

För dig som är anhörig!

PRIO-samordnarna i Växjö kommun bjuder in anhöriga till tre föreläsningar under våren på Parketten, (Vintervägen 9, Folkets park, röda huset). Anmälan till emma.kanno@vaxjo.se
Anmälan senast tre dagar innan varje föreläsning. Fika till självkostnadspris.

Välkomna!

Lisa Långström 7/4 klockan 18-20

"Hitta glädjen i vardagen".

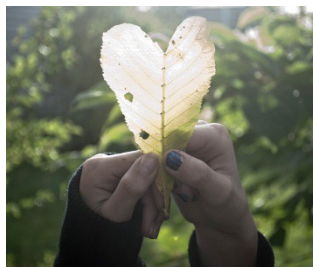
Lisa Långström driver upplevelseföretaget PepUp. Hon brinner för att hitta glädjen i vardagen och upplevelserna i det lilla. Visst är det enkelt att prata om guldkant på vardagen, men hur får man till guldkanten när livet rullar på. Lisa guidar er fram till ljusglimtarna även när det känns tungt.



Lilly Bergström 21/4 klockan: 18.00-20.00

Fördomar, diagnoser och att leva med ADHD och Aspergers syndrom

Lilly Bergström som har ADHD och Aspergers syndrom berättar om att övervinna fördommar, att hela tiden bevisa att en diagnos inte måste vara dåligt och delar med sej av tips och trix för att klara av kraven som ingen förklarar finns.



Föreningarna 12/5 klockan 18.00-20.00

Föreningsliv för dig som anhörig

Den 12/5 är det föreningarnas tur att berätta om sitt arbete. De kommer berätta hur de arbetar i respektive förening och vilket stöd man kan få som anhörig av föreningarna. De kommer berätta mer om anhörigrupper, tjejgrupper och föreläsningar framöver. RSMH- Riksförbundet för Social och mental hälsa, FUB Riksförbundet för barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning och Riksförbundet Attention.



För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning