

Välkomna till FUB:s syskonseminarium

Syskonen Karin
och Lena Virgin

Vuxna syskon glöms ofta bort. Att ha ett syskon med en funktionsnedsättning kan vara både ensamt, krävande, givande och roligt. Alla syskonrelationer är unika men relationen till ett syskon med funktionsnedsättning kan vara svår att prata om.

FUB vill uppmärksamma situationen för vuxna syskon. Därför bjuder vi in dig som är 45 år och uppåt till vårt syskonseminarium.

När: Lördagen den 1 december klockan 10:00-16:00

Var: [Rörstrand Slott & Konferens, Rörstrandsgatan 5 i Stockholm – klicka för karta.](#)

Närmaste tunnelbanestation är S:t Eriksplan.

Kostnad: Seminariet är kostnadsfritt men anmälan är bindande! Riksförbundet FUB står inte för resa i samband med seminariet.

Anmälan: Anmälan och frågor skickas till julia.henriksson@fub.se Vid anmälan anger ni också om ni har några kostönskemål då vi bjuder på fika och lunch. Vi har plats för max 30 deltagare, så anmäl dig så snart som möjligt, och **senast 12 november**.

Program

10.00–10.30	Välkomna, introduktion och fika
10.30–12.00	Rakel Lornér och Maria Blad från Projekt Vuxensyskon berättar och diskuterar om syskonskap, deras erfarenheter av projektet och de samtalsgrupper de driver i Göteborg
12.00–12.45	Lunch
12.45–14:00	Östra Teatern visar pjäsen Skuggsyskon med efterföljande samtal. Pjäsen är skriven av dramatikern Gunilla Boëthius och hennes son Henrik Holmer efter intervjuer med personer som har vuxit upp med syskon som har olika funktionsnedsättningar. Pjäsen är en del av Arvsfondsprojektet Vuxensyskon vid Bräcke diakoni.
14.00–14.30	Fika
14.30–15.45	Erfarenhetsutbyte och samtal i grupper
15.45–16.00	Hur går vi vidare? Avslutande tack och tips