



Webb-utbildning för vuxensyskon

För dig som är syskon till någon som är långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning startar anhörigstödet upp en webbaserad samtalsgrupp via Teams under fyra onsdagar med start den 17/2 och följande dagar 3/3, 17/3, 31/3 kl:17.00- 18.30. OBS! begränsat antal platser.

Vi använder Bräckediakonis samtalsmaterial "*Fokus på mig, vuxensyskon*" som innehåller olika teman, berättelser och frågeställningar.

Förhoppningen med samtalsgruppen är att erfarenheter kan delas med andra och ge igenkänning, hopp och förståelse för sig själv.

Samtalsmaterialet kommer att skickas hem till er men finns även på

[https:// www. brackediakoni.se/ sites/default/files/attachments/focus pa mig vuxensyskon.pdf](https://www.brackediakoni.se/sites/default/files/attachments/focus%20pa%20mig%20vuxensyskon.pdf)

Ni kommer att få länk skickad till er mailadress för att kunna delta i utbildningen. Klicka på länken och följ instruktionen och ladda ner Microsoft Teamsappen på Appstore eller Play butik. Kontakta anhörigstödet om ni behöver hjälp med nedladdningen.

Anmälan senast måndag den 15 februari genom att kontakta:

Email: anhorigstodet@falkenberg.se

eller

Anne-Lill Andersson anhörigkonsulent 0346- 88 62 93

Inga-Lena Ek anhörigkonsulent 0346- 88 69 17