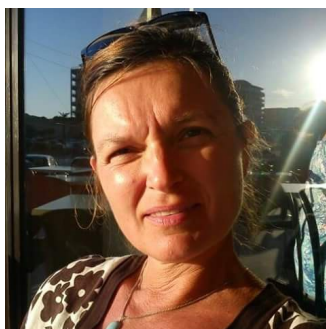


## Föreläsningserien

# ”Det handlar om oss”



Kom och lyssna på personer med egna erfarenheter som berättar om psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar, missbruk/beroende med mera.

**Tid och plats** Måndagen den **25 januari klockan 17.30-19.30**. Föreläsningssalen Galaxen, stadsbiblioteket i Växjö.

**Medverkande:** Judit Lundberg är mamma till två vuxna barn med autismspektrumstörning. Judit själv har Aspergers syndrom och ADHD. Hon berättar hur det är att ha en egen diagnos och vara förälder till barn med diagnos. Kom och lyssna på Judits berättelse, där fokus ligger på möjligheter, goda strategier, positiv livssyn, aktiv problemlösning gällande behov av stöd, istället för att koncentrera sig på det som inte fungerar eller inte är tillräckligt bra. Mycket går att förbättra!

**Arrangör:** Arbete och Velfärd och Omsorgsförvaltningen i Växjö kommun i samarbete med biblioteket i Växjö. Frågor? Kontakta Kristin Jeansson, 0470-41848 [kristin.jeansson@vaxjo.se](mailto:kristin.jeansson@vaxjo.se) eller Kristina Jansson 0470-43387, [kristina.jansson1@vaxjo.se](mailto:kristina.jansson1@vaxjo.se)

**Föreläsningen är kostnadsfri och vi bjuder på frukt. Ingen föranmälan behövs.**