

FUB Höstprogram 2026



Välkommen till FUB:s Höstprogram 2026!

FUB hälsar alla medlemmar och intresserade varmt välkomna till ett nytt och spännande höstprogram. Under hösten 2026 erbjuder vi en rad olika aktiviteter, utflykter och möten. Programmet är utformat för att passa både barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och stödpersoner. Alla är välkomna!



Bad i Herrljunga simhall



Start: onsdag 26 augusti – 2 december, ojämna veckor, 8 gånger

Tid: 17:30 – 19:00

Ledare: Berit Martinsson

Pris: 300 kr

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller
telefon: 0771-502020

Bowling Puahallen Vårgårda

Start: torsdag 17 september - 10 december, 13 gånger

Tid: 16:00 – 17:00

Ledare Hans Knutsson och Kerstin Rickardsson

Pris: 1400 kr

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller
telefon: 0771-502020

Bowling, Stures Bowling Alingsås

Start: torsdag 17 september – 10 december, 13 gånger

Tid: 17:00 – 18:00

Ledare Lars Heineman

Pris: 1400 kr

Anmälan: På plats till Lars



Sång och musik i grupp Vårgårda

Start: 31 augusti- 23 november, måndagar jämna veckor

Tid: 18:30 – 20:00

Plats: Kullingshemmets matsal

Ledare: Ulla Hjelmér

Pris: 700 kr

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller

telefon: 0771-502020



Måndagsklubben i Alingsås

Vi sjunger och spelar tillsammans med Annelie W.

Start: måndag 21 september – 30 november, 10 gånger

Tid: 17:30 – 19:30

Plats: Sinnevägens resurshus, Bolltorpsvägen 2, Alingsås

Ledare: Annelie Westerlund

Pris: 1095 kr/person, 15 platser

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller

Telefon: 0771-50 20 20

Dans och Karaoke i Eggvena bygdegård

Välkommen till en härlig kväll med Håkan Luppert!

Fika finns att köpa

Start: lördag 24 oktober

Tid: 17:00 – 20:00

Plats: Eggvena Bygdegård, Herrljunga

Ledare: Kjell Nyvaller

Pris: 100 kr för alla, betalas på plats.

Anmälan: Ingen anmälan



Karaoke i Herrljunga

Start: tisdag 22 september och 17 november

Tid: 18:00 – 20:00

Plats: HERBOs hörna, Herrljunga.

Ledare: Håkan Luppert och Kjell Nyvaller

Pris: 50 kr per gång. Betalas på plats.

Vi bjuder på pizza.

Anmälan: Ingen anmälan



Bussresa till Wrågårdén, bisonfarm

Start: lördag 26 september

Avresa med buss från:

Alingsås station 10.30

Vårgårda station 11.00

Herrljunga station 11.20

Middag Wrågårdén 12.15 (bison från gården inkl. vatten, sallad, hembakt bröd, smör, kaffe och dessert)

Återresa från Wrågårdén ca 15.00

Ledare: Kjell Nyvaller

Pris: Bussresa och middag inklusive bisonsafari 700:-

Anmälan senast 1 september till: anmalan.fub.avh@sv.se eller telefon 0771-502020. OBS bindande anmälan

Håll även utkik på vår hemsida:

www.fub.se/lokal/fub-alingsas-vargarda-herrljunga/



Vi tackar våra samarbetspartners som stöttar oss, så vi kan fortsätta med vår uppskattade verksamhet!



Jul på Liseberg

Den 21 november åker vi till Liseberg.

Start: lördag 21 november

Buss avgår från:

- Herrljunga station 10:00
- Vårgårda station 10:30
- Alingsås station 11:00

Lisebergs södra entré 12:00

Hemfärd 16:00

Håll utkik på FUB:s hemsida för mer information:

www.fub.se/lokal/fub-alingsas-vargarda-herrljunga/

Ledare: Anders Claesson och Kerstin Rickardson, FUB

Pris: 795 kr, då ingår bussresa, entré och åkpass. Enbart buss och entré 375 kr

Personal / ledsagare får inträde och åk-pass gratis om de har intyg som Liseberg godkänner. Kom ihåg att ta med giltig legitimation samt eventuella intyg som kan behövas
Mer information på Lisebergs hemsida:

<https://www.liseberg.se/tillganglighet/innan-besoket>

Deltagare som åker utan ledsagare måste kunna klara sig själv inne på Liseberg.

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller
telefon: 0771-502020

Julshow med Måndagsgänget i Vårgårda

Välkommen till en energifylld julshow med Måndagsgänget! Fika finns att köpa.

Start: 7 december kl. 19.00 Kulturen, Vårgårda



Ingen anmälan, ledare Ulla Hjelmér

Julbord på Stures bowling

Julbord på Stures Bowling & Sportbar, Sveagatan 8 Alingsås

Vi äter julbord tillsammans och får kanske besök av Alingsås lucia.

Möjlighet finns att bowla mellan 12:00 - 14:00

Start: lördag 12 december

Tid: Bowling 12:00 - 14:00, julbord från kl.14:00.

Pris 350 kr per person

Ledare: Anders Claesson

Anmälan: anmalan.fub.avh@sv.se eller telefon:0771-50 20 20



Tips på aktiviteter anordnade av andra föreningar

Häng med på party med Silja Symphony till Helsingfors

Nästa kryssning:

Häng mè på Party 2026 14–16 september

Håll utkik på: <https://nojenco.com>

Mer information: Alvar Karlsson 073-180 19 81



6 oktober Funkisbåten Göteborg-Fredrikshamn-Göteborg

FUB Kungälv ordnar en ny resa till Danmark över dagen. Alla bokningar och frågor till

annie.pettersson@sv.se

Mer info: <https://www.fub.se/lokal/fub-alingsas-vargarda-herrljunga/kalendar/funkisbaten-danmark/>

Information vid anmälan

Vi vill att du anmäler dig via e-post eller på det telefonnummer som finns angivet i aktiviteten.

Ange:

- Namn och personnummer på deltagare
- Namn och telefon på ledsagare/medföljande till deltagare.
- Om ni åker buss:
 - Var stiger ni på bussen? Ska ni av på samma ställe på hemresan?
 - Behövs särskild plats på bussen för ex. permobil, rullstol, rullator? Eller går den att fälla ihop?
- Åker ni i egen bil?
- Vem ska ta emot kallelse/ faktura för deltagare? God man eller annan person? Namn, adress till dem.

Anmälan är bindande enligt Studieförbundet Vuxenskolans anmälningsregler.

Vi vill ha din mailadress!!

Om du har en e-postadress kan vi snabbare och smidigare skicka information till dig från FUB, samtidigt som vi sparar pengar genom att slippa brevutskick. Du kan själv lägga till din adress genom att logga in på mina sidor:

<https://www.fub.se/om-fub/medlem/>

Om du vill att jag hjälper dig att lägga till den.
Mejla mig på an.claesson59@gmail.com

Anhöringsamordnare

Alingsås: Alingsås kommuns växel: 0322–616 000

Herrljunga: Theresia Wahlberg, Herrljunga kommuns växel:
0513-170 00.

Vårgårda: Vårgårda kommuns växel: 0322–600 600

Kontakt och frågor

Vid frågor om programmet eller aktiviteterna, kontakta gärna FUB:s kontaktpersonen:

Alingsås: Anders Claesson, 070-987 11 82

Vårgårda: Kerstin Rickardsson, 073-683 91 54

Herrljunga: Kjell Nyvaller, 070-579 86 41

Välkommen!

Vi ser fram emot en rolig och gemensam höst tillsammans!

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på aktiviteter eller vill engagera dig i föreningen.

