



# Vi vill gärna veta vad du tycker

Karolinska Institutet gör en forskningsstudie tillsammans med Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.

## Vad handlar studien om?

När en ungdom fyller 18 år avslutas kontakten med barnhabiliteringen. Då kan man i stället få stöd från vuxenhabiliteringen eller annan vård för vuxna.

Vi vill ta reda på hur habiliteringen kan bli bättre för unga personer som ska byta till vuxenvård.

## Vem kan vara med?

Forskarna vill intervjua unga med funktionsnedsättning som är 16-25 år och som har eller haft kontakt med habiliteringen. De vill också intervjua närstående till unga 15-25 år.

## Vad händer om du är med?

- Du träffar en forskare en gång.
- Ni är på en plats du väljer eller så kan ni prata i telefon eller ses digitalt.
- Ni pratar om hur det har varit på habiliteringen.
- Du berättar vad som varit bra och vad som varit svårt.
- Det tar cirka 1 timme.
- Du får en värdecheck på 200:- som tack.  
Du behöver inte betala skatt för det.

## Vill du veta mer?

Tycker du att det låter intressant?  
Hör av dig till någon av forskarna så snart som möjligt.  
Sista dagen du kan höra av dig är 10 december 2026.  
Du hittar kontaktuppgifter på baksidan.

## Det här är forskarna som gör studien



### **Jenny Högstedt**

Sjuksköterska och doktorand  
Institutionen för vårdvetenskap och hälsa,  
Göteborgs universitet  
Telefon: 0733-16 98 43  
E-post: [jenny.hogstedt@vgregion.se](mailto:jenny.hogstedt@vgregion.se)



### **Therese Rådman**

Sjuksköterska och doktorand  
Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap  
och samhälle, Karolinska Institutet  
Telefon: 070-226 01 84  
E-post: [therese.radman@ki.se](mailto:therese.radman@ki.se)

Forskningsstudien ska leda fram till att övergångsprogrammet Stepstones anpassas för unga med funktionsnedsättning. Du kan läsa mer på [habilitering.se/stepstones](https://habilitering.se/stepstones).

