

FUB-Bladet

Borlänge



Nr 1 januari 2023



FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - fubpost@hotmail.se

Årsmöte



Bowling Bad



Och mycket annat inne i bladet



Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge

Ordförande	Anette Nilsson
Vice ordförande	Håkan Castor
Kassör	Thord Öberg
Ledamot	Oskar Adamsson
Ledamot	Lars Norell
Ledamot	Ellinor Persson Norström
Suppleant	Margareta Erlandsson

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare
Föräldrarådgivare Astrid Seter

Revisor	Sven-Olov Zetterström
Revisor	Bo Norlén

Representanter i arbetsgrupper:

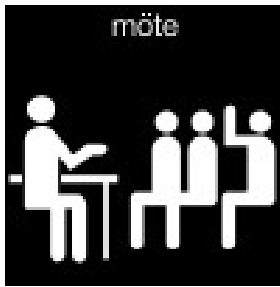
Samverkan Borlänge kommun	Anette Nilsson, Håkan Castor, Thord Öberg
Samverkan skolan	Oskar Adamsson, Astrid Seter, Anette Nilsson
Samverkan Gagnef kommun	Lars Norell, Astrid Seter
Samverkan Borlänge habilitering	Astrid Seter, Ann-Britt Störling
Funktionsrätt Borlänge	Håkan Castor
Gårdsrådet Kärnan	Astrid Seter
Klippan Borlänge	Margareta Erlandsson, Astrid Seter
Aktivitetsgruppen	Margareta Erlandsson, Ellinor Persson Norström, Astrid Seter, Gunilla Wikblad
Barn- och ungdomsgrupp	Oskar Adamsson, Astrid Seter
Övriga grupper	Tillfälliga grupper till exempel för att ordna partiutfrågningar inför val. Styrelsen tar upp frågan när den är aktuell.

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår nya lokal i före detta Forum i Kvarnsveden.** Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.

Ditt **medlemskort** i FUB fick du tillsammans med inbetalningskortet för medlemsavgiften 2023. Kom ihåg att ta loss det och spara det



MEDLEMSKORT
Riksförbundet FUB
E-POST: fub@fub.se - WEBBLÄS: www.fub.se
Mina sidor: www.fub.se/medlem



Årsmöte

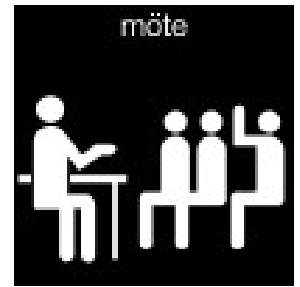
FUB Borlänge

Onsdag 8 mars

Klockan 18.00

Forum – Kvarnsveden

Mötesordförande: Lena Lorenz



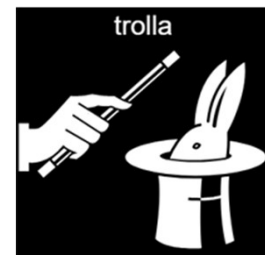
Dessutom i samband med årsmötet:



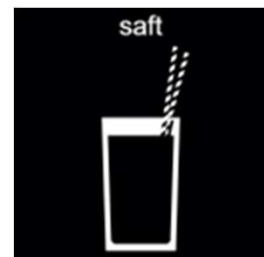
Omsorgsnämndens nya ordförande Marianne Henriksson (M) besöker oss och presenterar sig själv och sin roll som ordförande



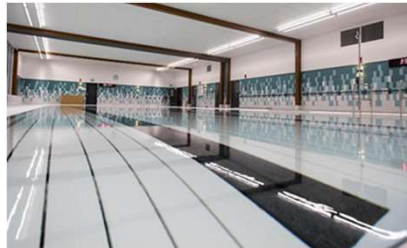
Den fantastiske Mr Udd trollar för oss



Vi bjuder på fika med smörgåstårta



Funktionsrätt Borlänge hyr Multibassängen i Maserhallen för sina medlemsföreningar (bl a FUB) måndagar kl 15.00 – 18.00



Att tänka på vid måndagsbaden i Multibassängen

- Du måste ha giltigt badkort för att få bada dessa tider.
- Kort hämtas personligen i Funktionsrätt Dalarnas receptionen, Kvarnforsplan 2.
- Ta alltid med ditt gällande **badkort** till badet!
- Badet kostar för närvarande **45 kronor per badtillfälle** och person
- Du betalar innan du går in till badet.
- Endast den som har badkort har tillgång till badet på föreningarnas bokade badtid.
- Personlig assistent, ledsagare och kontaktperson får vara med utan badkort.
- Maserhallen är kontantfri, kort eller swish fungerar.
- Även "taggarmband" kan köpas
- Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- Parkering sker på framsidan (mot Masergatan) P-skiva gäller och max 3 timmar.
- Handikapparkering finns på baksidan Maserhallen i anslutning till entrén där.
- Det finns både manlig och kvinnlig personal i Maserhallen. De delar jämlikt på samtliga arbetsuppgifter vilket bland annat betyder att alla städar på både herr- och damavdelningar.
- Respektera de hygieniska regler som gäller för bad i bassäng.

Badtider
9 januari – 8 maj 2023
Måndagar kl 15.00 – 18.00

Bada de tider vi har bokat badet. Multibassängen har varmt vatten och omklädningsutrymmen som är anpassade för personer med funktionsnedsättning. Det är byggt för oss så nyttja det

Länsdans 2023

I Kärnans Kontaktblad kan du se när och hur du kan anmäla dig till länsdanserna
Tiden för samtliga danser är 18.00 - 22.00
Entré: 100 kronor

Lördag 21 januari

Avestaparken
Orkester: Duo Kjell & Stefan

Lördag 13 maj

Borlänge - Galaxen
Orkester: Ankies

Lördag 18 februari

Hedemoraparken
Orkester: Ankies

Lördag 26 augusti

Mora - Östnors Bystuga
Orkester: Ännu inte bestämt

Lördag 18 mars

Ludvika Folkets Hus
Orkester: Reminders

Lördag 23 september

Säterdalen
Orkester: Jensen Effect

Lördag 22 april

Dala Järna Församlingshem
Orkester: Surprise

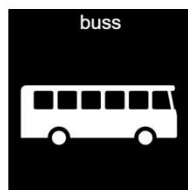
Lördag 21 oktober

Rättviksparken
Orkester: Ännu inte bestämt



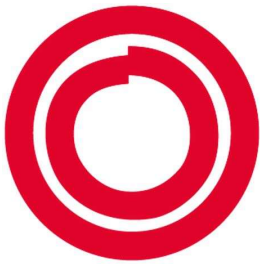
Lördag 25 november

Falun - Lugnetskolan
Orkester: PopNix



FUB:s vision

Ett samhälle, en värld, där personer med
intellektuell funktionsnedsättning
kan leva ett liv som alla andra



Ringarna symboliserar alla oss människor.

Den yttre cirkeln symboliserar alla som inte har intellektuell funktionsnedsättning.

Den inre cirkeln symboliserar alla som har en intellektuell funktionsnedsättning

Det lilla hacket betyder att de har funktionshinder och kan behöva stöd ibland.

Annars är vi alla - som ringarna visar - mycket lika varandra

Inre Ringen

Inre Ringen finns i hela Sverige och är en del av FUB

Inre Ringen finns för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en egen plats där vi själva får göra vår röst hörd. Både inom organisationen FUB och utanför.

Gemenskapen i Inre Ringen ger oss möjlighet att påverka vår vardag och förändra samhället.

Det är samtidigt en plats att lära känna nya personer och en plats där vi har roligt!

Inre Ringen Borlänge har möte 11 februari.

Plats Kvarnforsplan 2 (gamla Forum).

Tid: 14.00. Du ringer 076-142 00 07 när du kommer dit.

Då öppnar någon för dig.

11

Februari

Kreativ verkstad

Vi målar och pysslar en söndag i månaden. 12 februari, 12 mars, 16 april och 7 maj.

Vi är på Kvarnforsplan 2 (gamla Forum). Tid: 14.00.

Anmälan sker till **076-142 00 07**.

12

Februari

12

Mars

16

April

7

Maj

20 mars startar vi med **promenaderna runt Sportfältet** igen. De sker på **måndagar** klockan 17.00 - 18.00. Denna gång ska vi lägga till hälsotips. Vi hoppas att det inte är halt i mars.

20

Mars

Spela parabowling med FUB

Vill du delta i Parabowling?

Alla kan bowla. Det finns många hjälpmedel att tillgå

FUB Borlänge har bokat bowlinghallen i Borlänge 9 fredagar från februari till april.

Vi spelar

10/2

17/2

10/3

17/3

24/3 Varje gång klockan 16 – 17

31/3 med **samling klockan 15.45**

14/4

21/4

28/4



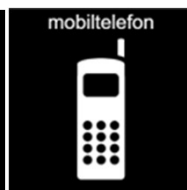
Du som vill vara med och spela är medlem i FUB Borlänge och du har någon med dig varje gång

Kostnad 200 kr/person för alla 9 gångerna (du får faktura vid första speltillfället)

Anmälan till 076-142 00 07 (först till kvarn gäller).

På samma telefonnummer lämnar du återbud om du är anmäld och inte kan komma

Max 20 deltagare (först till kvarn gäller).





Vill du vara med och **jobba för ett samhälle för alla?**
Gå då med i FUB.
Kontakta FUB Borlänge 076-142 00 07.
Det finns många sätt att jobba på.
Några exempel är: Styrelse, Inre Ringen och aktivitetsledare.
Du är så välkommen. Vi behöver dig



FUB Borlänges julfest 2022