

Välkomna på besök med FUB och Friskis & Svettis!

Söndag 8/10 klockan 13.30 – 16.00

Vi är många som minns och saknar Enkeljympan på Friskis & Svettis.

Styrelsen och ledare på Friskis & Svettis arbetar för att den ska komma igång igen.

Friskis & Svettis har nya, fina lokaler sen två och ett halvt år tillbaka.

De finns på Violinvägen 1 i området Dals ängar. (Nära tågstationen)

Nu vill Friskis & Svettis bjuda in FUB Falkenberg igen till "prova på aktiviteter".

Vi kommer också att få ta del av en kort föreläsning av Emma Myrén om vad som händer i kroppen när man tränar

Anmälan till Inger Myrén e.post: inger.myren@falkenberg.fub.se
eller telefon: 070-543 32 23

Blir vi många så delar vi in oss i olika grupper.



Vi får en visning av alla redskap i gymmet av **Ulla**.



Prova på spinning med **Hanna**



Vi provar på lite Enkeljympan med **Elisabet**



Dansa loss till Dans Fuego med **Inger från FUB**



Vi avslutar med gemensam kaffe o frukt i Friskis fina lounge.

FUB Falkenberg i samarbete med Friskis & Svettis Falkenberg!