



## Föreläsningserien

# ”Det handlar om oss”



**Kom och lyssna på personer med egna erfarenheter som berättar om psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar, missbruk/beroende med mera.**

**Tid och plats . Måndagen den 21 mars klockan 17.30-19.30** Föreläsningssalen Galaxen, stadsbiblioteket i Växjö.

**Medverkande:** Lisa Lange Bengtsson var under sin skoltid både fysiskt och psykiskt mobbad och mådde så dåligt att hon planerade ta sitt liv. Lisa fick anorexia, och skämdes otroligt mycket för att vara mobbad, vilket gjorde att hon inte berättade något hemma. Mobbingen ledde till att Lisa började skolka och utveckla ångest. Lisa kommer berätta om sin resa från mobbad med ångest, oro och självskadebeteende, till att lyckas vända sin situation. Idag kan Lisa använda sina erfarenheter till att föreläsa och inge andra hopp. Kom och lyssna på Lisas otroliga resa, hur det är möjligt att resa sig fast allt känns omöjligt och mörkt. Lisa driver idag även bloggen mobbning-nej tack! <http://mobbningnejtack.blogg.se/> .

**Arrangör:** Arbete och Valfärd och Omsorgsförvaltningen i Växjö kommun i samarbete med biblioteket i Växjö.

Frågor? Kontakta Kristin Jeansson, 0470-41848 [kristin.jeansson@vaxjo.se](mailto:kristin.jeansson@vaxjo.se) eller Kristina Jansson 0470-43387, [kristina.jansson1@vaxjo.se](mailto:kristina.jansson1@vaxjo.se)

Föreläsningen är kostnadsfri och vi bjuder på frukt. Ingen föranmälan behövs.