



Frågor om förändring sedan coronaviruset kom

Till dig som är vuxen och har stöd enligt LSS.
Nu ändras mycket i ditt boende.
Det beror på ett virus, som kallas coronaviruset.
Sedan mars månad har mycket blivit annorlunda.

Vi vill veta hur du påverkas av coronaviruset.
Därför hoppas vi att du vill svara på några frågor.
Vi kommer att fråga igen om några månader för att se om något förändrats.

Ingen får veta vem du är eller var du bor, vi vill bara veta vilken kommun du bor i.
Du ska inte skriva ditt namn någonstans.
Om du vill berätta hur gammal du är och om du är kvinna eller man blir det lättare för oss att se om det finns skillnader för olika grupper av personer.
Du kommer sedan få redan på vad enkäten visar via FUB:s hemsida eller genom att fråga FUB.

Du kan alltid välja att inte svara på en fråga.

1. I vilken kommun bor du? _____

2. Hur gammal är du? _____

3. Är du kvinna eller man?
(Rita en ring kring ditt svar)

Kvinna

Man

Vill inte svara

4. Har du fått hjälp att svara på frågorna?

(Rita en ring kring ditt svar)

Ja

Nej

5. Om du har fått hjälp - vem har hjälpt dig att svara på frågorna?

(Rita en ring kring ditt svar)

Personal

Anhörig

God man

Annan person

Jag har själv svarat på frågorna

6. Bor du kvar på ditt boende under corona-pandemin?

(Rita en ring kring ditt svar)

Ja

Nej, jag har flyttat hem till anhörig/ annan person

7. Arbetar du fortfarande kvar på en daglig verksamhet?

(Rita en ring kring ditt svar)

Ja

Nej

8. Gör du fortfarande saker utanför där du bor?

(Rita en ring kring ditt svar)

Ja (exempel: går och handlar, träffar vänner, går till min dagliga verksamhet)

Nej, jag har själv valt att stanna på mitt boende

Nej, andra säger att jag ska stanna på mitt boende

Vill inte svara

Förändring sedan coronaviruset kom

Vad har blivit bättre och sämre?

Här kommer några frågor där du svarar om det blivit en förändring eller om det är samma som tidigare. Du kan alltid välja att inte svara.

9. Hur ensam är du?

Det har kanske blivit svårare att träffa vissa personer som du brukar träffa, men kanske har ni hittat nya sätt att umgås?

Vi tänker även på digitala möten (på dator/läsplatta/telefon).

(Rita en ring kring ditt svar)



Mindre ensam

(exempel: jag har nu **mer kontakt** med arbetskamrater, vänner och anhöriga)



Mer ensam

(exempel: jag har nu **mindre kontakt** med arbetskamrater vänner och anhöriga)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

10. Har du möjlighet att ha möten via mobilen, plattan eller datorn?
Nu är det svårare att träffa sina arbetskamrater, familj, vänner och personal. Då kan man ha kontakt via mobil, platta eller dator istället.

(Rita en ring kring ditt svar)



JA



NEJ

VILL INTE SVARA

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

11. Om du har möjlighet till digitala möten. Hur har det förändrats?

(Rita en ring kring ditt svar)



Det har blivit bättre



Det har blivit sämre

VILL INTE SVARA

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

12. Hur mår du?

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(exempel: jag känner mig gladare och tryggare)



Sämre

(exempel: jag känner mig nervös, orolig och ledsen)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

13. Hur äter du?

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(exempel: jag äter nyttigare nu och måltiderna känns lugnare)



Sämre

(exempel: jag är har väldigt lite aptit, hoppar över måltider eller är alltid hungrig)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

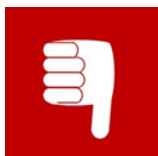
14. Har din medicin ändrats?
Det kan vara både receptbelagda och icke receptbelagda mediciner.

(Rita en ring kring ditt svar)



Mindre

(exempel: jag tar
nu en lägre dos
eller färre mediciner)



Mer

(exempel: jag tar nu en högre dos
eller fler mediciner)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

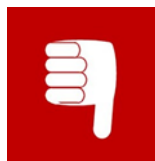
15. Har dina sömnvanor ändrats?

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(exempel: sover bättre,
vaknar inte så ofta på natten,
känner mig pigg)



Sämre

(exempel: sover sämre,
vaknar ofta på natten,
känner mig tröttare)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

16. Hur är det stöd du får?

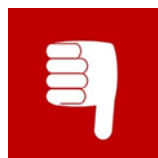
Stöd kan behövas för att städa, handla och kunna göra saker du vill göra på din fritid. Det kan även vara om du har någon i personalen som du kan prata med.

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(exempel: jag får mer hjälp
och personalen har mer tid att prata
eller hitta på saker)



Sämre

(exempel: jag får mindre hjälp
och personalen har mindre tid
att prata eller hitta på saker)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

17. Hur är ditt stöd nu från andra än boendepersonalen?
Vi menar det stöd som du får från exempelvis anhörig, god man,
kontaktperson, ledsagare.

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre



Sämre

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

18. Hur är det med din möjlighet att bestämma?

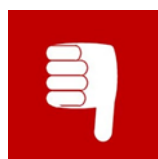
Exempel på tillfällen där du kan påverka är boendemöten och möten för genomförandeplan. Det kan också vara att personalen eller andra personer omkring dig bryr sig om dina önskemål.

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(exempel: fler möten eller personalen bryr sig om mina önskemål)



Sämre

(exempel: färre möten eller personalen bryr sig inte om mina önskemål)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

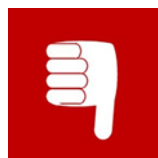
19. Jag tycker att min tillvaro nu jämfört med före coronaviruset känns så här:

(Rita en ring kring ditt svar)



Bättre

(fler saker har blivit bättre än sämre)



Sämre

(fler saker har blivit sämre än bättre)

ELLER:

Samma som tidigare

Vill inte svara

Om du vill lägga till något, kan du skriva här:

Vill du säga något mer?

Här kan du skriva om saker som inte finns med i frågorna.

Förslag på nya frågor

Har du förslag på förbättringar av frågor vi ställt eller är det helt andra frågor vi borde frågat om?

Vi utvecklar frågorna till nästa utskick som blir i slutet av sommaren.

Andra saker du vill berätta

Här kan du berätta något speciellt som hänt sedan coronaviruset kom som du vill dela med dig av. Det kan både vara roliga och jobbiga saker. Om du vill berätta om din fritid kan du göra det här.

Vem skickar in svaren på enkäten? Ringa in ditt svar.

Jag själv

Boendepersonalen

DV-personal

Anhörig

God man

Någon annan: _____

Skicka dina svar **senast den 31 juli till:**

Pia Ek

Norrvissjö 211

743 72 Björklinge