



Anhörigstödet program våren 2023

Onsdagen den 22 februari kl.14.00- 16.00

Anhörigkaffe på anhörigstödet på Nygatan 20. Kom in och prata med andra anhöriga och vi bjuder på fika. Du kan även prata enskilt med någon av oss på anhörigstödet om du har behov av det. **Sista anmälningdag: 21 februari se nedan.**

Onsdagen den 1 mars kl.10.00- 11.30

Start av samtal/informationsgrupp för anhöriga till närstående med minnesproblematik/demenssjukdom på Nygatan 20. Vi träffas och samtalar om hur det är att vara anhörig och kommunens demenssamordnare/metodutvecklare kommer och berättar om olika demenssjukdomar och ger tips och råd gällande bemötande. **Sista anmälningdag: 27 februari se nedan.**

Torsdagen den 2 mars kl. 16.30- 18.00

Start av samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa på Nygatan 20. *Vi samtalar om hur det är att vara anhörig och hur återhämtar jag mig som anhörig.* Här ges det även möjlighet att träffa andra i liknande situation. **Sista anmälningdag: 28 februari se nedan.**

Onsdagen den 15 mars kl.10.00- 11.30

Fortsättning på samtal/informationsgrupp för anhöriga till närstående med minnesproblematik/demenssjukdom på Nygatan 20. En biståndshandläggare och en ekonomihandläggare kommer och informerar om vilka olika insatser man kan ansöka och om kostnaden för de olika insatserna.

Torsdagen den 16 mars 16.30- 18.00

Fortsättning på samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa på Nygatan 20. En kurator från VPM öppen psykiatriska mottagningen kommer och informerar om verksamheten.

Torsdagen den 30 mars kl.10.00- 11.30

Avslut på samtal/informationsgrupp för anhöriga till närstående med minnesproblematik/demenssjukdom på Nygatan 20. En representant från demensförbundet samt personal från Trädgårdens dagverksamhet är inbjudna och de kommer att informerar om sina respektive verksamheter.

Torsdagen den 30 mars kl. 16.30- 18.00

Fortsättning på samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa på Nygatan 20. Vi samtalar och reflekterar över hur det är att vara anhörig och om återhämtning.

OBS! Onsdagen den 12 april 16.30- 18.00

Avslut på samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa på Nygatan 20. Vi samtalar och reflekterar över hur det är att vara anhörig och om återhämtning.

Tisdagen den 9 maj kl. 14.00-15.00

Promenad vi träffas vid scoutstugan för en gemensam promenad. **Sista anmälningdag: 8 juni se nedan.**

Onsdagen den 17 maj kl.14.00- 16.00

Anhörigkaffe på anhörigstödet på Nygatan 20. Kom in och prata med andra anhöriga och vi bjuder på fika. Du kan även prata enskilt med någon av oss på anhörigstödet om du har behov av det. **Sista anmälningdag: 16 maj se nedan.**

Tisdagen den 23 maj kl. 14.00-15.00

Promenad vi träffas vid scoutstugan för en gemensam promenad. **Sista anmälningdag: 22 juni se nedan.**

Tisdagen den 13 juni kl. 14.00-15.00

Promenad vi träffas vid scoutstugan för en gemensam promenad. **Sista anmälningdag: 12 juni se nedan.**

Onsdagen den 14 juni kl.14.00- 16.00

Anhörigkaffe på anhörigstödet på Nygatan 20. Kom in och prata med andra anhöriga och vi bjuder på fika. Du kan även prata enskilt med någon av oss på anhörigstödet om du har behov av det. **Sista anmälningdag: 13 juni se nedan.**

Kontakt Anhörigstödet

Anmäl dig till våra aktiviteter: Tel: 0346-88 62 93 eller
0346- 88 69 17

E-post: anhorigstodet@falkenberg.se

Besöksadress: Anhörigstödet, Nygatan 20, 311 20
Falkenberg