



Anhörigstödet program för hösten 2025

Samtalsgrupp kognitiv svikt/demenssjukdom

Vi träffas 3 gånger på Nygatan 20 med olika teman och samtalar hur det är att vara anhörig.

Tisdag den 16/9 kl.10.00- 11.30. Kommunens demenssamordnare informerar om olika demenssjukdomar och ger tips och råd gällande bemötande. Vi träffas på mötesplats Mölle.

Tisdag den 30/9 kl.10.00– 11.30. En biståndshandläggare kommer och informerar om vilka olika insatser man kan ansöka. Vi träffas på Nygatan 20.

Tisdagen 14/10 kl.10.00– 11.30. Personal från Trädgårdens dagverksamhet är inbjudna och de kommer att informera om verksamheten. Vi får även möjlighet att lyssna till en anhörig som själv har gått igenom hur det är att vara anhörig till en närstående med demenssjukdom/kognitiv svikt. Vi träffas på Nygatan 20

Sista anmälningsdag: fredagen den 12 september, se nedan

Samtalsgrupp för anhöriga till närstående med psykisk nedsatt hälsa. Vi träffas 4 gånger på Nygatan 20. Kanske kan samtalsgruppen bidra med att inspirera och hjälpa varandra.

Onsdag den 24/9 kl. 16.30- 18.00.

Vi samtalar om hur det är att vara anhörig och hur återhämtar jag mig som anhörig. Här ges det även möjlighet att träffa andra i liknande situation.

OBS! Torsdag den 9/10 kl. 16.30- 18.00. En kurator från öppenpsykiatri (VPM) kommer och informerar om verksamheten.

Onsdag den 29/10 kl. 16.30- 18.00. Personal från beroendeenheten kommer och berättar om att vara medberoende och gränssättning.

Onsdag den 5/11 kl. 16.30- 18.00. Kommer personligt ombud, kommunens funktionsrättslots och Vård och stödsamordnaren och informerar om sina respektive verksamheter.

Sista anmälningsdag: måndagen den 22 september, se nedan

Samtalsgrupp för dig som har blivit ensam

Vi träffas 3 gånger på Nygatan 20. Vi vänder oss till dig som har blivit änka eller änkeman. Här ska vi våga prata om det svåra och hur hittar man tillbaka till livsglädjen när man har blivit ensam. Målet är också att inspirera och hjälpa varandra att hitta de fina stunderna i vardagen.

Torsdag den 23/10 kl. 13.30- 15.00

Torsdag den 6/11 kl. 13.30- 15.00

Torsdag den 20/11 kl. 13.30- 15.00

Sista anmälningsdag: tisdagen den 21 oktober, se nedan

Kom och prova på sittyoga (ca 50 minuter) med fokus på andning och avslappning. Vi träffas 4 gånger och efter yogapasset bjuder vi på fika.

Tisdag den 7/10 kl 13.30-15.00

Sista anmälningssdag måndagen den 6 oktober, se nedan.

Tisdag den 14/10 kl 13.30-15.00

Sista anmälningssdag måndagen den 13 oktober, se nedan.

Tisdag den 21/10 kl 13.30-15.00

Sista anmälningssdag måndagen den 20 oktober, se nedan.

Tisdag den 28/10 kl 13.30-15.00

Sista anmälningssdag måndagen den 27 oktober, se nedan.

Är du anhörig Känner du dig ensam och vill träffa andra som befinner sig i en liknande situation? Då är du välkommen att anmäla dig och även din närstående till anhörigstödet i höst. **OBS! Begränsat antal platser.**

Onsdagen den 22 oktober kl. 13.30- 15.00. Vi träffas på Fotomuseet. Där kommer vi få se en film om gamla Falkenberg samt en rundvandring på museet. Vi avslutar med en gemensam fika. **OBS! Sista anmälningssdagen, torsdagen den 15 oktober till se nedan.**

Vecka 40 är det Anhörigvecka i hela Sverige och i Falkenberg vill vi uppmärksamma anhöriga.

Torsdagen den 30 september har vi öppet hus mellan kl. 14.00-16.00 och då är du som anhörig välkommen till anhörigstödet lokal på Nygatan 20 på en fika. Där har du möjlighet att träffa andra anhöriga men även att prata enskilt med en anhörigkonsulent.

Torsdagen den 2 oktober mellan kl. 14.00-16.00 anordnar anhörigstödet i samarbete med kommunens demenssamordnare och metodutvecklare en föreläsning om olika demenssjukdomar och bemötande i lokalen Osianen på Mölle. Vi bjuder fika.

OBS! Sista anmälningdagen, måndagen den 29 september, till se nedan.

Informationsträffar hos Anhörigstödet på Nygatan 20

Torsdag den 18/9 kl. 14.00- 15.30. Till dagens informationsträff har anhörigstödet bjudit in kommunens funktionsrättslots och en representant från FUB Riksförbundet för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi bjuder på fika.

Sista anmälningdag: tisdagen den 16 september, se nedan.

Onsdag den 8/10 kl. 14.00- 15.30. Till dagens informationsträff har anhörigstödet bjudit in kommunens Konsument- och budgetskuldrådgivare. Vi bjuder på fika.

Sista anmälningdag: måndagen den 6 oktober, se nedan.

Onsdag den 3 december kl 13:30 -15.30. Vi träffas för att sjunga julsånger tillsammans med Lisbeth och hennes gitarr. Vi bjuder på fika.

Sista anmälningdag: måndagen den 1 december, se nedan.

Anhörigstödet på Nygatan 20

Anne-Lill Andersson anhörigkonsulent 0346- 88 62 93

Inga-Lena Ek anhörigkonsulent 0346- 88 69 17

Email: anhorigstodet@falkenberg.se

