



KULTURSKOLAN FÖR MIG

Program hösten 2026



STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.

STOLT är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn där vi tillsammans erbjuder kulturaktiviteter.

Välkommen till STOLT!

Hos STOLT får du prova på kultur på ditt sätt. Här finns plats att skapa, sjunga, spela teater, dansa och träffa nya vänner.



Teater

Prova roller, berättelser och fantasi.



Skapa

Utforska färger, former och idéer.



Musik

Sjung, spela och upptäck glädjen i musik.



Dans

Rör på dig, ha kul och känn rytmen tillsammans.

Alla aktiviteter är gratis och du behöver inga förkunskaper.

Kom precis som du är!

Klart du ska vara med!



Alla aktiviteter är helt gratis men du måste anmäla dig.
Anmäl dig/ditt barn till ett eller flera tillfällen via mail till:

ann-marie.myllykangas@sv.se

Skriv namn på deltagaren, telefonnummer och vilken aktivitet det gäller.
Förälder och/eller ledsagare som stannar kvar i rummet är med i aktiviteten
och deltar. Detta för att vi ska skapa så bra förutsättningar som möjligt.
Vid frågor kontakta projektledare: annika@sprakbussen.se

Hoppas vi ses under hösten!

HÖSTENS AKTIVITETER

När vi träffas har vi oftast två olika grupper. Grupperna träffas parallellt under samma tid med olika aktiviteter. Vi har en gemensam fruktfika för att ses och hänga med varandra. Grupperna delas upp på plats utifrån vilka deltagare som anmält sig.

Det är oss du träffar på STOLT



Ellen Ljungqvist



Joakim Keskinen



AnnaBella Sofran



Ann-Catrine Persson



Sanna Aksoy



Anna-Karin Stigefors



Di Möller



Hans



Sara Arvidsson Selan



Sussi Björniger



Annika Melin



Camilla Star



Nahuel Ivalo



Martina Svärd



Malin (Tjörn)



Isak Kuhl

**Vi ser fram emot att
skapa, sjunga, dansa
och ha roligt tillsammans
med dig under hösten!**

 **Lördag 19 september kl. 11.00–13.00**

Kulturhuset Fregatten, Fregatten 1, Stenungsund

VÄLKOMMEN TILL STOLT-DAG!

Kom och prova på roliga saker!

Kom själv eller
ta med en
kompis!

Cirkusskola

Joakim är tillbaka
och lär ut roliga
cirkuskonster.



Upptäck en kostymskatt

Prova kläder från
teaterns kostymskatt.
När du klär ut dig kan
en ny gestalt ta form.



Lyssna på STOLT-kören

Kören sjunger med
körledaren Ellen
Ljungqvist



Buggkurs

Du får lära dig lätta
grundsteg för att dansa
bugg tillsammans med
Anna-Karin och Hans.



Var med och sjung

Sjung tillsammans med vår nya
STOLT-ambassadör David Carbe



Kom och var med på en händelserik dag!
Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år
med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund
och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till
Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.



 **Lördag 10 oktober kl. 10.00–12.00**

Ale kulturskola, Vitklövergatan 1, Nödinge

SÅNG, PIANO OCH MUSIKPRODUKTION

Med Di får du testa att spela piano och med Sara och Nahuel blir du coachad i sång och får testa att spela in en låt i en inspelningsstudio.



Di Möller



Nahuel Ivalo



Sara Arvidsson Selan

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se



STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.



 **Lördag 7 november kl. 10.00–12.00**

Kulturhuset Eden, Göteborgsvägen 61, Lilla Edet

SKUGGTEATER MED EGENGJORDA LJUDEFFEKTER

Skapa egna pinndockor till sagan om De tre bockarna Bruse och spela upp berättelsen i vår lilla skuggteater. Medan några spelar teater skapar de andra spännande ljudeffekter. Sedan byter vi roller så att alla får prova på båda delarna.

**Vi leder
skuggteatern**



Ann-Catrine Persson



AnnaBella Sofran

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.mylykangas@sv.se



STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.



 **Lördag 28 november kl. 10.00–12.00**

Mimers Hus, Trollhättvägen 4, Kungälv

DISCODANS!

Gillar du att dansa? Då är det här något för dig! Vi lär oss discodansens grundsteg och skapar tillsammans en dans av det vi har lärt oss.

Du får också chansen att tillsammans med **Sanna** hitta på egna danssteg!



Sanna Aksoy

PYSSLA JULGRANSPRYDNADER

Låt fantasin flöda och skapa något eget! Vi pysslar med olika material och skapar personliga julgransprydnader tillsammans med **Camilla**.

Självklart får du ta med ditt pynt hem!



Camilla Star

Klart du ska vara med! Anmäl dig via ann-marie.myllykangas@sv.se

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.



STOLT-kören

Välkommen att vara med i STOLT-kören!

Kören där vi sjunger, dansar, skapar musik och har roligt tillsammans!

I STOLT-kören samlas barn och unga vuxna (7-26 år) med funktionsvariationer. Genom gemensamma övningar och sånger får deltagarna uppleva gemenskap, rytm och samarbete i en trygg och stöttande miljö. Kören är en social aktivitet där alla får vara med och bidra efter sin förmåga, med fokus på delaktighet, glädje och att göra något tillsammans.

**ÖVNINGSTILLFÄLLEN:
SÖNDAGAR KL. 17.30-18.15**

20/9, 27/9, 4/10, 25/10, 1/11, 8/11, 22/11 OCH 29/11

Scoutstugan Kyrkenorum, Kärrakullevägen 1, Stenungsund

**För mer info & anmälan skriv till
singstarsstenungsund@gmail.com**



Körledare: Ellen Ljungqvist

 **Torsdagar kl. 17.30–19.00**

Ale kulturskola, Vitklövergatan 1, Nödinge

TEATER OCH DRAMA

Släpp loss fantasin och kliv in i teaterns värld! Tillsammans skapar vi berättelser, provar olika roller och har roligt tillsammans. I slutet av kursen sätter vi upp en föreställning.

Du behöver vara minst 15 år.
Begränsat antal platser. Mer information och anmälan via kulturskolan@ale.se



Sussi Björninger



Martina Svärd

Vi leder teatern

STOLT riktar sig till barn, unga och vuxna i åldern 7–26 år med funktionsvariationer och är ett initiativ av Kulturskolorna i Ale, Kungälv, Lilla Edet, Orust, Stenungsund och Tjörn. Tillsammans bidrar vi till att fler hittar till Kulturskolan och upptäcker den som en aktiv mötesplats.



Vår nya STOLT-ambassadör är David Carbe!

David är pianist, sångare och artist från Kungälv. På STOLT-dagen får du träffa David och sjunga tillsammans med honom.

Nyfiken på David?

Skanna QR-koden och läs mer om honom och sommarens konserter.



*Klart du ska vara med på höstens aktiviteter!
Först till kvarn så anmäl dig redan idag!*





*Nyfiken på vad vi gör på STOLT?
Skanna QR-koden för att se vår film!*



Om Kulturskolan STOLT

STOLT startade 2017. Kulturskolorna i våra sex kommuner erbjuder alla inom LSS 7-27 år att få möjlighet att prova på olika kulturaktiviteter som vänder sig till dig som vill testa att till exempel spela ukulele, spela teater, lära dig att dansa, måla akvarell, arbeta med keramik, slöjda, måla eller sjunga tillsammans.



Hoppas vi ses!

Adress: Fregatten 1, Stenungsund. Telefon: 0303-818 80

Mer information hittar du på



ale.se/stolt
orust.se/stolt

kungalv.se/stolt
stenungsund.se/stolt

lillaedet.se/stolt
tjorn.se/stolt



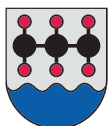
KUNGÄLV
KOMMUN



LILLA EDETS
KOMMUN



Orust kommun



Stenungsunds
kommun



TJÖRNS
kommun

I samarbete med



Studieförbundet
Vuxenskolan

språk
bussen

Med stöd från Kulturrådet