VÄLKOMMEN PÅ TEMADAG

FINSPÅNG

Temadag psykisk hälsa

12 november kl. 9.00–16.00 på Kulturhuset i Finspång

Välkommen till en dag med föreläsningar, musik och nya perspektiv på psykisk hälsa.

Ur programmet:

Möt Henrik Wahlström
I föreläsningen Uppochner berättar han om livet med bipolär sjukdom och om att våga prata öppet om psykisk ohälsa.

Tara från Hjärnkoll
Berättar om egna erfarenheter av psykisk ohälsa och om att hitta hopp och en väg framåt.

Östgötamusiken
Fem ungdomars berättelser om psykisk ohälsa, motståndskraft och hopp möter levande musik.

Polisen finns också på plats och pratar om gängrekrytering av särskilt utsatta.

FRI ENTRÉ
Ingen föranmälan krävs

Läs mer och ta del av hela programmet här:

Arrangör: Finspångs Metodstöd inom LSS och socialpsykiatri.