Rörelsedans med Inre Ringen Falkenberg

Vi blandar latino, tango och andra härliga dansrytmer.
Det är varmt, svettigt och härligt!

Vi dansar i **Fajansskolans gymnastiksal**. Det är gott om plats så vi kan vara ganska många.

För mer information och anmälan kontakta Inger Myrén.
E-post: inger.myren@falkenberg.fub.se eller på telefon: 070-543 32 23

Om du beställer färdtjänst så uppge även adress Narvavägen 19 upptill Knut Hands väg 1.

Du får gärna ta med en kompis som får prova på under våren utan att vara medlem.

Tiderna för våren är: Tisdag 12/1, 26/1, 9/2, 23/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4, 4/5 och 18/5 Klockan 18.00 – 19.00.

Ta på dig mjuka sköna kläder.
Ta med gympaskor som du bara använder inomhus.
Ta med vattenflaska med vatten. Att dricka är viktigt.

Det finns inget tvång på att man måste röra på sig. Det kanske bara är härligt att få vara med och lyssna, känna rytmen och stämningen. Du dansar och rör på dig utefter dina förutsättningar.

FUB subventionerar aktiviteten.

Inre Ringen Falkenberg hälsar gamla o nya dansare välkomna!

