

FUB-Bladet

Borlänge



Nr 2

Maj 2026

FUB Borlänge Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE - 076-142 00 07
<https://www.fub.se/lokal/fub-borlange> - borlange@fub.se

Aktiviteter i detta medlemsblad	Tid	Sidan
Länsdans	16/5	3
RT-90 i Torsång	13/6	4
Liljans Herrgård Fika och aktiviteter	26/6	5
Liljans Herrgård Fika och aktiviteter	3/7	5
Liljans Herrgård Fika och aktiviteter	10/7	5
Liljans Herrgård Fika och aktiviteter	17/7	5
Gammelngården tipspromenad, aktiviteter	21/7	6
Sportfältet tipspromenad grillning	22/7	6
Ridning i Mon	23/7	7
Funkisvasan i Mora	14/8	8 o 9
FUB:s sommarfest vid Gammelngården	30/8	10
Bad i Multibassängen	Måndagar	11
Politikerträff	27/5	12

FUB-Bladet skickas ut till medlemmar i FUB Borlänge fyra gånger per år.

För att vara med på aktiviteterna ska du vara medlem i FUB Borlänge.

Enklast blir du medlem genom att gå in på <https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/>

Om du tycker adressen är krånglig, klicka dig vidare från <https://www.fub.se/>

Du kan också ringa **076-142 00 07** så hjälper vi dig

Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge 2026

Ordförande	Patrik Hinders
Vice ordförande	Anette Nilsson
Kassör	Thord Öberg
Ledamot	Lars Norell
Ledamot	Hans Norrgård
Ledamot	Ellinor Persson Norström
Ledamot	Sebastian Karlberg
Ledamot	Malin Eriksson
Suppleant	Pernilla Berglund
Suppleant	Oskar Adamsson

Föräldrarådgivaren adjungeras till styrelsen och är sekreterare

Revisor	Sven-Olov Zetterström
Revisor	Bo Norlén
Föräldrarådgivare	Astrid Seter

Styrelsens arbetsgrupper

Borlänge kommun	Patrik Hinders sammankallande Anette Nilsson, Astrid Seter, Thord Öberg
Gagnefs kommun	Lars Norell sammankallande Pernilla Berglund
Aktivitetsgruppen	Astrid Seter sammankallande Malin Eriksson, Hans Norrgård, Oskar Adamsson, Patrik Hinders, Ellinor Persson Norström, Göran Andersson (Inre Ringen)
Medlemsgruppen	Patrik Hinders sammankallande Thord Öberg, Astrid Seter
Ekonomigruppen	Thord Öberg sammankallande Patrik Hinders
Inre Ringen	Göran Andersson ordförande Astrid Seter, Maggan Erlandsson (båda handledare)

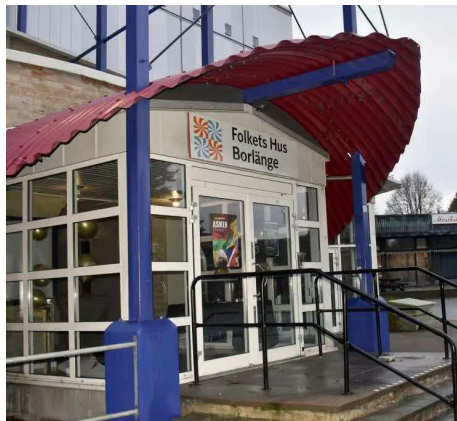
Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i vår lokal i före detta Forum i Kvarnsveden. Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.

Vi finns nu på

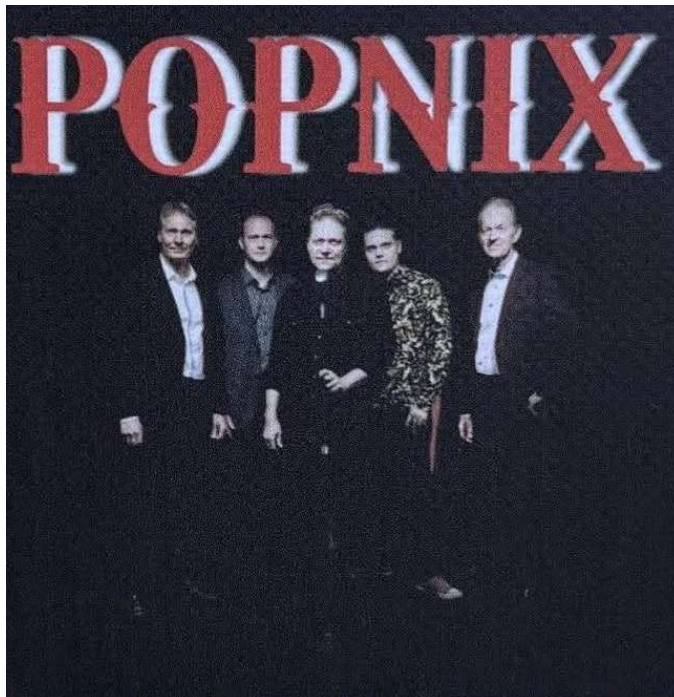
-  Facebook
-  Instagram
-  Webben (hemsida)

Sök: FUB Borlänge
så hittar du oss

Länsdans



Borlänge lördag 16 maj
Kl 18 – 22
Folkets Hus (Cozmoz)
Entré 140 kr
Orkester: Popnix

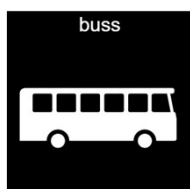


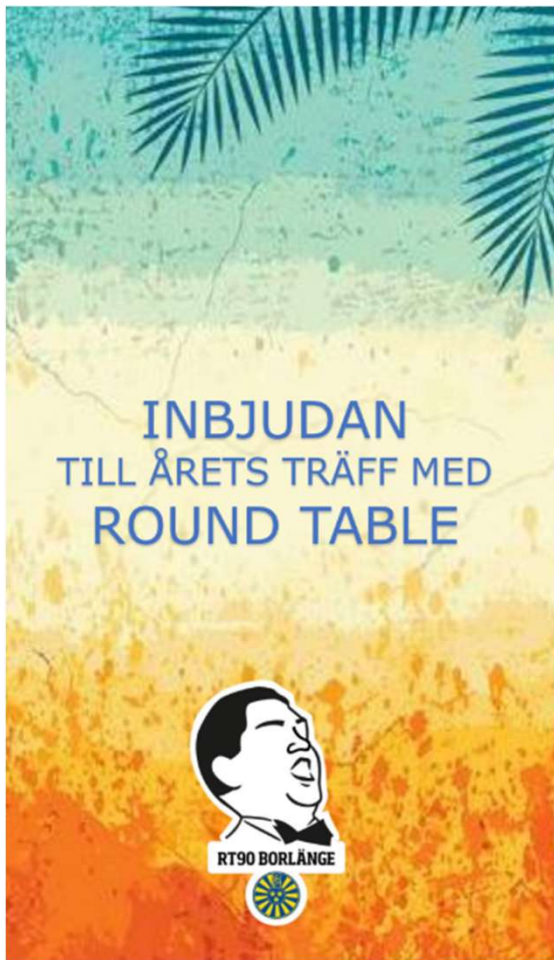
Lördag 29 augusti
Mora – Östnors Bystuga
Orkester: Johnnys Gäng

Lördag 24 oktober
Smedjebacken –
Orkester: Reminders

Lördag 26 september
Säter – Säterdalen
DJ (Discjockey)

Lördag 21 november
Falun –
Orkester: Popnix





Round Table i Borlänge har nöjet att bjuda in våra vänner i **FUB och Downsföreningen** till en trevlig dag tillsammans. Vi ser fram emot att anordna en dag ute vid **vackra Torsångs hembygdsgård**.

Likt traditionen bjuder kommer fräsiga bilar, båtar och mycket annat att kunna testas. Frågan vi alla ställer oss redan nu är vilka som kommer att få gräddpajerna i ansiktet vid pajkastningen?

DATUM: Lördagen den 13:e juni 2026

TID: kl. 11:00-14:00

PLATS: Torsångs hembygdsgård

MEDTAG: Sol, glatt humör och hungriga magar.

Anmälan görs till Astrid Seter på mobilnummer: 076 – 142 00 07
Vi önskar ditt svar om anmälan senast den **1 juni**.

**HJÄRTLIGT VÄLKOMNA ÖNSKAR
RT90 BORLÄNGE!**



Fyra fredagar på Liljans Herrgård kl 10 - 15

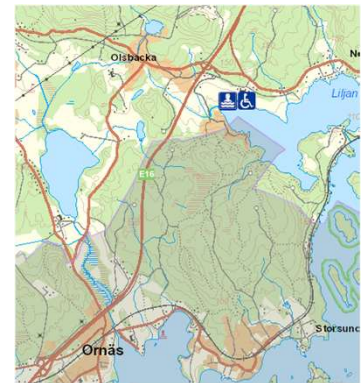


Inre Ringen Dalarna har hyrt Liljans Herrgård fyra fredagar i sommar. Liljans Herrgård ligger mellan Falun och Borlänge.


Du kommer och går som du vill mellan kl 10 och 15 de här dagarna

Inre Ringen bjuder på fika. Lunch tar du med dig om du vill ha under dagen.

Resa till och från Liljan ordnar du själv



Kubbspel 

Fotboll 

Pyssel 

Musik 

Det är valår i år. Du som vill kan få provrösta. Det är för att du ska få träna före valet som är i september



Och en hel del annat

Fredag 26 juni
10 - 15

Fredag 3 juli
10 - 15

Fredag 10 juli
10 - 15

Fredag 17 juli
10 - 15



21–23 juli har vi Borlänge-vecka med aktiviteter

Välj att delta i så många aktiviteter du vill.

Tisdag 21 juli
Gammelgården
 KI 14 - 16

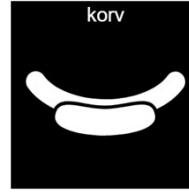
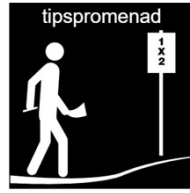
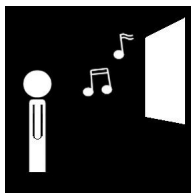
21
 Juli



Musik/Målning/Fika/Tipspromenad vid Gammelgården

Det kommer att finnas målargrejer och möjlighet att prova på målning
 Karaoke och musik. Kom och sjung eller bara lyssna på bra musik
 Tipspromenad Varm korv och fika

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika



Anmäl dig på **076 – 142 00 07**

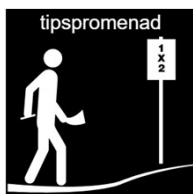
Onsdag 22 juli
Sportfältet
 KI 14 - 16

22
 Juli

Tipspromenad med korvgrillning på Sportfältet.

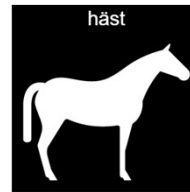
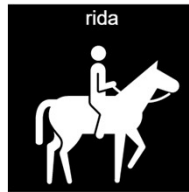
Samling vid omklädningsrummen ute på Sportfältet.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika



Torsdag 23 juli
Mon, Djurås
Kl 14 - 16

23
Juli



Prova ridning och träffa hästar i Mon (5 km väster om Djurås efter E16).
Viktigt att du anmäler intresse tidigt om du vill rida då det finns begränsat
med platser.

Kom ihåg att du måste anmäla dig om du vill delta eller komma och fika

Anmäl dig på **076 – 142 00 07**



Det här är Funkisvasan

Funkisvasan vänder sig till personer med någon form av funktionsnedsättning. Du kan springa, gå eller använda rullstol (med eller utan motor). Starten går vid Vasaloppsmålet i Mora och den fyra kilometer långa banan går längs gång- och cykelvägar. Målgången sker under den historiska målportalen: I fäders spår för framtids segrar!



Mer om Funkisvasan och hur du anmäler dig kan du läsa på:

<https://vasaloppet.se/lopning/funkisvasan/>

Läs om FUB Borlänge och Funkisvasan på nästa sida

FUB:s vision

Ett samhälle, en värld, där personer med intellektuell funktionsnedsättning kan leva ett liv som alla andra



Dala Dansstudio har pardans för alla. Dansen anpassas efter förmågor och förutsättningar och även i rullstol
Kontakta 073-531 03 75 om du vill veta mer

Du måste anmäla dig till många av de aktiviteter vi ordnar. Tänk på att lämna återbud om det visar sig att du inte kan delta. Det gör du på samma telefon eller via samma mejl som du anmält dig på.

Funkisvasan i Mora 14 augusti

Följ med FUB Borlänge till Funkisvasan 2026

FUB Borlänge har fått ett bidrag från Svenska Parasportförbundet så vi kan ordna en träningsgrupp för dig som är 13 - 25 år

Vi startar en träningsgrupp för dig mellan 13–25 år som vill komma i rörelse, träffa nya vänner och vara med i ett riktigt lopp i Mora.

Träningsgruppen är för medlemmar men om du inte är medlem kan du ändå testa och vara med i gruppen. För att vara med vid alla träningstillfällen och åka med till Mora måste du bli medlem.

Vi träffas fyra gånger under sommaren och tränar tillsammans. Du deltar utifrån din egen nivå, går, springer eller rullar, det viktiga är att vara med.

Träningsstillfällen på Sportfältet

Onsdag 22 juli kl. 16.00

Onsdag 29 juli kl. 16.00

Onsdag 5 augusti kl. 16.00

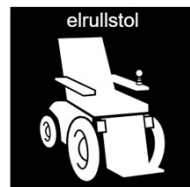
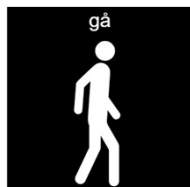
Onsdag 12 augusti kl. 16.00

Samling vid omklädningsrummen
vid Betesgatan

Vi åker sedan tillsammans till Mora och deltar i Funkisvasan.

Resa och mat i samband med Funkisvasan ingår och alla deltagare får en T-shirt.

Platserna är begränsade, först till kvarn gäller.



Ring 070 - 68 86 296 för att anmäla dig eller om du har frågor

Du som inte är med i träningsgruppen

Du som inte är med i träningsgruppen kan också åka till Mora och delta. Flera medlemmar i FUB Borlänge deltog i fjol och tyckte det var jättekul.

Du anmäler dig själv och ordnar själv resan och annat du behöver. På föregående sida kan du läsa hur du anmäler dig





FUB:s sommarfest på Gammelgården

Söndag 30 augusti kl 14 – 16

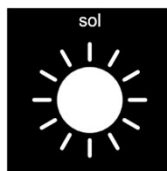
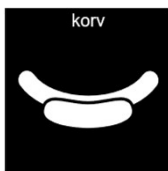
Om det regnar är vi i ladan



DC-band spelar på vår sommarfest



30
Augusti



Efter att ha lyssnat på och kanske dansat lite till DC-band kan du gå en tipspromenad där du kan vinna fina priser
FUB bjuder på fika och korv med bröd

Anmälan senast 25 augusti till 076 – 142 00 07

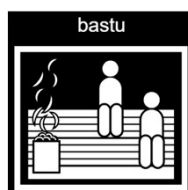


Medlem i FUB kan bada i Maserhallens Multibassäng måndagar kl 15.00 – 19.00 Vi badar 24 augusti - 7 december



Funktionsrätt Borlänge hyr Multibassängen måndagar klockan 15 – 19. FUB:s medlemmar har möjlighet att bada dessa tider. Badet kostar för närvarande 47 kronor per badtillfälle.

- Du måste ha giltigt badkort som kan hämtas i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2 (öppen vardagar 7.30 – 16, fredagar till 15).
- Personlig assistent, ledsagare, kontaktperson eller annan som du behöver som stöd och hjälp får följa med till badet utan badkort.
- Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- Parkering sker på framsidan (mot Masergatan), P-skiva gäller och max 3 timmar. Stor parkering finns också på baksidan och där krävs ingen P-skiva. Där finns också handikapparkering i anslutning till entrén.



Har du fått avslag på ansökan om LSS-insats – eller har den tidsbegränsats

FUB får ibland frågor från tidningar, radio och TV. De undrar om vi vet någon som fått avslag på en LSS-ansökan, till exempel om kontaktperson, personlig assistans eller bostad enligt LSS. Eller en person som fått ett tidsbegränsat beslut.

Har du fått avslag de senaste två åren?
Eller har du fått ett beslut som bara gäller under en viss tid?

Vill du bli intervjuad om detta?

Skicka då ett mejl till oss.

Skriv vad du fått avslag på, och i vilken kommun (eller om det gäller Försäkringskassan).
Skriv också ditt namn, telefonnummer och mejladress.

Skicka då ett mejl till: avslag@fub.se.

Vad vill våra politiska partier? Kom - lyssna och fråga

Politikerträff i Borlänge – din röst är viktig

FUB Borlänge bjuder in till en politikerträff inför valet 2026.

Här får du höra vad de olika partierna i Borlänge vill göra för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska kunna leva som andra.

Det handlar om viktiga frågor i din vardag till exempel:

- boende
- arbete och ekonomi
- fritid och socialt liv
- självbestämmande

Alla politiska partier som sitter i kommunfullmäktige kommer att vara på plats. De berättar först vad de vill göra och sedan får du möjlighet att träffa dem, prata med dem och ställa frågor



Träffen är öppen för alla, oavsett ålder eller eventuell funktionsnedsättning.



När

Var

27
maj

Onsdag
27 maj



Tid: 18.00 –
20.30



Högskolans nya lokaler