FUB
BORLÄNGE

FUB-Bladet

Borlänge



Nr 4

November 2026



FUB Borlänge *Kvarnforsplan 2, 784 66 BORLÄNGE* - **076-142 00 07**
https://www.fub.se/lokal/fub-borlange - *borlange@fub.se*

Aktiviteter i detta medlemsblad		**Tid**	**Sidan**
Årsmöte		24/2	3
Julfest		13/12	4
Julbak		29/11	5
Bowlingfest		6/12	6
Några gånger kvar			7
Trettondagskaraoke		9/1	8
Snöskoter i Paradisbacken		6/2	8
Skidåkning i Nybro	Lördagar		9
Länsdans			9
Prova-på snöskor		10/1	10
Dalakampen snöskor		12/2	10
Snöskolöpning		13/2	10
Skridskor på sportfältet		7/2	11
Pulka i Paradisbacken		21/2	11
Bada i Multibassängen	Måndagar		12

FUB-Bladet skickas ut till medlemmar i FUB Borlänge fyra gånger per år.
För att vara med på aktiviteterna ska du vara medlem i FUB Borlänge.
Enklast blir du medlem genom att gå in på https://www.fub.se/om-fub/bli-medlem/
Om du tycker adressen är krånglig, klicka dig vidare från https://www.fub.se/
Du kan också ringa **076-142 00 07** så hjälper vi dig

FUB
BORLÄNGE

Styrelse och arbetsgrupper i FUB Borlänge 2026

Ordförande	Patrik Hinders
Vice ordförande	Anette Nilsson
Kassör	Thord Öberg
Ledamot	Lars Norell
Ledamot	Hans Norrgård
Ledamot	Ellinor Persson Norström
Ledamot	Sebastian Karlberg
Ledamot	Malin Eriksson
Suppleant	Pernilla Berglund
Suppleant	Oskar Adamsson

Föräldrarådgivaren är adjungerad till styrelsen och är sekreterare

Revisor	Sven-Olov Zetterström
Revisor	Bo Norlén

Föräldrarådgivare	Astrid Seter

Styrelsens arbetsgrupper

Borlänge kommun	Patrik Hinders, sammankallande Anette Nilsson, Astrid Seter, Thord Öberg
Gagnefs kommun	Lars Norell, sammankallande Pernilla Berglund
Aktivitetsgruppen	Astrid Seter, sammankallande Malin Eriksson, Hans Norrgård, Oskar Adamsson, Patrik Hinders, Ellinor Persson Norström, Göran Andersson (Inre Ringen)
Medlemsgruppen	Patrik Hinders, sammankallande Thord Öberg, Astrid Seter
Ekonomigruppen	Thord Öberg, sammankallande Patrik Hinders
Inre Ringen	Göran Andersson, ordförande Astrid Seter, Maggan Erlandsson (båda handledare)

Telefonnummer till kansliet: 076-142 00 07. Föräldrarådgivaren träffar du i **vår lokal i före detta Forum i Kvarnsveden**. Ring och kolla först om hon är där. Kom upp och ta en fika. Vi har lokal på övervåningen.

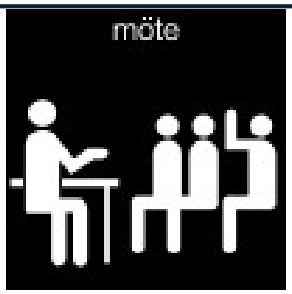
Vi finns nu på

Facebook

Instagram

Webben (hemsida)

Sök: FUB Borlänge
så hittar du oss





Årsmöte

FUB Borlänge

Onsdag 24 februari

Klockan 18.00





Forum – Kvarnsveden

Mötesordförande: X X

Vi återkommer med program i övrigt för årsmötet

Om FUB

Riksförbundet FUB arbetar för att
personer med intellektuell funktionsnedsättning
och deras familjer ska kunna leva ett gott liv.

Vi är fler än 25 000 medlemmar
i 150 lokalföreningar och 21 länsförbund
runt om i landet.

Personer med intellektuell funktionsnedsättning,
deras anhöriga och de som tycker att
alla människor är lika mycket värda
är medlemmar i FUB.

FUB är en partipolitiskt obunden organisation

FUB:s vision:

**Ett samhälle, en värld,
där personer med intellektuell
funktionsnedsättning
kan leva sitt liv som alla andra.**





Julfest



Kök Nyström

(i Trafikverkets lokaler)

Söndag 13 december kl 14 -16

Lucia - Fika - Tomte - Dans kring granen



Vi dansar kring granen och
underhålls av vår egen kör
Tomten kommer

Alla tomtar, stjärngossar, tärnor och lucior som vill vara med i Luciatåget ***måste*** komma i tid. Klockan 13.30 – inte senare

Antalet platser är begränsat. Medlem i FUB Borlänge har företräde





OBS! Anmälan
senast 10 dec till

076-142 00 07

Kom ihåg att anmäla dig

Julen är nära – vi bakar och vi gör julgodis

Få ditt julbak och ditt julgodis fixat med oss. Vi gör pepparkakor, lussekatter och olika sorters godis som du kan ta med hem

Pepparkaksformar, tillbehör och deg kommer att finnas.
Du får naturligtvis ta med dig egna pepparkaksformar om du vill.

29
November

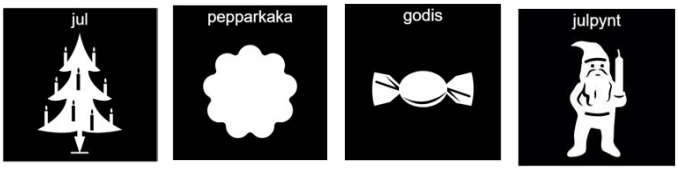
Söndag 29 november 14 – 17 är vi i
Knutens Fritidsgård i Kvarnsveden

Knuten hittar du några hundra meter från Kvarnsvedens skola



Du som åker buss
Ta buss 3 och stig av vid Kungsljuset. Det är 350 meter till Knuten

Anmälan senast 26 november till 076-142 00 07.











Bowlingfest, pyssel och samkväm Söndag 6 december

Söndagen den 6 december spelas Paratouren Dalarna, en fantastisk bowlingtävling Eftersom det finns en gräns för hur många som får plats inne i själva bowlinghallen samtidigt, har vi ordnat något extra roligt bredvid. Vi kommer att visa alla bowlingmatcher live på en stor filmduk inne i den nybyggda **Mandahallen** (strax intill Maserhallen). Här samlas vi för att heja fram spelarna, pyssla och umgås.

När: Söndag 6 december 2026

Tid: Tävlingsstart kl 10:00. Vi börjar streama matcherna klockan 11:00

Var: Maserhallen för bowling

Mandahallen (för samkväm, pyssel och filmduk)

Prisutdelning: Sker i A-hallen efter att tävlingen är slut

Avgift om du vill spela: 190 kronor i tävlingsavgift och 110 kronor för mat.

Du kan också komma till Mandahallen bara för att delta i pyssel, samkväm och att titta på streamad bild på filmduk och det kostar ingenting

Vill du vara med och tävla?

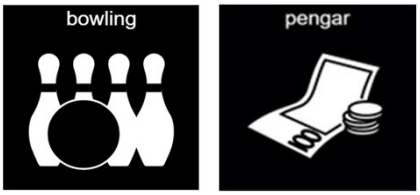
Om du vill spela kan du anmäla dig till personalen i Bowlinghallen i Maserhallen



19
Februari
2027

Startar vi vårens bowling
Speldagar och annan information får du i första medlemsbladet nästa år





Maser Hallen BOWLING

Några gånger kvar av höstens aktiviteter

Passa på att prova på. Under varje aktivitet står de dagar som återstår i år

Curling i Curlinghallen bredvid ishallen

24/11 1/12 8/12 15/12

Du spelar stående på isen och skjuter iväg stenen med en käpp. Du kan också sitta i en rullstol.

Varje gång kl 16 - 17

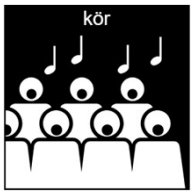


Alla kan sjunga Var med i vår kör

26/11 3/12 10/12

Vi träffas i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Du behöver inte anmäla dig och du kan börja när du vill.

Varje gång kl 16.30 – 17.30



Alla kan bowla Testa du också

27/11 4/12 11/12

Vi spelar i Maserhallen. Det finns två tider att välja mellan
Kl 16 – 17 med **samling klockan 15.45** eller
Kl 17 – 18 med **samling klockan 16.45**



Mingelcafé med kreativ verkstad

22/11 20/12

Mingla, fika och lyssna på musik eller pyssla, sy och måla.

Vi ses i Forum i Kvarnsveden

Varje gång kl 14 - 16



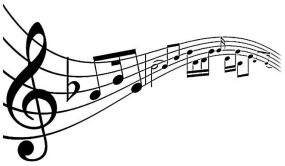
Trettondagskaraoke lördag 9 januari kl 16 – 20

Karaoke i Forum Kvarnsveden
Kvarnforsplan 2

Sjung med i musik du själv väljer eller lyssna, fika och umgås med kompisar

Anmälan till
076-142 00 07
Senast 2/1

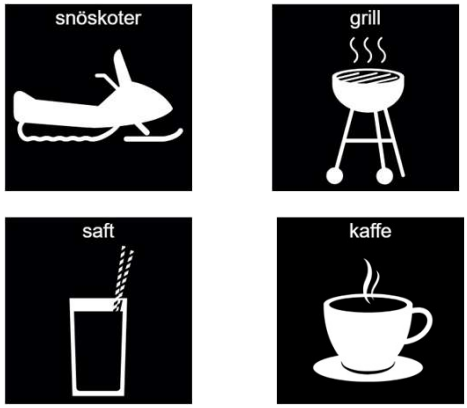
Hur du hittar till Knuten kan du se på en karta där vi skriver om julbak och julgodis





Åk snöskoter med Friluftsfrämjandet och Borlänge Snöskoterklubb i Paradisbacken lördag 6 februari kl 10 – 13

De bjuder på grillkorv, saft och kaffe





Vill du åka Alpin Skidåkning?



ALLA kan åka skidor, så kom och var med.
Skidhjälpmedel finns att hyra.
Kontakta IFK Borlänge Alpin
Anette Nilsson 070-588 13 76
Börje Olsson 070-547 18 70
Vi åker lördagar under vintersäsongen













Länsdans

Vi har inte fått besked om alla länsdanser än. Vi återkommer i nästa medlemsblad när vi vet mer. Det vi vet är:

Lördag 23 januari
Avesta –
Orkester: Ola & Jag

Lördag 20 februari
Hedemora –
Orkester: Coverbeat

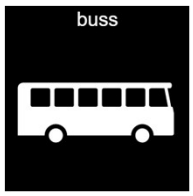
Lördag 20 mar
Ludvika –
Orkester:

Lördag 24 april
Dala Järna –
Orkester:

Lördag 8 maj
Borlänge –
Orkester: Popnix

I Kärnans Kontaktblad kan du se när och hur du kan anmäla dig till länsdanserna om du vill åka med deras buss











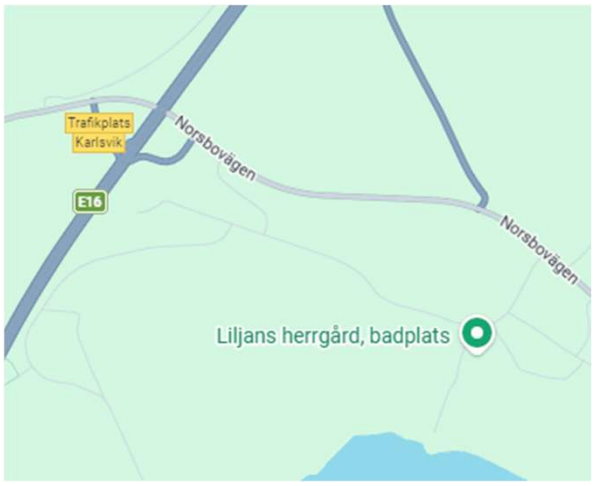
Snösko-prova-på-dag på Liljans Herrgård 10 januari

Vi börjar **kl 12** med att grilla så vi får lite lunch. Sedan får vi låna snöskor och testa hur det känns att gå och kanske springa med dessa skor på fötterna.

Liljans Herrgård ligger mellan Falun och Borlänge. Du åker mot Falun och svänger av vid trafikplats Karlsvik. Sedan är det skyltat till Liljan.

Anmälan senast 2 januari till 076-142 00 07.







Dalakampen snöskor i Rättvik Fredagen den 12 februari 2027 kl 10-13

För alla Anpassade skolor i länet**.**

Lite som Dalakampen i friidrott men ändå inte. Här använder vi oss av snöskor.



Snöskolöpning 13 Februari i Rättvik Tävlingsstart kl 11

Tävlingen vänder sig till dig som har en intellektuell funktionsnedsättning och är medlem i förening tillhörande Parasporten. Har du någon annan funktionsnedsättning eller inte är medlem, är du ändå välkommen att tävla.

FUB Borlänge är medlem i Svenska Parasportförbundet

För båda arrangemangen kontakta

PARASPORT /DALARNA

För information
par.uhlin@parasport.se
0736-788244

Söndag 7 februari kl 13 – 15 åker vi skridskor på Sportfältet



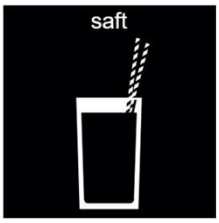
Du tar med dig egna skridskor. Kanske finns det skridskor att låna i Fritidsbanken

Vi tänder grillen och bjuder på grillkorv och saft..

Anmälan senast 31 januari till 076-142 00 07.











Söndag 21 februari kl 13 – 15 åker vi pulka i Paradisbacken



Du tar med dig egen pulka. Några få finns att låna.

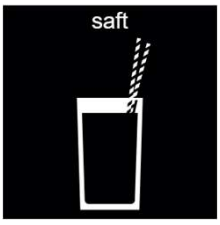
Vi tänder grillen och bjuder på grillkorv och saft.

Anmälan senast 14 februari till 076-142 00 07.









Medlem i FUB kan bada i Maserhallens Multibassäng måndagar kl 15.00 – 19.00 Vi badar 11 januari – 7 juni



Funktionsrätt Borlänge hyr Multibassängen måndagar klockan 15 – 19. FUB:s medlemmar har möjlighet att bada dessa tider. Badet kostar för närvarande 48 kronor per badtillfälle.

- Du måste ha giltigt badkort som kan hämtas i receptionen på Funktionsrätt Dalarna, Kvarnforsplan 2 (öppen vardagar 7.30 – 16, fredagar till 15).
- Personlig assistent, ledsagare, kontaktperson eller annan som du behöver som stöd och hjälp får följa med till badet utan badkort.
- Omklädningsrummen får disponeras 30 min före och 30 min efter bokad tid.
- Parkering sker på framsidan (mot Masergatan), P-skiva gäller och max 3 timmar. Stor parkering finns också på baksidan och där krävs ingen P-skiva. Där finns också parkering för rörelsehindrade i anslutning till entrén.









Bli medlem i FUB

När du blir medlem i FUB är du med och stärker rösten för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Tillsammans kan vi skapa ett mer inkluderande samhälle med lika rättigheter och möjligheter.

FUB
BORLÄNGE

Avsändare:
FUB Borlänge
Kvarnforsplan 2
784 66 BORLÄNGE