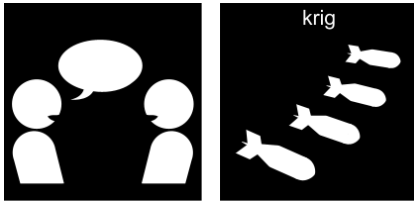


Kriget i Ukraina



Ryssland attackerade förra veckan Ukraina.
Människorna i Ukraina lider.

Det finns en stor risk
att personer med funktionsnedsättning
drabbas extra mycket.

Nyheter om kriget
gör många oroliga här i Sverige
och det kan vara svårt att veta vad som händer.

Här nedanför kan du läsa om:

- vad du kan göra om du är orolig
- var du kan hitta lättläst information
- olika sätt att stödja människor i Ukraina

Är du orolig?

1. Prata med någon du litar på.

Att vara orolig ensam är jobbigt.
Det kan kännas lättare att prata om oron.

Tillsammans kan ni också ta reda på mer.
Be någon förklara vad som händer.

2. Det är okej att strunta i att titta på nyheter,
om det gör dig orolig.

3. Kom ihåg att vi är långt från Ukraina och att vi är trygga i Sverige.

Var kan du hitta information?

Det finns många som vill säga och tycka saker om kriget i Ukraina och ibland kan det var svårt att veta om det du läser verkligen stämmer.

Därför är det viktigt att läsa de nyheter som kommer från säkra källor.

En säker källa är till exempel radio, TV och nyhetstidningar.

Här kan du hitta lättläst information:

- [Tidningen 8 sidor](#)
- [TV-programmet Nyheter på lätt svenska](#)
- [Radioprogrammet klartext](#)
- [Teveprogrammet Lilla Aktuellt, på lätt svenska](#)

FUB har kontaktat regeringen och Krisinformation.se om att svenska regeringen och myndigheter måste se till att det finns lättläst information om kriget i Ukraina.

Stödja människor i Ukraina

FUB försöker just nu ta reda på hur om det går att ge pengar till personer med IF i Ukraina.