



Samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa.

Är du anhörig till närstående med Psykisk nedsatt hälsa? Känner du dig ensam och har behov av att träffa andra som befinner sig i en liknande situation? Då är du välkommen att anmäla dig till anhörigstödet 4 samtalsträffar: Sista anmälningsdag: 28 februari

Torsdagen den 2 mars kl: 16.30- 18.00. Tillsammans samtalar vi om hur det är att vara anhörig till någon med psykisk nedsatt hälsa och hur återhämtar jag mig.

Torsdagen den 16 mars kl:16.30- 18:00: Kommer en kurator från öppenpsykiatri (VPM) som informerar om verksamheten.

Torsdagen 30 mars kl:16.30- 18:00: Kommer en anhörig och berätta om *”att komma till insikt om sitt eget värde och att klara av att sätta gränser”*.

OBS! Onsdag den 12 april kl: 16:30 -18:00. Vi reflekterar och samtalar tillsammans utifrån de gemensamma träffarna.

Plats: Nygatan 20 Falkenberg

Anmälan senast tisdag den genom att kontakta:

Anne-Lill Andersson anhörigkonsulent 0346- 88 62 93

Inga-Lena Ek anhörigkonsulent 0346- 88 69 17

Email: anhorigstodet@falkenberg.se