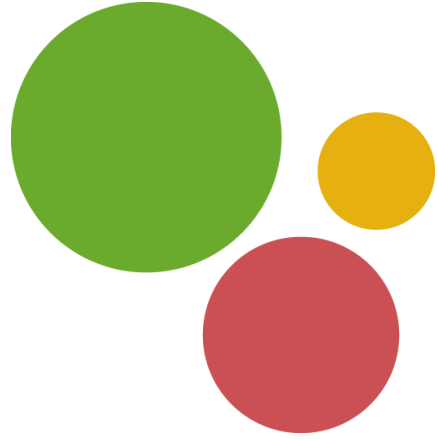


Hälsokväll



För dig som är anhörig till
någon med funktionsnedsättning
eller psykisk ohälsa

Välkommen till en kväll i hälsans tecken! Vi behöver alla ibland fylla på energin, bli inspirerade eller prova något nytt. Den **22 mars** klockan 17-20 träffas vi i Ringsbergsgårdens lokaler.

Innehåll: Du får möjlighet att prova på taktil beröring på händerna, testa mindfulness och lyssna på en föreläsning om hälsa och välbefinnande. Kom och låt dig bli inspirerad och fylla på energireserven! Vi bjuder även på hälsosmörgås och kaffe/the.

Tid och plats: 22 mars klockan 17.00-20.00. Ringsbergsgården, Västergatan 21, bottenplan, direkt in till vänster. 40 platser. Hälsokvällen är kostnadsfri.

Anmälan: Anmäl dig till anhörigkonsulent Kristin Jeansson, <tel:0470-41848> eller kristin.jeansson@vaxjo.se senast den 17 mars.

Välkommen!