

## Hallands länsförbund 15 september – Bilaga 3

### Diskussionsfråga om boende och åldrande

#### **Inre Ringen Falkenberg**

Bo kvar på gruppboende om det går  
Viktigt anpassa boendet efter behoven.

Dålig valfrihet om man får ökade behov. Man kanske vill bo kvar i tex servicebostad men personalen kan inte möta de behov som finns.

Bättre med boenden med ungefär samma åldrar.

Önskvärt med personal som kan mer om funktionshinder och åldrande.

#### **Laholms gruppen**

LSS- SOL Viktigt att boendestöd ingår i LSS. Viktigt att nya insatser kan göras efter 65.

Inaktivt, enahanda, inga aktiviteter

Vad anhöriga tycker vet vi inte så mycket om.

Bingo, musikcafé

Kommunen behöver skanna av behovet årligen för att veta om boende och aktiviteter behövs.

#### **Kungsbacka**

Ett särskilt boende?

Eventuellt flytta till boende på landet lugnare grönnare miljö.

Gärna jämn ålder.

Högst 10 års spann

Personalkunskap?

Demensboende – vanligt eller anpassat?

Individuellt - Demenssköterska

#### **Grupp 1**

Det borde finnas äldreboende med inriktning på utvecklingsstörning

Man ska få bo kvar med mer hjälp

Personaltäthet

Vi har blandade boenden, unga och gamla

Vanligt demensboende kan fungera

Daglig verksamhet kan fungera

Fin trädgård att vara i.

#### **Varberggruppen**

Särskilda äldreboende?

Mixa ej åldrar på boendena. Så blir det automatiskt ett äldreboende på sikt. Samma ålderskategori.

Demensboende – vanligt eller anpassat?

Vid diagnos kraftig demens kräver anpassat boende, utbildad personal. Personen ska bo där det finns bäst förutsättningar.

LSS kontra SOL? LSS SKA DET VARA

Bo kvar i gruppboestad?

Ja i samma ålder om man inte blir dement.

Blandade boenden gamla och unga? Helst inte

Personalens kunskap? VIKTIG! UTBILDNING!

BLANDAT

Som andra

Vill bo ska man det

Man ska vara ungefär samma ålder

En del personal behöver mer kunskap

## Diskussion om sysselsättning efter pension

Vill man jobba längre om man är frisk och orkar?

### Falkenberg Inre Ringen

Hur ser livet ut efter pension?

Gå till PRO

Dagverksamhet

Mer tid till sport och resor

Bo på äldreboende? Kan man bo kvar i gruppboestad?

Nätverk, träffa nya vänner

Gå till Mölle – Mötesplats för äldre

Sociala medier

På fik i stan

Prova nya sporter

Bjuda hem människor, spela spel

Förberedelser inför pension

Prata med personalen om pension

Ingen i personalen har pratat med oss om hur det är att åldras, komma i klimakteriet eller gå i pension

Fråga syskon, föräldrar och personer som är pensionärer med utvecklingsstörning - Hur det är att vara pensionär?

För att få reda på vad som händer när man åldras kan man tex söka på nätet

### Laholmsgruppen

Mer stöd då det mesta tar längre tid. T ex boendestöd 2 tim/vecka innan pension, efter kanske 3-4 tim, kanske delat på fler tillfällen för att bibehålla självständighet och fysiska funktioner.

Bör vara lättare om de boende är lite i samma ålder, vad gäller aktiviteter, personalens kompetens.

Hur får man till det? När "tom" plats uppstår så måste man vänta tills "lämplig" ny boende dyker upp.

Stor grupp har egna lägenheter, riskerar att bli ytterligare isolerade.

Handläggarna slutar hela tiden, det främjar ingen. Vi vill se en förbättring här.  
Aktiviteter blir förmodligen de samma som fanns tidigare i livet.  
Resor är livets efterrätt för många, men det är ju helt kört för våra medlemmar

PRO samarbete, mer info till PRO så att denna grupp inte glöms bort, gäller också andra pensionärsföreningar.  
Hålla igång nätverk är svårt i alla åldrar. Det behövs större engagemang från personalen så att de jobbar för våra medlemmars välmående, med motiverande pedagogik.  
Idag finns för lite kunskap om varje individ men även på gruppnivå. De kan för lite om utvecklingsstörning och även om andra tilläggshandikapp  
Har personalen för låg status i sitt yrke? Gäller även handläggare.

### **Grupp 1**

Egen lägenhet. Klara mig själv. Ut och handla  
Gruppboende med gemensamhetsutrymme. Få anställa min personal. Inte sluta jobba.  
Tänka och planera innan man går i pension.  
Upprätta individuell plan.  
Hitta på grejor  
Hjälpa till med sopplunch, på Kupan  
Servicehus, få mat  
Fel att gamla måste stanna hemma  
Träffa kompisar  
Fler än personalen borde ta ansvar, särskilt daglig verksamhet  
Föräldrar hoppas bli gamla och friska så att de kan hjälpa sina barn så länge som möjligt  
Testamente – få hjälp av god man  
Sjukvård – förstår inte vad doktorn säger  
Rätten till rehabilitering. Kan boende tillgodose rehabilitering  
Vem har ansvar tex efter en stroke?

### **Kungsbacka**

Kommunen får ersättning för 67-åringar så att man får arbeta kvar  
Att öppna X-huset Träffpunkt  
Motiverad personal, förbereda  
Dagtid, fika, träffa vänner  
Ha en gymnastikgrupp (lätt gymnastik)  
Olika föreningar  
Boule  
Bowling  
Lokal  
FUB  
Små grupper  
Fråga på gruppboende om de önskar komma hemifrån

## **Varbergsgruppen**

Boken borde finnas som lättläst

Finns på nätet "Tidiga Tecken"

"Kommunanställd som har utbildning i detta

Vilka möjligheter finns, jobb, träffar, hälsofrämjande?

Kunna få stanna kvar i daglig verksamhet så länge man orkar

Vad säger anhöriga?

Vi säger att personal bör utbildas i olika kommunikationssätt

Vilka sorters aktiviteter?

Typ en samlingsplats från olika boenden dit man kan åka och göra olika aktiviteter dagcentral.

Pyssel och tex små resor. De som jobbar i daglig verksamhet kan jobba på dessa ställen dit pensionärerna kommer.

Samarbete PRO. Informera och utbilda annars inte aktuellt.

Kommunens aktivitetsbok. Bör även finnas äldre åldersrelaterade aktiviteter, Fritidskatalog.

Hur hålla igång nätverk? Anhörigstödet

Vilka förberedelser behövs?

Precis som när man slutar skolan behöver man ha en tydlig information och samtal om vad som ska hända