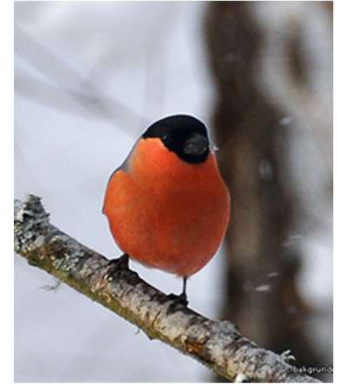


FUB-Bladet

Borlänge



Nr 3 september 2023



FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - fubpost@hotmail.se

Många aktiviteter i höst

Bad i Multibassängen

Bowling

Gå Lunka Rulla

Tipspromenad Djurås

Musik Dans

Grillning

Kreativ verkstad

Medlemsmöte

Bad i Aqua Nova

Julfest



Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge

Ordförande	Anette Nilsson	070 – 588 13 76
Vice ordförande	Håkan Castor	070 – 467 92 00
Kassör	Thord Öberg	070 – 584 75 45
Ledamot	Oskar Adamsson	070 – 323 11 14
Ledamot	Lars Norell	070 – 630 46 77
Ledamot	Ellinor Persson Norström	070 – 760 86 82
Suppleant	Ann-Britt Störling	070 – 384 85 68

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare
Föräldrarådgivare Astrid Seter

Revisor Sven-Olov Zetterström
Revisor Bo Norlén

Representanter i arbetsgrupper:

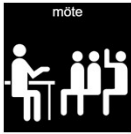
Samverkan Borlänge kommun	Thord Öberg, Anette Nilsson, Håkan Castor,
Samverkan skolan	Anette Nilsson, Oskar Adamsson, Astrid Seter,
Samverkan Gagnef kommun	Lars Norell, Astrid Seter
Samverkan Borlänge habilitering	Astrid Seter, Ann-Britt Störling
Funktionsrätt Borlänge	Håkan Castor
Gårdsrådet Kärnan	Astrid Seter
Inre Ringen Borlänge	Astrid Seter, Margareta Erlandsson,
Aktivitetsgruppen	Håkan Castor, Ellinor Persson Norström, Oskar Adamsson, Jennifer Eriksson
Barn- och ungdomsgrupp	Oskar Adamsson, Astrid Seter, Anette Nilsson
Övriga grupper	Tillfälliga grupper till exempel för att ordna partiutfrågningar inför val. Styrelsen tar upp frågan när den är aktuell.

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår nya lokal i Forum i Kvarnsveden.** Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.



Kom på medlemsmöte

Ta chansen att ställa frågor till kommunens
representanter



Medlemsmöte

19 oktober kl 18 – 20
I Forum Kvarnsveden



Erik Nises, kommunstyrelsens ordförande och **Marianne Henriksson** omsorgsnämndens ordförande berättar om vad vi kan förvänta oss av framtidens omsorg

Det kommer att bli gott om tid att ställa frågor.

Du kan redan nu lämna in dina frågor
Skicka ett mail till
fubpost@hotmail.se eller
ring Ann-Britt på telefon 070 – 384 85 68

Fundera t ex vidare på frågor utifrån:

Självbestämmande och sekretess

Var går gränserna – vad gäller i LSS-verksamheten?

Boende

Hur planeras framtida grupp- och servicebostäder?
Bemanning och möjlighet att delta i aktiviteter i samhället?

Personlig assistans

Kommer kommunen att fortsätta grunda sina beslut på ”minuträkning”?

Daglig verksamhet

Kommer kommunen fortsätta med mindre enheter och möjlighet att delta i olika verksamheter under veckan?

Ledsagning och kontaktperson

Kommer kommunen att fortsätta sin restriktiva hållning?

Eller annat som gäller LSS

Kom och ställ frågor - kom och ställ krav

FUB bjuder på fika så vi behöver veta hur många som kommer
Meddela senast 17/10 till Ann-Britt på telefon 070 – 384 85 68

Funktionsrätt Borlänge (FRB) hyr Multibassängen måndagar kl 15.00 – 18.00

Att tänka på vid måndagsbaden i Multibassängen för Funktionsrätt Borlänges medlemsföreningar

- Giltigt badkort krävs av den som skall bada och de finns att hämta i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2, 784 66 Borlänge. OBS kortet måste hämtas personligen! Ta alltid med ditt gällande **badkort** till badet!
- Badet är endast till för Dig som har ett giltigt badkort. Du skall visa ditt kort för att få tillgång till måndagsbaden.
- Badet kostar för närvarande 45 kronor per badtillfälle och person (priset kan komma att ändras). Detta gäller samtliga. Du betalar innan du går in till badet. Familjemedlemmar – eller andra - utan detta kort, har således ingen tillgång till badet på föreningarnas bokade badtid.
- Maserhallen är kontantfri, kort eller swish fungerar. Även "taggarband" kan köpas (mot deposition på 50 kr) som fylls på med pengar. De som redan har en "tagg" kan behålla den och fortsätta fylla på.
- Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- Parkering sker på framsidan (mot Masergatan) P-skiva gäller och max 3 timmar. Handikapp parkering finns på baksidan i anslutning till entrén där.
- Det finns både manliga och kvinnliga badmästare anställda i Maserhallen AB. Vi delar jämlikt på samtliga arbetsuppgifter vilket bland annat betyder att alla städar på både herr- och damavdelningar. Respektera de hygieniska regler som gäller för bad i bassäng.
- Vänligen meddela Era medlemmar ovanstående information.
- FRB hyr hel bassäng ht-2023 o vt-2024 under förutsättning att hyrestaxan är detsamma som nu.

Badtider

4 september – 11 december 2023

8 januari – 20 maj 2024

Måndagar kl 15.00 – 18.00

Spela parabowling med FUB

Alla kan bowla. Det finns många hjälpmedel att tillgå

FUB Borlänge har bokat bowlinghallen i Borlänge 12 fredagar under hösten

Vi spelar			
29/9	6/10	3/11	1/12
	13/10	10/11	8/12
	20/10	17/11	15/12
	27/10	24/11	



Varje gång klockan 16 – 17
med **samling klockan 15.45**

Du som vill vara med och spela är medlem i FUB Borlänge och du har någon med dig varje gång

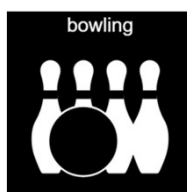
Kostnad 200 kr/person för alla 12 gångerna (du får faktura vid första speltillfället)

Anmälan till 076-142 00 07 (först till kvarn gäller).

På samma telefonnummer lämnar du återbud om du är anmäld och inte kan komma

Max 24 deltagare ("först till kvarn" gäller).

Du som vill du prova att spela någon enstaka gång kan anmäla dig på samma telefonnummer. Då kan du få spela om vi får ett återbud. Du får då betala 20 kronor per gång.

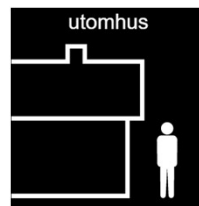
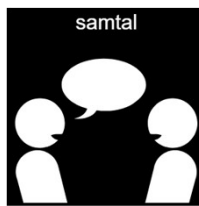
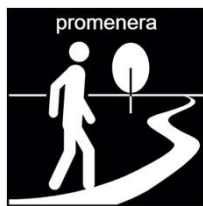


Gå Lunka Rulla - Måndagspromenader

Varje måndag går de som vill runt Sportfältet i Borlänge.

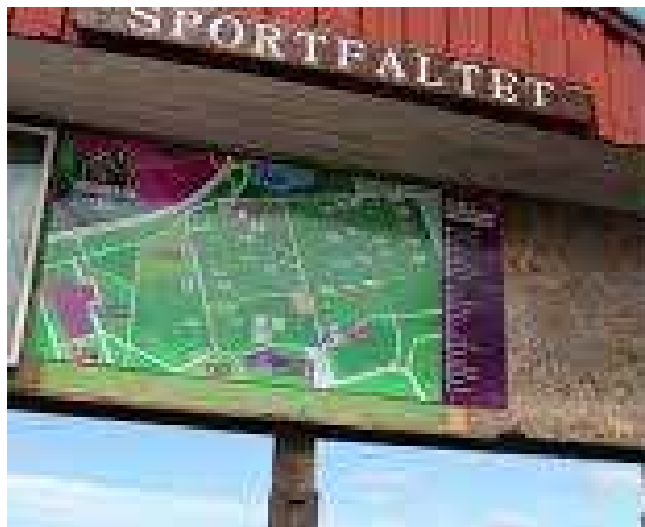
Vi samlas klockan 17.00 vid omklädningsrummen vid Sportfältet

Vi går tillsammans. Vi får frisk luft och möjlighet att umgås



Vi går varje måndag kl 17 oavsett väder.

Första gången i år är 25 september och sista gången är 18 december.

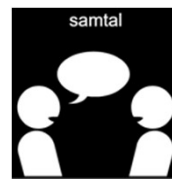


Kom på medlemsmöte
Hur ser kommunen på framtiden
inom LSS-verksamheten?

Djurås

Lördag 30 september kl. 14 träffas de som vill vid Coop i Djurås. Sedan går vi iväg och går tipspromenad, spelar något spel, fikar och pratar. Vi håller på till klockan 16.

30
September



Kom på medlemsmöte
Möt ordförandena i kommunstyrelsen
och omsorgsnämnden

Några råd

Undvik att gå ensam på ett möte med kommun eller annan myndighet. Det är bra att ha någon med sig för att ha någon att diskutera med före och efter möten.

Begär helst skriftlig information och lämna in skriftliga ansökningar. Om du gör det får du tid att tänka efter vad ni pratat om och du kan diskutera med andra innan du svarar eller skickar in något.



FUB:s aktivistvecka i Borlänge för medlemmar



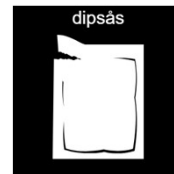
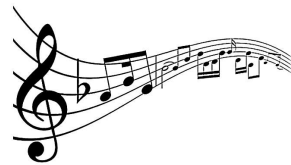
Lördag 7 oktober kl 14.30 – 16.30

Dans/Disco i i Forum i Kvarnsveden

Dansa till häftig musik. Eller bara lyssna

Fika med grönsaks- och fruktdip

Anmälan till Ann-Britt
070 – 384 85 68
Senast 5/10



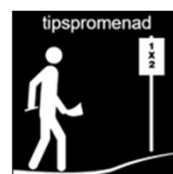
Söndag 8 oktober kl 14.30 – 16.30

Grillning och tipspromenad i Mellsta

FUB fixar korv och dricka

Tipspromenad med fina priser

Anmälan till Ann-Britt
070 – 384 85 68
Senast 5/10



Kreativ verkstad lördagar under hösten och vintern

Varje gång kan du måla, pyssla och fika.

Dessutom har vi prova-på varje gång

14
Oktober

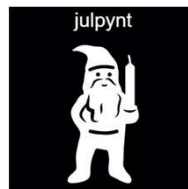
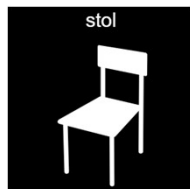
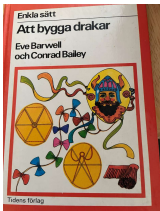
Klockan 14-17 kan du lära dig hur du gör en drake som du kan flyga med

11
November

Klockan 14-17 kan du lära dig hur du gör en sittdyna i ull

16
December

Klockan 14-17 kan du lära dig att göra julpynt



Ingen anmälan – bara kom och var med



Bad i Aqua Nova

Äventyrsbad



Lördagen 4 november

Bad kl 17.30 – 20.00

Insläpp från kl 17.15

Pris 45:- per person

OBS! FUB-medlem gratis (ta med medlemskort)



Ta med hänglås till skåpen



Cafeterian är **inte** öppen men den som vill kan ta med egen fikakorg

Anmälan senast tisdag 31 oktober till

Astrid Seter **076-142 00 07**

Du som anmält dig och **inte** kan komma **måste ringa och meddela det**



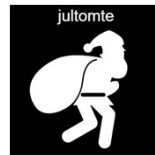
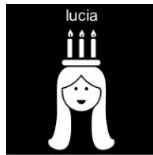
Julfest



Domnarvsgården

Söndag 16 december kl 14 -16

Lucia - Fika - Dans kring granen



Vi dansar kring granen under ledning av
Aina Klintman och Anna-Karin Örjes

Läs mer om julfesten i nästa medlemsblad

Kom på medlemsmöte
Vilka satsningar på LSS-
verksamheten kan vi förvänta oss i
framtiden?

Vi vill gärna kunna kontakta dig via e-post (mejl). Du kan därför skicka din E-postadress till fubpost@hotmail.se. När vi får många med e-postadress kan vi börja skicka meddelanden den vägen. Det är dyrt med porto när vi skickar med vanlig post.

Du har kanske ingen e-post. Då kan du kanske få hjälp av någon i din närhet som kan förmedla till dig.

