



Thomas Wassberg, Åsarna IK och Anna-Greta Wikén, FUB

Prova på längdåkning, träffa skidstjärnor, träna och tävla på dina villkor

Vill du lära dig mer om längdåkning, träning och hälsa?
Vill du träffa och träna med svenska skidstjärnor?

Vi erbjuder femton deltagare en möjlighet att träffa och träna med svenska skidstjärnor från anrika skidklubben Åsarna IK, på plats i Åsarna den 12-15 februari, 2015. Det blir ett läger för hälsa, gemenskap och nya utmaningar.

Du behöver inte ha åkt skidor tidigare, se preliminärt program. Lägret är kostnadsfritt. Resan kostar 500 kr oavsett var i Sverige du bor. Det finns ett begränsat antal platser, det är inte säkert alla får plats. Vi ger besked vecka 51 till alla som har sökt.

Lägret och loppet är en del av Störd & Stolt, ett FUB-projekt där vi tillsammans skapar mötesplatser, bygger självkänsla och tar plats i samhället. Projektet stöds av PostkodLotteriets satsning "Hela Sverige - för mångfald och tolerans"

Välkommen med din intresseanmälan!

Ketty Englund
Åsarna IK

Kristina Göransson
Åsarna IK

Alf Lundin
FUB

Jesper Tottie
FUB



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Intresseanmälan

för läger i Åsarna 12-15/2, 2015

Namn _____

Adress _____

Postnummer och ort _____

Tel _____ E-post _____

Ålder _____ Tjej Kille

Anhörig eller annan kontakt:

Namn _____ Namn _____

Mobil _____ Mobil _____

E-post _____ E-post _____

Övrigt vi behöver veta:

	Ja	Nej	Om svaret är ja - beskriv
Ytterligare funktionsnedsättningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Astma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Epilepsi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Mediciner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
Speciell kost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Andra upplysningar _____

(t.ex. om din funktionsnedsättning medför behov av medföljande personligt stöd)



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Berätta om dig själv om du vill. Du kan också berätta om varför vill vara med på lägret. Skriv här eller på ett annat papper.



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



- Anmälan skall vara på FUB senast 3 december, 2014. OBS! Det är begränsat antal platser. Anmälan skickas till Störd och Stolt, Riksförbundet FUB, Box 6436, 113 82 Stockholm eller sos@fub.se
- Bekräftelse på om du fått en plats på lägret skickas ut vecka 51. Då får du även uppdaterat program och information om hur du bokar resa.
- I lägret boende och mat. Vi tar ut en kostnad för resa på 500 kronor per deltagare. Deltagare som *inte* infinner sig eller som avbokar sitt deltagande efter 1 februari, 2015 debiteras med en avgift på 1.000 kr.
- Lägret kommer att dokumenteras med bild och film för spridning.
- Du får inte arvode eller traktamente.
- Tänk på att eventuell ansökan om ledsagning ska ske i god tid.

Störd & Stolt är ett FUB-projekt där vi tillsammans skapar mötesplatser, bygger självkänsla och tar plats i samhället. Projektet stöds av PostkodLotteriets satsning "Hela Sverige - för mångfald och tolerans"

Preliminärt program:

Torsdag 12/2

Ankomst och inkvartering i Åsarna
 Välkomstmiddag
 Programgenomgång
 Promenad för visning av stadion, ÅIKstugan mm

Fredag 13/2

Frukost
 Presentation av tränare
 Gruppindelning
 Lätt konditionspass
 Lunch
 Skidor "prova på"
 Föreläsning t.ex. "Bra mat för mig som tränar" Kock Johan Andersson föreläser
 Middag
 Tunnbrödsbak
 Kvällsfika

Lördag 14/2

Frukost
 Lopp
 Lunch
 Vila
 Middag
 After-ski m livemusik

Söndag 15/2

Frukost
 Lunch
 Hemresa



FUB

För barn, unga och vuxna
 med utvecklingsstörning

