

Anteckningar Verksamhetskonferens Länsförbundet FUB i Halland 15-16/9 2018, Tylebäck, Halmstad

Närvarande: 58 personer från LänsFUBs styrelse, lokalföreningarnas styrelser, Inre Ringen Halland, revisorer och valberedningar.



LänsFUBs ordförande, Kerstin Tegnér, hälsade välkommen! "Väldigt roligt att så många har kommit hit idag". Hon vände sig speciellt till föreläsarna, Harald Strand och Kia Mundebo, Stockholm.



LSS-frågor och FN-konventionen

Harald Strand, förbundsordförande i Riksförbundet FUB sedan maj 2018. Han presenterade sig och berättade att han har en son, Niklas, med utvecklingsstörning och autism, som är 42 år. Han bor i en gruppbostad i Botkyrka.



FN:s Barnkonvention kommer att bli svensk lag. FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning borde också bli lag, bland annat på grund av att våra kommuner inte sköter LSS-frågorna.

Skillnad mellan Funktionsrättskonventionen och LSS

- Funktionsrättskonventionen omfattar betydligt fler personer
- Konventionen är mycket tydligare
- Konventionen beskriver tydligare vad som är diskriminering
- Konventionen är inte svensk lag.

Sveriges Riksdag antog Funktionsrättskonventionen 2008. En stat som antagit konventionen ansvarar för att rättigheterna förverkligas på alla nivåer i samhället.

Det finns en övervakningskommitté som kontrollerar att länderna sköter sig när det gäller konventionen. Man kan överklaga till övervakningskommittén, dock inte domar i Förvaltningsrätten.

"Funkofobi" – nedlåtande attityder mot personer med funktionsnedsättningar - ökar i Sverige.

Kraven på tillgänglighet är betydligt skarpare skrivna i FN-konventionen än i LSS.



Ekonomi för vår målgrupp är ett stort problem. Lönerna i Sverige har höjts med 33 % under 10 år, medan sjuk- och aktivitetsersättningen har höjts med 11 % under samma tid. Det måste bli en ändring snart!



Målet med LSS är inte uppnått efter de 25 år som lagen har funnits. Kanske är det så att Funktionsrättskonventionen måste bli svensk lag för att LSS-målet om "ett liv som andra med goda levnadsvillkor trots funktionshinder", äntligen ska uppnås?



"Vi intresseorganisationer måste påbörja detta intressepolitiska arbete redan nu! Har vi lyckats med Barnkonventionen så borde Funktionsrättskonventionen stå på tur", avslutade Harald Strand!

Bilaga 1.

Den statliga LSS-utredningen

Utredningen ska bli klar i december 2018. Bl a har utredningen diskuterat personlig assistans för mindre barn, kommunalt eller statligt ansvar för LSS, rättshjälp m m.



Statligt bidrag till habiliteringsersättning i kommunerna

Staten har avsatt 350 mkr till kommunerna att fördelas på antal deltagare i daglig verksamhet i respektive kommun. Dessa pengar är "örönmärkta" för personer som har daglig verksamhet inom LSS. Det är skattefria pengar som inte påverkar bostadsbidrag m m. Flera kommuner har tyvärr inte tagit emot dessa pengar.



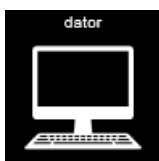
Harald avtackades med Björn Hellbergs memoarer.



"Att åldras med utvecklingsstörning"

Kia Mundebo, f d ombudsman på Riksförbundet FUB. Kia har nu startat eget företag för utbildning gällande åldrande hos personer med utvecklingsstörning.

Telefon 070-396 22 64 och mailadress kia@kiamundebo.se



En avgiftsfri webb-utbildning om åldrande finns för personer med utvecklingsstörning. www.fub.se/aldern

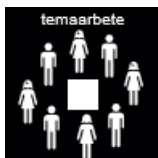
Liknande utbildning finns för personal som arbetar med äldre personer med utvecklingsstörning. Detta är en grundutbildning.

En handbok "Åldern har sin rätt" är ett tillägg till webb-utbildningen som kan rekvideras från

www.demenscentrum.se/int-funk

Medellivslängden för personer med utvecklingsstörning har ökat. Detta är eller kommer att bli en utmaning för kommunerna. "Funktionsnedsättningen försvinner inte för att man blir pensionär", citat från Conny Bergqvist, Stockholm.

Forskning finns på området "Delaktig (även) på äldre dar". Samtliga Kias bilder framgår av **Bilaga 2.**



Grupparbete om sysselsättning, boende, aktiviteter m m när man blivit pensionär.

Kia sammanställer gruppernas svar som sedan bifogas anteckningarna. **Bilaga 3.**

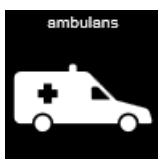


Följdfrågor:

Får man jobba kvar på DV efter 67 år i Din kommun?

Finns det någon annan aktivitet i Din kommun för personer över 65?

Monica samlar in svaren från lokalföreningarna och skickar mail till Kia.



Det sker ca 70.000 rapporterade fallolyckor per år i Sverige. Vi fick träna på olika balansövningar.

Det är mycket viktigt med regelbundna hälsoundersökningar för alla.

”Tidiga tecken” är ett verktyg för kartläggning av demens. Genomgången skall följas upp varje år av personal på boenden och i daglig verksamhet.

Skriften kan laddas ner från Svenskt Demenscentrum

<http://www.demenscentrum.se/Arbeta-med-demens/vardkedjan/Utvecklingsstornig-demens/Tidiga-Tecken/>

Övrig information:

”Jag önskar att hon dör före mig” av Kajsa Rålander samt

”När jag inte längre är med – förberedelse och funderingar inför framtiden”, Studiecirkel Bräcke Diakoni/Studieförbundet Vuxenskolan.



Kias föreläsning avslutades med en film om att bli pensionär.

Kia avtackades med Björn Hellbergs memoarer.



Special Olympic Games

Inger Myrén, Falkenberg, berättade om sin medverkan som volontär (medhjälpare utan ersättning) i Special Olympic Games i Göteborg i maj 2018. Inger jobbade som arenavärd med olika uppgifter under tre dagar. Prins Daniel invigde Special Olympic Games i Lisebergshallen.



Specialvarvet

Specialvarvet går av stapeln dagen innan Göteborgsvarvet varje år. Falkenbergs dagliga verksamhet genom Bräcke Diakoni deltog med 70 deltagare. Det är olika längd på banan och man kan springa eller gå.



Hallandsloppet

Hallandsloppet genomfördes sista helgen i juni i Vessigebro utanför Falkenberg. Arrangör var OK Gläntan. FUB Falkenberg deltog med 15 personer med funktionsnedsättning + anhöriga och personal. Alla kan vara med oavsett om man sitter i rullstol eller går med rullator.

TIPS! Att alla inom Inre Ringen Halland deltar kommande år!



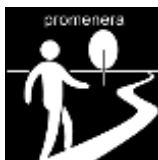
Vikten av att träna

Emma Carlsson och **Patrik Svanberg**, Laholm, berättade om sin medverkan i Special Olympic Games de två senaste åren. De har fått flera medaljer i friidrott. De har också deltagit i Laxaspelen i Halmstad.

Det är viktigt att träna för sin hälsa och man får många nya vänner.



Emma och Patrik tränar i Halmstad. De uppmanade alla att börja och gå med i någon klubb. Linda Åkerman är en bra tränare i Halmstad.



Emma berättade om sin "resa" från att ha varit överviktig med en del sjukdomar som följd. Hon har promenerat mycket, tränar friidrott m m och har lagt om kosten helt och hållet. Äter inte godis, chips m m.



Hälsa och träning

Emma Myrén, sjuksköterska på Varbergs sjukhus, talade också om vikten av att träna.

Flera av deltagarna berättade om vad de tränar regelbundet. Det var bowling, vattengympa, yoga, ridning, fotboll, promenader, dans m m.

Möjligheten att träna olika sporter i sin kommun varierar mycket, bl a beroende på brist på lämpliga ledare.



Hur får man med sig de som aldrig tränar?

Bjuda in kompisar att följa med på olika aktiviteter.

Att DV och/eller boenden åker till arrangerade tävlingar för att locka till mer motion.

Kan vi i Halland göra något gemensamt?

Patrik Svärd är idrottskonsulent för hela Halland.

Inger Myrén träffar honom för att få lite tips.



Varför är det bra att träna?

Emma berättade om varför det är så bra att träna:

- Starkare hjärta
- Starkare muskler och bättre balans = mindre risk för att skada sig
- Bättre minne, lättare att lära sig nya saker

- Risken för sockersjuka/diabetes minskar
- Risken för sjukdomar i hjärtat minskar
- Skelettet håller sig starkt
- Mindre risk för infektioner, t ex förkylningar, immunförsvaret stärks
- Minskar smärtor
- Självförtroendet stärks
- Du blir glad!!



Detta händer när Du tränar:

- Hjärtat slår snabbare och hårdare, mer blod skickas till kroppen
- Du andas fortare
- Du blir varm och svettas
- Musklerna börjar använda mer energi



Efter träning:

- Stretcha
- Drick
- Ät mat
- Duscha

Samtliga Emmas bilder framgår av **bilaga 4**.

Emma M, Emma K och Patrik S avtackades med ett presentkort.

Inger M avtackades med Björn Hellbergs memoarer.



Framtidsfrågor

Ett sista grupparbete handlade om framtiden.

"Hur får vi nya medlemmar", "Syns vi tillräckligt", "Hur vill vi uppfattas" var några av frågorna som diskuterades.

En sammanställning och analys av svaren kommer att göras. **Bilaga 5** och **6**.

Avslutning

Kerstin tackade alla för engagemanget och bra diskussioner.

Därefter avslutades mötet med lunch.

Vid datorn:

Monica Carlsson