

# Barn och unga i FUB

## Ale, Kungälv och Lilla Edet, januari-mars 2026

Vi har två aktiviteter för unga i skolåldern, 7 – 22 år. Alla är förstås välkomna till FUB:s andra aktiviteter också. **Vi tipsar också om badet på lördagar 16.30 – 18 i Skepplanda simhall. Gratis för alla medlemmar + ledsagare!** Mer info finns på hemsidan, FUB Ale, eller Facebook. Vi fortsätter också med barngympa för barn 5 - 13 år: varannan söndag kl 10 – 11 i Garnvindeskolan i Skepplanda. Även det gratis för alla medlemmar. FUB bjuder också in till en föräldraträff den 24 februari för att få fler idéer från föräldrgruppen.

### Söndag den 18 januari kl 10 – 12: Besök på Lödöse museum

Vi besöker utställningen *Djur i staden* och får en visning där. Sen får vi själva upptäcka och leka i utställningen eller i Sensoriska rummet. Där kan man pyssla mm. Mellan klockan 10 och 11 är vi ensamma på museet. **Anmälan senast den 12 januari till Anna: 0734-43 79 82 eller [anna.m.enggren@gmail.com](mailto:anna.m.enggren@gmail.com)** Ingen kostnad för denna aktivitet. Passar alla från 7 - 22 år!



### Föräldraträff tisdag 24 februari 18.30 – 20.00

Vi bollar idéer för barn- och ungdomsgruppen för våren och sommaren. Kom och träffa andra föräldrar och dela med dig av dina förslag! FUB bjuder på fika. **Anmäl dig senast den 21/2 till Anna.** Plats: Aktivitetshuset i Älvängen. Adress: Carlmarks väg 4.

### Söndag 15 mars kl 11 – 13: Innovatum i Trollhättan

På Innovatum finns många interaktiva stationer där man kan upptäcka och testa olika saker. Det finns nåt spännande för alla, från yngre barn till tonåringar. Vi avslutar med gemensam lunch – var och en tar med matsäck. Picknicbord finns inne på Innovatum. **Anmälan senast den 10 mars till Anna.** Mer info om besöket kommer senare. För barn/unga 7 – 22 år.



### Barngympa varannan söndag kl 10 - 11: För barn 5 – 13 år

Det blir en kravlös gympa/lek för barn med IF/autism. Plats: Garnvindeskolan i Skepplanda. Man behöver inte anmäla sig. Gympan är gratis för medlemmar. Start 11 januari. För frågor, kontakta Emil Willig: : 0707-153495 eller [Willigemil@gmail.com](mailto:Willigemil@gmail.com) eller Ann Trbovsek: 0706-788725 eller [anntrbovs@hotmail.com](mailto:anntrbovs@hotmail.com)



**Välkomna!**

