I somras var det 4 boendeenheter som gjorde en resa till Grekland. Alla som ville kunde följa med. Det var totalt 40 personer som åkte, inklusive personal. Det var mycket lyckat och visar att det går att samarbeta med flera verksamheter.
God och nära vård, innebär att metodutvecklare från kommunen träffar alla vårdcentraler i Huddinge för att skapa ett samarbete.
Gruppbostäder arbetar med Socialtjänstens hälso- och sjukvårdsorganisation kring bland annat hälso-samtal med sjuksköterska.
Hur arbetar verksamheterna med självbestämmande? Självklart är det olika för olika personer, men per-

sonalen behöver arbeta med motiverande och pedagogiska samtal som inte är begränsningsåtgärder. Titulaturen. Inom boendena är det stödpedagog och stödassistent som arbetar till största delen. Inom Daglig Verksamhet är titeln aktivitetshandledare.

2025 startar vi upp med traditionsenlig julgransplundring i Klockargården den 12 januari.
Årsmötet kommer att hållas den 2 mars 2025 i Rådalen Huddinge.

Av: Catharina Björkander
FUB Huddinge
huddingefub@gmail.com

Dans i Huddinge våren 2025

Adress: ABF-huset, Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge

Tid: Klockan 18.30 – 21.00

Inträde: 120 kronor för medlemmar i FUB och 150 kronor om du inte är medlem.
Ledsagare betalar ingen entréavgift.
Glöm inte medlemskortet. Ha gärna jämna pengar eller Swish.

Innan besök på danser, besök hemsidan och läs vad som gäller: *www.fub.se/lokal/fub-huddinge*
Där skriver vi om det blir några förändringar om dansen. På hemsidan kan du också hitta nyheter.

För datum - se baksidan på denna tidning.
Arrangeras av FUB Huddinge i samarbete med ABF Huddinge.

För mer information, kontakta Ann-Charlotte Norling:

Telefon: 070-699 86 08
E-post: *huddingefub@gmail.com*

Runt Länet

FUB Nacka-Värmdö

FUB Nacka Värmdö har efter lång väntan äntligen kommit igång med att använda den fina gemensamma föreningslokalen som Nacka kommun generöst har givit oss.

Under året har vi haft vårt årsmöte där i april samt fika-träffar i maj och augusti.

På den träffen lämnades önskemål om att ha träffar på lördagskvällar, så vi hade en disco-kväll i slutet av september. Tyvärr kom det endast 24 deltagare. Nyligen hade vi en Halloween-träff där några fler (28 personer) hittade till oss. (8 färre än som hade anmält sig, det blev en del snacks och fika över tyvärr).

Då deltagandet inte har varit så stort kommer vi att gå tillbaka till att erbjuda träffar dagtid på helgerna i stället. Då brukar vi oftast vara runt 40-45 deltagare. Det är verkligen svårt att hitta "rätt" eller bästa möjliga tidpunkt! Vi kan inte heller ha träffar ofta, för vi är få i styrelsen som har tid att ordna med träffarna. Lokalen på Nya Gatan 6-8 är stor och bra och vi önskar att vi kan hitta på fler sätt att samla medlemmar till aktiviteter där. Lämna gärna förslag!

Vår nästa sammankomst blir den årliga jullunchen lördagen den 7 december klockan 12.00 på restaurang Active Catering, vid Danvik Center. Julbord kostar nu 200 kr för medlemmar. Även ledsagare får (för sista året) äta till subventionerat pris. Övriga deltagare betalar 600 kr för "traditionellt julbord".



Den 21 september hölls ett disco. Simon Johansson skötte musiken med stöd av Jocke, hans personlige assistent.

Anmälan ska göras till: fubnackavarmdo@gmail.com eller till sms till 070-515 79 89.

Uppge vilka som vill delta och om ledsagare ska äta eller inte. Betalning sker till PG 497901-9 senast den 5 december.

Av: Lillemor Johansson
FUB Nacka-Värmdö
lilljoh55@gmail.com



FUB Nacka-Värmdö höll en Halloweenfest den 26 oktober.

Runt Länet

FUB Sollentuna-Väsby

Fokus från oss i styrelsen är att arbeta gentemot kommunerna och göra vår röst hörd så att våra medlemmar får det stöd och den hjälp som de har rätt till enligt LSS. Vi satsar på fortsatt arbete gentemot kommunerna i Funktionshindersrådet (Sollentuna) och Funktionsrättsrådet (Upplands-Väsby) för att se till att våra frågor kommer i fokus. Inre Ringen ses regelbundet och har under våren och hösten bjudit in politiker för träffar.

Medlemsmöte

Vi hade ett medlemsmöte i början av november för att svara på frågor och diskutera det som är aktuellt.

Dans och musik

Under hösten har det varit disco på Club Galaxy. Musikcaféet har setts varje onsdag 18.30-20.15.

Julgransplundring

Vår traditionsenliga julgransplundring tillsammans med FUB Sigtuna är söndag 12 januari 2025. Inbjudan kommer skickas ut till alla våra medlemmar.

Välstånd och hälsa

Välstånd och hälsa är viktigt för alla och ett bra tillfälle att träffa nya och gamla kompisar. Olika aktiviteter:

Solstrålen, Indie

Aktiviteter två dagar i veckan från och med den 1/5.
www.indies.se/solstralen

Halliwickklubben Vikingen

Simning i Sollentuna simhall.
www.halliwick Sollentuna.se

Friskis i UpplandsVäsby

www.friskisvettis.se/upplandsvasby/traning

Bara Vanlig

Rörelseglädje på dina villkor.
www.baravanlig.se

BSK

Parafotboll och nu även basket.
www.svenskalag.se/bollstanassk-fotboll-parafotboll

Paragolf

Sollentuna golfklubb
www.sollentunagolf.se/paragolf/

Intressepolitisk grundkurs Vad är påverkansarbete?

Hur arbetar vi för att alla personer, oavsett funktionsnedsättning, ska få sina rättigheter tillgodosedda?

Söndagen den 16 februari håller vi en workshop om intressepolitiskt arbete för alla som är intresserade.

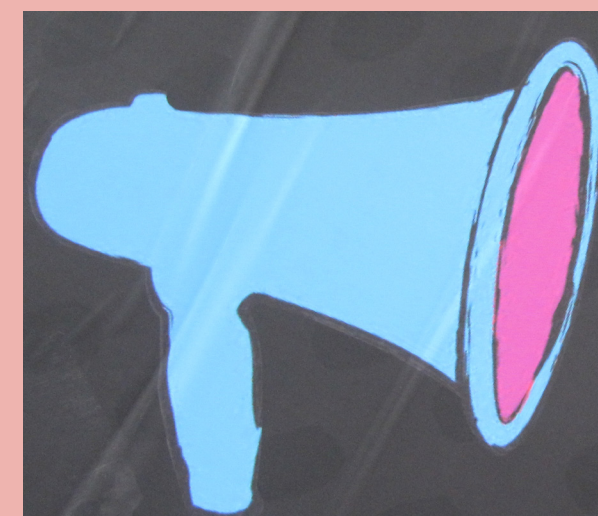
Mötet äger rum under eftermiddagen och genomförs tillsammans med RBU Stockholm, Autism Stockholms län och Svenska Downförningen avdelning Stockholm.

Under mötet får du veta mer om hur politiken fungerar och hur man kan påverka intressepolitiskt. Du kommer också att få delge vilka frågor som är viktiga för dig. Inga förkunskaper krävs.

Plats: Mötet hålls i Funktionsrätt Stockholms läns möteslokal Åttiotvåan, Sankt Göransgatan 82A på Kungsholmen.

Har du redan nu frågor och funderingar?

Hör av dig till:
karin.tornblom@fub.se



Att kunna påverka och göra sin röst hörd är livsviktigt!

Bild: [flickr.com/photos/howardlake/](https://www.flickr.com/photos/howardlake/)

Ung i FUB Stockholms län



Firar Halloween

Precis som förra året så anordnade Ung i FUB Stockholms län en Halloweenfest!

Många hade klätt ut sig i sina läskigaste utklädnader och vi hoppas att vi inte skrämde slag på halva stan! Vi lyssnade på musik, dansade och umgicks.

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



I tunnelbanan



Ung i FUB träffade Micke som arbetar som kundservicevärd i tunnelbanan.

Vi lärde oss mycket nytt och fick information om hur de jobbar med exempelvis tillgängligheten i tunnelbanan.

Micke berättade för oss om hur spärklinjen är uppbyggd och om hur man går igenom i grupp. Vi fick information om att man kan trycka på en knapp för att få extra tid när man går igenom den anpassade spärren. Micke berättade också vad som är viktigt att tänka på i rulltrappan och hissarna.

Vi fick lära oss mer om tillgänglighetsgarantin och hur man hittar information om den på nätet och pratade också om appen och funktionerna som finns där.

Vad ska man göra om hissen är trasig? Vilken hjälp kan man få av de som arbetar i tunnelbanan? Kan man få information uppläst, om man har svårt att läsa?

Under besöket hälsade vi bland annat på spärrvakten och Micke berättade hur viktiga alla som arbetar i tunnelbanan är för oss resenärer.

Vi fick veta lite rolig information som att om tåget går i riktning norrut så är det en kvinnlig röst som talar

i högtalarsystemet, medan det är en manlig röst när tåget går söderut. Vi fick också veta mer om det höga klickande ljudet som kan höras vid ändstationer vid exempelvis Kungsträdgården. Detta klickljud är för att även de som inte kan se och/eller läsa skyltarna ska kunna förstå vilken sida av perrongen som tågen kommer att avgå från!

Gruppen delgav också Micke intressanta iakttagelser som de gjort i trafiken och gav förslag på förbättringar. Som vanligt duggade frågorna tätt och Micke gjorde sitt bästa för att besvara allas frågor och funderingar!

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se





Ung i FUB Stockholms län träffar Mwuana

En kväll i oktober träffade Ung i FUB den kända rapparen och artisten Mwuana. Mwuana, eller Robin som han egentligen heter har släppt över hundra låtar och hans musik har miljontals streams. Han debuterade med det kritikerrosade albumet "Triller" 2017, som gav honom priset för Årets Hiphop på P3 Guld och tre Grammisnomineringar. Mwuana mixar gärna stilar som R'n'B, hiphop och alternativ pop.

Dokumentären "Mwuana: Framför allt" hade premiär på Way Out West i somras och har sänts i SVT under hösten. Den handlar om hur Mwuana gick från att vara en underground-artist till att bli en av Sveriges mer inflytelserika artister.

Trots ett tight schema och en annalkande turné så bjöds Ung i FUB in i Mwuanas studio där gruppen fick göra ett eget beat. Gruppen hade förberett frågor om allt mellan himmel och jord. Vi talade om hur det är att bli känd, om relationer, om vad vi tycker är viktigt

i livet och såklart en hel del om musik! Robin svarade frikostigt på alla frågor, men sa också att det inte alltid finns svar på allt. Vi pratade om att man kan göra misstag på vägen och att det kan ta tid att hitta både sitt uttryck och sig själv.

Precis som Mwuana gärna mixar genrer så blev vårt beat en blandning av många olika musikstilar. Vill du höra hur det lät, kolla gärna in vår Instagram:

[@ungifub.sthlmslan](https://www.instagram.com/ungifub.sthlmslan)

Efter träffen så hade gruppen planerat att gå ut och äta och det blev en glad överraskning att Robin ville hänga på! Det blev förutom middag också autografskrivning och alla ville ta kort tillsammans.

Efter att vi skildes åt så bestämde vi att vi skulle träffas igen och gruppen bjöd också in Robin som hedersgäst till våra framtida träffar.

Text och bild: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Ombudsmannen har ordet



FUB Stockholms läns ombudsman Karin Törnblom tillsammans med FUB Sigtunas entusiastiska styrelse.

Nu går året mot sitt slut och när vi blickar tillbaka på året så kan vi se att vi har flyttat fram våra positioner i det intressepolitiska påverkansarbetet. Vi har också ökat vår samverkan med närliggande organisationer och byggt broar även utanför funktionsrättsrörelsen.

Under året har vi genomfört flertalet träffar med såväl politiker som tjänstemän i regionen. Framöver kommer vi att kartlägga den kommunala hälso- och sjukvården och skapa oss en översikt av hur det ser ut och vilka variationer som finns i länets kommuner. Vi fortsätter också att följa SMO-vårdcentralernas arbete. Självklart är vår målsättning att alla innevånare i Stockholms län ska ges en god och individuellt anpassad hälso- och sjukvård.

Under nästa år planerar vi att hålla en grundkurs i påverkansarbete för att lättare kunna inkludera fler i vårt intressepolitiska arbete. Denna kommer att hållas i samarbete med RBU Stockholm, och det är troligt att fler organisationer kommer att ansluta.

Vi ser positivt på det nystartade Nätverket för universell kultur som vi är en del av, tillsammans med flera tunga kulturinstitutioner såsom Dramaten, Moderna museet och Kulturhuset Stadsteatern. Tillgänglig kultur för alla är ett mål som vi tycker är viktigt att arbeta enträget mot.

Under året har vi, tillsammans med Riksförbundet FUB, avslutat turnén runt länets lokalföreningar. Det har varit många fina möten som har gett oss en möjlighet att få information om hur samverkan fungerar ute i kommunerna, samt att vi också har kunnat informera om vad som är på gång i länet i stort.

Det är tydligt att många frågor hänger ihop över kommun och regiongräns och därför är det extra viktigt med ett gott samarbete med länets lokalföreningar. Även om alla lokalföreningar nu har fått besök, ser vi gärna att ni hör av er till oss med information, frågor eller synpunkter.

Under kommande år så tar vi också ett nytt grepp kring Inre Ringen Stockholms län som växer från att vara en intern styrelse, till en öppen verksamhet för att nå ut bredare till personer med IF i hela länet. Vi kommer att anordna informationsträffar och möten med syfte att öka gruppens inflytande i de intressepolitiska frågor som vi driver.

Jag vill passa på att önska alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År, så ses vi med nya krafter 2025!

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se

Inre Ringen Stockholms län bjöd in till Färdtjänstträff



Åse Johansson-Kristiansen från FUB Stockholms läns styrelse besökte Inre Ringen och diskuterade färdtjänstfrågor.

I oktober bjöd Inre Ringen Stockholms län in Åse Johansson-Kristiansen till en träff om färdtjänst. Åse arbetar med just färdtjänstfrågor och träffar ofta både tjänstemän och politiker i Stockholms län.

Detta utbyte var en del i vår målsättning att öka delaktigheten med fokus på att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en naturlig plats i vårt intressepolitiska arbete.

Det blev en bra diskussion där vi hann avhandla en rad viktiga frågor som rör färdtjänsten.

En av deltagarna tog upp att hen har fått avslag på färdtjänst trots att hen har haft det många år tidigare. Det mynnade ut i en diskussion kring vad som behövs för att bli beviljad färdtjänst, och många ställde sig frågan om/varför bedömningen blivit hårdare jämfört med tidigare.

Handläggningstiden var uppe för diskussion, samt att deltagarna tyckte att det var dåligt med tidsbegränsade beslut. Deltagarna noterade också att det fanns stora variationer i gruppen när det gäller om man hade ett tidsbegränsat beslut eller ett tillsvidarebeslut.

De som använde appen för att boka resor tyckte att den fungerade bra och var tydlig. Gruppen ansåg dock

att det fungerade mindre bra om man skulle ringa för att boka resa. Något som togs upp var att man önskade större förståelse för målgruppen, till exempel att den man pratade med borde prata långsammare. Både språkliga kunskaper och geografiska kunskaper hos den som tog emot beställningar skulle kunna bli bättre tyckte gruppen. Som exempel konstaterade de att om man har intellektuell funktionsnedsättning så kan det vara svårt att bokstavera.

När det gäller chaufförerna så tog gruppen upp tidspassning, bemötande och säkerhet som något som skulle kunna förbättras. Samåkning var också någonting som lyftes. Gruppen förstod varför man samkörde resor och tyckte att det kunde vara praktiskt - men att det också kunde leda till att man blev försenad när man hade en tid att passa.

Under 2025 är vår målsättning att anordna fler liknande träffar för personer med IF där vi avhandlar regionspecifika ämnesområden.

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se

Runt Länet

FUB Stockholm



FUB genom hela livet

Inför planeringen av 2025 års verksamhetsplan började FUB Stockholm att skära sin verksamhet på en annan ledd. I stället för att ha intressepolitik för sig och aktiviteter för sig, så har vi strukturerat vår verksamhet utifrån åldersgrupper.

Vad erbjuder vi för respektive åldersgrupp?

Vad behöver varje ålder och dess anhöriga för stöd och engagemang från FUB?

Vi försöker arrangera vårt styrelsearbete utifrån de frågeställningarna och förhoppningsvis bildas arbetsgrupper utifrån detta.

Grupperingen är ungefär så här:

Barn 0-12 år
Ungdomar 13-17 år
Unga vuxna 18-29 år
Vuxna 30-65 år
Äldre 55 år och äldre

De olika aktiviteterna utgör en fantastisk grund till rekrytering och engagemang. Vissa aktiviteter sträcker sig över flera åldersgrupper, medan andra är mer riktade. Vissa frågor spänner över alla grupper såsom arbetet kring LSS, medan andra frågor är viktigare under vissa åldrar. Exempelvis val av förskola, skola och gymnasium, fylla 18 år, daglig verksamhet och att flytta hemifrån, bli pensionär och så vidare.

På detta sätt hoppas vi kunna arbeta mer effektivt samt skapa mer engagemang även hos anhöriga.

Av: Monica Lönnström Billgren
Ordförande FUB Stockholm
monica.billgren@redcross.se

Ingen lämnas ensam kvar!

FUB Stockholm har tilldelats Stockholms stads trygghetspris. Priset tilldelas 2024 en verksamhet som arbetar med att göra livet tryggare för människor med en funktionsnedsättning.

Så här gör vi på fredagsdanserna på Fryshuset för att alla ska känna sig trygga:

Det finns alltid två "taxivårdar" på gatan vid entrén. De hjälper till när dansgästerna anländer, t ex med rullstolsskjuts uppför rampen mm.

När dansen är slut trängs bilarna på gatan och då får man hjälp med att komma in i rätt taxi. MEN ibland kommer ingen bil. Bilen kan ha kört fel, färdtjänsten har haft problem med växeln eller något annat har hänt.

Då hjälper personalen på Fryshuset till att ringa resegarantin och hålla kontakt med boende eller anhöriga. Vi lämnar ingen ensam kvar på gatan utan löser alltid problemet på något sätt så att alla kommer säkert hem från dansen.



Janne och Lennart har varit trygga och välkomnade taxivårdar i många år.



Marcus Söderbärj är en av taxivårdarna som ser till att ingen lämnas ensam efter en danskväll.

Runt Länet

Trygghetspriset 2024 går till FUB Stockholm

FUB Stockholm tilldelas Stockholms stads Trygghetspris 2024 för sitt arbete för att ge personer med funktionsnedsättning en aktiv och meningsfull fritid.

Vinnaren av Trygghetspriset presenterades av social- och trygghetsborgarrådet Alexander Ojanne på årets Trygghetskonferens den 22 oktober, och tog hem priset i tävlan med 11 andra nominerade aktörer.

– I våra mätningar ser vi att personer med funktionsnedsättning känner sig mer otrygga i Stockholm än andra. Därför är det mycket glädjande att ge det här priset till FUB Stockholm. De visar att man kan öka tryggheten genom ett helhetsperspektiv på sin verksamhet. Genom att jobba med trygga resor till aktiviteterna och hög bemanning känner sig medlemmar trygga att delta. Det leder i sin tur till en meningsfull fritid, säger Alexander Ojanne.

Priset tilldelas FUB Stockholm för deras arbete för att motverka isolering och stärka det sociala nätverket för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Tillsammans med målgruppen arbetar vinnaren för att personer med funktionsnedsättning ska kunna leva som andra och få stöd när det behövs. Verksamheten stärker individens självständighet, självkänsla och självbestämmande. Den bidrar därmed även till att öka tryggheten för personer med intellektuell funktionsnedsättning i staden.

– Trygghet för oss är att få vara en del av samhället. Genom att skapa trygghet i våra aktiviteter, där alla känner sig välkomna och får vara sig själva, bryter vi isolering och ensamhet samtidigt som självkänsla och livskvalitet höjs. Kontinuitet, tydlighet och glädje är nyckelord i vår verksamhet, säger Stefan Fagerström, verksamhetschef på FUB Stockholm, som tog emot priset tillsammans med Bengt Lyngbäck, projektledare på FUB Stockholm.

Vad tycker ni att medarbetare inom LSS bör tänka på i bemötandet av personer med intellektuell funktionsnedsättning?

– Stöd är en förutsättning för att kunna leva ett gott liv, samtidigt som det blir allt svårare att få en ledsagare eller kontaktperson. När man inte får det ökar risken för att hamna i fel sällskap. Under panelsamtalet kom frågan om integritet upp kopplat till detta. Där har personer inom LSS rätt att bestämma själva.



Stefan Fagerström, verksamhetschef hos FUB Stockholm, tar emot det ärofyllda priset.

Men de omfattas också av lagen av en anledning och behöver ofta hjälp att fatta rätt beslut. Personalen ska inte alltid backa.

– En sak som jag också tycker är viktig är frågan om bemötandet ute i samhället. Idrottsförvaltningen hade en jättebra utbildningssatsning på all personal i simhallarna. Personalen själva tyckte den var fantastisk bra och kände ett mycket större lugn efteråt. Nu ser de fram emot LSS-boendets besök på ett helt annat sätt. Det kan alla verksamheter som möter gruppen jobba med, säger Stefan Fagerström.

Motivering

FUB Stockholm arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska få en aktiv och meningsfull fritid. Det motverkar isolering och stärker det sociala nätverket. Genom påverkansarbete, tillsammans med personer från målgruppen, arbetar FUB Stockholm för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva som andra och få stöd när det behövs. Verksamheten präglas av hög delaktighet och stärker individens självständighet, självkänsla och självbestämmande. Den bidrar därmed även till att öka tryggheten för personer med funktionsnedsättning i staden.

Runt Länet

Om Trygghetspriset

Trygghetspriset, som delas ut årligen sedan 2012, är tänkt att vara en inspiration i trygghetsarbetet för andra verksamheter i Stockholm. Vinnarnas metoder och arbetssätt ska kunna användas av andra.

Årets jury bestod av:

- Alexander Ojanne, social- och trygghetsborgarråd.
- Mattias Larsson, generaldirektör för Brottsförebyggande rådet.
- Mattias Andersson, regionpolischef i Stockholm.
- Mikael Jeppson, chef för avdelningen för beredskapsfrågor på Länsstyrelsen.
- Veronica Carstorp Wolgast, socialdirektör, Stockholms stad.

Läs mer om Trygghetspriset på Stockholms stads webbplats.

Trygghetskonferensen

Trygghetskonferensen anordnas årligen för alla som är berörda av trygghetsarbetet i Stockholms stad på något sätt. I år var temat "Ökad trygghet för personer med funktionsnedsättning – förebyggande insatser till individer i riskzon för kriminalitet".

Utöver att social- och trygghetsborgarrådet Alexander Ojanne delade ut Trygghetspriset 2024 fick besökarna också ta del av föredrag. Dessa berörde (neuro) psykiatriska tillstånd och brottsrisk, ett pilotsamarbete mellan BUP och Stockholms stad för att förhindra allvarlig kriminell utveckling hos ungdomar, samt kriminellas utnyttjande av boende i LSS-bostäder för att begå brott och stadens åtgärder mot detta.



Månadsmingel med Inre Ringen Stockholm våren 2025

Kom och häng med oss!

FUB Inre Ringen har månadsmingel den första lördagen i varje månad. Vi gör litet som vi vill och vad vi har lust med - kollar på film, snackar, sjunger karaoke, spelar spel. Har trevligt tillsammans, helt enkelt.

När: Första lördagen varje månad februari - juni klockan 16.00-20.00.

Vårens datum är 1 februari, 1 mars, 5 april, 3 maj och 7 juni.

Var: FUB Stockholms kansli, Brännkyrkagatan 91, T-bana Zinkensdamm.

Pris: Medlemmar i FUB Inre Ringen betalar 20 kronor för fika. Alla andra betalar 30 kronor. Vi serverar varmkorv med bröd, kaffe, te, juice och popcorn för den som vill ha.

Anmälan: Föranmälan krävs för att veta att vi inte blir för många. Anmäl dig till kansliet via e-post: mingel@fubstockholm.se

Eller telefon: 0737 10 77 79.
Det går också bra att skicka ett sms.

Kontakt: Vill du veta mer, gå in på FUB Stockholms hemsida fubstockholm.se eller Facebook-grupp, FUB Stockholm.

Varmt välkomna!

Hälsar planeringsgruppen genom Ulla, Lena, Stefan, Elham, Hans och Therese.

På vår hemsida fubstockholm.se kan du läsa om alla våra aktiviteter samt anmäla dig till vårt nyhetsbrev.

Runt Länet

Danser på Fryshuset Program våren 2025

17 januari	Reminders
14 februari	Shine
7 mars	PHs
28 mars	New Generation
11 april	Jive
9 maj	Ayla med band

Adress: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6.

Tid: Klockan 18.30-22.00. Kassan öppnar 18.00!

Pris: Pris: 175 kr. Fri entré för personal/ledsagare. Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet: info@fubstockholm.se
073 - 710 77 79.

Läs mer om FUB-danserna på fubstockholm.se

Ansvarig: Mia Söderbärj, 08-16 46 74
Vid borttappade föremål, kontakta FUB Stockholms kansli.



Ayla.



Reminders.

FUB Stockholms bowling

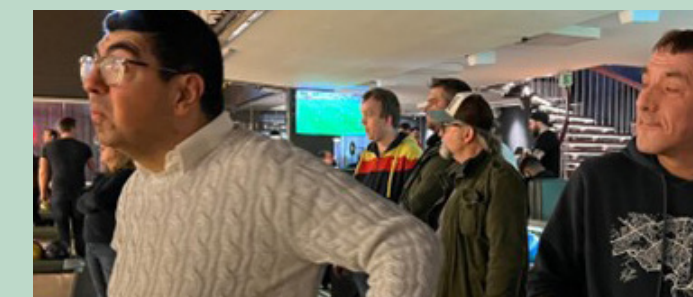
Torsdagen den 18 april besökte jag FUB Stockholms bowling-aktivitet som äger rum på Birka bowling i Vasastan. När jag kom dit möttes jag av dunkande partymusik och nedtonade lampor.

Det var som att kliva rakt in i en förfest eller nattklubb. Man hör hur käglor rasar och hur deltagarna peppar varandra och har koll på vems tur det är. FUB Stockholm har 6 banor den här kvällen och det är tre till fyra personer på varje bana. Medan de väntar på sin tur står de och snackar med varandra och tittar på resultattavlan. Jag går fram till ett bord och passar på att ställa lite frågor till några deltagare.

Hej, vad heter du?
Soubhi.

Hur länge har du gått på bowlingen?

Jag har varit här i olika perioder. Det är kul att träffa alla här. Först bowlade vi här, jag och min kompis. Sedan kom vi tillbaka hit i olika perioder liksom.



Soubhi uppskattar den sociala gemenskapen.

Nu hittar jag Jonas som är en av ledarna för FUB Stockholms bowling.

Stämmer det att ni har två tillfällen i veckan?

Två tillfällen i veckan ja - onsdagar och torsdagar.

Hur länge har du jobbat som ledare på bowlingen?

Jag har jobbat jättelänge. 16 år!

Vad skulle du säga är det bästa med ditt jobb?

Det är hela sammanhanget. Att jobba med den här målgruppen och att se att folk får en trevlig och bra stund. En bra fritidsverksamhet. Man skapar ett tillfälle där folk får möjlighet att växa som människor för att kunna bli mer självständiga.

Brukar det vara så här många deltagare?

Ja det är populärt, det är det.

Runt Länet



Jonas har varit en entusiastisk ledare i många år.

Är det många som kommer och går?

Det har blivit en trupp av människor som kommer hit varenda vecka. Seden är det fem till sex personer som kanske gör ett uppehåll och så kommer några nya. Sedan så är det några som kommer och provar på och spelar en lite kortare period.

När jag gick runt och hälsade på människorna här, hörde jag hur de hejade på varandra. Det var fint att se. Det känns som att de värnar om varandra?

Ja men precis så är det. Vi har jobbat för deras självständighet och för att folk ska känna den här samhörigheten med varandra. Jag tycker att det är så bra att vi gör den här aktiviteten. Den sker i en vanlig offentlig miljö bland vilka människor som helst. Man känner sig inte utpekad på något sätt. Man normaliserar och de får visa upp hur duktiga de är!

Nu går jag vidare till en annan bana och där möter jag en ung tjej som heter Ella.

Hur länge har du gått på bowlingen?

Jag har precis börjat precis, så det är kul!

Vad är det bästa hittills med bowlingen?

Alltså bowlingen är intressant och jag gillar den.

Har du några knep för att få till en strike?

Ja, det har jag! Jag måste hålla mina armar raka och skjuta som ett hårt skott.

Av: Julia Svala



Ella gör många strikes.

FUB Södertälje-Nykvarn

Ung i FUB Södertälje-Nykvarn

Är du mellan 17-30 år och vill umgås och träffa nya vänner?

Ung i FUB riktar sig till personer med lindrig IF. Vi träffas en gång i veckan och varierar mellan aktiviteter och samtalsträffar.

Är du intresserad av att vara med?

Hör av dig:

fub.evenemang@hotmail.com

073-627 35 10

Välkomna!

Månadssisco våren 2025

Tid: Klockan 19.00-20.30.

Var: Allaktivitetshuset, Barrtorpsvägen 1A. Ingång via ovanplan.

Inträde: 75 kr. Ledagare gratis.

Endast kontanter eller Swish.

Fika och snacks finns att köpa.

För datum - se baksidan på tidningen!

Danser på Trombon våren 2025

Adress: Stadshuset i Södertälje, Nyköpingsvägen 26. Mitt i Södertälje, 150 meter från stationen Södertälje Centrum.

Tid: Klockan 18.30-21.00.

Cafeterian är öppen klockan 18.00-20.30.

Pris: 150 kr.

Vi tar endast kontanter eller Swish.

För datum - se baksidan på denna tidning.

Kontakt:

Telefon: 073-627 35 10

E-post: fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com

Hemsida: www.fub.se/sodertalje-nykvarn

FUB Södra Roslagen

Kallelse till årsmöte 2025

Tisdagen den 18 februari har vi årsmöte.

Tid: Tisdagen den 18 februari klockan 18.15 till cirka klockan 20:15.

Plats: Träffpunkten, Allévägen 10 i Vallentuna.

Program

18:15 Vi bjuder på kaffe/the mm.

18:30 Föredragshållare är inte bestämt ännu

19:15 (cirka) Årsmöte enligt dagordning

Alla handlingar som till exempel verksamhetsberättelse med ekonomisk berättelse delas ut på årsmötet. De kommer också att skickas ut via e-post till de medlemmar som vi har e-postadress till. Dessutom kommer de att finnas på vår hemsida efter den 1 februari. Vill någon ha material utskickat per post går det bra att ringa Ann Sjölander på telefon: 070-888 53 16

Välkommen!



Sommarkul i Vaxholm

Söndagen den 8 september träffades vi i Tornvillan i Vaxholm. Vi åt god mat. Sedan gick vi en tipspromenad i solen. När vi luftat oss blev det sång och underhållning med Pi Måna Li Ericson. Vi sjöng så att taket nästan lyfte sig ända tills det var dags för kaffe och kaka och efter det hemfärd.

Hur förebygga demens hos personer inom LSS?

Den 7 oktober hade vi chansen att få lära oss mer om åldrande och demens för personer inom LSS kretsen. Det var 22 personer som nappade på det erbjudandet. En viktig sak som vi lärde oss var att man ska vara ute i god tid och inte vänta med att sätta sig in i detta

Runt Länet



Kia Mundebo är projektledare i Riksförbundet FUB:s projekt Mötas och må bra.

till man redan är där. Fråga till exempel om boendet är "stjärnmärkt" för det betyder att personalen har kunskaper om demens och åldrande.

Information varje månad från oss

Ungefär fyra gånger varje år skickar vi ut ett medlemsbrev per post till alla huvudmedlemmar. De månader det inte kommer ett medlemsbrev via post kommer ett nyhetsbrev via e-post. Om du lämnat din e-postadress och ändå inte får nyhetsbrev så kan det löna sig att leta i spamkorgen, kampanjkorgen eller motsvarande. Markera då brevet som "inte spam" så att du i framtiden får det i den vanliga inkorgen.

Den som inte själv kan läsa våra nyhetsbrev får gärna lämna e-postadress till någon som kan hjälpa till att förmedla informationen. Det kan vara någon i personalen en god man eller någon anhörig. Skicka in e-postadressen till info@sodraroslagen.fub.se. Du kan alltid gå in på vår hemsida som vi försöker hålla aktuell: www.fub.se/sodra-roslagen

FUB-kontaktpersoner i Södra Roslagen

Danderyd

Ann Epstein

070-630 63 07, ann@epsteinutveckling.se

Täby

Marie Pertoft

070-200 05 11, marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna

Irene Öhgren

070-916 22 74, ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm

Tina Bendelin

070-611 25 00, bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker

Jörgen Johansson

070-754 08 53, jorgen.johansson@nui.se

Danser våren 2025

Posttidning B

Datum	Band	Plats	Arrangör
17 januari	Reminders	Fryshuset	FUB Stockholm
24 januari	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
31 januari	<i>Meddelas senare</i>	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
14 februari	Shine	Fryshuset	FUB Stockholm
21 februari	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
28 februari	Timemachine	ABF-Huset	FUB Hudding
28 februari	Stig boogie band	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
7 mars	PHs	Fryshuset	FUB Stockholm
14 mars	<i>Meddelas senare</i>	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
28 mars	New Generation	Fryshuset	FUB Stockholm
28 mars	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
4 april	Linda Rapp & Company	ABF-Huset	FUB Hudding
4 april	Jag & Du	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn
11 april	Jive	Fryshuset	FUB Stockholm
25 april	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
9 maj	Ayla med band	Fryshuset	FUB Stockholm
16 maj	Disco	Allaktivitetshuset	FUB Södertälje-Nykvarn
23 maj	Stjärnfesten	Trombon	FUB Södertälje-Nykvarn

Håll även utkik på respektive lokalförenings hemsida för aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.

Bild: [flickr.com/photos/clearlyambiguous/](https://www.flickr.com/photos/clearlyambiguous/)

