

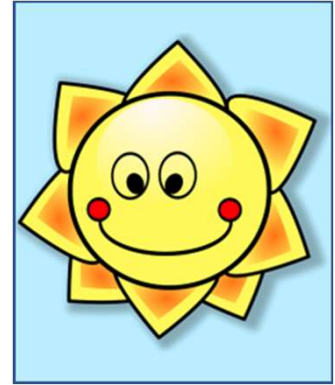
FUB-Bladet



Borlänge

Med
sommарprogram

Nr 2 maj 2023



FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - fubpost@hotmail.se

RT 90



Sommарfest



**En hel vecka med sommaraktiviteter och mycket annat
inne i bladet**



Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge

Ordförande	Anette Nilsson	070 – 588 13 76
Vice ordförande	Håkan Castor	070 – 467 92 00
Kassör	Thord Öberg	070 – 584 75 45
Ledamot	Oskar Adamsson	070 – 323 11 14
Ledamot	Lars Norell	070 – 630 46 77
Ledamot	Ellinor Persson Norström	070 – 760 86 82
Suppleant	Ann-Britt Störling	070 – 384 85 68

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare
Föräldrarådgivare Astrid Seter

Revisor Sven-Olov Zetterström
Revisor Bo Norlén

Representanter i arbetsgrupper:

Samverkan Borlänge kommun	Thord Öberg, Anette Nilsson, Håkan Castor,
Samverkan skolan	Anette Nilsson, Oskar Adamsson, Astrid Seter,
Samverkan Gagnef kommun	Lars Norell, Astrid Seter
Samverkan Borlänge habilitering	Astrid Seter, Ann-Britt Störling
Funktionsrätt Borlänge	Håkan Castor
Gårdsrådet Kärnan	Astrid Seter
Inre Ringen Borlänge	Astrid Seter, Margareta Erlandsson,
Aktivitetsgruppen	Håkan Castor, Ellinor Persson Norström, Oskar Adamsson, Jennifer Eriksson
Barn- och ungdomsgrupp	Oskar Adamsson, Astrid Seter, Anette Nilsson
Övriga grupper	Tillfälliga grupper till exempel för att ordna partiutfrågningar inför val. Styrelsen tar upp frågan när den är aktuell.

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår nya lokal i före detta Forum i Kvarnsveden.** Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.

Ditt **medlemskort** i FUB fick du tillsammans med inbetalningskortet för medlemsavgiften 2023. Kom ihåg att ta loss det och spara det.

Hittar du det inte? Kolla så det inte finns hos god man eller förvaltare .

 FUB
MEDLEMSKORT
Riksförbundet FUB
E-POST: fub@fub.se - WEBBLÄS: www.fub.se
Mina sidor: www.fub.se/medlem

Individuell plan

Du som har en LSS-insats har också rätt till en individuell plan.

En individuell plan är ett mycket bra verktyg för att se till att du kan komma till tals

Det finns flera olika typer av planer men de är verksamhetens planer. En individuell plan är din egen plan!

Vid en individuell plan är du som bestämmer

- vilka som behöver vara med när ni gör planen
- vad som är viktigt att ta upp just nu
- vilka insatser, vilket stöd du tycker att du behöver
- hur ofta ni behöver träffas
- var ni ska träffas



Planen ska utgå ifrån dina egna mål, intressen och önskemål

Planen kan till exempel omfatta:

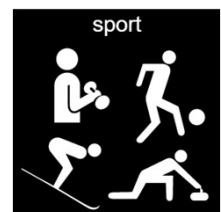
Ditt boende



Ditt arbete eller dagliga verksamhet

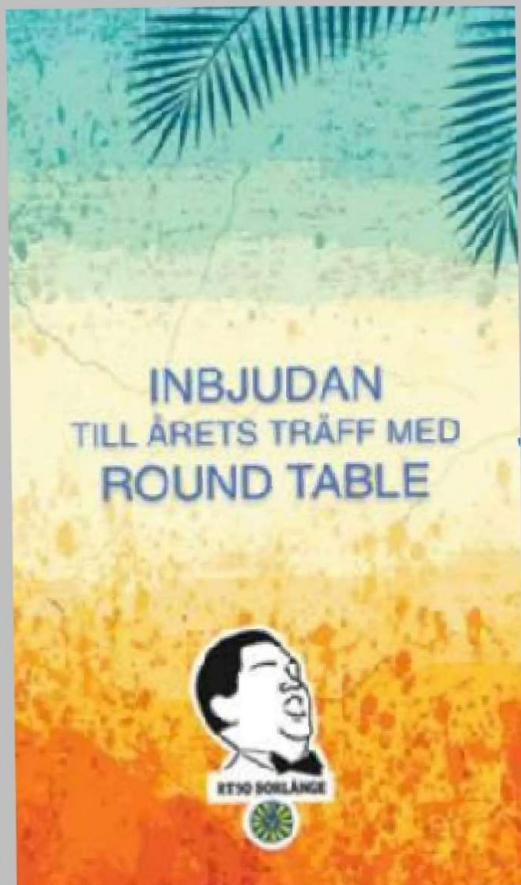


Din fritid



Kontakta din handläggare i kommunen (Biståndsverksamheten LSS)
Astrid – vår föräldrarådgivare kan hjälpa dig

VÄLKOMNA!



Round table 90 har nöjet att inbjuda våra vänner i FUB Borlänge till årets upplaga av en trevlig dag ute vid Torsångs hembygdsgård.

Det kommer fräsiga bilar och andra fordon som vanligt, och förtäring från grillen samt någon kladdig aktivitet! Vi ser fram emot att träffa er igen.

Lördagen den 17 Juni
Klockan 11:00 - 14:00
Torsångs gammelgård
Medtag: Sol, glatt humör och kom gärna lite hungrig

Anmäl dig senast den 5 juni genom att ringa Oskar Adamsson 070-3231114, eller maila oskaradamsson@hotmail.com

Hjärtligt välkomna önskar RT-90

Måndagspromenader

Fram till och med 17 juli fortsätter vi med måndagspromenaderna i Borlänge. Samling vid Sportfältet kl 17.
Från och med 12 juni letar vi ställen med appen Hitta ut. Du behöver inte ha appen själv för att följa med och gå.



Djurås

Lördag den 8 juli och lördag den 22 juli kl. 14.00 träffas de som vill vid Coop i Djurås. Sedan går vi iväg och går tipspromenad, spelar något spel, fikar och pratar.

8

Juli

22

Juli

Tips om Fritidsbanken i Borlänge

Fritidsbanken fungerar som ett bibliotek där vem som helst får låna idrotts- och fritidsutrustning.

Lånetiden är 14 dagar.

Utrustningen är begagnad, men oftast i väldigt fint skick

Fritidsbanken ligger på Borganäsvägen 30 och har öppet:
tisdag - torsdag kl. 10.00-17.00

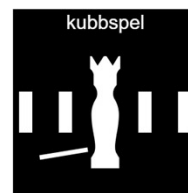
Telefon till Fritidsbanken i Borlänge är 0243-648 29

24 – 28 juli kör vi en Borlängevecka med aktiviteter alla dagar

Det finns många aktiviteter under veckan som du som medlem kan välja bland. Du kan naturligtvis gå på alla aktiviteter om du vill.

Du måste anmäla dig till de aktiviteter du vill delta i. Det gör du på telefon **070 – 323 11 14** eller via mejl **oskaradamsson@hotmail.com** senast 30 juni. Tänk också på att lämna återbud om du inte kan delta i en aktivitet som du anmält dig till. Det gör du på samma telefonnummer eller via samma mejl.

Måndag 24 juli
Skvalet
Kl 13 - 16



Fotboll, kubb och fika på Skvalet med Bullermyrens paragrupp

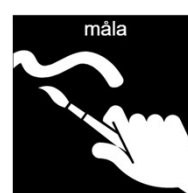
Bullermyrens tränare kommer hålla i lättare träning och lite prova-på samt lite mer match för de som spelat tidigare.

Vi kommer även köra kubb för er som inte vill spela fotboll.

Fika kommer finnas på plats och om du bara vill komma och heja på kompisar så är du såklart välkommen att göra det.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika.

Tisdag 25 juli
Gammelgården
Kl 13 - 16



Musik/Målning/Fika i Gammelgården

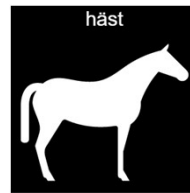
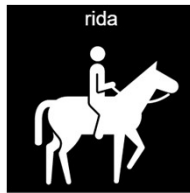
Det kommer att finnas målargrejer och möjlighet att prova på målning

Musik kl 14. Vem som kommer att spela har vi inte bestämt men vi kommer att skriva på vår hemsida och vårt Facebook när vi vet

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Onsdag 26 juli
Mon, Djurås
KI 13 - 16

26
Juli



Prova ridning och träffa hästar i Mon (5 km väster om Djurås efter E 16). Viktigt att du anmäler intresse tidigt om du vill rida då det finns begränsat med platser.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Torsdag 27 juli
Sportfältet
KI 13 - 16

27
Juli



Tipspromenad med korvgrillning Sportfältet.

Samling vid omklädningsrummen ute på Sportfältet.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Fredag 28 juli
Maserhallen
KI 13 - 16

28
Juli



Sittgympa och även Zumba om man vill prova på.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika



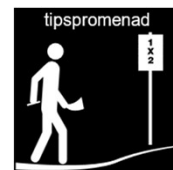
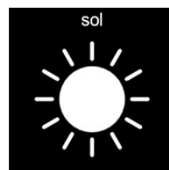
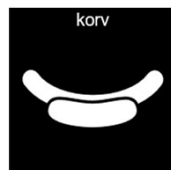
FUB:s sommarfest på Gammelgården



Söndag 13 augusti kl 14.30 – 16.30

Om det regnar är vi i ladan

OBS! KI 14.30 kommer Mr Udd och trollar för oss.



Efter trolleriet kan du gå en tipspromenad där du kan vinna fina priser

FUB bjuder på fika och korv med bröd

Anmälan senast 6 augusti till 076 – 142 00 07

Tips om vad det finns att göra i Borlänge

I Borlänge finns det några ställen där det går att göra olika saker om du vill i sommar. Bland annat:

Båtsta -- Mellsta där det finns bad, betande djur, fina promenadstigar och en grillplats anpassad för alla.

Vid **Sportfältet** kan man ha picknic , gå en liten vända runt fältet eller naturstigen vid Tjärnasjön. Gillar du att mata fåglar kan du ta med dig lite mat till de fåglar som finns vid Tjärnasjön.

Gyllbergen och Tunaåstrand är två gamla godingar i Borlänge.

Islingbyholen med sin sagostig kan kanske vara värd att prova.

Tips om vad det finns att göra i Gagnef

Gagnef har många fina ställen. Tyvärr är inte så många av dem anpassade för rullstol.

Ottilia Adelborgmuseet i Gagnefs kyrkby är tillgänglighetsanpassat liksom **biblioteken** i kommunen.

I övrigt finns **Bäsna Trädgård** som är trevligt att besöka.

Sedan finns även en av Sveriges få flottbroar med **Flottbro Café & Restaurang** bredvid.

Badet i Multibassängen

Badtider i Multibassängen efter sommaren är

Måndagar kl 15.00 – 18.00
4 september – 11 december



Vi vill gärna kunna kontakta dig via e-post (mejl). Du kan därför skicka din E-postadress till fubpost@hotmail.se. När vi får många med e-postadress kan vi börja skicka meddelanden den vägen. Det är dyrt med porto när vi skickar med vanlig post.

Du har kanske ingen e-post. Då kan du kanske få hjälp av någon i din närhet som kan förmedla till dig.



Omsorgsresa



Du som har daglig verksamhet kan få omsorgsresa till och från dagligverksamhet men du måste ansöka om det.

Gör så här

Du, anhörig/god man eller boendepersonal meddelar arbetskonsulent inom daglig verksamhet att du behöver omsorgsresa

Om du redan har omsorgsresa men vill förändra något ska du kontakta personalen i din dagliga verksamhet

Du eller den som kontaktat dagliga verksamheten får besked när beslutet är klart.

Kontakt för dig som har omsorgsresa:

Beställning enstaka resor: Tel: 0774-44 00 00

bokning@dalatrafik.se

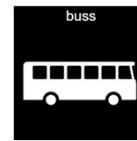
Omsorgsresa gäller endast mellan Daglig verksamhet och hemmet, alltså högst 2 ggr/dag, måndag-fredag

För resa utanför Daglig verksamhetstid t.ex. till affären, skolan, tandläkaren, läkaren mm gäller färdtjänst, sjukresa eller annat.

Läs mer på FUB Borlänges hemsida



Färdtjänst



Du kan beviljas färdtjänst om du inte kan resa med buss.

Färdtjänst är en del av kollektivtrafiken och det innebär att man reser tillsammans med andra resenärer.

En medresenär (t ex ledsagare) får följa med gratis på resan.

Gör så här

Du kan ansöka direkt på Dalatrafiks hemsida. För att kunna göra det måste du ha e-legitimation.

Via Dalatrafiks hemsida kan du också hämta en blankett som ska fyllas i och skickas till en adress som finns på blanketten. Du kan också få blanketten genom att skicka ett mej till: fardtjanst@regiondalarna.se

Om du ska resa utanför Dalarna måste du ansöka om riksfärdtjänst. Det gör du på samma sätt som när du ansöker om färdtjänst – det är bara en annan blankett

Om du har återkommande resa viss dag och tid kallas det fast resa. Den bokar du genom att skicka mej till fastaresor@dalatrafik.se

Synpunkter kan du lämna till Dalatrafiks kundservice: 0771-95 95 95 eller kundservice@dalatrafik.se

Kontakta Dalatrafik om du har frågor:

Telefon: 010 – 248 11 60

E-post: fardtjanst@dalatrafik.se

Du som har färdtjänstillstånd kan resa gratis med den allmänna kollektivtrafiken (Dalatrafik). Då behöver du beställa ett Resekort Färdtjänst. Med Resekort Färdtjänst reser du gratis inom Dalarna. Kortet gäller på alla Dalatrafiks bussar samt på tåg som körs av Tåg i Bergslagen. En medresenär (t ex ledsagare) får följa med gratis på resan. *Kortet gäller inte på SJ-tåg.*

Läs mer på <https://www.dalatrafik.se/>

Inre Ringen

Den 15 februari träffade Inre Ringen Borlänge kommunalrådet Erik Nises och omsorgsnämndens ordförande Marianne Henriksson. Det var ett bra möte. Deltagarna uppfattade det som att de blev lyssnade på. Frågor som togs upp var:

- Tillgängligheten i Borlänge för människor med funktionsnedsättning. Inre Ringen kommer att gå runt i Borlänge och se hur det går att ta sig fram. De kommer att skriva ner det de ser och lämna det vidare till kommunen.
- Neddragningar av kontaktperson/ledsagare och hur viktigt det är att den insatsen inte försvinner. Det ses som en mycket viktig insats av Inre Ringens medlemmar.
- Färdtjänst och omsorgsresor. Det kan vara problem med resorna ibland och kunskapen hos chaufförerna kan förbättras.
- Kunskap om olika kommunikationsformer inom kommunens LSS-verksamheter. Det är något som borde förbättras. Idag upplever många att personalen inte förstår vad de vill. Det skulle bli lättare om personalen fick utbildning om andra kommunikationssätt.

Inre Ringen jobbar vidare med frågorna. Och om du vill vara med i Inre Ringen kan du ringa 076-142 00 07 och anmäla dig.

Inre Ringen kommer att göra en tillgänglighetsvandring 15 juni kl 18. Samling vid Ovanbroparkeringen där bussarna stannar i dag. Vid vandringen kommer man att kolla tillgängligheten på stan – hur lätt det är att komma fram. Kom och var med på vandringen – du som vill.

**FUB Borlänge önskar alla en fin
sommar med tid för sol och bad**