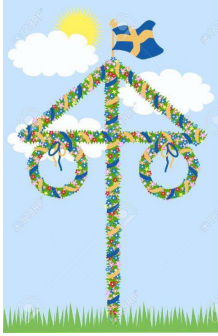


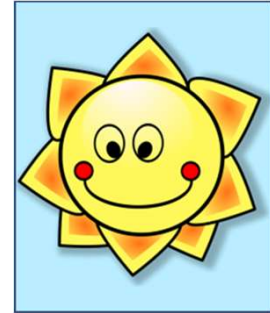
FUB-Bladet

Borlänge



Nr 2

Maj 2024



FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - fubpost@hotmail.se

*Sommarfest
RT90
Torsång
Pyssel/Musik*



*Aktivitetsvecka
Ridning
Tipspromenad
Grill*



Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge

Ordförande	Anette Nilsson
Vice ordförande	Oskar Adamsson
Kassör	Thord Öberg
Ledamot	Ann-Britt Störling
Ledamot	Lars Norell
Ledamot	Ellinor Persson Norström
Suppleant	Patrik Hinders

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare
Föräldrarådgivare Astrid Seter

Revisor	Sven-Olov Zetterström
Revisor	Bo Norlén

Representanter i arbetsgrupper:

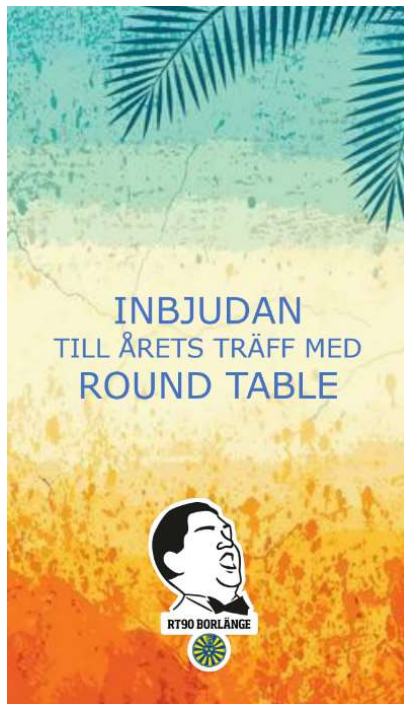
Samverkan Borlänge kommun	Anette Nilsson, Oskar Adamsson, Thord Öberg
Kontakt skolan	Oskar Adamsson, Patrik Hinders, Ann-Britt Störling
Samverkan Gagnef kommun	Lars Norell, Astrid Seter
Kontakt Borlänge habilitering	Astrid Seter, Ann-Britt Störling
Funktionsrätt Borlänge	Anette Nilsson, Thord Öberg
Gårdsrådet Kärrnan	Astrid Seter, Ellinor Persson Norström
Klippan Borlänge	Margareta Erlandsson, Astrid Seter
Aktivitetsgrupp	Oskar Adamsson, Patrik Hinders, Ellinor Persson Norström, Astrid Seter, Ann-Britt Störling
Inre Ringen	Göran Andersson, Astrid Seter, Margareta Erlandsson
Barn- och ungdomsgrupp	Oskar Adamsson, Patrik Hinders
Övriga grupper	Styrelsen tar upp frågan om och när den är aktuell.

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår lokal i före detta Forum i Kvarnsveden.** Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.

DigiVi

DigiVi är en enkel och trygg webb-app för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås. Läs mer: <https://www.relationersomfunkar.se/digivi/>

Vi har snart klart med DigiVi-ombud i FUB Borlänge



Round Table Borlänge har nöjet att bjuda in våra vänner i FUB Borlänge på en trevlig dag tillsammans. Vi ser fram emot att anordna en dag ute vid vackra **Torsångs hembygdsgård**.

Likt traditionen bjuder kommer fräsiga bilar, båtar och mycket annat at kunna testas. Frågan vi alla ställer oss redan nu är vilka som kommer att få gräddpajerna i ansiktet vid pajkastningen

Datum: Lördagen den 15 juni 2024

Tid: kl 11:00 – 14:00

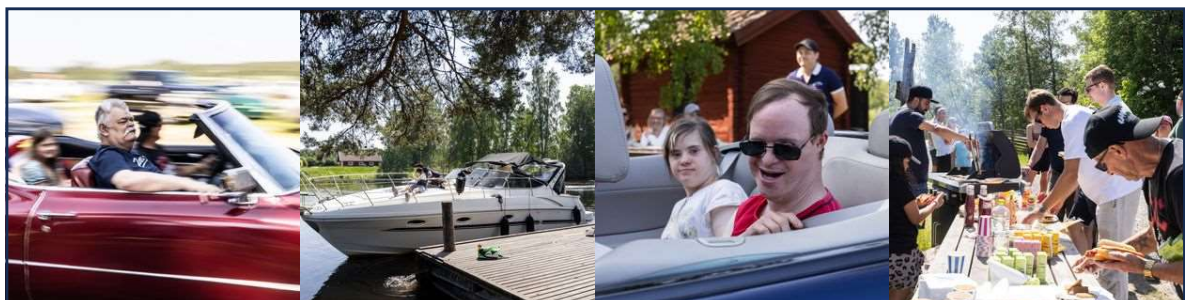
Plats: Torsångs Hembygdsgård

Medtag: Sol. glatt humör och hungriga magar

Anmälan görs till Oskar Adamsson: telefon 070 – 323 11 14

Vi önskar ditt svar senast **9 juni**.

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA ÖNSKAR
RT90 BORLÄNGE**



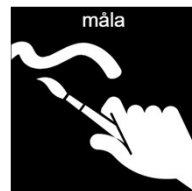
23 – 25 juli kör vi en Borlänge-/Gagnefvecka med aktiviteter tre dagar

Det finns aktiviteter under veckan som du som medlem i FUB Borlänge kan välja bland. Du kan naturligtvis delta i alla aktiviteter om du vill.

Du måste anmäla dig till de aktiviteter du vill delta i. Det gör du på telefon **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com** senast 30 juni. Tänk också på att lämna återbud om du inte kan delta i en aktivitet som du anmält dig till. Det gör du på samma telefon eller via samma mejl.



Tisdag 23 juli
Gammelgården
Kl 14 - 16



Musik/Målning/Fika i Gammelgården

Det kommer att finnas målargrejer och möjlighet att prova på målning

Musik kl 14. Vem som kommer att spela har vi inte bestämt än men vi kommer att skriva på vår hemsida och vårt Facebook när vi vet

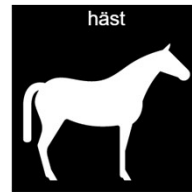
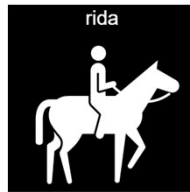
Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Anmäl dig på **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com**



Onsdag 24 juli
Mon, Djurås
Kl 14 - 16

24
Juli



Prova ridning och träffa hästar i Mon (5 km väster om Djurås efter E 16). Viktigt att du anmäler intresse tidigt om du vill rida då det finns begränsat med platser.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Anmäl dig på **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com**



Torsdag 27 juli
Sportfältet
Kl 14 - 16

25
Juli



Tipspromenad med korvgrillning Sportfältet.

Samling vid omklädningsrummen ute på Sportfältet.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

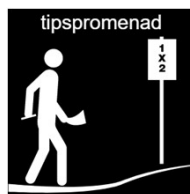
Anmäl dig på **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com**



Anmäl dig på **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com**

Fredag 26 juli
Djurås
Kl 14 - 16

26
Juli



Vi går tipspromenad, spelar spel, grillar och fikar.

Samling vid lekparken bredvid COOP i Djurås

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika



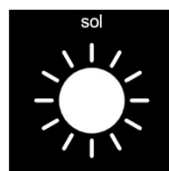
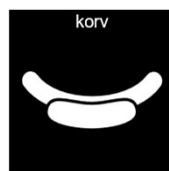
FUB:s sommarfest på Gammelgården



Lördag 17 augusti kl 14 – 16

Om det regnar är vi i ladan

I år spelar DC-band på vår sommarfest



Efter att ha lyssnat på och kanske dansat lite till DC-band
kan du gå en tipspromenad där du kan vinna fina priser
FUB bjuder på fika och korv med bröd

Anmälan senast 6 augusti till 076 – 142 00 07

Alla kan bowla. Nu kan fler delta. Vi utökar tiderna

FUB Borlänge fortsätter med den populära bowlingen och har bokat dubbelt så mycket tid i bowlinghallen. Två tider varje fredag under hösten

Vi spelar			
27/9	4/10	1/11	6/12
	11/10	8/11	13/12
	18/10	15/11	
	25/10	22/11	
		29/11	



Vi har nu bokat två tider varje vecka. Du väljer om du vill spela klockan 16 – 17 med **samling klockan 15.45** eller klockan 17 – 18 med **samling klockan 16.45**

Den tid du väljer gäller alla gånger

Du som vill vara med och spela är medlem i FUB Borlänge

Du betalar 300 kr för alla 12 gångerna (du får faktura vid första speltillfället)

Anmälan till 076-142 00 07 (först till kvarn gäller).

På samma telefonnummer lämnar du återbud om du är anmäld och inte kan komma

Du som vill prova att spela någon enstaka gång kan anmäla dig på samma telefonnummer. Då kan du få spela om vi får ett återbud. Du får då betala 30 kronor per gång.

Du som vill lämna återbud eller anmäla dig för ett provspel ska Ringa 076-142 00 07



Länsdans 2024

I Kärnans Kontaktblad kan du se när och hur du kan anmäla dig till länsdanserna om du vill åka med deras buss
Tiden för samtliga danser är 18.00 - 22.00
Entré: 120 kronor

Lördag 31 augusti

Mora - Östnors Bystuga
Orkester:

Lördag 19 oktober

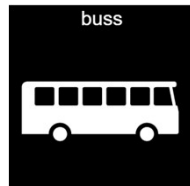
Smedjebackens Folkets Hus
Orkester:

Lördag 28 september

Säterdalen
Orkester:

Lördag 23 november

Falun - Lugnetskolan
Orkester:



Inre Ringen finns för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en egen plats där vi själva får göra vår röst hörd.



FUB:s vision

Ett samhälle, en värld, där personer med intellektuell funktionsnedsättning kan leva ett liv som alla andra



Funktionsrätt Borlänge hyr Multibassängen i Maserhallen för sina medlemsföreningar (bl a FUB) måndagar kl 15.00 – 19.00

Bada de tider vi har bokat badet. Multibassängen har varmt vatten och omklädningsutrymmen som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Det är byggt för oss så nyttja det

Det här gäller för badet:

- Du måste ha giltigt badkort för att få bada dessa tider. Kort finns att hämta i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2. OBS kortet måste hämtas personligen! Ta med ditt medlemskort som legitimation. Ta alltid med ditt gällande **badkort** till badet!
- Badet kostar för närvarande **47 kronor per badtillfälle** och person (priset kan komma att ändras). Detta gäller samtliga. Du betalar innan du går in till badet. Familjemedlemmar – eller andra - utan badkort, har således ingen tillgång till badet på föreningarnas bokade badtid. Personlig assistent, ledsagare och kontaktperson till sådan som har beslut om sådan insats får följa med till badet utan badkort.
- Maserhallen är kontantfri, kort eller swish fungerar. Även "taggarband" kan köpas (mot deposition på 50 kr) som fylls på med pengar. De som redan har en "tagg" kan behålla den och fortsätta fylla på.
- Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- Parkering sker på framsidan (mot Masergatan) P-skiva gäller och max 3 timmar. Handikapparkering finns på baksidan i anslutning till entrén där.
- Det finns både manlig och kvinnlig personal i Maserhallen. De delar lika på samtliga arbetsuppgifter. Det betyder bland annat att alla städar på både herr- och damavdelningar. Respektera de hygieniska regler som gäller för bad i bassäng.
- Aktiviteter som bedrivs i bassängen av medlemsförening– till exempel vattengymnastik – under den tid Funktionsrätt Borlänge hyr är öppen för alla medlemmar i någon av medlemsföreningarna

Måndagar 19 augusti – 16 december 2024

Individuell plan – din viktigaste plan

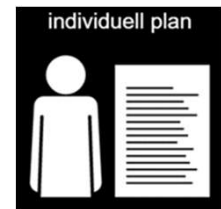
Du som har en LSS-insats har också rätt till en individuell plan.

Det är dina behov som styr hur den individuella planen utformas och vad som ska tas med i planen

Det finns flera olika typer av planer men de är verksamhetens planer. En individuell plan är **din egen plan!**

Vid en individuell plan är det **du** som bestämmer

- vilka som behöver vara med när ni gör planen
- vad som är viktigt att ta upp just nu
- vilka insatser, vilket stöd du tycker att du behöver
- hur ofta ni behöver träffas
- var ni ska träffas



Planen ska utgå ifrån dina egna mål, intressen och önskemål

Planen kan till exempel omfatta:

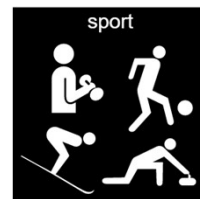
Ditt boende



Ditt arbete eller dagliga verksamhet



Din fritid



Kontakta din handläggare i kommunen (Biståndsverksamheten LSS)

Astrid – vår föräldrarådgivare kan hjälpa dig. Ring 076-142 00 07

Du kan läsa mer om individuell plan på vår (FUB Borlänges) hemsida

Anhöriggrupp i Djurås

Vi undrar om det finns intresse att starta en anhöriggrupp i Djurås.

Anmäl intresse till **076-142 00 07 senast 14 augusti.**

Finns det intresse så startar vi en grupp

Anhöriggrupp i Borlänge

Vi undrar om det finns intresse att starta en anhöriggrupp i Borlänge.

Anmäl intresse till **076-142 00 07 senast 14 augusti.**

Finns det intresse så startar vi en grupp

Lite tips:

När du får ett beslut från kommunen, kontrollera att det du skrivit till dem står i beslutet. Det som du lämnar brukar vara ett kommuniceringsvar och det ska finnas med i sin helhet. Det är viktigt vid överklagan att det blir rätt i beslutet.

Gå aldrig ensam på ett möte med kommun, försäkringskassa eller andra myndigheter eller instanser.

Vid skolärenden kan Elevhälsan kopplas in. Elevhälsan har fått en stärkt roll i den nya anpassade skolan

9 juni är det EU-val

På vår (FUB Borlänges) hemsida kan du läsa LättLäst information om EU-valet



FUB
har en
aktivitetsgrupp
för barn

