



# Välkommen till kurs i Medveten närvaro (Mindfulness)

**Tid:** 9.3 kl. 18:00-20:00, 23.3 kl. 18:00-20:00, 13.4 kl. 18:00-20:00 samt 27.4 kl. 18:00-20:00.

**Plats:** Mötesplats centrum Friggavägen 18A

**Ledare:** Satu Bermell

Anmäl till någon av oss

Britt-Louise Arlekvist tel.08-7313270 mail: britt-louise.arlekvist@lidingo.se

Maria Hartley tel. 08-7313297 mail: maria.hartley@lidingo.se

