

FUB-Bladet

Borlänge



Nr 4

November 2024



FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - fubpost@hotmail.se

Årsmöte
Julfest
Bowling
Disco



Bad
Julbak
Pyssel

FUB Borlänge önskar alla
God jul och Gott nytt år



Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge

Ordförande	Anette Nilsson
Vice ordförande	Oskar Adamsson
Kassör	Thord Öberg
Ledamot	Lars Norell
Ledamot	Ellinor Persson Norström
Suppleant	Patrik Hinders

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare

Föräldrarådgivare Astrid Seter

Revisor	Sven-Olov Zetterström
Revisor	Bo Norlén

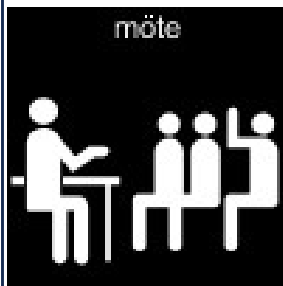
Representanter i arbetsgrupper:

Samverkan Borlänge kommun	Anette Nilsson, Oskar Adamsson, Thord Öberg
Kontakt skolan	Oskar Adamsson, Patrik Hinders
Samverkan Gagnef kommun	Lars Norell, Astrid Seter
Kontakt Borlänge habilitering	Astrid Seter
Funktionsrätt Borlänge	Anette Nilsson, Thord Öberg
Gårdsrådet Kärrnan	Astrid Seter, Ellinor Persson Norström
Klippan Borlänge	Margareta Erlandsson, Astrid Seter
Aktivitetsgrupp	Oskar Adamsson, Patrik Hinders, Ellinor Persson Norström, Astrid Seter
Inre Ringen	Göran Andersson, Astrid Seter, Margareta Erlandsson
Barn- och ungdomsgrupp	Oskar Adamsson, Patrik Hinders
Övriga grupper	Styrelsen tar upp frågan om och när den är aktuell.

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår lokal i före detta Forum i Kvarnsveden.** Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på andra våningen.

Inre Ringen finns för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha en egen plats där vi själva får göra vår röst hörd.





Årsmöte

FUB Borlänge

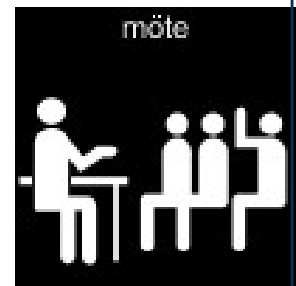
Onsdag 26 februari

Klockan 18.00

Forum – Kvarnsveden

Mötesordförande: Erik Nises

Vi återkommer med program i övrigt för årsmötet



Principerna i LSS är,

- **jämlikhet** som ska utjämna skillnaderna i levnadsvillkor mellan personer med funktionsnedsättningar och de som saknar funktionsnedsättningar,
- **självbestämmanderätt** som anger att verksamheten ska vara grundad på respekt för den enskildes rätt att bestämma över sitt eget liv,
- **kontinuitet** som ska säkra att den enskilde ska känna trygghet i att stödet inte plötsligt upphör eller förändras,
- full **delaktighet** i både beslut och i att få leva i samhället på lika villkor som alla andra.





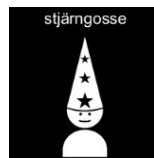
Julfest



Kök Nyström
(i Trafikverket)

Lördag 14 december kl 14 -16

Lucia - Fika - Tomte - Dans kring granen



Vi dansar kring granen och
underhålls av vår egen kör
Tomten kommer

Alla tomtar, stjärngossar, tärnor och lucior som vill vara med i
Luciatåget **måste** komma i tid. Klockan 13.30 – inte senare

Antalet platser är
begränsat. Medlem i FUB
Borlänge har företräde



OBS! Anmälan

senast 11 dec till

076-142 00 07

**Kom ihåg att
anmäla dig**

Så här hittar du till julfesten



Busshållplatsen Studieplan finns vid Röda Vägen (150 meter)

Stor gratis bilparkering finns på andra sidan Röda Vägen (200 meter)

FUB

FUB arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga ska kunna leva ett gott liv.

Vi är ungefär 25 000 medlemmar i 152 lokalföreningar och 21 länsförbund runt om i landet. Personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga är medlemmar i FUB, liksom många andra som delar vår grundsyn.



Julen är nära – vi bakar och vi gör julgodis

Få ditt julbak och ditt julgodis fixat med oss. Vi gör pepparkakor och olika sorters godis som du kan ta med hem

Pepparkaksformar, tillbehör och deg kommer att finnas.
 Du får naturligtvis ta med dig egna pepparkaksformar om du vill.

7
 December

Lördag 7 december 14 – 16 är vi i
 Djurås, Bethelförsamlingen, Östtjärna 145
 (du kommer och går som du vill och kan)

8
 December

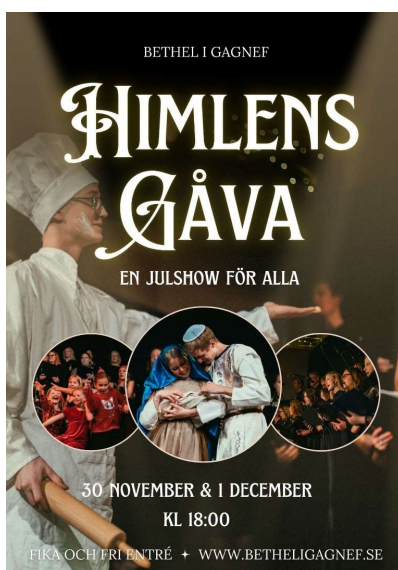
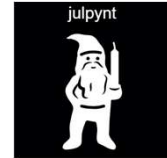
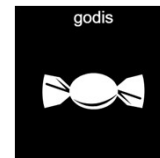
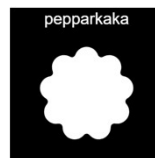
Söndag 8 december 14 – 16 är vi i
 Knutens Fritidsgård i Kvarnsveden
 (du kommer och går som du vill och kan)

Knuten hittar du några hundra meter från Kvarnsvedens skola



Du som åker buss

Ta buss 3 och stig
 av vid Kungsljuset.
 Det är 350 meter till
 Knuten



Tack Bethelförsamlingen för att vi
 får använda era lokaler i Djurås
 för våra aktiviteter

13
December

**Rolig avslutning för höstens
bowling**

Du som bowlar får veta
programmet lite senare



28
Februari
2025

Startar vi vårens bowling

Speldagar och annan
information får du i första
medlemsbladet nästa år



Inre Ringen finns för att personer
med intellektuell funktionsnedsättning
ska ha en egen plats där vi själva
får göra vår röst hörd.



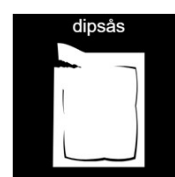
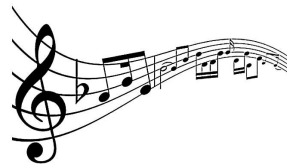
Trettondagsdisco söndag 5 januari kl 14 – 16

Dans/Disco i Fritidsgården Knuten
i Kvarnsveden

Dansa till häftig musik. Eller bara lyssna

Fika med grönsaks- och fruktdipp

Anmälan till
076-142 00 07
Senast 2/1



Har du hört DC Bands fantastiska
låt om FUB

Hör och se den på Youtube

<https://www.youtube.com/watch?v=yypwQynvvtNA>

(eller sök Dcband eller FUB på Youtube)

Gå aldrig ensam på ett möte med kommun, försäkringskassa eller andra myndigheter.

FUB

FUB arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga ska kunna leva ett gott liv.

Vi är ungefär 25 000 medlemmar i 152 lokalföreningar och 21 länsförbund runt om i landet. Personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga är medlemmar i FUB, liksom många andra som delar vår grundsyn.



 FUB

Bli medlem i FUB!

Erbjudande för nya medlemmar,
1 oktober - 31 december.

Var med och gör skillnad!

Tillsammans kan vi jobba för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva ett liv som andra!

Varmt välkommen att bli medlem idag!

tryggt
givande

SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Ta kontakt med oss om du vill vara med och hjälpa till vid aktiviteter och vårt intressepolitiska arbete. Ju fler vi är desto mer kan vi göra för våra medlemmar. Den glädje och gemenskap som upplevs är värd varenda stund som läggs ner.

Funktionsrätt Borlänge hyr Multibassängen i Maserhallen för sina medlemsföreningar (bl a FUB) måndagar kl 15.00 – 19.00



 Funktionsrätt Borlänge	Badkort Maserhallen Multibassängen	Nr 1
2024-2025		
Namn		
Förening		
Gäller för Funktionsrätt Borlänges medlemsföreningar		



Att tänka på vid måndagsbaden i Multibassängen för Funktionsrätt Borlänges medlemsföreningar

- ❖ Du måste ha giltigt badkort för att få bada dessa tider. Kort finns att hämta i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2. OBS kortet måste hämtas personligen! Ta alltid med ditt gällande **badkort** till badet!
- ❖ Badet kostar för närvarande **47 kronor per badtillfälle** och person (priset kan komma att ändras). Detta gäller samtliga. Du betalar innan du går in till badet. Familjemedlemmar – eller andra - utan badkort, har således ingen tillgång till badet på föreningarnas bokade badtid. Personlig assistent, ledsagare och kontaktperson till sådan som har beslut om sådan insats får följa med till badet utan badkort.
- ❖ Personer med många olika funktionsnedsättningar samsas i bassängen samtidigt. Har någon tex vattengympa, ja då kan de som badar vara delaktiga i den. Tänk dock på att inga aktiviteter får göra det omöjligt att bada för den som inte deltar i aktiviteten. Det kan förekomma lek med bollar, vattenleksaker mm vilket är tillåtet under förutsättning att det sker kontrollerat.
- ❖ Maserhallen är kontantfri, kort eller swish fungerar. Även "taggarband" kan köpas (mot deposition på 50 kr) som fylls på med pengar. De som redan har en "tagg" kan behålla den och fortsätta fylla på.
- ❖ Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- ❖ Parkering sker på framsidan (mot Masergatan), P-skiva gäller och max 3 timmar. Handikapparkering finns på baksidan i anslutning till entrén där.
- ❖ Det finns både manlig och kvinnlig personal i Maserhallen. De delar jämlikt på samtliga arbetsuppgifter vilket bland annat betyder att alla städar på både herr- och damavdelningar. Respektera de hygieniska regler som gäller för bad i bassäng.

Badtider

13 januari – 9 juni 2025
Måndagar kl 15.00 – 19.00

Vad innebär LSS mål ”att leva som andra”?

LSS är avsedd att tillförsäkra personer med omfattande funktionsnedsättningar en god service och ett gott stöd, oavsett var de bor och oavsett vilka de lokala ambitionerna är. Det övergripande målet är att den enskilde ska kunna leva som andra, trots sin funktionsnedsättning.

Jämlika livsvillkor innebär att jämförelser måste göras med villkor som gäller för jämnåriga som inte har funktionsnedsättning. Den enskilde ska kunna skapa sig ett värdigt liv, så likt andra människors liv som möjligt och i gemenskap med andra. Målet skall uppnås genom att den enskilde garanteras särskilt stöd och särskild service så att svårigheter i den dagliga livsföringen kan undanröjas samt genom att de kvalitetskrav på verksamheten som anges i lagen tillgodoses.



Behöver du prata med någon?

Behöver du ha med någon när du träffar handläggare?

FUB Borlänge har medlemsstödjare som kan hjälpa dig. Dit kan du ringa om du behöver prata eller ha med någon när du träffar handläggare.

Ring 076-142 00 07 för kontakt.

DigiVi

DigiVi är en enkel och trygg webb-app för att hitta vänner eller kärlek, dejta eller bara umgås. Läs mer: <https://www.relationersomfunkar.se/digivi/>

Astrid Seter är DigiVi-ombud i Borlänge

Medlemsmöte 13 november

På medlemsmötet den 13 november träffade medlemmar Erik Nises och Marianne Henriksson. Det blev tillfälle att berätta om saker medlemmarna ser kan förbättras och förändras. Många bra diskussioner blev det. Erik och Marianne tog tillfället i akt att berätta mer om kommunens arbete. Förslag kom på lösningar på olika ämnen.

Göran Andersson berättade om hur Kärnan fick tillbaka verksamhet.

Fikat kom från Ljungbergsgymnasiet och lät sig väl smaka.

I M E G A

IMEGA är en enhet inom kommunens dagliga verksamhet. IMEGA har en informationsgrupp som vill sprida kunskap och förståelse om hur det är att leva med funktionsnedsättning. Gruppen föreläser tillsammans med sina handledare på skolor, föreningar och företag. Föreläsningen tar 1–1,5 timme och är kostnadsfri.

Kontakta 0243 – 666 85, 070 – 325 55 56 eller skicka ett mejl till imega.lss@borlange.se för mer information eller för att boka ett besök.

IMEGA;s
föreläsare



Ett stort tack för ert stöd

stadium[®]



Borlänge Energi