



ENKELJYMPA

Enkel, anpassad jympa för barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning.

Vi tränar kondition, styrka, rörlighet och kroppsmedvetenhet utifrån dina egna förutsättningar.

Friskis&Svettis lokal på Björnövägen 2, Västerås
Söndagar kl 11.00, pågår vecka 35-50.

Frågor? Kontakta Yvonne tel 021-10 12 31, yvonne@vasteras.friskissvettis.se



*Klipp ur kortet,
kom och prova!*



PROVA PÅ KORT

Gäller en gång/person

Enkeljympa
Sö 11.00, Björnövägen

Namn

Adress

Födelsedata

Gäller hösten 2015