

Dans Fuego med Laxringen



Vi fortsätter till hösten med Laxringens populära **Dans Fuego**

Fuego betyder Eld och vi dansar och rör på oss till latinamerikanska och afrikanska rytmer. Det är varmt, svettigt och härligt. Laxringen har tränat in två nya låtar som vi ska använda under hösten.

Vi brukar vara runt 25 stycken som dansar i Fajansskolans gymnastiksal. Där finns bra musikanläggning och gott om plats så du behöver inte anmäla dig.

Tiderna för hösten 2016 är: **Tisdag 23 augusti, Tisdag 27 september, Tisdag 25 oktober, Tisdag 22 november och Tisdag 6 december.**

Klockan 18.00 – 19.00

Det finns inget tvång på att behöva röra sig. Det kanske bara är härligt att få vara med och lyssna och känna rytmen och stämningen.

Ta på dig mjuka sköna kläder och gympaskor som du bara använder inomhus. Du ska också ta med vattenflaska. Att dricka är viktigt.

Vi hälsar gamla och nya medlemmar välkomna till denna härliga aktivitet.

Du som varit med och provat på under våren men inte är medlem behöver till hösten bli medlem i FUB. Kontakta Monica Carlsson på telefon: 070-683 60 04 eller via e-post: monica.c47@telia.com

Du som ännu inte varit med någon gång, tveka inte. Kom med och prova på.

FUB subventionerar aktiviteten!



Välkomna!!!!