

## Kultur och Fritid

### FUB anser

- att barn, ungdomar och vuxna med utvecklingsstörning ska erbjudas en rik och stimulerande fritid
- att personer med utvecklingsstörning ska kunna få personligt stöd för att ta del av samhällslivet
- att alla personer med utvecklingsstörning ska få tillgång till information om kultur och fritidsaktiviteter. Informationen ska finnas på lättläst svenska och i vissa fall översatt till andra språk
- att all samhällsinformation i TV, radio, tidningar m.m. ska vara tillgänglig och på lämpligt sätt anpassas för personer med utvecklingsstörning
- att den enskilde ska få tillgång till läsombud
- att det ska finnas hjälpmedel som gör att personer med utvecklingsstörning kan vara aktiva i fritids- och kulturliv
- att lokaler och miljöer ska vara lättillgängliga för personer med utvecklingsstörning
- att kollektivtrafik och färdtjänst ska vara lättillgängliga och öka möjligheten att ha en aktiv fritid med personliga intressen



## Motiv till FUB:s policy om Kultur och Fritid

För personer med utvecklingsstörning har fritiden en stor betydelse för livskvaliteten. En *rik och stimulerande fritid* ökar psykisk och fysisk hälsa. *Personligt stöd* är för många en viktig förutsättning för att få information, ta sig till olika aktiviteter och våga delta i samhällslivet. Kommunen måste svara för att personer med utvecklingsstörning får personlig assistans, ledsagarservice och/eller kontaktperson i den omfattning som de behöver. Även personer som bor i gruppboende ska ha möjligheten att söka ledsagare för fritids- och kulturaktiviteter. Ingen ska behöva avsluta en aktivitet p.g.a. personalbrist eller personalbyte.

För att själv kunna välja krävs god *information* om vilka fritids- och kulturaktiviteter som finns att få. Samhället har ett stort ansvar för att all information från kommuner, stat och annan offentlig verksamhet även när personer med utvecklingsstörning. *Lätilläst* information är mycket viktig. Information ska också finnas i t.ex. bliss och pictogram, som består av bildsymboler. Det är viktigt att böcker, tidningar, nyheter, reklamannonser

m.m. görs lättillgängliga för personer med utvecklingsstörning.

Det är viktigt att det finns möjlighet till högläsning genom *läsombud*, personal som fått utbildning om lättläst litteratur och samhällsinformation.

Rätten till fritids*hjälpmedel* ska vara lika självklar som rätten till andra hjälpmedel. En trehjulig kan ge möjligheter att komma ut i naturen eller att själv kunna ta sig till affären och handla. En mobiltelefon kan vara till god hjälp om man behöver nå sin kontaktperson när svårigheter uppstår.

Det är viktigt att samhället är *fysiskt tillgängligt* för personer med utvecklingsstörning. Man ska kunna ta sig till och från aktiviteter på ett enkelt sätt. Lokaler ska vara anpassade för personer med funktionshinder. Skyltar och anvisningar ska vara lätta att förstå. Många behöver färdtjänst för att säkert och tryggt kunna ta sig till sin aktivitet.



För Utvecklingsstörda Barn, Ungdomar och Vuxna