

PROGRAM FÖR PERSONER MED LSS-BESLUT

KONFERENS

OM SEX, KÄRLEK OCH RÄTTIGHETER



**Måndag 11 april
och tisdag 12 april 2016
på Scandic Hotell Uplandia,
Dragarbrunnsgatan 32, Uppsala**

***Rätten att
leva mitt liv***

Välkommen till en konferens om kärlek, sex och rättigheter

för dig som har ett LSS-beslut.

Vem får komma?

Du som har daglig verksamhet.

Du som bor i gruppbostad
eller har servicebas.

Du som går på gymnasiesärskola.

Personal, stödpersoner eller tjänstemän är också välkomna,
men de har ett annat program.

Datum och tid

Måndag 11 april och tisdag 12 april 2016

Klockan 9.00–15.00

Lokal

Scandic Uplandia, Dragarbrunnsgatan 32, Uppsala

Vad händer?

På förmiddagarna lyssnar vi på föredrag om kärlek, sex och rättigheter.

Efter varje föredrag pratar vi i små grupper om det vi har hört.

På eftermiddagarna jobbar vi i små grupper. Det kallas workshops.

Här i programmet kan du se vilka workshops som finns. Du kan välja vilka workshops du vill gå på.

Konferensen kostar ingenting för dig som har daglig verksamhet eller LSS-boende.

Vi bjuder på lunch och fika.

Assistenter och ledsagare

Behöver du hjälp till och från konferensen eller under dagen, så tar du med dig en ledsagare eller någon annan.

Schema måndag 11 april

Förmiddag

8.30–9.20 Registrering och fika

9.30 Om Sexbyrån

10.30 Fika

10.50 Filmvisning – Om sex

11.45 Lunch

Eftermiddag

12.45 Fem olika smågrupper (workshops)

- Sexbyrån
- Kärlek och sex - ett äventyr!
- Gör en kuk eller fitta i lera
- Kondomskola
- HBTQ och rättigheter

13.30 Fika

13.50 Fem olika smågrupper (workshops):

- Flirtskola
- Kärlek och sex - ett äventyr!
- Gör en kuk eller fitta i lera
- Kondomskola
- HBTQ och rättigheter

14.35 Avslutning

15.00 Slut

Schema tisdag 12 april

Förmiddag

- 8.45–9.30** Registrering och kaffe
- 9.30** En kort teater om ett boende
- 10.30** Fika
- 10.50** Var får man hjälp
om man blir utsatt för våld
eller tvingad till sex?
- 11.45** Lunch

Eftermiddag

- 12.45** Du pratar i en liten grupp
om hur ett bra boende ska vara.
- 13.30** Fika
- 13.55** Idéverkstad
Hur kan ett drömboende se ut?
- 14.30** Avslutning
- 15.00** Slut

Presentation av programpunkterna

Måndag 11 april

Förmiddag

Registrering och kaffe

klockan 8.30-9.20

Du kommer till hotell Scandic Uplandia.

När du kommer in berättar du att du har kommit och får en namnlapp.

Om du vill så får du kaffe eller te.

Om Sexbyrån

klockan 9.30

Zafire Vrba är programledare för Sexbyrån. Det är ett TV-program som handlar om sex och om kroppen.

Här blir Zafire intervjuad av Tess från Radio Fyris.

Efter intervjun pratar vi i små grupper.



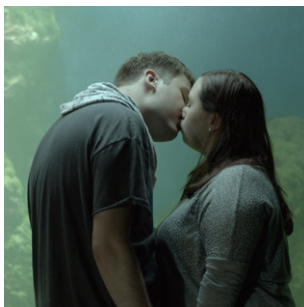
Filmvisning – Om sex

klockan 10.50

Vi tittar på en film
som heter Om sex.
Den är gjord i ett projekt
som heter Så funkar sex!

Efter filmen pratar vi i små grupper.
Du kan också ställa frågor
till Erika Gustavsson,
som jobbar med Så funkar sex!

Vi får också titta på boken
som de har gjort.



Presentation av programpunkterna

Måndag 11 april

Eftermiddag

Arbete i smågrupper – Workshops
klockan 12.45

Vi jobbar i små grupper.
Du kan välja vilken grupp
du vill vara med i.

Workshop – Sexbyrån
Zafire Vrba är programledare
för ett TV-program
som heter Sexbyrån.
Här pratar vi om Sexbyrån
och du kan ställa frågor till Zafire.

Zafire visar också en app
som man kan ha på mobiltelefonen
eller surfplattan.



Workshop – Kärlek och sex – ett äventyr!
Här kan du prata
med Malin och Karin
från Hälsoäventyret.

De visar hur kroppen ser ut
och vi pratar tillsammans
om hur kroppen fungerar
och om kärlek och sex.

Workshop – Gör en kuk eller fitta i lera

Här kan du jobba med lera
och göra en snopp
eller en snippa i lera.

Elin Danielsson visar hur man gör.
Elin jobbar med hemslöjd
på Upplandsmuséet



Workshop – Kondomskola

Det finns minst 1000 olika frågor
att ställa om kondomer.

Kom och träffa Sex För Allas informatörer
och ställ dina egna frågor,
eller lyssna på andras frågor!



Workshop - HBTQ och rättigheter

HBTQ står för homosexuella, bisexuella,
transpersoner och queer.

HBTQ handlar om vem du blir kär i
och vem du känner dig som.

Det handlar också om hur du vill leva ditt liv.

Här kommer vi att prata om
HBTQ, normer och rättigheter,
tillsammans med Johanna Nyberg
och Kristina Ullgren
från Funkisprojektet.



Presentation av programpunkterna

Måndag 11 april

Eftermiddag

Arbete i nya smågrupper – Workshops
klockan 13.50

Vi fortsätter jobba i små grupper.
Du kan välja vilken grupp
du vill vara med i.

Workshop – Flirtskola

Hur visar jag att jag tycker om någon?
Hur förstår jag att någon tycker om mig?

Vi pratar om att flirta
Och testar – hur gör jag?
Och hur ska jag inte göra?

Magnus Lindén och Nanna Castillo
jobbar med Rätten att leva mitt liv.
De leder arbetet i gruppen.



Workshop – Kärlek och sex – ett äventyr!

Här kan du prata
med Matilda och Pia
från Hälsoäventyret.

De visar hur kroppen ser ut
och vi pratar tillsammans
om hur kroppen fungerar
och om kärlek och sex.

Workshop – Gör en kuk eller fitta i lera

Här kan du jobba med lera
och göra en snopp
eller en snippa i lera.

Elin Danielsson visar hur man gör.
Elin jobbar med hemslöjd
på Upplandsmuséet



Workshop – Kondomskola

Vi övar tillsammans
med informatörerna från Sex För Alla
på att sätta på kondomer.
Vi har med oss träpinnar, kondomer
och glidmedel som vi övar med.



Våra informatörer berättar
om olika tips och knep
som är bra att tänka på
när man ska använda kondom.

Workshop – HBTQ och rättigheter

HBTQ står för homosexuella, bisexuella,
transpersoner och queer.

HBTQ handlar om vem du blir kär i
och vem du känner dig som.



Det handlar också om hur du vill leva ditt liv.

Här kommer vi att prata om
HBTQ, normer och rättigheter,
tillsammans med Johanna Nyberg
och Kristina Ullgren
från Funkisprojektet.

Presentation av programpunkterna

Tisdag 12 april

Förmiddag

Registrering och kaffe

klockan 8.45–9.20

Du kommer till hotell Scandic Uplandia.
Om du vill så får du kaffe eller te.

Om du bara är med på tisdagen
så berättar du att du har kommit
och får en namnlapp.

En kort teater om ett boende

klockan 9.30

Nanna Castillo och Magnus Lindén
jobbar med projektet
Rätten att leva mitt liv.

Tillsammans med teatergruppen
som spelade pjäsen SE OSS!
visar de hur vi jobbar
i projektet Rätten att leva mitt liv.

Teatergruppen visar en kort teater
om ett boende.

Efteråt pratar vi allihopa
om hur ett bra boende ska vara.



**Var får man hjälp
om man blir utsatt för våld
eller tvingad till sex?**

klockan 10.50

Nexus ger stöd till personer
som blivit hotade
eller slagna
av någon man känner.

Brottsofferjouren arbetar för alla brottsoffers
rättighet att få det stöd
som behövs
för att hitta vägen tillbaka.

Polisen tar emot polisanmälningar.
De utreder om någon har gjort något olagligt,
och om någon blir dömd för ett brott
så blir den straffad.

Nexus, *polisen* och *brottsofferjouren*
berättar vad man kan göra
ifall man blir utsatt för våld
eller andra brott.

Efteråt pratar vi i smågrupper
Om det vi hört,
och kan ställa frågor.

Presentation av programpunkterna

Tisdag 12 april

Eftermiddag

**Du pratar i en liten grupp
om hur ett bra boende ska vara**
klockan 12.45

Hur kan gruppboendet
eller servicebasen
göra det lättare
att bli ihop med någon,
att få leva med den man är kär i
eller att ha sex med någon.

Vi pratar i smågrupper
om hur vi önskar
att en drömbostad
skulle se ut.

Vi hittar på idéer och förslag
som vi sen ska lämna till politiker
och andra som bestämmer
över olika slags boenden.

Idéverkstad – Hur kan ett drömboende se ut?

klockan 13.55

Vi träffas i stora salen
och berättar om idéerna
som vi pratat om
i smågrupperna.

Nu pratar vi också
med personal
och politiker
och andra som vill lyssna på idéerna.

Annika Gistvall
håller i samtalet.
Annika är psykolog.

**Anmäl dig senast den 10 mars
på vår hemsida:
www.rätten.se**

**Har du några frågor om konferensen?
Skriv till oss på info@kulturparken.net
eller ring: 070-280 37 37**

ARRANGÖR:



MED STÖD AV:



I SAMARBETE MED:



FUB

För barn, unga och vuxna
med utvecklingsstörning



Hälsa och habilitering



Uppsala
KOMMUN
KULTURNÄMNDEN

KULTURENS