

Livets möjligheter

- för personer med flerfunktionsnedsättning och deras anhöriga och omgivning

**Välkommen till nationell konferens i Stockholm
10-11 mars 2014 på Essinge konferenscenter.
Konferensen fokuserar på livets möjligheter för
personer med omfattande funktionsnedsättningar.**

Program

Måndag 10 mars

- 08:30 – 10:00 Registrering med kaffe och utställning.
- 10:00 – 10:30 **Inledning**
Ragnwi Marcelind, statssekreterare, Socialdepartementet.
Ann-Marie Stenhammar, moderator.
- 10:30 – 11:10 **Livets möjligheter**
Ann Heberlein, doktor i etik, Lunds universitet.

11:15 – 11:45 **Samtal med anhöriga**

Moderator Ann-Marie Stenhammar samtalar med anhöriga om livets möjligheter och begränsningar, anhörigas drömmar, möjligheter och verklighet, erfarenheter och värdefulla insikter genom livet. Deltagare är Kerstin Roshed och Lotte Blumenthal som representerar föräldraperspektivet samt Axel Lundholm Brommesson, Joakim Larsson och Cecilia Halin som representerar syskonperspektivet.

11:45 – 12:00 **Information om Nka och uppdraget flerfunktionsnedsättning**

Från Nka: Ritva Gough, forskare och styrgruppsordförande, Lennart Magnusson, verksamhetschef och Elizabeth Hanson FoU-ledare.

12:00 – 13:00 **Lunch**

13:15 – 14:00 **Rättigheter och barnperspektiv**

Cecilia Wieståhl, jurist och rådgivare på Brukarkooperativet JAG.

Cecilia Wieståhl gör en genomlysning av LSS och barnperspektiv, vad som är på gång inom olika utredningsförslag med särskild tonvikt på personlig assistans.

Tema A: Möjligheter med, och till kommunikation

14:15 – 15:00 **Inledning: Grundstenar för kommunikation och samspel**

Jenny Wilder, fil dr, forskare vid Nka och lektor i specialpedagogik vid Mälardalens högskola.

Jenny Wilder föreläser utifrån ett helhetsperspektiv och beskriver hur förutsättningar för kommunikation och samspel ligger hos individen, hos miljön och hos personer i omgivningen. Jenny Wilder beskriver också hur grundstenar för kommunikation och samspel bygger upp möjlighet till delaktighet.

15:00 – 15:30 **Kaffe**

15:45 – 16:45 **Valbara seminarier**

Tema A:1 **KomIgång – erfarenheter från kurser med föräldrar till barn med flerfunktionsnedsättning**

Anna Rensfeldt Flink, leg. logoped, Habiliteringen Göteborg och Södra Bohuslän.

KomIgång är en föräldrautbildning om kommunikation och kommunikationsstöd som ges regelbundet inom Habiliteringen i Göteborg. Anna Rensfeldt Flink berättar om sina erfarenheter av att möta föräldrar till barn och unga med flerfunktionsnedsättning i KomIgång-kurser.

Tema A:2 **Bilder och modern teknik som stöd för kommunikation**

Bitte Rydeman, leg. logoped, fil dr och forskare vid Certec, Lunds tekniska högskola och Nka.

I det nu avslutade DIKO-projektet utvecklades en digital fotodagbok för barn och unga vuxna med utvecklingsstörning, i samarbete med deras familjer och personal. Erfarenheter från det projektet presenteras, liksom de första resultaten från en pågående kunskapsöversikt om kommunikationshjälpmedel för barn och unga med flerfunktionsnedsättning.

Tema A:3 Samspråk – pedagogiskt stöd i kommunikation tillsammans med barn med synnedsättning och ytterligare funktionsnedsättning

Gerd Tobiason Jackson och Ingrid Gustafsson, rådgivare och specialpedagoger SPSM, Resurscenter Syn, Örebro.

Föreläsarna kommer att särskilt betona vikten av att de vuxna alltid först söker barnets eller den unges eget sätt att kommunicera och samtidigt ställer de frågan – hur kan vi stödja just det här barnets kommunikativa utveckling? Har vuxna och barn sin uppmärksamhet riktad mot samma upplevelse samtidigt?

Tema A:4 Musiken – språket vi alla använder och behöver

Märith Bergström-Isacson, RMT-SAM, fil dr och musikforskare, Retts center.

”Vi väljer gärna musik som möter oss där vi är och behöver vara. Musik är ett sätt att kommunicera och kan både hjälpa och leda processer såväl inom, som mellan oss människor. Vi har alla upplevelser av musik, och vi vet alla hur man påminns om händelser och personer när man lyssnar till speciell musik.”

Workshop för
anhörig-konsulenter

Hur kan vi utveckla anhörigstödet med hjälp av samverkan?

Carin Wallman, anhörigkonsulent i Karlstad och möjliggörare Nka.

19:00 – 21:00

Middag

Hotel Scandic Alvik. Boka din plats vid anmälan. Betalas separat.

Tisdag 11 mars

Tema B: Inspiration till hälsa och välbefinnande

08:30 – 09:15 Inledning

Mats Granlund, professor i handikappvetenskap samt psykologi vid Högskolan i Jönköping.

Mats Granlund föreläser om hälsa och välbefinnande hos personer med flerfunktionsnedsättningar och om betydelsen av positivt vardagsfungerande. I dag ses hälsa som något mer än bara frånvaron av sjukdom. Hälsa är också närvaron av välbefinnande och upplevelsen av att kunna styra sitt liv.

09:30 – 10:15 Valbara seminarier

Tema B:1 Delaktighet i vardagssituationer – vad behövs för att kunna äta, sova och leka?

Margareta Adolfsson, fil dr och forskare vid Nka.

Seminarier tar upp vad föräldrar och personal behöver tala om för att förklara barns fungerande i dessa tre viktiga vardagssituationer. Korta frågeguider för strukturerade samtal presenteras. Dessa har utvecklats från WHO:s hälsoklassifikation ICF-CY som ger ett gott stöd för allsidiga förklaringar av barns fungerande i vardagen.

Tema B:2 Mat och välbefinnande

Ann-Kristin Ölund, habiliteringsläkare och barnneurolog Sunderbyns sjukhus samt möjliggörare Nka.

”Vi vill alla att en måltid ska vara en stund av trivsel och gemenskap, men är för många med stora ätsvårigheter snarast motsatsen. Vilka risker och glädjeämnen finns och hur kan man skapa förutsättningar så att mat ger välbefinnande till personer med flerfunktionsnedsättningar?”

Tema B:3 **Möjligheter till återhämtning för att som anhörig orka länge, – när sömnens störs, om acceptans utan att ge upp**
Mirjam Ekstedt, dr med vet, leg. Sjuksköterska, forskare Karolinska Institutet.

Tema B:4 **Interaktiva sinnesrum – hur barn kan påverka utveckling av design och pedagogik**
Henrik Svarrer Larsen, Interaktionsdesigner, doktorand vid Certec, Lunds tekniska högskola. Seminariet hålls på engelska.

10:15 – 10:45 **Kaffe**

Tema C: Medel som ger möjligheter

10:45 – 11:15 **Inledning: Medel till hjälp**
Lisbeth Nilsson, dr med vet, leg. arbetsterapeut, oberoende forskare associerad till Lunds universitet och Nka.
”I begreppet ’Medel till hjälp’ ryms så mycket – det kan vara tekniska hjälpmedel som man kan låna eller köpa; men också standardprylar som kan användas på ett ’hjälpande’ sätt; eller olika övningsmetoder och aktivitetsformer. Dessutom ingår det mänskliga stöd som behövs för att samordna olika insatser; assistera användning av komplicerad utrustning och genomförande av olika aktiviteter. Medel som ger möjligheter främjar lärande, aktivitet, tillgänglighet och delaktighet.

11:30 - 12:15 **Valbara seminarier**

Tema C:1 **Jag är med! Om personlig assistans och barn och ungas delaktighet**
Anna Karin Axelsson, doktorand Hälsohögskolan Jönköping, Maggan Carlsson, handledare Föreningen JAG.

Tema C:2 **Smarta telefoner, surfplattor och appar för kommunikation och kognition – möjligheter och begränsningar**
Maria Olsson leg. logoped, Ingrid Mattson Müller leg. Logoped, DART Västra Sveriges kommunikations- och dataresurscenter för personer med funktionsnedsättning.

Tema C:3 **Är du ditt barns administratör? Personlig koordinator ger tid och kraft att vara just förälder**
Kersti Nordell, projektledare för Projekt personlig koordinator, Bräcke Diakoni.

Tema C:4 **Workshop: Medel till en rikare fritid – om identitet och olika sociala roller**
Från Nka: Ritva Gough, forskare, Anette Ljungkvist, möjliggörare och Carin Wallman, möjliggörare.
Möjligheter till erfarenhetsutbyte kring hjälpmedel, meningsfulla fritids- och familjeaktiviteter och olika sociala roller.

12:30 – 13:30 **Lunch**

Tema D: Möjligheter att leva ett gott liv som vuxen

13:30 – 14:00 **Inledning: Möjligheter att leva ett gott liv som vuxen**

Elaine Johansson, anhörig och INTRA-pristagare 2013, ordförande FUB Västra Götaland.

14:15 – 15:00 **Valbara seminarier**

Tema D:1 **Livskvalitet, meningsfullhet och sammanhang i vardagen för vuxna personer med flerfunktionsnedsättning**

Gunnel Winlund, leg. psykolog och specialist i handikappspsykologi, Växjö.

Tema D:2 **Med koll på framtiden**

Simon Johansson och Hillevi Larsson (med legala företrädare Lillemor Johansson och Marie Arvidsson).

Simon och Hillevi delar med sig av sina erfarenheter av att leva som ung vuxen med funktionsnedsättningar. De har båda personlig assistans och har flyttat hemifrån till egna lägenheter.

Tema D:3 **Samordnat stöd – att mötas över gränser – en förutsättning för lärande och utveckling**

Regina Ylvén, med dr Mälardalens högskola och forskare Nka.

Tema D:4 **Modell för medicinsk stöd i vuxenlivet**

Per Karlin, leg. Läkare, Sara Hansson, leg. Sjuksköterska, Habilitering och hjälpmedel Uppsala län.

Tema D:5 **Anhörigskap och funktionsnedsättning genom hela livet**

Ritva Gough, forskare Nka.

15:00 – 15:30 **Kaffe**

Avslutning

15:30 – 16:00 **Sammanfattning**

Moderator Ann-Marie Stenhammar sammanfattar konferensdagarna tillsammans med anhöriga.

16:00 – 16:45 **Paneldebatt**

Deltagare från Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Riksförbundet FUB, Föreningen JAG och Synskadades Riksförbund.

Arrangörer

Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Riksförbundet FUB För barn, unga och vuxna med utvecklingsstörning, Föreningen JAG och Synskadades riksförbund SRF.



För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning

