



FUB
Stockholms län

Nummer 2 2025

LÄNET RUNT



I detta nummer

- 2 2 Länsförbundet FUB Stockholms län
2 Skansendagen 2025
3 Årsmöte 2025
4 Kontaktuppgifter FUB Stockholms län
4 Lokalföreningar i Region Stockholm
5 Runt Länet: FUB Huddinge
6 Runt Länet: FUB Nacka-Värmdö
6 Runt Länet: FUB Norrtälje
7 Runt Länet: FUB Sollentuna-Väsby
8 Vad händer sen? Enkät och funderingar
9 Referensgrupper
10 På besök hos ett prisat boende
12 Samordnat medicinskt mottagande - SMO
13 Möte om hälsa och sjukvård
14 Test av Habiliteringens nya satsning
15 Ung i FUB på Ekonomiska Museet
16 Runt Länet: FUB Stockholm
18 Runt Länet: FUB Södertälje-Nykvarn
19 Runt Länet: FUB Södra Roslagen
20 Danser hösten 2025

FUB Stockholms län

Postadress:

Sankt Göransgatan 84, 112 38 Stockholm

E-postadress:

stockholmslan@fub.se

Hemsida:

www.fub.se/stockholms-lan

Facebook:

www.facebook.com/fubstockholmslan

Kanslipersonal

Johan Jarl

Kansliansvarig och ekonom

E-post: johan.jarl@fub.se

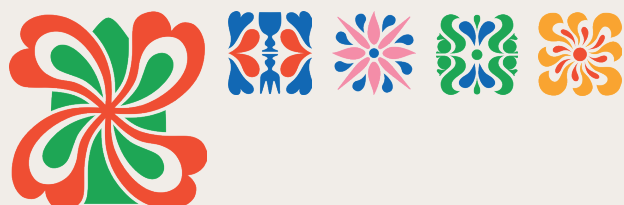
Telefon: 08-400 612 63

Karin Törnblom

Ombudsman

E-post: karin.tornblom@fub.se

Telefon: 08-400 612 61



Skansen för alla!

Onsdag 20 augusti 2025



Välkommen till Skansen denna speciella dag! För alla åldrar, anpassad för dig med funktionsvariationer. Programmet pågår kl 10-14. Portarna öppnar kl 9.30.



Fri entré denna dag för daglig verksamhet, medlemmar i nedanstående föreningar och skolklasser i anpassad skola. Ledsagare går in gratis.

Adress
Färdtjänst: Sollidsbacken
Huvudentré: Djurgårdsslättan 49-51
Bergbanan: Hazeliusporten 2
Ej möjlighet till parkering
inne på Skansen.

Bollnästorget

- Invigning kl 10.30
- Allsång med Ayla och Sommarorkestern kl 10.40-11.30
- Heronstones spelar kl 11.30
- Enkeljympa med Friskis & Svettis kl 12.15-12.45
- Dans med Ayla och Sommarorkestern kl 13.00-14.00
- Ansiktsmålning kl 10-13
- Måla ett vykort
- Strumpmysteriet
- Prova på paraorientering
- 8 sidor - lättlästa nyheter
- LL-förlaget - lättlästa böcker
- Prova på Cirkus kl 10-13
- Prova på att göra Funkis-TV
- Smakprov från en dansföreställning

- Ullåtervinning
- Träffa clowner från Clownmedicin kl 10-13

Vid fågeldammarna

- Klappa ett djur kl 12.15-13.30

Vid Sollidens parkering

- Underhållning i väntan på färdtjänsten från kl 13.30

Grilla korv och picknick

- Korvgrillar. Ta med egen korv eller köp på plats
Observera att aktiviteten ställs in vid eldningsförbud, se info på Skansens hemsida
- Tag gärna med picknick, på Skansen finns gott om picknickytor.

Med reservation för ändringar

Årsmöte med FUB Stockholms län

3

Lördagen den 22 mars träffades ombud från länets lokalföreningar för årsmöte med FUB Stockholms län. Det var en god uppslutning med många bra diskussioner.



Ombud i varierande åldrar deltog vid det konstruktiva årsmötet på Kungsholmen.

Det var många ombud som i år deltog vid FUB Stockholms läns årsmöte på Sankt Göransgatan 82A på Kungsholmen. Mötesordförande var Attila Fabian från Riksförbundet FUB:s kansli. Attila är föreningsutvecklare och ledde mötet med entusiasm och bravur. Under årsmötet berättade kansliansvarig Johan Jarl om den administrativa och ekonomiska biten av verksamheten, medan ombudsmannen Karin Törnblom informerade om aktiviteter och om den intressepolitiska delen av vad FUB Stockholms län gör.

Det var glädjande att årets ombud bestod av medlemmar i varierande åldrar – vissa var anhängiga, medan andra hade egen intellektuell funktionsnedsättning. Det blev goda diskussioner om länets framtid och om de viktiga regionspecifika områdena som FUB Stockholms län ska arbeta med.

Vid mötet avtackades Harald Strand från FUB Botkyrka-Salem från sin förtroendepost. Harald har under många år varit FUB Stockholms läns ordförande och han har varit en stor tillgång, med sin gedigna kunskap om bland annat LSS och rättigheter för personer med IF. Harald lämnade dock inte länets styrelse helt, utan förblir ledamot på två år.

Åse Johansson-Kristiansen från FUB Botkyrka-Salem valdes till ny ordförande. Hon har tidigare varit ledamot i länets styrelse och hennes fokusområde har då varit färdtjänstfrågor. Åse är även nyvald ordförande för Funktionsrätt Stockholms län.

Övriga ledamöter valdes om på två år: Ann-Charlotte Norling (FUB Huddinge), Jörgen Johansson (FUB Södra Roslagen), Bo Nilson (FUB Lidingö) och Annette Lack (FUB Stockholm).

Charlotte Löfgren från FUB Stockholm valdes om till suppleant och Anders Öhlén från FUB Lidingö valdes in som ny suppleant.

Både styrelsen och kansliet ser fram emot ett nytt, intensivt och fruktbart verksamhetsår. Vi kommer att arbeta vidare med de regionspecifika områdena och vi kommer även fortsättningsvis att fokusera på och intensifiera det intressepolitiska arbetet.

Vid sidan om detta arbete kommer vi även fortsättningsvis att anordna träffar för ungdomar, möten och föreläsningar för personer med IF och deras anhöriga, samt fungera som ett stöd för FUB Stockholms läns lokalföreningar.

Av: Johan Jarl
Kansliansvarig
FUB Stockholms län
johan.jarl@fub.se



FUB
Stockholms län

**För gåvor till FUB Stockholms län:
plusgiro 23 96 49-7**

Kontaktuppgifter FUB Stockholms län 2025

STYRELSE



Foto: Sarah Rimmö

ORDFÖRANDE

Åse Johansson-Kristiansen, FUB Botkyrka-Salem
ase.johanssonkristiansen@gmail.com
070-866 11 76

VICE ORDFÖRANDE

Ann-Charlotte Norling, FUB Huddinge
ann-charlottenorling@telia.com
070-699 86 08

LEDAMÖTER

Jörgen Johansson, FUB Södra Roslagen
jorgen.johansson@nui.se
070-754 08 53

Annette Lack, FUB Stockholm
annette.lack@ifmetall.se
070-584 94 83

Bo Nilsson, FUB Lidingö
bonilsson91@gmail.com
070-473 57 61

Harald Strand, FUB Botkyrka-Salem
harald.strand@telia.com
070-984 84 85

SUPPLEANTER

Charlotte Löfgren, FUB Stockholm
charlottesprivata@gmail.com

Anders Öhlén, FUB Lidingö
anders.ohlen@cyox.se

Kontaktuppgifter Lokalföreningar

BOTKYRKA-SALEM

Ordförande: Åse Johansson-Kristiansen
ase.johanssonkristiansen@gmail.com
070-866 11 76

HUDDINGE

Ordförande: Ann-Charlotte Norling
ann-charlottenorling@telia.com
070-699 86 08

JÄRFÄLLA-UPPLANDS-BRO

Ordförande: Anna-Karin Jendert
ak@valideringsforum.se

LIDINGÖ

Ordförande: Anna Berglund
anna.berglund@apon.se
070-440 39 19

NACKA-VÄRMDÖ

Kontaktperson: Lillemor Johansson
lilljoh55@gmail.com

NORRTÄLJE

Ordförande: Ralf Nord
ralf.e.nord@gmail.com

SIGTUNA

Kontaktperson: Carina Olson
carinaolson49@gmail.com

SOLLENTUNA-VÄSBY

Kontaktperson: Helen Henningsson
helen.henningsson@gmail.com

STOCKHOLM

Ordförande: Monica Lönnström Billgren
monica.billgren@redcross.se
070-615 57 25
Kansli: Stefan Fagerström
kansli@fubstockholm.se, 08-600 16 74

SÖDERTÄLJE-NYKVARN

Kontaktperson kansli: Åsa Landin
fub.sodertalje.nykvarn@outlook.com, 08-550 352 69

SÖDRA ROSLAGEN

Ordförande: Jörgen Johansson
jorgen.johansson@nui.se
070-754 08 53

FUB Huddinge

Vid senaste LSS-samverkan tog vi bland annat upp att säkerheten följs upp på alla boenden och Dagliga Verksamheter. Det finns planer på respektive enhet som övas på regelbundet.

Vi frågade också om kommunens HSL-team får läsa brukarens journaler. Det får de om brukaren har lämnat ett medgivande.

Verksamhetschefen berättade att två verksamheter inom LSS har fått pris från kommunen. Bland annat Kvalitetspriset som gick till en boendeenhet för sitt förbättringsarbete på enheten. Läs mer om det i den här tidningen. Temapriset gick till en annan boendeenhet för sitt arbete att genom god tillgänglighet vara lyhörda och tillmötesgående för de boende ska trivas och känna sig trygga.

Funktionsstöd har fått statsbidrag för koordinatörer som bland annat ska rikta sig till familjer med barn med funktionsnedsättning. Koordinatören kommer att arbeta nära det anhörigstöd som finns, tillsammans med skolan samt tillsammans med ungdomar med hög skolfrånvaro. Det ska vara en förebyggande insats.

Det var lite av det som togs upp på mötet. Vill du veta mera – hör av dig till oss!

FUB Huddinge efterlyser fler som vill engagera sig i föreningens aktiviteter, till exempel i våra danser, resor, träffar med habiliteringen, anpassad skola, handledare till studiecirkel mm. Hör av dig!!

Vid vårens danser har det varit många som har kommit, vilket är mycket roligt tycker vi. Vi är många som jobbar för att danserna ska genomföras.

Vi besöker också anpassad gymnasieskola och träffar elever och pedagoger för att berätta om vår verksamhet samt lyssna på vad ungdomarna vill göra på fritiden.

Resan i vår blir en dagsresa till Eskilstuna och Parken Zoo. Vi hoppas på fint väder. Du kommer att kunna läsa med om resan i nästa Länet Runt.

Folkparksfesten i Stortorpsparken är söndagen den 8 juni, klockan 12.00–14.30. Linda & Company spe-

lar för oss. Grillen och caféet är öppet för dig som är småhungrig,

Hösten startar vi upp med tipspromenad och grillad korv i Rådsparken lördagen den 6 september klockan 12.00. Varmt välkomna!

Höstens danser är 3 oktober, 7 november och 12 december i ABF-huset i Huddinge.

Se mer om danserna på tidningens sista sida eller på vår hemsida:

www.fubhuddinge.se

Catharina Björkander
FUB Huddinge
huddingefub@gmail.com

Dans i Huddinge hösten 2025

Adress: ABF-huset, Kyrkogårdsvägen 2, Huddinge

Tid: Klockan 18.30 – 21.00

Inträde: 140 kronor. Kaffe eller festis och chips eller ostbågar ingår i inträdesavgiften.

Ledsagare betalar ingen entréavgift.

Glöm inte medlemskortet.

Ha gärna jämna pengar eller Swish.

NYTT: Köp ett förköpshäfte med 5 kuponger (5 danser) för 550 kr.

Innan besök på danser, besök hemsidan och läs vad som gäller: www.fub.se/lokal/fub-huddinge

Där skriver vi om det blir några förändringar om dansen. På hemsidan kan du också hitta nyheter.

Arrangeras av FUB Huddinge i samarbete med ABF Huddinge.

För mer information, kontakta:
Ann-Charlotte Norling

Telefon: 070-699 86 08

E-post: huddingefub@gmail.com

Runt Länet

FUB Nacka-Värmdö

Under våren har vi haft några medlemsträffar i den fina Nacka-lokalen med det krångliga namnet Tillgänglighetsforum. Vi delar lokalen med andra Nackabaserade föreningar och kommunen står för kostnaden.

Adressen är Nya Gatan 8 och ligger alldeles intill Nacka Forums köpcentrum.

Vi hade februarifika den 23 februari och årsmöte den 23 mars, samt långfredagsfika den 18 april.

Vår nästa träff blir dock på Värmdö bygdegård då vi ska ha grillfest den 18 maj. Därefter har vi, åter i Nacka, en så kallad Skördefika den 16 augusti. Föreningens kassör Lillemor hoppas kunna bjuda på hembakad zuccinikaka, och/eller morotskaka - om årets odling slår väl ut. Eller kanske scones med tomatmar-melad?

På årsmötet blev det inga förändringar i styrelsens sammansättning. Tyvärr blev ingen nominerad till posten som ordförande i år heller.

Vi fattade ett viktigt beslut gällande kostnader för vårt traditionella Julbord. Medlemmars jullunch subventioneras av föreningen, så kostnaden blir 200 kr per medlem. Ledsagare/assistenter subventioneras till en mindre del och får betala 500 kr per person. (FUB Nacka-Värmdö betalar mellan 600-700 kr för ett juldorsskuvert).

Titta gärna på vår lokalförenings hemsida:
<https://www.fub.se/lokal/fub-nacka-varmdo/>

Där kan du hitta årsmötesprotokoll och information. Kontakta gärna Lillemor om du känner intresse för engagemang, då föreningen behöver "nytt blod" för att utvecklas och leva vidare!

Av: Lillemor Johansson
FUB Nacka-Värmdö
lilljoh55@gmail.com

FUB Norrtälje

FUB Norrtälje på plats under Mimikfestivalen



Sedan Mumik startade 2021 har FUB Norrtälje samarbetat med projektet. Mumik är en scenkonstverksamhet i Rimbo där vuxna med funktionsnedsättning ges möjlighet att utforska sin kreativitet i en rad konstnärliga aktiviteter. Mumik ägnar sig åt teater, dans, musik, mediaproduktion, teknik, bild och form samt mentorskap. Samarbetet har hittills främst berört mentorskapet som utvecklats till att bli en del av FUB Norrtäljes verksamhet. Nu tar dock FUB Norrtälje och Mumik samarbetet ett steg längre och genomför tillsammans Mumikfestivalen - Bortom din blick.

Under Mumikfestivalen arrangerar Mumik tillsammans med andra kulturaktörer en scenkonstfestival i Rimbo. Festivalen kommer att bjuda på ett brett utbud av scenkonstnärliga upplevelser som på olika sätt berättar, berör och består.

– Med festivalen vill vi låta publiken fundera kring representation och vem som får ta plats på scenen. Festivalen har därför fått underrubriken "bortom din blick", en slags uppmaning till publiken att söka bortom det som först är synligt för dem, säger Elina Widner-son som är verksamhetsledare för Mumik. Förutom att Mumik själv bidrar med scenkonst bjuds andra scenkonstaktörer in. Bland annat kommer Stockholmsbaserade Mosaikteatern att gästa festivalen med föreställningarna POST IT och Människokung Hamlet.

– Vi har tillsammans diskuterat vad både festival och scenkonst är. Vi har kommit fram till att vi med denna scenkonstfestival vill skapa känslor hos människor och ha kul tillsammans! Därför är det självklart att vi



bjuder in andra aktörer till denna festival, fortsätter Elina Widnersson.

Under festivalen kommer FUB Norrtälje vara på plats och genomföra aktiviteter för festivalbesökarna att delta i.

– För oss blir det ett sätt att synas och samtidigt få tillfälle att prata med personer som vill veta mer om vad vi i FUB gör, berättar Ralf Nord som är ordförande i FUB Norrtälje.

Mikael Andersson som dels sitter i FUB Norrtäljes styrelse och dels är mentor, skådespelare och musiker inom Mumik instämmer med Ralf.

– Kom och känn gemenskap bland alla underbara människor i stort som smått och upplev konst i en salig blandning där även ni är en del av gemenskapen, tillägger han.

Mumikfestivalen - Bortom din blick äger rum i Rimbo den 5–6 september.

Mer information finns på:
www.mumik.nu

FUB Sollentuna-Väsby

Den 25 februari träffades vi på restaurang Himmel & Pannkaka i Upplands Väsby för årsmöte. Vi fikade tillsammans och lyssnade på Teater Satelliten, som underhöll oss innan årsmötet började.

Fokus för oss i styrelsen fortsätter att vara att göra vår röst hörd gentemot kommunerna så att våra

medlemmar får det stöd och den hjälp som de har rätt till enligt LSS. Vi fortsätter att delta i samverkansmöten med Sollentuna kommun och Väsby Stöd och Omsorg och representerar vår förening i Funktionshinderrådet (Sollentuna) och Funktionsrättsrådet (Upplands Väsby).

Inre Ringen fortsätter också att ses regelbundet under våren. Det blir medlemsaktivitet med korvgrillning den 17 maj. Klockan 11.00-14.00 är alla välkomna till korvgrillning och tipspromenad vid Ängsjö friluftsområde. Skriv in datumet i almanackan redan nu. En inbjudan kommer att skickas ut till alla medlemmar.

Välstånd och hälsa

Välstånd och hälsa är viktigt för alla och ett bra tillfälle att träffa nya och gamla kompisar. Olika aktiviteter:

Solstrålen (Sollentuna): Här kan man umgås, pyssla, spela spel och lyssna på musik tre dagar i veckan.
sollentuna.se/omsorg--stod/funktionsnedsattning/fritidsaktiviteter/traffpunkt-solstralen/

Halliwick Vikingen: Simning i Sollentuna simhall.
halliwickssollentuna.se

Friskis & Svettis (Upplands Väsby)
friskissvettis.se/upplandsvasby/traning

Bara Vanlig: Rörelseglädje på dina villkor.
baravanlig.se

BSK Bollstanäs: Parafotboll och basket.
svenskalag.se/bollstanassk-fotboll-parafotboll
svenskalag.se/bollstanassk-basket-basketspecial

Paragolf hos Sollentuna golfklubb
sollentunagk.se/paragolf/

Dans och musik

Disco på Club Galaxy i Sollentuna: 26/4 och 24/5
sollentuna.se/omsorg--stod/funktionsnedsattning/fritidsaktiviteter/galaxy/

Musikcafé Eldqvarn, onsdagar 18:30-20:15 i Sollentuna: 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6
sollentuna.se/omsorg--stod/funktionsnedsattning/fritidsaktiviteter/musikcafe-eldqvarn/

Vad händer sen? – Enkät och funderingar

Enkäten "Vad händer sen?" som skickades ut under förra året, visar att över 60 procent av de svarande anhöriga oroar sig dagligen för hur det ska gå när de inte längre kan driva, överklaga och skydda de vuxna barnens rättigheter. Här funderar Charlotte Löfren från FUB Stockholms läns styrelse över resultaten.

I höstas bjöd FUB Stockholms län, tillsammans med Autism Stockholms län in till ett seminarium på temat "Vad händer sen?". Emilie Mynde, jurist från FUB Riks delade generöst med sig av kunskap och erfarenhet, som syster till sina tvillingbröder med stora stödbehov och seminariet var välbesökt.

Enkäten riktade sig till anhöriga, gode män och förvaltare. Inbjudan att delta gick ut via länk i båda organisationernas facebookgrupper. Resultatet har alltså inte någon som helst vetenskaplig kvalitet när det gäller metod och urval, men vi ser ändå resultatet som en fingervisning om läget. Totalt fick vi in 645 svar, vilket tyder på att frågan engagerar. 510 av de svarande hade en anhörig eller huvudman med både IF och Autism. Bara 3% av de svarandes barn, huvudman eller anhörig var 51 år eller äldre, vilket är värt att reflektera över. Vad vet vi om livet efter 50 i den här målgruppen?

Åldersfördelning på de svarandes barn/anhörig/huvudman med både IF och autism.

11%	0-12 år
21%	13-20 år
31%	21-30 år
33%	31-50 år
3%	51+ år

91% av god man och förvaltare är anhörig

59% av de svarande till de med både autism och IF har god man eller förvaltare. De flesta får en god man/förvaltare efter 20 års ålder. Av dessa har 91 procent en god man /förvaltare som är anhörig. Av goda skäl ställs idag ganska höga krav på gode män när det gäller ordning och reda och bokföring. Överförmyndaren ställer samma krav på alla gode män, när det gäller den ekonomiska redovisningen. Men kraven när det gäller att sörja för person ägnas inte mer än ett par frågor i redovisningsformuläret. Någon definition på vad som får anses som godtagbar nivå när det gäller att sörja för person finns inte heller. Kanske kan man anta att den anhörige gode mannen inte har samma koll på vartenda kvitto, som man har på att huvudmannen har meningsfulla aktiviteter, mår bra i

sin omsorg och får komma i väg på resor emellanåt. Det skulle vara intressant att höra hur Överförmyndaren värderar den insatsen och vem som ser till att de behoven blir tillgodosedda när anhöriga inte längre förmår.

70 procent bedöms ha en god livskvalitet

Vad är god livskvalitet? Frågan om i vilken grad den anhörige/huvudmannen anses ha en god livskvalitet är komplex. För det första är det någon annans livskvalitet vi frågar om. Hur bedömer man sitt vuxna barns, eller syskons livskvalitet i förhållande till hur hen själv upplever den? Personligen vet jag att mina värderingar inte helt stämmer med min dotters. Men vi är rörande överens om att resor, film på bio, musik och utflykter är livskvalitet. Och gemenskap och fysisk närhet, såklart! Så här bedömer de svarande anhöriga eller gode männen huvudmannens livskvalitet:

4%	Mycket dålig
6%	Dålig
20%	Varken eller
51%	God
18%	Mycket god

Sammanfattningsvis anser 10 procent att deras anhörige/huvudman har en dålig livskvalitet. 20 procent tycker att livskvaliteten får anses vara okej. 70 procent bedömer livskvaliteten som god och 18 procent som mycket god.

Det låter ju inte så dumt att 70 procent får anses ha en god eller mycket god livskvalitet. Materialet tillåter inte att vi drar några slutsatser, men vi kunde se att i åldern 21-30 var det ungefär hälften som ansågs ha god till mycket god livskvalitet. I gruppen 13-20 bedömdes 71 procent har god till mycket god livskvalitet. Och den äldre gruppen 31-50 låg på 58 procent. Då ska man ha i åtanke att mellanalternativet som var "okej livskvalitet" också fanns. Det enda jag kunde finna att jämföra med var en SCB mätning* från 2023 som visade att svenska befolkningen över 16 år, själva bedömde sig ha en livskvalitet på 7,5 på en tiogradig skala. När vi roterar i sängen av oro över

framtiden kan vi begrunda att 90 procent av de med både autism och IF anses ha en okej till en mycket hög livskvalitet. De allra flesta dessutom en hög till mycket hög livskvalitet.

De flesta flyttar hemifrån mellan 21-30 års ålder

Undersökningen visar att våra ungdomar/huvudmän lämnar hemmet mellan 21-30 års ålder. I gruppen över 31 är det bara 15 procent som bor hemma. En amerikansk familj jag följer på Facebook (Fathering Autism) använder ofta begreppet "never-emptynes-ters". Emptynester är man när ungarna flugit ut. Men våra älsklingar/huvudmän flyttar faktiskt hemifrån. Även det kanske kan lugna när tankarna smyger sig på.

Oroligast var vi över...

65% oroliga över huvudmannens
brist på närhet och omsorg

65% oroliga över huvudmannens
hälsa, välbefinnande och vård

65% oroliga över om någon bevakar huvudmannens
rättigheter

60% oroliga över huvudmannens grad av
ofrivillig ensamhet

60% oroliga över huvudmannens
trygghet

45% oroliga över huvudmannens
ekonomiska trygghet

27% oroliga över huvudmannens
egendom vid arvsskiftet

Så om man får göra en försiktig tolkning av resultatet, så kanske vi kan lugna ner oss lite och känna en viss tillförsikt för framtiden. Vi kanske ska oroa oss lite mindre och använda den energin till att klappa oss själva på axeln. Vi anhöriga gör i regel ett stort arbete med vård skola och omsorg.

Av: Charlotte Löfgren
charlottesprivata@gmail.com



Referensgrupper

9



FUB Stockholms län vill stärka delaktigheten för både personer med egen erfarenhet av IF och deras anhöriga i vårt intressepolitiska arbete.

Vill du vara med och bidra? Vi välkomnar gärna dina åsikter och erfarenheter inom de regionspecifika områden där vi är aktiva.

Exempel på sådana områden är:

- Hälsa och sjukvård
- Habilitering och psykiatri
- Kollektivtrafik och färdtjänst
- Kultur

Just nu är vi i startgroparna för att starta en **referensgrupp för föräldrar** till barn i förskoleålder och skolåldern. Genom att vara referens får du möjlighet att dela dina erfarenheter och ge inspel som blir en viktig grund i vårt intressepolitiska arbete.

Vi kommer att skicka ut förfrågningar om informationsutbyten ett par gånger per år, men du är också välkommen att kontakta oss löpande med dina tankar och erfarenheter inom de områden som vi verkar. Om intresse finns kan vi även hjälpa till att anordna digitala träffar för erfarenhetsutbyte mellan föräldrar. Vi tar också gärna emot tips på ämnen för exempelvis informationsträffar och medlemsmöten.

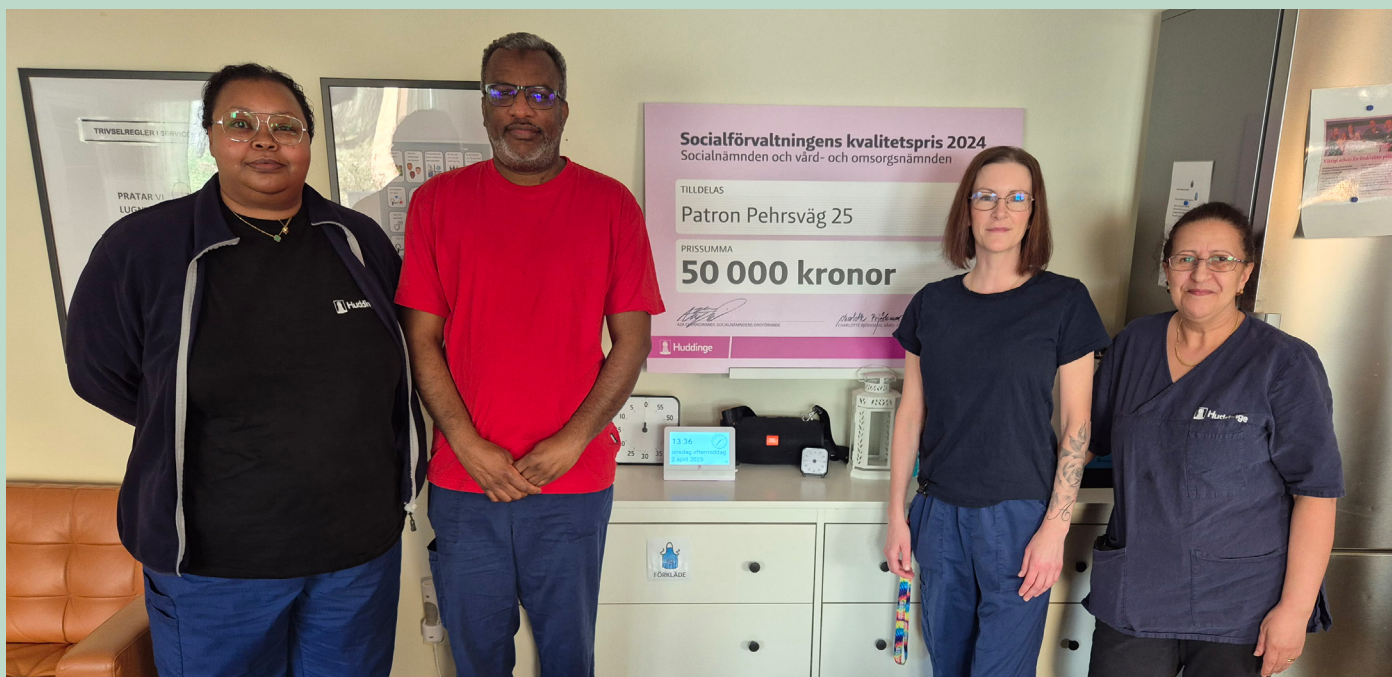
Vill du veta mer eller delta?

• För frågor om det intressepolitiska arbetet och för att ansluta dig till vår mailslinga, kontakta vår ombudsman Karin: karin.tornblom@fub.se

• För frågor om träffar och erfarenhetsutbyte, kontakta Charlotte: charlottesprivata@gmail.com

Ett besök hos ett prisat boende

Boendeenheten Patron Pehrs väg 25 i Huddinge vann årets kvalitetspris och fick ta emot 50 000 kronor och ett diplom av Vård- och omsorgsnämnden. FUB Stockholms läns kansliansvarige Johan Jarl gjorde ett besök på boendet tillsammans med Ann-Charlotte Norling och Catharina Björkander från FUB Huddinges styrelse. Vi möttes av den entusiastiska personalen och fick höra historien bakom framgångssagan.



Vi träffade fyra positiva och engagerade personer från personalen - samtliga med de boendes perspektiv och hälsa i fokus!

När vi kom fram till boendet möttes vi av fyra mycket glada och välkomnade personer från boendeenhetens personal. De visade oss runt i de fina och fräscha lokalerna och vi fick sedan möjlighet att intervjua personalen om det förändringsarbete som har lett fram till socialförvaltningens kvalitetspris 2025.

Förändringsarbetet - en process

Vi fick höra att personalen har kämpat länge för brukarnas skull. För ungefär sex år sedan började förändringsprocessen. Det var ingen bra personalgrupp på den tiden, då brukarna inte stod i centrum. Stegvis fasades den gamla arbetsgruppen ut, i en intensiv process. I dagsläget har samtliga i personalen strikt brukarfokus och stämningen och samarbetet mellan de anställda är god. Den som idag är chef har jobbat på boendet i åtta år och hon är även den enda personalen som fortfarande är kvar från den gamla eran.

En plats för gemenskap

Idag bor det fyra personer i gruppboendet och en ytterligare person har en satellitlägenhet i närheten.

Här finns fem personal på dagarna och tre personer arbetar alltid vaken natt. De boende är i åldrarna 30 till 60 år.

Personalen betonar vikten av gemenskap. Personalen och de boende äter alltid ihop. Det är en rutin



I hallen finns ett finurligt årshjul. Påsk och jul står sida vid sida med restaurangbesök. Detta är ett lustfyllt sätt att ständigt hålla koll på vad som är på gång!

och någonting som är viktigt för målgruppen. Någon enstaka gång kanske en boende äter frukost själv i sin lägenhet, men nästan alltid umgås man i allrummet och spelar spel eller tittar på TV. Det ska vara valfritt hur man vill lägga upp sin fritid.

Ett späckat schema

Det är över lag väldigt många aktiviteter på gång. Gruppen har bland annat varit på kryssning och de har även besökt Ullevi i Göteborg för att gå på en spelning med Håkan Hellström. Nu stundar en påskfest och då bjuder de boende in alla sina kompisar. Det blir dans och disco och även en DJ kommer att bjudas in.

De hålls brukarkonferenser varje fredag och det finns givetvis en förslagslåda för saker att hitta på tillsammans. De boende har även en del fasta aktiviteter så som teater på ABF, en musikcirkel, bowling och dans med FUB.

Vikten av kommunikation

Kommunikationen är viktig på boendet. En av de boende använder stödtecken och även om alla inte kan samtliga av dessa tecken, lär man sig hela tiden stegvis nya tecken. Alla boende får ett veckoschema, för att känna tryggheten av att veta vilken personal som kommer att jobba under dagarna.

Personalen upplever att de har god kontakt med gode män och anhöriga. Vissa boenden får besök oftare än andra. Ibland kommer till och med hundar på besök. Alla dialoger går via brukaren och aldrig via de anhöriga.

Upptakten till priset

På frågan hur de fick nys om kvalitetspriset, så berättar personalen att det var den högsta chefen som skickade in en nominering. Första gången som hon nominerade enheten var för två år sedan, då utan framgång. Men i år fick boendet priset på 50 000 kr – någonting som är oerhört uppskattat och välkommet. Inledningsvis kommer prispengarna att användas till ett restaurangbesök på Gondolen på Södermalm.

Gruppen ska även åka på en kryssning och köpa en ny TV till det gemensamma umgängesrummet. Personalen lyfter fram hur härligt det är att se de boendes glädje. De uttrycker ofta själva att de trivs så bra på boendet och det upplever personalen verkligen som en belöning i sig.

Ringar på vattnet

När vi frågar hur framgången med det nya upplägget kan spridas till andra boenden, berättar personalen att de sprider ordet när de går på utbildningar, ombudsmöten och vid träffar med kollegor. Dessutom har fyra boendeenheter samma chef, så det finns stora möjligheter att framgången ger ringar på vattnet.

När vi lämnar Boendeenheten Patron Pehrs väg 25, är det med ett positivt sinne. Det finns personal som är engagerad och sprider glädje och lugn. En önskan är verkligen att alla boenden hade lika eminent personal.

Av: Johan Jarl
johan.jarl@fub.se

Motiveringen till Boendeenheten Patron Pehrs väg 25 vinst löd:

"Verksamheten har visat förståelse för systematiskt förbättringsarbete och har stort brukarfokus. Det finns en tydlig röd tråd från identifierat problem och målformulering till resultat. Arbetet är välgrundat i kunskap om ett problem för målgruppen som sedan utvecklats och utvärderats och kunnat visa på tydliga resultat. Det genomförda förändringsarbetet har skett med stor delaktighet för brukarna och bedöms bidragit till ökad livskvalitet för målgruppen."



Diplåmet har en given central plats i det gemensamma allrummet på boendet.

Samordnat medicinskt mottagande - SMO

Ett bättre och mer anpassat bemötande i primärvården för personer med omfattande funktionsnedsättningar.

Bakgrund

Under 2023 undersökte Region Stockholm livsvillkoren för vuxna personer med omfattande funktionsnedsättningar. Resultatet, som sammanställdes i en rapport i slutet av året, visade – kanske inte helt oväntat – att denna grupp i högre grad är drabbad av både fysisk och psykisk ohälsa. Rapporten slog fast att invånare i Stockholms län med omfattande funktionsnedsättning inte har jämlika levnadsvillkor jämfört med övriga befolkningen. Det framkom också att vården inte var tillräckligt behovsanpassad och att de förebyggande insatserna var otillräckliga.

Region Stockholm har gett vissa vårdcentraler i länet i uppdrag att samordna vården och ge ett bättre anpassat bemötande till målgruppen. Satsningen går under namnet Samordnat medicinskt mottagande – SMO.

SMO i praktiken

I dagsläget finns aktiva SMO-vårdcentraler i Handen, Tullinge, Kista och Täby. Handen har kommit längst och har omkring 300 patienter listade. Därefter följer Tullinge med cirka 150–200 listade patienter. Kista har haft en del utmaningar men är nu i gång med strax under 100 patienter. Täby startade först under hösten – där är cirka 50 patienter listade i nuläget.

Målet är att varje SMO-mottagning på sikt ska ha omkring 400 listade patienter.

Positiv respons från FUB:s medlemmar

Vi på FUB Stockholms län uppmärksammade tidigt positiva signaler från patienter (och deras anhöriga) som valt att lista sig vid SMO-mottagningar. Detta bekräftades i vår medlemsenkät om primärvården som genomfördes under 2024.

En FUB-medlem som upptäckte SMO är Charlotte Löfgren.

Charlotte berättar att hennes dotter, som har intellektuell funktionsnedsättning, tidigare inte har blivit bemötta på ett anpassat sätt inom primärvården:

”Det var ofta ont om tid, svårt att få träffa läkare, och upplevelsen var att man inte lyssnade på oss. Uppföljningarna var också väldigt bristfälliga – om det ens blev någon uppföljning alls.”

Efter att ha hört talas om SMO, googlade Charlotte upp kontaktuppgifter och listade sin dotter vid Tullinge vårdcentral.

”Vi körde dit en mörk novembereftermiddag, med ganska lågt ställda förväntningar. Väl där möttes vi på ett välkomnande sätt av en läkare som arbetat många år med patienter i gruppbofästäder. Läkaren hade redan massor av insikter som jag omöjligen hade kunnat förmedla på ett besök. Hon gick rakt på sak i ett samtal med min dotter. Hela nittio minuter fick vi för detta första besök, och därmed var en relation byggd” berättar Charlotte.

Charlotte berättar vidare att mottagningen regelbundet kallar till hälsokontroller och fördjupade läkemedelsgenomgångar. Patienten får en fast vårdkontakt, längre besökstider och hembesök vid behov. Dessutom samverkar mottagningen med specialistvård när det behövs samordnade insatser.

”Vi borde verkligen omfamna den här möjligheten! Som funkisförälder är man ständigt samordnare för sitt barns vård, oavsett ålder. Att få komma till en mottagning där det finns både kunskap, förståelse och kontinuerlig uppföljning är en enorm avlastning.”

SMO:s framtid

SMO var från början ett projekt planerat att avslutas under 2025, men har nu förlängts till och med 2026. Under hösten kommer Region Stockholm att inleda en omfattande utvärdering av SMO-vårdcentralerna.

Charlottes uppmaning

Jag frågar Charlotte vad hon vill förmedla till andra FUB-medlemmar när det kommer till SMO. Svaret kommer direkt: Ta den här chansen!”

Hon tillägger: ”Vi måste ta vara på det här tillfället, så att SMO-mottagningarna inte läggs ner med hänvisning till bristande intresse. Vi kan hjälpas åt att sprida ordet till varandra.”

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Möte om hälsa och sjukvård

13



Precis innan påsk hölls ett möte om hälsa och sjukvård. Detta möte riktade sig till personer med egen IF och är en del i vår satsning att göra personer med IF mer delaktiga i de regionspecifika frågor som vi driver i länet.

Vad är hälsa?

Mötet inleddes med en diskussion om vad hälsa innebär. Deltagarna enades om att hälsa omfattar både fysiskt och psykiskt välmående och att en stimulerande vardag är en förutsättning för god hälsa.

Vi diskuterade aktiviteter, social stimulans, samt betydelsen av kost och motion. Deltagarna gjorde det tydligt att personalen på LSS-bostäder spelar en viktig roll för att ge stöd, men att de inte kan ersätta exempelvis en kontaktperson. Gruppen ansåg att avslag på ansökan om kontaktperson försvårar möjligheterna att uppnå och bibehålla god hälsa.

Erfarenheter av hälso- och sjukvård

Tillgänglighet och kommunikation

Deltagarna delade sina erfarenheter av kontakt med sjukvården, som varierade stort. Svårigheter som togs upp var bland annat:

- Problem att boka tid -man kan sällan gå till vårdcentralen och boka en tid i receptionen
- Svårigheter med att förstå telefonsvarare och knappval.
- Bristande tillgång till 1177 och Bank-ID.

Flera kände oro över att ständigt behöva möta ny personal och behöva upprepa sin livsberättelse och uttala sina behov. Tryggheten ökade när deltagarna hade en fast läkarkontakt.

Bemötande och kommunikation

Många vittnade om att sjukvårdspersonal ibland pratade med medföljande personal istället för med dem själva. Ett exempel var en sjuksköterska som frågade medföljande: "gör detta ont på henne?", vilket gruppen reagerade på med skratt över det orimliga i situationen.

Det framkom också att:

- Sjukvårdspersonal ofta använder svåra ord.
- Det kan vara otydligt vad som sagts under ett läkarbesök.
- Ett förslag var att få en kort, lättläst sammanfattning efter varje besök.

Gruppen enades också om att sjukvårdspersonal behöver lyssna mer aktivt på patienterna då det är de som är huvudpersonen vid ett läkarbesök.

Förberedelse inför läkarbesök

Gruppen önskade mer information inför läkarbesök, så att man kan förbereda sig mentalt och förklara eventuella rädslor eller behov av anpassningar.

Stöd efter sjukhusvistelse och intygsproblem

Det diskuterades att sjukvården ibland förväntar sig att LSS-boenden ska kunna erbjuda mer stöd än vad som är möjligt, vilket leder till tidiga utskrivningar och återinläggningar.

Svårigheter att få intyg, till exempel för färdtjänst, togs också upp som ett problem. Många upplevde att det var otydligt vem som skulle utfärda intyg och var de skulle vända sig för att få dessa.

Gruppens önskemål till sjukvården

Gruppen fick som avslutning enas om ett par tips till sjukvården och det växte snabbt fram en önskelista

- Sjukvårdspersonal med kunskap om hur det är att ha IF
- Fast läkarkontakt
- Årlig hälsokontroll
- Tillgängliga lokaler och lättläst information, gärna med bildstöd
- Tillräcklig tid vid läkarbesök
- Prata lätt och tydligt direkt till patienten
- Låta patienten prata och verkligen lyssna
- Lättläst sammanfattning efter läkarbesöket
- Lättare tillgång till intyg

Sammanfattning

Alla erfarenheter och önskemål som framkom under mötet kommer att användas i vårt intressepolitiska arbete. Det är oerhört viktigt för oss att ta emot erfarenheter direkt från målgruppen och att föra dessa vidare.

Av: Karin Törnblom

karin.tornblom@fub.se



Jens Persson och Gerd Söderlind delade med sig av sina erfarenheter.

Test av habiliteringens nya satsning för rörelse i vardagen



Under det senaste året har vi byggt upp ett mycket gott samarbete med Habiliteringen. Just nu pågår en satsning under arbetsnamnet "Kom igång!" med syftet att entusiasmera personer med funktionsnedsättning att komma igång och röra på sig mer. Många med IF kan ha utmaningar när det gäller fysisk aktivitet, vilket påverkar hälsan negativt både psykiskt och fysiskt.

Även om fysisk aktivitet kan ordinerats genom Fysisk Aktivitet på Recept (FaR), kan det ändå vara svårt för personer med IF att ta sig iväg och få in regelbunden rörelse i vardagen.

I arbetet med att utveckla en webbkurs på temat bjöd Habiliteringen in en testgrupp med egen erfa-

renhet av IF. Syftet var att undersöka tillgänglighet och innehåll. Några deltagare fick testa den digitala tillgängligheten genom att logga in på webbplatsen och svara på frågor, medan andra granskade kursmaterialet – som bestod av korta filmer – och kom med synpunkter och förbättringsförslag.

Som alltid hade gruppen många kloka reflektioner och idéer att dela med sig av.

Stort tack till Habilitering och Hälsa för inbjudan och för ett givande utbyte av erfarenheter och kunskap!

Av: Karin Törnblom

karin.tornblom@fub.se

Från snäckskal till swish - ett besök på Ekonomiska Museet 15



Vad är pengar? Hur fungerade pengar och ekonomi förr - och hur fungerar det idag?

Vad är det som kostar i vardagen, vad är skatt och vad går våra skattepengar till? Detta var frågor som diskuterades när Ung i FUB Stockholms län besökte Ekonomiska museet.

Vi började med att bekanta oss med vad pengar egentligen är och hur man började att använda pengar. Vad var det som låg bakom att man gick från snäckskal till stenplattor till dagens digitala pengar?

Därefter så fick vi testa oss fram i museets interaktiva del - "Ekonomilabbet".

Här fick deltagarna prata om såväl privatekonomi som ekonomi i ett större perspektiv.

Vi pratade om vardagsutgifter och vilka av dessa som upplevs som viktigast. Vad är ränta – och vad innebär det egentligen? Hur mycket kan ett köp kosta i slutändan om man betalar det på avbetalning med ränta? Vi fick också se hur mycket vissa inköp kan påverka miljön.

Efter att vi pratat om privatekonomi så gick vi vidare till den del av Ekonomilabbet som handlade om samhällsekonomi och diskuterade hur ekonomi fungerar i ett större perspektiv. Gruppen funderade på vad skatt används till och de fick rangordna vad de tycker är mest viktigt- där vård och skola hamnade i topp. Som vanligt hade gruppen många kloka frågor, tankar och reflektioner!

Av: Karin Törnblom
karin.tornblom@fub.se



Runt Länet

FUB Stockholm

JagÄger - Individuell Plan Nyckeln till självbestämmande



Att leva som andra och vara delaktig i samhället är en grundläggande rättighet.

När en person beviljas insatser enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) ska den enskilde enligt § 10 erbjudas en Individuell Plan. Planen ska upprättas i samråd med den enskilde och dokumentera både beslutade och planerade åtgärder. Trots detta är det i dag endast en liten andel av personer med LSS-insatser som faktiskt har en Individuell Plan.

För att öka kunskapen om och användningen av Individuell Plan har FUB Stockholm och Autism Stockholms län lanserat webbplatsen individuellplan.se. Webbplatsen riktar sig till personer med LSS-insatser, deras stödpersoner och yrkesverksamma. Den erbjuder vägledning och stöd i hur en Individuell Plan kan utformas och användas i praktiken.

Webbplatsen är resultatet av ett projekt som pågått i flera år, drivet av FUB Stockholm och Autism Stockholms län med stöd av Arvsfonden. Arbetet befinner sig nu i sitt sista år. Under våren och sommaren testas innehållet för vidare utveckling, med målet att vara färdigställt i september. Syftet är att göra den Individuella Planen mer lättillgänglig och samtidigt öka medvetenheten om de långsiktiga fördelarna med att ha en sådan plan.

En Individuell Plan är mer än bara ett dokument – det är ett verktyg för att stärka självbestämmande och ge personer med LSS-insatser större möjlighet att påverka sina liv. Med rätt stöd och kunskap kan varje människa få ökat inflytande, större delaktighet och utforma en plan baserad på sina egna behov och drömmar – för ett tryggare och mer meningsfullt liv. På webbplatsen finns information, mallar och praktiska verktyg samlade. Genom att tillhandahålla allt på ett och samma ställe vill vi underlätta både förståelsen för vad en Individuell Plan är och hur man kan förbereda sig inför möten med myndigheter och utförare.

Utvecklingen går i rätt riktning. I slutet av förra året publicerade Socialstyrelsen skriften *Leva som andra* och vara delaktig i samhället. Skriften inleds med de grundläggande principerna i både svensk funktionshinderspolitik och i LSS (1993:387): delaktighet, tillgänglighet, inflytande, självbestämmande och rätten att leva som andra.

Här beskrivs syftet med en Individuell Plan som att den enskilde ska få inflytande och överblick över de olika insatser som rör denne. Planen ska också ge möjlighet att uttrycka önskemål och behov samt redovisa insatser som andra ansvarar för – till exempel hur samarbetet mellan daglig verksamhet och LSS-boende ska fungera.

Socialstyrelsen tydliggör skillnaderna mellan tre olika planer:

- Individuell Plan (enligt LSS § 10): En samlad plan för den enskilde.
- Genomförandeplan: Verksamhetens plan för hur insatsen ska genomföras.
- Samordnad individuell plan (SIP): En plan för samordning mellan socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Läs mer i Socialstyrelsens skrift:

Leva som andra och vara delaktig i samhället (2024-12-9355)

Vill du vara med och testa?

Tycker du det låter intressant att skapa en plan med stöd av materialet på webbplatsen? Hör gärna av dig till oss – vi berättar mer!
<https://individuellplan.se>

En Individuell Plan kan omfatta alla delar av livet – från boende och daglig verksamhet till fritid, utvecklingsområden och framtidsdrömmar. Den fungerar som en överenskommelse där den enskilde tillsammans med de parter hen vill involvera kommer överens om hur insatser ska se ut och följas upp.



Projektledare
Bengt Lyngbäck
bengt@fubstockholm.se
0706591650

Spännande möten med FDUV i Helsingfors och i Stockholm



FDUV på lunch hos Café Glasklart.

Under kort tid i april hade vi två möten med FDUV, den finlandssvenska organisationen för personer med IF. Först i Helsingfors där vi diskuterade hur livet ser ut för våra medlemmar i Sverige respektive Finland och vi fick mycket inspiration från olika läsinformationsmaterial som FDUV tagit fram för både barn och vuxna med IF.

En vecka senare råkade FDUV vara i Stockholm för en konferens och sågs vi på FUB Stockholms kansli och pratade då bland annat om fritidsaktiviteter och samverkan med andra organisationer. Vi hann även med en god lunch på Konstfacks restaurang Café Glasklart

som drivs av en daglig verksamhet. Efter lunchen berättade verksamhetsledare Mattias om deras resa till att bli en av de populäraste lunchrestaurangerna i området kring Telefonplan.

Framöver hoppas vi på mer samverkan med FDUV och deras lokala organisationer, DUV, kanske rentav ha ett gemensamt projekt ihop.

Danser på Fryshuset 2025 Höstpremiär 5 september

Första FUB-dansen på Fryshuset är fredag 5 september då Titanix spelar. Missa inte det!

Adress: Fryshuset, Mårtensdalsgatan 6.

Tid: Klockan 18.30-22.00. Kassan öppnar 18.00!

Pris: Pris: 175 kr. Fri entré för personal/ledsagare. Betalning endast med kort, swish eller förköpsbiljett, som beställs via kansliet:

info@fubstockholm.se
073 - 710 77 79

Vid köp av förköpsbiljetter blir entrépriset 120 kr för medlemmar i FUB.

Läs mer om FUB-danserna på fubstockholm.se

Ansvarig: Mia Söderbärj, 08-16 46 74
Vid borttappade föremål, kontakta FUB Stockholms kansli.



Runt Länet



Månadsmingel med Inre Ringen

Den första lördagen i månaden anordnar Inre Ringen Stockholm Månadsmingel i FUB Stockholms kansli lokaler.

Under våren har vi haft mellan 20-30 deltagare varje gång som har umgåtts över korv med bröd, spelat bingo, sett på film tillsammans med mera.

När: Första lördagen varje månad, klockan 16.00-20.00.

Vårens sista mingel innan sommaruppehållet är lördagen den 7 juni.

Höstens första Månadsmingel är lördag 6 september.

Var: FUB Stockholms kansli, Brännkyrkagatan 91, T-bana Zinkensdamm.

Pris: Medlemmar i FUB Inre Ringen betalar 20 kronor för fika. Alla andra betalar 30 kronor.

Vi serverar varmkorv med bröd, kaffe, te, juice och popcorn för den som vill ha.

Anmälan: Föranmälan krävs för att veta att vi inte blir för många. Anmäl dig till kansliet via e-post: mingel@fubstockholm.se

Eller telefon: 0737 10 77 79.

Det går också bra att skicka ett sms.

Kontakt: Vill du veta mer, gå in på FUB Stockholms hemsida fubstockholm.se eller Facebook-grupp, FUB Stockholm.

Varmt välkomna!

Hälsar planeringsgruppen genom Ulla, Lena, Stefan, Elham, Hans och Therese.

På vår hemsida fubstockholm.se kan du läsa om alla våra aktiviteter samt anmäla dig till vårt nyhetsbrev.



Sommarläger med JagKanCykla

Med stöd från bland annat Radiohjälpen, Viggo Foundation och Svenska Downföreningen erbjuder FUB Stockholms cykelkoncept JagKanCykla cykelläger under skolloven. I år har vi haft cykelläger i Stockholm under påsken och i Uppsala under Kristi himmelsfärdshelgen.

Under sommaren har vi bland annat ett läger 11-15 augusti på Gubbängens IP i Stockholm.

Alla läger finns ute på Jag Kan Cykla på Facebook och på Instagram.

Mer information finns även samlad på FUB Stockholms hemsida:

www.fubstockholm.se/aktiviteter/jag-kan-cykla-2

FUB Södertälje-Nykvarn

Onsdagskväll på Gillberga

Tid: Klockan 18:00-20:00

Var: Gillberga friluftsgård, Malmsjön 108

Buss: 787 mot Enhörna

Datum våren och hösten 2025

4 juni, 11 juni, 27 augusti, 3 september och 10 september.

Grillen tänds klockan 18.00. Du tar med din matsäck.

Mycket viktigt: Personal, vårdnadshavare tar själva hand om sin brukare/barn, så att inga olyckor händer.

Ung i FUB Södertälje-Nykvarn

Är du mellan 17-30 år och vill umgås och träffa nya vänner? Ung i FUB riktar sig till personer med lindrig IF. Vi träffas en gång i veckan och varierar mellan aktiviteter och samtalsträffar.

Är du intresserad av att vara med?

Hör av dig till e-post: fub.evenemang@hotmail.com eller telefon 073-627 35 10.

FUB Södra Roslagen

FUB i Södra Roslagen letar efter en administratör

EFTERLYSNING

Vi letar efter dig som är intresserad av FUBs frågor på lokal nivå. Det är bra om du har erfarenhet av administration och information. Arbetsuppgifterna består av följande:

- Skriva medlemsbrev som går ut via mail och motsvarande som går ut via post.
- Hålla vår hemsida aktuell
- Kanske utveckla andra sätt att nå ut som Facebook, Instagram mm
- Skriva protokoll på styrelsemötena och vid årsmötet.
- Sköta föreningens betalningar och bokföring.
- Ansöka om bidrag.
- Administrera våra aktiviteter och i viss mån även delta.

Omfattningen är ca 20 timmar per månad. Lite mer på vinterhalvåret och mindre på sommarhalvåret. Du får timlön och de villkor som kollektivavtal anger inom Fremias avtal för ideella och idéburna organisationer.

Du som är intresserad kan kontakta Jörgen Johansson jorgen.johansson@nui.se eller på telefon 070-754 08 53

Kommande aktiviteter

För hösten planerar vi nedanstående:

- Utflykt till Tallkrogen
- Föreläsning om alternativ och kompletterande kommunikation (AKK)
- Höstfest
- Träff om appen Matglädje 2

Glöm inte att läsa våra medlemsbrev via mail och att då och då gå in på vår hemsida för att få information. www.fub.se/sodra-roslagen

Information varje månad från oss

Ungefär fyra gånger varje år skickar vi ut ett medlemsbrev per post till alla huvudmedlemmar.

De månader det inte kommer ett medlemsbrev via post kommer ett nyhetsbrev via e-post. Om du lämnat din e-postadress och ändå inte får nyhetsbrev så kan det löna sig att leta i spamkorgen, kampanjkorgen eller motsvarande. Markera då brevet som "inte spam" så att du i framtiden får det i den vanliga inkorgen.

Den som inte själv kan läsa våra nyhetsbrev får gärna lämna e-postadress till någon som kan hjälpa till att förmedla informationen. Det kan vara någon i personalen en god man eller någon anhörig. Skicka in e-postadressen till info@sodraroslagen.fub.se Du kan alltid gå in på vår hemsida som vi försöker hålla aktuell: www.fub.se/sodra-roslagen

FUB-kontaktpersoner i Södra Roslagen

Danderyd

Ann Epstein
070-630 63 07
ann@epsteinutveckling.se

Täby

Marie Pertoft
070-200 05 11
marie.pertoft@hotmail.com

Vallentuna

Irene Öhgren
070-916 22 74
ui.ohgren@gmail.com

Vaxholm

Tina Bendelin
070-611 25 00
bendelinarrangemang@hotmail.com

Österåker

Jörgen Johansson
070-754 08 53
Jorgen.johansson@nui.se

Avs: FUB Stockholms län
Sankt Göransgatan 84
112 38, Stockholm

Posttidning B
Ej Retur

Danser hösten 2025

Datum	Band	Plats	Arrangör
5 september	Titanix	Fryshuset	FUB Stockholm
26 september	Reminders	Fryshuset	FUB Stockholm
3 oktober	Linda och Company	ABF-Huset	FUB Hudding
7 november	Timemachine	ABF-Huset	FUB Hudding
12 december	Linda och Company	ABF-Huset	FUB Hudding

I nuläget är inte alla höstens danser och discon inbokade.

Fler datum kommer att tillkomma i nästa nummer av Länet Runt.

Håll även utkik på respektive lokalförenings hemsida för aktuella uppdateringar och eventuella ändringar.



Bild: flickr.com/photos/clearlyambiguous/

Länet Runt

Ansvarig utgivare: Åse Johansson-Kristiansen

Redaktör och formgivare: Johan Jarl

Omslagsbild: Karin Törnblom

Tryck: AMO-Tryck AB

Upplaga: 3 000 exemplar

ISSN: 1653-1566

Red. förbehåller sig rätten att redigera insänt material och fråntar sig allt ansvar för annonser.

Preliminär utgivningsplan Länet Runt 2025

Nr	Material	Preliminär utgivning
3	Vecka 34	Vecka 39
4	Vecka 43	Vecka 48

Prenumerationspris

Prenumeration fysisk tidning: 350 kr/år

Prenumeration digital tidning: 100 kr/år

OBS! Det är gratis för dagliga verksamheter att prenumerera på Länet Runt.

Anmäl intresse till: stockholmslan@fub.se

Annonsspriser från färdigt material

Inlaga 4-färg

1/1-sida	1/2-sida	1/4-sida
4 900 kr	2 900 kr	1 900 kr