



FUB

För barn, unga och vuxna  
med utvecklingsstörning



## FUB-bladet, december 2013

Information till Uppsala FUB:s medlemmar

### Tusen tack för att ni stöder FUB Uppsala!

I december är det dags att summera år 2013, mycket har hänt, både stora och små saker, här kommer ett axplock:

- Vi inledde året med ett välbesökt årsmöte där vi även diskuterade transportfrågor, en av många frågor som vi i bevakar i FUB.
- Allmänna arvsfonden gav oss medel för ett filmprojekt med teater Blanca, ett projekt som precis går i land genom filmpremiären den 20 dec. Vi är så stolta!
- Under hela året har Barbro Lewin, Gunilla Blomstedt och jag utfört ett löpande politiskt arbete, ett arbete som gör vi helt ideellt. Det har lett till både undersökningar, skrivelser till UNT och samarbeten med olika aktörer, något vi hoppas att alla ni medlemmar kan ta del av på olika vis.
- Hemsidan blev äntligen klar, ingen är gladare än vi!
- Tallkrogen, vår egen lägergård, vår stolthet, bjöd på många fina läger under året för våra medlemmar.  
Där bjöd de oss även på sommarfest i juni med strålande sol, grillning och bad. TACK!
- November lystes upp av ett disco för barn och unga och vi ser fram emot fler nya aktiviteter för familjer i FUB under 2014.

För att klara av allt detta krävs både engagemang, tid och pengar, Vi vill här tacka TACK alla er som valt att vara medlemmar i FUB under 2013. Ni ska veta att medlemsavgiften används till nästan 100% till aktiviteter för våra medlemmar. Men vi behöver fler som engagerar sig för våra medlemmar. Är du intresserad av att dela med dig av din tid, din energi till FUB, mejla så kan det finnas både stora eller små uppdrag. Allt utifrån din lust att vara med och bidra.

Till sist, besök mig när jag arbetar på Café Draget. I Kalendern på vår hemsida talar jag om när jag är där. Passa på att ta en fika, prata med mig och träffa andra medlemmar. En kaffe kostar bara 7 kr. Välkomna!

Med önskan om en

*God Jul och ett Gott Nytt År*

# TEATER BLANCA

Som ni säkert minns har FUB samarbetat med Teater Blanca. Vi är mycket stolta över samarbetet med dem och ser fram emot resultatet. Läs gärna mer på bloggen. Missa inte filmvisningarna på Slottsbiografen den 11 och 12 januari. Biljetterna kostar då 40kr, mer information kommer via mejl.

<http://teaterblanca.blogspot.se/>

<http://teaterblanca.blogspot.se/2013/12/nedrakning-pagar.html>

## Kalla fakta

Kalla fakta gjorde ett program som sändes tidigare i november. Det var en granskning av hur kommunerna tar in jurister för att hitta sätt att minska stödet till personer med LSS-stöd. Alla reagerade stort på innehållet i programmet.

Vår egen Barbro Lewin blev intervjuad i programmet. Har du inte hunnit se avsnittet, skynda dig att gå in och titta på TV4 Play:

[http://www.tv4play.se/program/kalla-fakta?video\\_id=2483300](http://www.tv4play.se/program/kalla-fakta?video_id=2483300)

UNT skrev <http://www.unt.se/debatt/lss-ar-en-rattighet-2698428.aspx>

Läs gärna även om FUB:s åsikter om nedskärningarna på hemsidan:

<http://www.fub.se/om-fub/aktuellt/nyheter/stor-upprordhet-over-att-kommuner-tar-hjalp-att-motverka-lss>

<http://www.fub.se/om-fub/aktuellt/nyheter/barbro-lewin-ateruppratta-lss>

Vill du också protestera, gå in och skriv under på FUB:s skrivelse.

<http://www.fub.se/om-fub/aktuellt/nyheter/skriv-pa-lss>



Välkommen  
På  
FUB:s julfest  
11 januari  
i

Gränbyskolans aula  
Tid: 14.00 - 16.00

Dans kring granen  
under ledning av  
Uppsala ungdomsring

Fika och godispåse ingår i priset

Gratis för medlemmar  
övriga 40 kr.  
Ta med medlemskort!

Vid frågor ring  
Katarina Wennerberg  
Tel: 30 16 99





# Välkommen till vårens FUB-danser

i

Gränbyskolans aula

Tid: 18.00 – 21.30

**24 januari**

**28 februari**

**28 mars**

**25 april**

**23 maj**

Entré 60 kr, icke medlem 80 kr.  
Fika finns att köpa.



Vid frågor ring Katarina 018-30 16 99



För barn, unga och vuxna  
med utvecklingsstörning

# Café Draget

Våren 2014

27 januari	<b>musikkväll, vi spelar skivor, ta med egna</b>
3 februari	<b>bingokväll, kaffe o kaka ingår, kostnad 40 kr</b>
10 februari	<b>cafékväll</b>
17 februari	<b>cafékväll</b>
24 februari	<b>bingokväll, kaffe o kaka ingår, kostnad 40 kr</b>
3 mars	<b>cafékväll</b>
10 mars	<b>bingokväll, kaffe o kaka ingår, kostnad 40 kr</b>
17 mars	<b>cafékväll</b>
24 mars	<b>våfflor, kostnad 40 kr</b>
31 mars	<b>musikkväll, vi spelar skivor, ta med egna</b>
7 april	<b>cafékväll</b>
14 april	<b>påskbingo, kaffe och kaka ingår, kostnad 40 kr</b>
28 april	<b>musikkväll, vi spelar skivor, ta med egna</b>
5 maj	<b>cafékväll</b>
12 maj	<b>bingokväll, kaffe o kaka ingår, kostnad 40 kr</b>
19 maj	<b>cafékväll</b>
26 maj	<b>cafékväll</b>
2 juni	<b>sommarbingo, kaffe och kaka ingår, 40 kr</b>

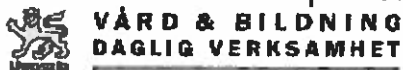
**OBS ny öppettid: Måndagkvällar mellan 18-20.30**



**Med reservation för eventuella förändringar i programmet – se vår hemsida <http://www.fub.se/lokalt/fub-uppsala>**

Du är hjärtligt välkommen till oss på St Persgatan 21  
Tel till caféet 7275060/070 6285193

Verksamheten sponsras av Uppsala kommun





**FUB**

För barn, unga och vuxna  
med utvecklingsstörning

# Välkomna på FUB:s årsmöte 2014

**Onsdagen den 12 mars  
KI 18.30**

Vi hoppas att några av våra politiker ska komma och  
svara på våra frågor

Det är ju valår nästa år

Mer information kommer i nästa utskick

## Möjlighet till logoped

Många av våra medlemmar har svårt att prata och tala men om man har tillgång till logoped kan det bli lättare och innebära större möjlighet till kommunikation.

FUB Uppsala har gjort en undersökning om logopedstödet på boenden och daglig verksamheter. <http://www.fub.se/lokalt/fub-uppsala/nyheter/logopedstodet-i-lss-boende-och-daglig-verksamhet-i-uppsala>

Vi frågade hur många som hade stöd av logoped. Det visade sig att få hade stödet. Endast en chef tyckte att alla som är utvecklingsstörda behöver stöd av logoped. Vi gav förslag på hur man kan förbättra stödet i framtiden. Vi hoppas på förbättringar inom området.

## Disco på Grand!!

I november hade FUB lyckan att kunna bjuda alla barn och unga på disco. Många kom och dansade så att svetten lackade. I pausen bjöds det på korv med bröd och de som ville kunde pröva lyckan i fiskdammen.

**Tusen tack** till alla er som kom, tack även till Henrik och Catarina, ni gjorde ett toppenarrangemang!

Men framförallt vill vi tacka de som helt ideellt ställde upp och hjälpte till. Dessa tjejer och killar som var med och pyntade, dansade och såg till att alla hade det bra. TACK!

Vi ser redan fram emot nästa disco, hoppas det inte dröjer allt för länge innan det är dags igen!

## ...fler roliga familjaktiviteter väntar! 😊

Efter jul kommer alla barn och unga få möjligheten att vara med på ytterligare aktiviteter. FUB Uppsala hoppas på att kunna bjuda våra unga medlemmar på en eller flera spännande aktiviteter till ett kraftigt reducerat pris under 2014. Vad det blir är inte klart i skrivandets stund men vi återkommer via mejl och på hemsidan.

Håll utkik och anmäl er snabbt när det är dags: Det kommer vara begränsat antal platser.

Roligt blir det, det lovar vi!

## Viktig information och tips:

**Ny hemsida:** FUB Uppsala kan nu stolt visa upp vår nya hemsida. Gamla sidan försvinner efter årsskiftet.

<http://www.fub.se/lokalt/fub-uppsala>

**Vårt nya FUB-blad:** Vill du få med tips eller har du frågor om det vi skriver, kontakta Kerstin Roshed, [kerstin.roshed@hotmail.com](mailto:kerstin.roshed@hotmail.com)

**Ekonomisk rådgivning:** Alla inom Uppsala kommun har rätt till ekonomisk rådgivning. Kanske du som anhörig har frågor kring ekonomi, kontakta då <http://www.uppsala.se/omsorgstod/konsument-uppsala-kontakt/budget--och-skuldradgivning/> Vi vet att det är många, både föräldrar och gode män som har funderingar kring detta ämne. Även nyblivna föräldrar som ställs inför en ny situation där man kanske inte kan arbeta som förr kan här få råd och stöd i hur man hanterar situationen.

**Fritidsaktiviteter:** Efter jul stundar en ny termin och nya möjligheter till nya fritidsaktiviteter. Har ni lust att prova på något nytt, var inte rädd för att kontakta närmaste idrottsförening. Ofta går det att hitta något som passar. Skulle inte första försöket fungera väl, ge inte upp utan prova något nytt. Alla behöver ha en meningsfull fritid!

**Tips:** Innebandylek för små barn (Frötuna), Uppsalaflickorna (välj den nivå som passar just er), friidrott, (här kan alla träna efter egen förmåga), simskola med UHI, Fritid för alla, Kulan-grupperna inom kommunen, Fyrisgården mm.



## Tallkrogen informerar

Visst känner ni till vår egen lägergård Tallkrogen? Om inte, boka genast in ett besök, ta dig dit med buss eller bil, eller varför inte med skridskor eller skidor när isen lagt sig på Långsjön! På Tallkrogen väntar nu många vinteraktiviteter. Är ni intresserade av sportlovsläger eller andra läger, anmäl er genast på hemsidan. Snart kommer även ansökningar till sommarens läger i brevlådorna. Läs mer på [www.tallkrogen-fub.se](http://www.tallkrogen-fub.se)

**Varmt välkomna hälsar Kristina, Rolf och Tomas.**

*Föreningen FUB-gårdenTallkrogen*

*743 74 Björklinge*

*018-37 03 02 eller 070-727 03 02*

*[www.tallkrogen-fub.se](http://www.tallkrogen-fub.se)*

FUB Uppsala  
HSO Uppsala  
Kungsgatan 64  
753 18 Uppsala  
Tel: 018-56 09 17

Ordförande:  
Pia Ek  
[pia.ek@telia.com](mailto:pia.ek@telia.com)  
Gula bladet:  
[Kerstin.Roshed@hotmail.com](mailto:Kerstin.Roshed@hotmail.com)

Riksförbundet FUB, [www.fub.se](http://www.fub.se)  
Gävlegatan 18 C  
Postadress: Box 6436  
113 82 Stockholm  
Tel: 08-508 866 00